

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



## النصوص من حولنا تصنيف النصوص

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج الإماراتية](#) ⇨ [الصف الحادي عشر](#) ⇨ [لغة عربية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 09:08:04 2024-04-19

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الحادي عشر



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الحادي عشر"

## المزيد من الملفات بحسب الصف الحادي عشر والمادة لغة عربية في الفصل الثالث

<a href="#">أسئلة الامتحان النهائي القسم الورقي</a>	1
<a href="#">حل أسئلة امتحان تجريبي وفق الهيكل الوزاري</a>	2
<a href="#">أسئلة امتحان تجريبي وفق الهيكل الوزاري</a>	3
<a href="#">الهيكل الوزاري الجديد كافة المستويات</a>	4
<a href="#">ملخص درس المشتقات مع تطبيقات</a>	5



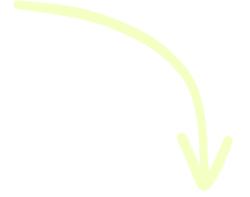
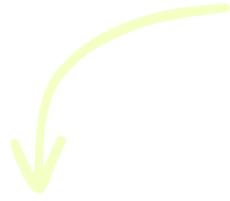
نصوص من حولنا

# تصنيف النصوص

[HTTPS://T.ME/GRADE\\_11\\_GENADV](https://t.me/grade_11_genadv)



# تصنيف النصوص وفق ضوابط معينة و هي



الغرض

التنسيق

البناء

القالب

النوع



# البناء

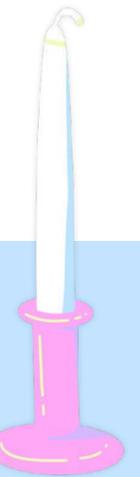


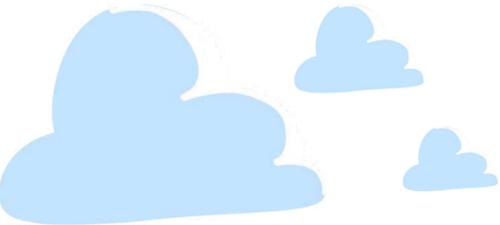
قابلة للتعديل

مؤلفة

الالكتروني

مطبوع





## تصنيف النصوص على حسب النوع

وصفي

معلوماتي

سردي

وظيفي

ارشادي

اقناعي

## تصنيف النصوص على حسب الغرض

وظيفي

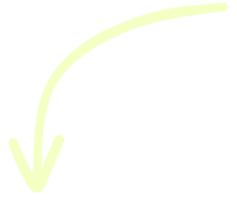
تربوي

عام

شخصي



# تصنيف النصوص وفق التنسيق



متعدد



مركب



غير ممتد



ممتد





انه نص غير ممتد بسبب ان النصوص الغير ممتدة تحتوي على جمل بسيطة غير مترابطة و كذلك تحتوي على رسومات و مخططات بيانية

## فوائد المشي يوميا لمدة نصف ساعة

تعد رياضة المشي من أسهل أنواع الرياضات التي يمكنك القيام بها في أي وقت، إذ تعود رياضة المشي بالفائدة للجسم والعقل، إذ يعود المشي نصف ساعة يوميا بشكل سريع بفوائد جمة للجسم والعقل. فيما يلي أهم فوائد المشي يوميا للجسم:

### فوائد المشي يوميا لحرق الدهون

يساعد المشي على حرق الدهون والتي بدورها تؤدي إلى تخسيس الوزن، يعتمد حرق السعرات الحرارية على عدة عوامل أهمها:

- سرعة المشي.
- المسافة المقطوعة.
- التضاريس: إذ يزداد الحرق عند المشي على مستوى مرتفع مقارنة بالمشي على أرض مستوية.
- الوزن.

### فوائد المشي يوميا لسلامة القلب

ينصح الطبيب دوماً لمرضى القلب بالمشي يوميا نصف ساعة على الأقل خمسة أيام في الأسبوع، لم لها من فوائد لسلامة وصحة القلب، إذ يقلل ذلك من الإصابة بأمراض القلب التاجية بنسبة 19%، ويتحسن ذلك مع زيادة مدة المشي وسرعته. كما يساعد المشي على ضبط مستوى ضغط الدم لمرضى الضغط المرتفع، ويساعد على ضبط مستويات الدهون المرتفعة.

للمزيد: فوائد المشي وكيفية الاستفادة القصوى منها

### فوائد المشي يوميا يخفض السكر

قد يساعد المشي لفترات قصيرة على خفض السكر وضبط مستوى السكر لمرضى السكري، إذ يساعد المشي مدة 15 دقيقة ثلاثة مرات يوميا (بعد وجبات الفطور والغداء والعشاء) على تحسين مستويات السكر وضبطه بشكل أفضل من المشي مدة 45 دقيقة متواصلة، لذا يفضل دوماً المشي مدة ربع ساعة بعد كل وجبة لضبط وحرق السكر في الدم.

للمزيد: تعرف إلى أهم طرق حرق السعرات الحرارية في الجسم

### فوائد المشي يوميا للمفاصل

يساعد المشي على تخفيف آلام المفاصل وخاصة المفاصل في الركبتين والورك؛ وذلك من خلال زيادة قوة وليونة العضلات حول المفاصل. كما يساعد المشي على علاج والوقاية من التهاب المفاصل من خلال تقليل الألم، إذ يساعد المشي مسافة 5 إلى 6 أميال في الأسبوع على تخفيف الألم والوقاية من التهاب المفاصل.

انه نص ممتد بسبب ان النصوص ممتدة تحتوي على جمل مترابطة داخليا و خارجيا و هي مرتبة كفقرات و هو يخلو من الرسومات التوضيحية

## أفكار حيّة في "الأماكن الميّتة" ١

بحسب دراسة أجراها فريق من الباحثين فإن أكثر من ثلث الاكتشافات العلمية جاءت لنا عن طريق التفاعل اليقظ مع البشر والأشياء.

وذكرت إحدى الصحف أن من سلبيات العمل عن بُعد القضاء على ظاهرة الأماكن الميّتة في مواقع العمل، ومصطلح (الأماكن الميّتة) يشير إلى نقاط التجمّع العرضية كالمصعد الكهربائي، والسلالم والمداخل والممرات، وهي الأماكن التي يلتقي فيها الموظفون بالصدفة ويتبادلون الترحيب، ويتجادبون أطراف الحديث بشكلٍ عابرٍ.

إن أهمية تلك النقاط تكمن في أنها تجمع بين أشخاص من خلفيات معرفية متباينة، وتلهم الكثير من الأفكار التي تسهم في تطوير العمل، وتحقيق الابتكار.

### ترفيه محظور

تقود الدول حملات توعوية لتجنب تهديد الحيوانات بصيدها الجائر الذي يؤدي إلى انقراضها، وفي السنوات الأخيرة سمحت كثير من بلدان إفريقيا بالصيد الترفيهي للحيوانات، إلا أنها استثنت الحيوانات الأكثر عرضة للخطر.

وقد ذكرت مجلة (مكة المكرمة) الإلكترونية حول هذا الموضوع:

« إن عصابات للصيد غير المشروع نقلت شحنات كبيرة من عاج الفيل في 2015 رغم تزايد الدعاوات لتفكيك شبكات الاتجار بالحيوانات، ويُقدّر الحجم السنوي لهذه التجارة بـ 20 مليار دولار.»

إلا أن السويسري «روني فرنك» تحدّث إلى قناة تلفزيونية في سويسرا، فقال: «إن الصيد هواية تسري في دمي، وهي إطلاق لليد في رحاب الطبيعة طيلة ثلاثة أسابيع، وأمارس هذه الرياضة للترفيه عن النفس.»

## الوجه البشري

### أعضائه وعضلاته

وجه الإنسان جزء معقد و متميز للغاية، وفي الواقع، إنه أحد أكثر أنظمة الإشارات المتاحة تعقيدًا؛ فهو يتضمّن أكثر من 40 عضلةً مستقلةً هيكليةً تُشكّل أحد أقوى مؤشرات العواطف. فعندما نضحك أو نبكي، فإننا نعرض عواطفنا، ممّا يسمح للآخرين بالقاء نظرة خاطفة على وجوهنا بناءً على التغيرات في مكونات الوجه الرئيسية.



إن جميع العضلات في أجسامنا مدعّمة بالأعصاب المتصلة من كافة أنحاء الجسم بالنخاع الشوكي والدماغ.



تعايير الوجه إذن هي حركات العضلات الكثيرة التي يحركها عصب الوجه، وتحرك بدورها جلد الوجه، وهي متشابكة بشكلٍ وثيقٍ مع حالة المشاعر في الدماغ.

انه نص مركب لانه يجتوي على الرسومات التوضيحية او الجداول او المخططات و كذلك لانه يعرض موضوعا محددًا تدعمه تفاصيل توضيحية و ايضا لانه يدمج ما بين النصوص الممتدة و الغير ممتدة

انه نص متعدد بسبب انه فيه عدة مصادر او اراء او نصائح

دعواتكم لي و لكل الطلاب

لا تؤجل عمل اليوم الى الغد