

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة تربية بدنية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/10sports>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة تربية بدنية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/10sports1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/grade10>

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/almanahj\\_bot](https://t.me/almanahj_bot)



## Physical Health and Education

### Grade 10 – Term 1 - Sample Exam Answer Key

Award marks **ONLY** when deserved for answers given.

Marks will be awarded as indicated on the examination paper.

Do not award half marks

Section 1 - Multiple Choice		Section 2 – Matching task		Section 3- Label the images	
Question	Answer	Question	Answer	Question	Answer
1	A	1	B	1	overweight
2	B	2	D	2	obese
3	B	3	C	3	underweight
4	C	4	E		
		5	F		

Section 5 – Short Answers										
<b>Question</b>	<b>Answer may include but are not limited to the following examples. Please use your professional judgment.</b>									
1	The vertical jump measures explosive leg <b>power</b>									
2	BMI stands for Body Mass Index and is used to check for a healthy body <b>weight</b> It is used to judge whether someone may be under <b>weight</b> , normal <b>weight</b> , overweight or obese.									
3	Circuit training is designed to work the <b>whole body</b> to develop a good overall level of fitness. Exercises may include  <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">press-ups</td> <td style="width: 33%;">squats</td> <td style="width: 33%;">sit ups</td> </tr> <tr> <td>shuttle run</td> <td>tricep dip</td> <td>star jumps</td> </tr> <tr> <td>high knees</td> <td>step-up</td> <td></td> </tr> </table>	press-ups	squats	sit ups	shuttle run	tricep dip	star jumps	high knees	step-up	
press-ups	squats	sit ups								
shuttle run	tricep dip	star jumps								
high knees	step-up									