

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر المتقدم اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/15>

* للحصول على جميع أوراق الصف الثاني عشر المتقدم في مادة غير ذلك ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/15other>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر المتقدم في مادة غير ذلك الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/15other1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثاني عشر المتقدم اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/grade15>

* لتحميل جميع ملفات المدرس عبد الرحمن عبد الله، ويزيد طوالبه اضغط هنا

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/almanahj_bot

Seniors 2021

INTRODUCTION TO GRADE 12

مقدمة لصف 12

By: Abdelrahman Abdalla

Yazeed Tawalbeh

من: عبدالرحمن عبدالله

يزيد طوالبة

خريجين 2021

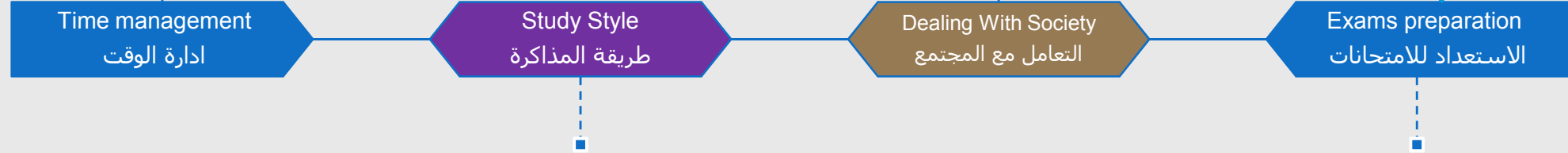
Content of the lecture

محتوى المحاضرة

◦ نصائح مهمة جداً عن كيفية التعامل مع الصف 12 – عبدالرحمن

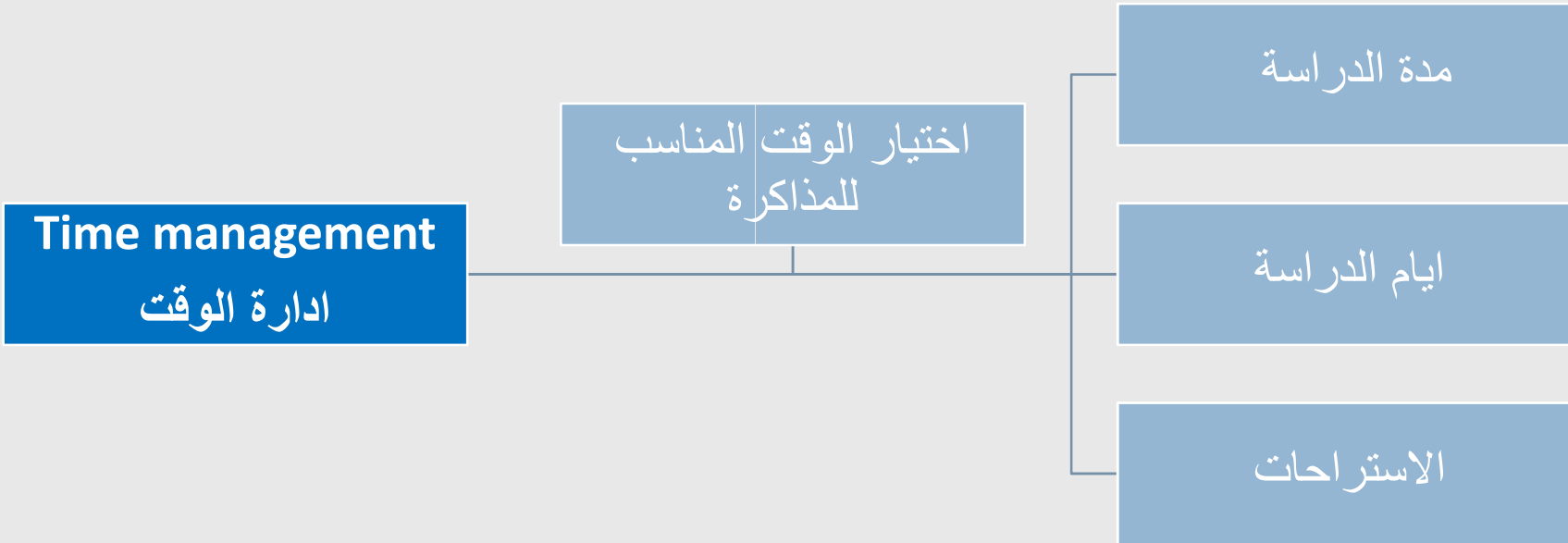
◦ كيفية التعامل مع مادة الفيزياء – يزيد

دليلك لتحقيق ال99%



Time management

ادارة الوقت



اكتب اعمالك
في بداية اليوم

<https://www.calendarpedia.com/>

August 2 - 8, 2020

Calendarpedia
Your source for calendars

August 2 Sunday	August 3 Monday	August 4 Tuesday	August 5 Wednesday	August 6 Thursday	August 7 Friday	August 8 Saturday
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11

اعمل خطه
اسبوعيه
وشهرية

August 2020

Calendarpedia
Your source for calendars

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



نموذج لجدول مذاكرة أثناء الدراسة

الجدول اليومي للمذاكرة															
الحصص															
الحصة الاولى		الحصة الثانية		الحصة الثالثة		الحصة الرابعة		الحصة الخامسة		الحصة السادسة		الحصة السابعة		الحصة الثامنة	
من	إلى	من	إلى	من	إلى	من	إلى	من	إلى	من	إلى	من	إلى	من	إلى
السبت	مراجعة فيزياء	مراجعة انجليزي	مراجعة كيمياء	مراجعة دين	حفظ قران إن أمكن										
الاحد	فيزياء	عربي	كيمياء	انجليزي	رياضيات	دين	علوم صحية	قران							
الاثنين	رياضيات	عربي	كيمياء	انجليزي	دين	فيزياء	علوم صحية	قران							
الثلاثاء	فيزياء	علوم صحية	دين	رياضيات	انجليزي	كيمياء	عربي	قران							
الاربعاء	كيمياء	عربي	رياضيات	انجليزي	علوم صحية	فيزياء	دين	قران							
الخميس	رياضيات	علوم صحية	كيمياء	عربي	انجليزي	فيزياء	دين	قران							
الجمعة	مراجعة رياضيات	مراجعة عربي	مراجعة علوم صحية												

المدة الزمنية		المادة
ساعتان	الفيزياء	
ساعتان	الرياضيات	
ساعة ونصف	الكيمياء	
ساعة	العلوم الصحية	
ساعة	انجليزي	
ساعة	عربي	
نصف ساعة	دين	
تسعة ساعات	إجمالي الساعات	

المخطط الشهري	
المادة	الكمية
الرياضيات	18 درس
الفيزياء	18 درس
الكيمياء	18 درس
العربي	18 درس
Eل	18 درس
قران	16 جديد 48 مراجعة

Study Style

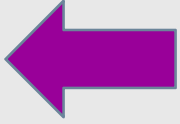
طريقة المذاكرة

Study Style

طريقة المذاكرة

التوزيع حسب
المواد

التوزيع حسب
ايام الاسبوع



نموذج لتوزيع اسبوعي

August 2 - 8, 2020

Calendarpedia
Your source for calendars

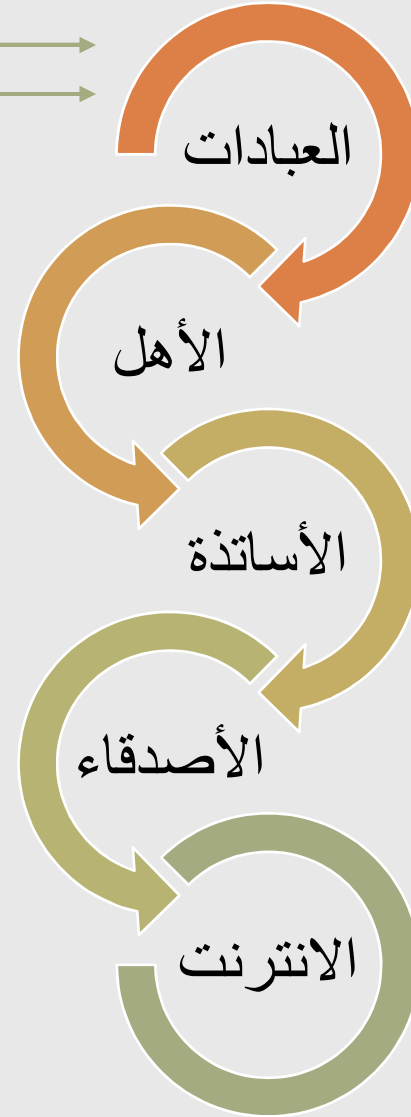
August 2 Sunday	
August 3 Monday	
August 4 Tuesday	
August 5 Wednesday	
August 6 Thursday	
August 7 Friday	
August 8	

Dealing With Society

التعامل مع المجتمع

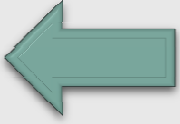


Dealing With Society
التعامل مع المجتمع



Exams preparation

الاستعداد للامتحانات



Exams preparation

الاستعداد لامتحانات

المراجعة على
المدى الطويل

المراجعة ليلة
الامتحان

فترة الأسئلة؟