

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



الملف أوراق عمل الوحدة الثالثة الجهاز الهضمي وجهاز الغدد الصماء

موقع المناهج ⇨ المناهج الإماراتية ⇨ الصف التاسع المتقدم ⇨ علوم ⇨ الفصل الثاني

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف التاسع المتقدم



روابط مواد الصف التاسع المتقدم على تلغرام

<a href="#">الرياضيات</a>	<a href="#">اللغة الانجليزية</a>	<a href="#">اللغة العربية</a>	<a href="#">التربية الاسلامية</a>
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

المزيد من الملفات بحسب الصف التاسع المتقدم والمادة علوم في الفصل الثاني

<a href="#">كل ما يخص الاختبار التكويني لمادة العلوم للصف التاسع يوم الثلاثاء 11/2/2020</a>	1
<a href="#">وحدة 4 الجهاز الغشائي</a>	2
<a href="#">علوم دليل المعلم الوحدة 22 الجهاز الطلائي والهيكلي والعضلي</a>	3
<a href="#">دليل العلوم الجهاز الغشائي</a>	4
<a href="#">وحدة 5 الجهاز الدوري</a>	5



## الرؤية : تعليم ابتكاري لمجتمع معرفي ريادي عالمي

### أقوال القائد

«علينا أن نكافح ونحرص على دفع مسيرة العمل في هذا الوطن، والدفاع عنه بنفس الروح والشجاعة التي يتحلى بها أسلافنا».

الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان

### اوراق عمل لمادة الاحياء للصف التاسع المتقدم الوحدة الثالثة :الجهاز الهضمي وجهاز الغدد الصماء

اسم الطالب :.....  
الشعبة :.....

### السؤال الاول :

أكمل الخريطة المفاهيمية المتعلقة بهضم الطعام. قد تستخدم هذه المفردات أكثر من مرة: المريء، برازاً، الأمعاء الغليظة، الكبد، الهضم الميكانيكي، الفم، البنكرياس، البسبن، المعدة.

يدخل الطعام إلى الجسم عبر (1) \_\_\_\_\_ ، حيث يحدث (2) \_\_\_\_\_ بواسطة المضغ، وتبدأ الإنزيمات الهاضمة الهضم الكيميائي.

ثم ينتقل الطعام عبر (3) \_\_\_\_\_ بواسطة الحركة الدودية. ثم يمر عبر العضلة العاصرة الفؤادية إلى (4) \_\_\_\_\_

تنقبض عضلات جدار المعدة لتحليل الطعام وخلطه بإفرازات المعدة عند  $\text{pH} = 2$ . تحتوي هذه الإفرازات على (5) \_\_\_\_\_ اللازم لهضم البروتينات.

في الأمعاء الدقيقة يعادل (6) \_\_\_\_\_ الرقم الهيدروجيني ليصبح أعلى قليلاً من 7، وتوفر أيضاً الإنزيمات الهاضمة. يفرز (7) \_\_\_\_\_ العصارة الصفراء التي يتم تخزينها في الحوصلة الصفراوية إلى حين الحاجة. ويتم امتصاص معظم المواد الغذائية عبر الخملات المعوية.

يتم امتصاص الماء في (8) \_\_\_\_\_ وتصبح الفضلات (9) \_\_\_\_\_ صلباً، يتخلص منه الجسم.

## السؤال الثاني :

أكمل الجدول التالي بوضع إشارة ✓ في العمود / الأعمدة الصحيحة لكل وظيفة من الوظائف التالية:

الوظيفة	الأسماء الدقيقة	الأسماء الخفيفة
امتصاص الماء		
يُنتهي فيها الهضم الميكانيكي		
امتصاص المواد المغذية		
حدوث الحركة الدودية		
تجميع المواد غير المهضومة		
إضافة العصارات البنكرياسية والمادة الصفراء		
يُنتهي فيها الهضم الكيميائي		

## السؤال الثالث:

اكتب كلمة (صحيح) إذا كانت الجملة صحيحة. وإذا كانت الجملة خاطئة، فاستبدل الكلمة أو العبارة التي تحتها خط لتجعلها صحيحة.

يُنتج البنكرياس المادة الصفراء، التي تساعد الجسم على تحليل الدهون.

الكبد هو أكبر عضو داخل جسم الإنسان.

تنتج الحوصلة الصفراوية الإنزيمات، والهرمونات وسائلًا قاعدية.

تمتص الخملات المعوية المواد المغذية من الغذاء المهضوم.

القولون عضو صغير ليس له وظيفة معروفة ويتعرض أحيانًا للالتهابات.

## السؤال الرابع

اقرأ في كتابك المقرر حول السرعات الحرارية والكربوهيدرات.

اكتب الحرف الذي يشير إلى الإجابة الصحيحة في الفراغ المخصص عن يمين الأسئلة التالية:

1. أي النشاطات التالية يحرق سرعات حرارية أكبر؟

A. الهرولة

B. لعب كرة الطاولة

C. النوم

D. المشي

2. توجد الكربوهيدرات المعقدة، أو النشوية، في \_\_\_\_\_

A. الفاكهة

B. البطاطس

C. المشروبات الغازية

D. السكر

### السؤال الخامس :

اكتب الحرف الذي يشير إلى رمز الإجابة الصحيحة في الفراغ المخصص عن يمين الأسئلة التالية:

1. أي مما يلي يُعدُّ مثلاً على الهضم الكيميائي؟  
A. تحليل الطعام بواسطة اللعاب.  
B. مضغ الطعام لتحطيمه.  
C. مزج الطعام في الأمعاء الدقيقة.  
D. إخراج الطعام غير المهضوم بوصفه فضلات.
2. تستخدم السعرات الحرارية التي تكتب على ملصقات الغذاء لقياس .....  
A. محتوى الطاقة في الطعام  
B. كتلة الحصة الواحدة من الطعام  
C. القيمة الغذائية للطعام  
D. وزن الحصة الواحدة من الطعام
3. أي الغدد التالية تزود الشخص الذي يهرب مندفعاً بسرعة بطاقة كبيرة جداً، من أمام دراجة مُسرعة؟  
A. الكظرية  
B. جار الدرقية  
C. النخامية

### السؤال السادس :

اكتب حرف التركيب الصحيح من الجهاز الهضمي على الخط بجانب الوصف المطابق له. قد تستخدم

الإجابات مرة واحدة فقط.

1. تحتوي على أحماض قوية لتحليل الطعام  
A. الأمعاء الغليظة
  2. تُكمل الهضم الكيميائي للطعام  
B. الأمعاء الدقيقة
  3. تحول الطعام غير المهضوم إلى براز  
C. المعدة
- المجموعة الثانية: اكتب حرف المادة الغذائية الصحيحة على الخط بجانب الوصف الصحيح لها. قد تستخدم الإجابات مرة واحدة فقط.
4. تشمل السكريات المختلفة مثل الجلوكوز والسكروز.  
A. الكربوهيدرات
  5. توجد بكميات كبيرة في المنتجات الحيوانية.  
B. الدهون
  6. تُخزن الطاقة وتنقل بعض الفيتامينات.  
C. الأملاح المعدنية
  7. تشمل الحديد والكالسيوم.  
D. البروتينات

### السؤال السابع:

المقابلة اكتب حرف المادة الغذائية الصحيحة على الخط بجانب الوصف الصحيح لها. قد تستخدم الإجابات مرة واحدة وقد لا تستخدم إطلاقاً.

1. تضم السليولوز غير المهضوم الموجود في الألياف.  
A. الكربوهيدرات
2. تتكون من أحماض أمينية.  
B. الدهون
3. المصدر الأغنى بالطاقة.  
C. المعادن
4. تشمل الأنواع الذائبة في الماء والدهون.  
D. البروتينات  
E. الفيتامينات

## السؤال الثامن :

1. رتب الأعضاء التالية بحسب انتقال الطعام خلالها في الجهاز الهضمي: المريء، الأمعاء الغليظة، الفم، الأمعاء الدقيقة، المعدة.
2. حدّد المناطق الثلاث التي يحدث فيها الهضم الميكانيكي في الجهاز الهضمي.
3. لخص ما يحدث للغذاء في أثناء حركته عبر الجهاز الهضمي.
4. الإسهال حالة يحتوي فيها البراز على كمية كبيرة من الماء. استنتج جزء الجهاز الهضمي الذي يحدث له خلل في وظيفته ويؤدي إلى الإصابة بمثل هذه الحالة.
5. قد يضطر الشخص إلى إزالة الحوصلة الصفراوية بعملية جراحية إذا واجهته مشاكل تتعلق بحصى المرارة. توقع تأثير إزالة الحوصلة الصفراوية فيه. وضح إجابتك.

## السؤال التاسع :

اكتب سؤالاً ملائماً لكل إجابة من الإجابات التالية:

3. الجواب: تزود الدهون الجسم بالطاقة، وتعمل عمل وحدات بناء وتحمي الأعضاء الداخلية وتحافظ على الاتزان الداخلي للجسم.  
السؤال:
4. الجواب: بسبب عدم احتواء أي نبات على جميع الأحماض الأمينية الأساسية الثمانية.  
السؤال:

اقرأ في كتابك المقرر حول الفيتامينات والأملاح المعدنية.

أكمل الجدول التالي بوضع إشارة ✓ في العمود المناسب لكل وصف.

الوصف	الفيتامينات	الأملاح المعدنية
5. مركبات عضوية		
6. لها دور على الأنشطة الأيضية		
7. يساعد على بناء العظام		
8. يمكن إنتاجها بواسطة البكتيريا		
9. جزء أساسي من النظام الغذائي الصحي		
10. مركبات غير عضوية		

بعد قراءة هذا القسم من كتابك المقرر، أجب عن الأسئلة التالية:

1. عرّف الحمض الأميني الأساسي، وكيف تختلف الأحماض الأمينية الأساسية عن الأحماض الأمينية الأخرى التي يستخدمها الإنسان في بناء البروتين؟

---

---

---

2. صف الهرم الغذائي الشخصي.

---

---

---

3. وضح لماذا يجب أن تعادل كمية الطاقة التي يحصل عليها الشخص يوميًا من الغذاء، كمية الطاقة التي يستهلكها يوميًا.

---

---

4. احسب. عندما تجلس أنت وصديقك لمشاهدة برنامج ما، وتحمل بيدك كيسًا من شرائح البطاطس، وبعد انتهاء مشاهدة البرنامج، تدرك أنك تناولت كيس الشرائح كاملاً. بناءً على ملصق الغذاء على هذا الكيس، فإن كل 28 g (الحصة الواحدة) من الشرائح تحتوي على 147 سعراً حراريًا، ويحتوي الكيس على 20 حصة. على افتراض أنك وصديقك تناولتما كميات متساوية من الشرائح، فما عدد السعرات الحرارية التي استهلكها كل واحد منكم؟

---

---

---

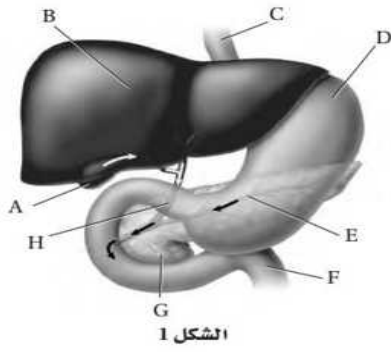
5. اقترح آلية جيدة لانقاص الوزن. آخذًا في الحسبان كلاً من النظام الغذائي والتمارين الرياضية.

---

---

---

## السؤال العاشر :

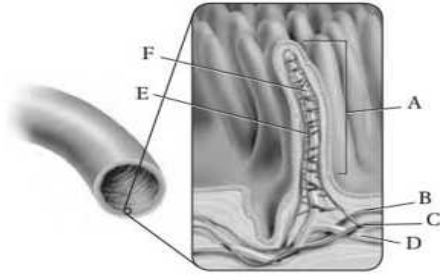


الشكل 1

استخدم الشكل 1 في الإجابة عن السؤال التالي:

1. حدّد تراكيب الجهاز الهضمي المشار إليها بالأحرف من A-H في الرسم.

- \_\_\_\_\_ .A
- \_\_\_\_\_ .B
- \_\_\_\_\_ .C
- \_\_\_\_\_ .D
- \_\_\_\_\_ .E
- \_\_\_\_\_ .F
- \_\_\_\_\_ .G
- \_\_\_\_\_ .H



الشكل 2

استخدم الشكل 2 في الإجابة عن السؤال التالي:

2. حدّد التراكيب المشار إليها بالأحرف A-F.

- \_\_\_\_\_ .A
- \_\_\_\_\_ .B
- \_\_\_\_\_ .C
- \_\_\_\_\_ .D
- \_\_\_\_\_ .E
- \_\_\_\_\_ .F

التكميل اكتب المفردة الصحيحة لملء الفراغ في كل جملة مما يأتي:

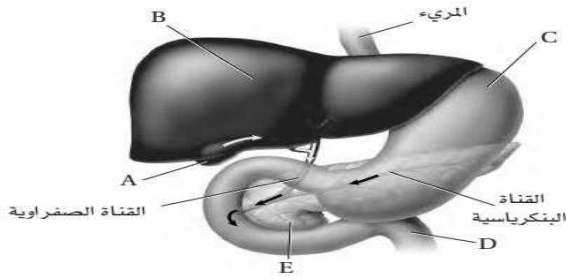
- 5. يتم إنتاج العصارة الصفراء في \_\_\_\_\_
- 6. تسمى عملية تناول الطعام واستخدام الجسم له \_\_\_\_\_
- 7. يُقاس محتوى التفاحة من الطاقة بوحدة تسمى \_\_\_\_\_
- 8. الغدد التي تنتج الهرمونات وتفرزها في الدم مباشرة تسمى \_\_\_\_\_

الجزء C : تفسير الرسوم

استخدم الشكل 1 في الإجابة عن السؤال التالي:

1. حدّد تراكيب الجهاز الهضمي المشار إليها بالأحرف من A - E في الرسم.

- \_\_\_\_\_ .A
- \_\_\_\_\_ .B
- \_\_\_\_\_ .C
- \_\_\_\_\_ .D
- \_\_\_\_\_ .E

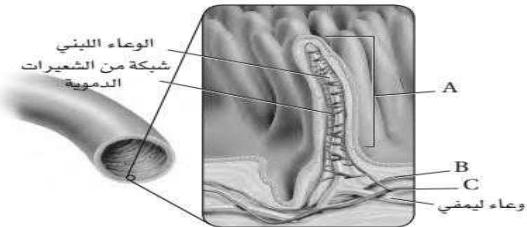


الشكل 1

استخدم الشكل 2 في الإجابة عن السؤال التالي:

2. حدّد التراكيب المشار إليها بالأحرف من A - C في الرسم.

- \_\_\_\_\_ .A
- \_\_\_\_\_ .B
- \_\_\_\_\_ .C



الشكل 2

الجزء D : الاجابات القصيرة

اكتب إجابتك في الفراغ الذي يلي كل سؤال مما يأتي:

1. قارن بين الهضم الكيميائي والهضم الميكانيكي في الفم. استخدم المفردة (أميليز) في إجابتك.

---



---



---



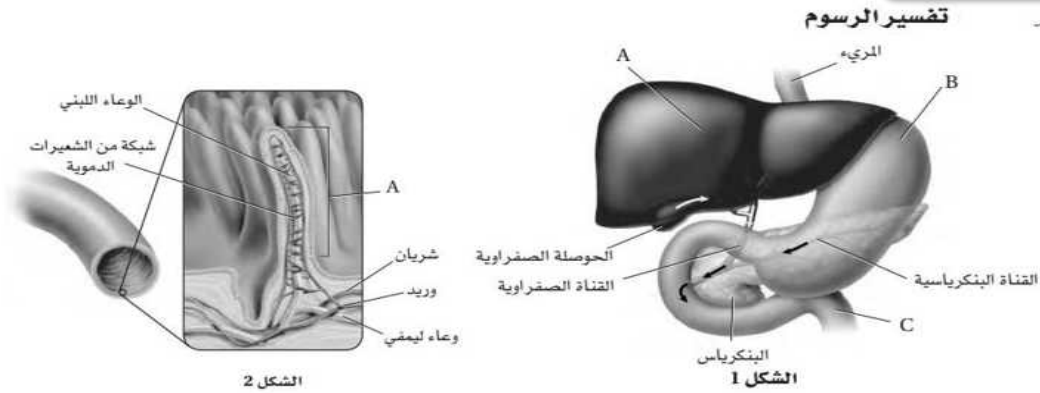
---

## السؤال الحادي عشر:

اكتب الحرف الذي يشير إلى رمز الإجابة الصحيحة في الفراغ المخصص عن يمين الأسئلة التالية:

1. \_\_\_\_\_ ما وظيفة القولون الرئيسة؟  
 A. امتصاص المواد المغذية من الكيموس.  
 B. امتصاص الماء من الكيموس.  
 C. إتمام الهضم الكيميائي.  
 D. إتمام الهضم الميكانيكي.
2. \_\_\_\_\_ ما عدد السعرات الحرارية اللازمة لرفع درجة حرارة 10 mL من الماء  $10^{\circ}\text{C}$ ؟  
 A. 1  
 B. 10  
 C. 100  
 D. 1000
3. \_\_\_\_\_ أي مما يلي يسبب ارتفاع الكولسترول، وارتفاع ضغط الدم، والمشاكل القلبية؟  
 A. الكربوهيدرات المعقدة.  
 B. الدهون المشبعة.  
 C. الكربوهيدرات البسيطة.  
 D. الدهون غير المشبعة.
4. \_\_\_\_\_ أي الغدد التالية تعمل على تنظيم عمل المبيضين والخصيتين؟  
 A. الكظرية.  
 B. جاراتدرقية.  
 C. النخامية.  
 D. الدرقية.
5. \_\_\_\_\_ يُنظم الهرمون المانع لإدرار البول:  
 A. الكالسسيوم.  
 B. الجلوكوز.  
 C. الصوديوم.  
 D. الماء.

## السؤال الثاني عشر :



استخدم الشكل 1 في الإجابة عن السؤال التالي:

1. حدّد أسماء الأعضاء في الرسم والمشار إليها بالأحرف A, B, C.

\_\_\_\_\_ A.

\_\_\_\_\_ B.

\_\_\_\_\_ C.

استخدم الشكل 2 في الإجابة عن السؤال التالي:

2. حدّد التركيب المشار إليه بالحرف A في الرسم.

\_\_\_\_\_



### السؤال الثالث عشر :

اكتب الحرف الذي يشير إلى رمز الإجابة الصحيحة في الفراغ المخصص عن يمين الأسئلة التالية:

1. أي تراكيب الجهاز الهضمي التالية يفرز إنزيم الببسين؟

A. المريء.

B. الأمعاء الغليظة.

C. الأمعاء الدقيقة.

D. المعدة.

2. تساعد قراءة ملصقات الغذاء بصورة رئيسة في:

A. تقويم حاجة الجسم إلى الفيتامينات.

B. حساب أنواع الأحماض الأمينية.

C. مراقبة كمية الدهون المستهلكة.

D. تحديد السعرات الحرارية المستهلكة يوميًا.

3. ما الغدة التي يطلق عليها "سيدة الغدد" وتقع في قاعدة الدماغ؟

A. الكظرية.

B. جاز الدرقية.

C. النخامية.

D. الدرقية.

4. أي الهرمونات التالية يُفرزها البنكرياس؟

A. كالسيتونين.

B. كورتيزول.

C. ثيرونكسين.

D. أنسولين.

## السؤال الرابع عشر:

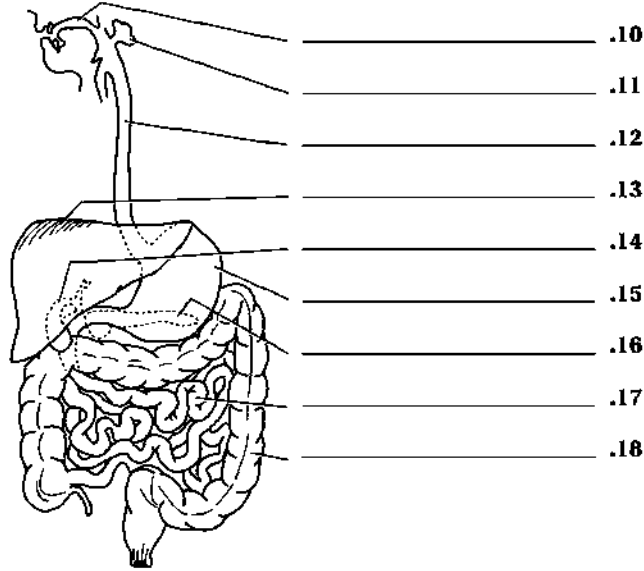
استخدم كل مفردة من المفردات التالية مرة واحدة فقط لإكمال الفقرة التالية.

كيمائي	الكيموس	القولون	الإنزيمات	الهرمونات
ميكايني	الأمعاء الدقيقة	ثلاث	الماء	

للجهاز الهضمي (1) وظائف رئيسة. تُصنف إلى هضم (2) أو (3). يتم امتصاص معظم المواد الغذائية في (4). وتوفر الأعضاء الملحقة الصفراء و (5) و (6) للمساعدة في عملية الهضم. يتم امتصاص (7) من (8) في (9).

استخدم المفردات التالية لكتابة أسماء أجزاء الجهاز الهضمي على الشكل أدناه.

المرىء	الموصلة الصفراوية	الأمعاء الغليظة	الكبد	القم
البنكرياس	الغدد اللعابية	الأمعاء الدقيقة	الغدة	



## السؤال الخامس عشر:

اقرأ في كتابك المقرر عن آلية عمل الهرمونات.

اكتب كلمة (صحيح) أو (خطأ) أمام الجمل التالية:

1. \_\_\_\_\_ تنتج الغدد الصم الهرمونات.
2. \_\_\_\_\_ الهرمون مركب غير عضوي يُستخدم كمادة البناء في الجسم.
3. \_\_\_\_\_ الإستروجين والتستوستيرون والأنسولين أمثلة على الهرمونات الستيرويدية.

اقرأ في كتابك المقرر عن الغدد الصم وهرمونها.

أكمل الجدول التالي بملء المعلومات الناقصة.

وظيفة الهرمون أو المادة	مثال على الهرمون أو المادة التي تفرزها الغدة	الغدة
يُسرع تحول الجلوكوز إلى جلايكوجين.	4.	البنكرياس
6.	5.	الغدة الكظرية
7.	ثيروكسين	الغدة الدرقية
9.	8.	الغدة النخامية

اقرأ في كتابك المقرر حول الربط مع الجهاز العصبي.

رتب الخطوات التالية بحسب حدوثها، مبيّناً استجابة كل من جهاز الغدد الصم والجهاز العصبي للإصابة بالجفاف.

10. \_\_\_\_\_ ينتقل الهرمون المانع لإدرار البول (ADH) مع الدم إلى الكليتين.
11. \_\_\_\_\_ يرتبط الهرمون المانع لإدرار البول (ADH) مع المستقبلات الموجودة على خلايا الكلية.
12. \_\_\_\_\_ يقل تركيز الماء في البول، ويزيد تركيزه في الدم.
13. \_\_\_\_\_ تمتص الكليتان كمية أكبر من الماء.
14. \_\_\_\_\_ تفرز منطقة تحت المهاد الهرمون المانع لإدرار البول (ADH).
15. \_\_\_\_\_ ينخفض مستوى الماء في الجسم.