

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



almanahj.com

موقع
المناهج الإماراتية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الحادي عشر اضغط هنا <https://almanahj.com/ae/11arabic>

* للحصول على جميع أوراق الصف الحادي عشر في مادة لغة عربية ولجميع الفصول، اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/11arabic>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الحادي عشر في مادة لغة عربية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/11arabic2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الحادي عشر اضغط هنا <https://almanahj.com/ae/grade11>

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا [bot_almanahj/me.t//:https](https://t.me/bot_almanahj)



يستغرق
تنفيذ هذا
الدرس
حصتين

القراءة
نص
معلوماتي

9

حضانة
الطبيعة

مجلة
ناشيونال
جيوغرافيك

88

أعيد الله الزمعي

- نواتج التعلم:
- 1 - يستعرض الأدلة التي استخدمها الكاتب
 - 2 - يحلل فكر النص
 - 3 - يقيم المتعلم بناء النص

إستراتيجية القراءة .

1 استخدام

الرموز:

يعد استخدام الرموز من أكثر المهارات التي تساعد القارئ على أن يكون حاضر الذهن وهو يقرأ النص المعلوماتي وأن يكون قارئاً إيجابياً يتساءل حول ما يقرأ ، ويتفاعل معه أثناء قراءة النص استخدام الرموز المبينة أدناه وحين تمر على جزء من النص مرتبط بأحد هذه الرموز من وجهة نظرك ، ارسم الرمز بجانب النص ويمكنك لاحقاً أن تقارن بين ردود فعلك وردود فعل زميلك تجاه النص .

الرمز	التفسير
√	أعرف ذلك
x	شيء يتعارض مع ما أعرف.
??	سؤال يحتاج الأمر توضيحاً أكثر.
!!	معلومة جديدة.
☆	مهم.
•	أستطيع أن أتخيل ذلك (أن أراه في خيالي)
Φ	أستطيع ربط هذا الجزء من النص بشيء في حياتي ، أو العالم أو نص آخر قرأته .
ZZZ	هذا ممل أشعر بالنعاس .

- ✦ تستخدم هذه الإستراتيجية عادية بعد قراءة النص ؛ إذ يسجل القارئ أمور تعلمها من النص وأمرين وجد أنهما مثيران للاهتمام ، وسؤالاً واحداً عن مجهول لا يعرفه وتمكن أن يكتب ثلاثة أمور مثيرة للاهتمام ، وامرين يريد أن يعرف عنهما وفكرة جديدة بالبحث .
- ✦ بعد قراءة النص اختر ما تراه مناسباً لك من إستراتيجية 3 - 2 - 1 وأحضر ما كتبته إلى الحصة ؛ لتقرأه على زملائك وتستمع إلى ما كتبوه أيضاً .

اقرأ المقال قراءة صامتة قراءة صامتة في سبع دقائق واستخدم الرموز التي وضعناها لك تحت

"أنشطة ما بعد" استخدام الرمز " في المواضيع التي تراها مناسبة .
النص

أ - إستراتيجية استخدام
الرموز:

استدر إلى زميلك ، وقارن بين الرموز التي استخدمها والمواضع التي استخدمها فيها ، والرموز التي استخدمتها أنت ، أين تلتقيان ؟ هل الاختلاف بينهما كبير ؟ تناقشا .

أقرأ ما كتبتة: في إستراتيجية 3 - 2 - 1 واستمع إلى ما كتبه زملائك ولاحظ التشابهات والاختلافات .

ج - فكر أكثر [التفكير في الأدلة] من أسئلة الفهم المعمق أدناه ، واستعدّ للحصة الثانية .

أبحث في المفاهيم عن معنى الحدس وما جالته في إدراكًا مباشرًا من غير اعتماد

معرفة حاصلة في الذهن دفعة واحدة من غير خبرة سابقة

صُغى عبارة تروي قصة على كلمة " الاستشفاء " .

كثير من المرضى بعد إجراء العمليات الجراحية يذهبون للمنتجات

التي تحتاجها فكرياً الإستشفاء التي يدور حوله المقال ، والأفكار الفرعية التي اشتقت

الفكرة المحورية

الفكرة الفرعية

الفكرة الفرعية

الفكرة الفرعية

فوائد

الطبيعة الأدمغة البشرية ليست آلات بل هي معرضة

للإصابة بالاعتلال والانتباه وتجاهل عوامل التشتت مسألة

أ عبد الله الزعبي

تأثيرها على حل المشكلات من مشكلات كثير

◎ اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات المتاحة أسفل كل عبارة مما يأتي :

94

◆ تحسّن أداء الطلبة المخيمين مع الباحث " ستراير" لمدة ثلاثة أيام ، بنسبة :
50 % 40 % 30 % 20 %

◆ ثبت عند الطيبة " ماتيلافاندنبوش " أن هرمون الإجهاد قد هبط عند المسترخين
نتيجة المشي في الغابة بنسبة
10 % 14 % 16 % 18 %

◆ يرى " كاليفي كوربيلا" أن مدة المشي التي يمكنها إحداث تغييرات نفسية
وتغييرات في التركيز تتراوح
يومية بين:

40 - 60 دقيقة 30 - 40 دقيقة 40 - 50 دقيقة 20 - 30 دقيقة

◆ اكتب قائمة بالأمراض والمشكلات التي يعانيها البشر جراء الضغوطات ، وأنماط الحياة

95

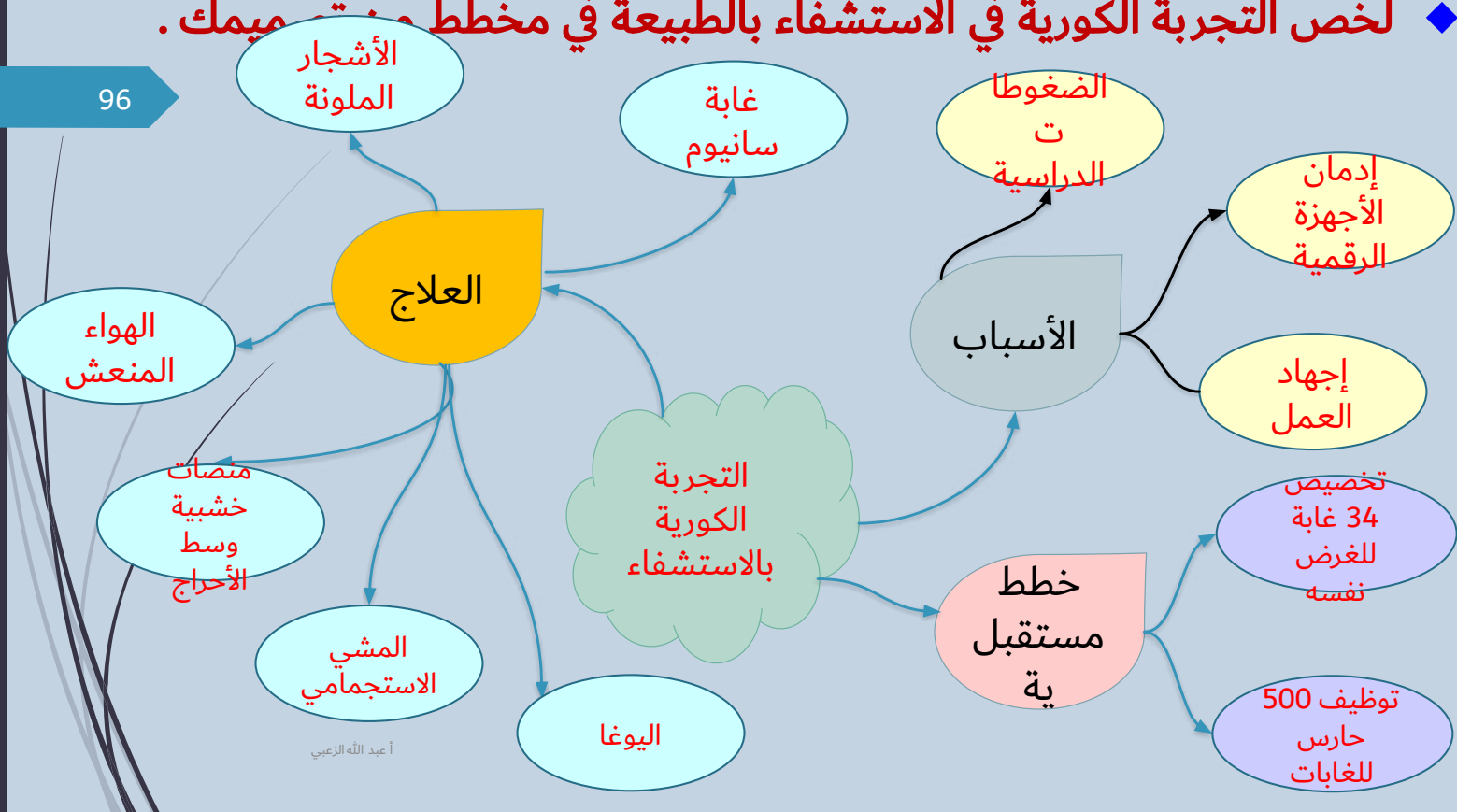
الاكتئاب
للقل
أمراض
القلب
للسك
وللصداع

◆ بم علل كل باحث مما يأتي دعوته للارتقاء في أحضان الطبيعة ؟

ستراير	الأدمغة البشرية ليست آلات بل هي معرضة
لو أو مستد	لإصابة الإنسان بالأمراض الطبيعية لا
باحثون كلية الطب جامعة إكستر	الإنسان الطبيعي يعيشون في مناطق أقرب لمساحات
البحر والون السهول والواحات والواضراء أقل	كأنهم أقل الذين يكوون من ملأهم أكثر من كيلو متر
فريق البحث في الأورتنج الكندية	إصابة خمسة عشر مريضاً في مربعة سكنية تضم
ريتشارد ميشيل	بتمتعون بصحة قلبية أفضل في مناطق قريبة من
مايكل فان دن بوش	للخوارق أقل وفقدان القلب ينقص عند الإجهاد

◆ لخص التجربة الكورية في الاستشفاء بالطبيعة في مخطط من 5 خطوات يمكنك .

96



◆ ما علاقة المقدمة بالفكرة المحورية التي يتناولها المقال ؟

97

الطبيعة من أهم عوامل الشفاء والاستشفاء كما بينت الدراسات والإحصاءات التي قدمها المختصون من مختلف أنحاء العالم.

◆ لِمَ عمد الكاتب إلى استعراض تجارب باحثين وعلماء مختلفين في تخصصاتهم

وتوجهاتهم؟
لإثبات وجهة نظره ورأيه فالتجارب والإحصاءات تعتبر من الأدلة الداعمة لتأييد وجهة النظر.

◆ علق بأسلوبك على النتيجة التي ختم بها الكاتب المقال .

يؤكد علماء النفس أن اللجوء للطبيعة والتأمل فيها يساعدان على تعزيز صحة ووظيفة الدماغ بشكل كبير،

إن من خلال التواجد في مكان طبيعي ومليء بالخضرة، أو حتى بمجرد النظر إلى صورة على الكمبيوتر لمنظر طبيعي.

إن أخذ استراحة لمدة 30 ثانية ومجرد النظر بعيداً نحو الطبيعة أو الخضرة يحسّن من

أعد الله الزمبي

◆ استطلع آراء زملائك في الصف حول موقفهم من الاستفادة من الطبيعة ،
للتنعم بحياة صحية.

98

م	البنود	الاستجابة				
		أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
1	من الضروري جداً تأمل المناظر الطبيعية لاستعادة النشاط والتركيز ✓					
2	يمكن الاستعاضة عن التنزه في أحضان الطبيعة بمشاهدة الأفلام الكوميدية . ✓					
3	أُعيد تخصيص زمنٍ محددٍ يومياً للمشي والاستمتاع بالهواء الطلق ✓					
4	أرى أن ظروف الحياة لا تمكننا من تخصيص أوقات محددة للتنزه والرياضة . ✓					
5	أؤمن بوجود ارتباط كبير بين الصحة والاستمتاع بالطبيعة ✓					
6	أطلق برنامجاً من شأنه التمتع بالطبيعة					

① لَمْ صنف النص على أنه من لأنه يتناول الحقائق والوقائع، ويوضح مفاهيم وأفكار، ويبرهن نظريات ويُفسّر الظواهر.

② تأمل الأسلوب المُعتمد في النص المعلوماتي الدقة والأمانة العلمية ومن سماته استعمال لغة غاية في الوضوح.

1- التلخيص إلى عاشر المصطلحات والموضوعية والحياد والوضوح.

2- الابتعاد عن لغة المشاعر والمجاز والرمز.

3- استخدام الفعل المضارع أو الماضي وأحياناً استخدام

الفعل المبني للمجهول .

4- الاعتماد على مصطلحات خاصة بالموضوع الذي يدور

حوله .

5- الاعتماد على الحقائق العلمية بشكل أساسي .

6- استخدام الأرقام والإحصاءات .

- اختر فقرة من المقال ، وأعد تمثيلها بيانياً مستخدماً الشكل الذي يعجبك

نشاط
صفي

التصميم والأفكار
الإبداعية:

- صمم إعلاناً ، واستخدم فيه أيّ التقنيات التي تجيدها لحث الناس على إعادة علاقتهم مع الطبيعة بأشكالها المختلفة .
- كن مبدعاً .

واجب
بيتي