

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



الملف قائمة الأصناف الغذائية للمقصف المدرسي مع الأسعار للعام 2022-2023 في المدارس الحكومية

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج الإماراتية](#) ⇨ [أخبار](#) ⇨ [المدارس](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب أخبار



روابط مواد أخبار على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب أخبار والمادة المدارس في الفصل الأول

[طالب من \(رأس الخيمة\) كاد أن يموت بسبب \(تحدي الخنق\)](#)

1

[الخطة الأسبوعية مدرسة الشعلة الخاصة من 311 إلى 7112019 للصفوف من الرابع إلى الثاني عشر](#)

2

[وزارة التربية تطلق الفصول الذكية وتسمح للطلبة بتحسين درجاتهم النهائية](#)

3

[الأوراق اللازمة والأقساط المطلوبة للتسجيل في مدرسة الشعلة الخاصة الفلاح](#)

4

[الأوراق اللازمة والأقساط المطلوبة للتسجيل في مدرسة الشعلة الخاصة قسم البنين](#)

5

قائمة الأصناف الغذائية للمقصف المدرسي للعام الدراسي 2022-2023 للمدارس الحكومية - لجميع الحلقات الدراسية

#	مخبوزات/صنف	الأوزان للحلقة 1	الأوزان للحلقة 2, 3	الأسعار
ملاحظات: خليط الدقيق رقم 1 بنسبة 70% ، دقيق رقم 2 بنسبة 25% و دقيق النخالة 5% - لا يزيد عن 0.5 جرام ملح /100 جرام في الدقيق				
1	مناقيش جبن	80 جرام	100 جرام	3 دراهم
2	مناقيش زعتر	80 جرام	100 جرام	3 دراهم
3	فطائر لبنة وزعتر	80 جرام	100 جرام	3 دراهم
4	فطائر جبن	80 جرام	100 جرام	3 دراهم
5	بيتزا خضار	80 جرام	100 جرام	3 دراهم
6	تويست جبن وطماطم	80 جرام	80 جرام	4 دراهم
	سندويشات	الأوزان للحلقة 1	الأوزان للحلقة 2, 3	الأسعار
7	سندويش بني دجاج	100 جرام	120 جرام	5 دراهم
8	سندويش فاهيتا دجاج	100 جرام	120 جرام	5 دراهم
9	برجر دجاج	100 جرام	120 جرام	5 دراهم
10	برجر لحم	100 جرام	120 جرام	5 دراهم
11	سندويش باربيكيو دجاج	100 جرام	120 جرام	5 دراهم
12	شاورما دجاج	100 جرام	120 جرام	5 دراهم
13	سندويش فلافل مخبوزة	100 جرام	120 جرام	4 دراهم
14	سندويش فول	100 جرام	120 جرام	4 دراهم
15	سندويش لبننة ونعناع	100 جرام	120 جرام	4 دراهم
16	سندويش خيار وجبن	100 جرام	120 جرام	4 دراهم
	الخضار/ الفواكه		الأحجام	الأسعار
يجب أن يكون متوفر يومياً				
17	تمر بدون نواة - 3 حبات			1 درهم
18	زبيب		14 جرام	1 درهم
19	تفاح		الحجم العادي	1 درهم
20	أصابع خيار		60 جرام	2 درهم
21	أصابع جزر		60 جرام	2 درهم
22	أصابع خيار وجزر		60 جرام	2 درهم
23	قطع تفاح		60 جرام	2 درهم
24	عنب أسود بدون بذور		60 جرام	2 درهم
25	سلطة فواكه		60 جرام	3 دراهم
26	سلطة فواكه		120 جرام	4 دراهم
27	قطع الكيوي		60 جرام	2 درهم
28	الاناناس المقطع		60 جرام	2 درهم
29	اعواد الاناناس		60 جرام	2 درهم
30	اعواد الفواكه		60 جرام	2 درهم

31	موز			2درهم	الحجم العادي
32	يوسفي			2درهم	الحجم العادي
33	كمنثري			2درهم	الحجم العادي
34	زيتون بدون نواة غير مملح			2درهم	60جرام
35	ذرة مسلوقة			4دراهم	8أونص (100جرام)
36	ورق عنب			4دراهم	8أونص (100جرام)
	حليب/ منتجات ألبان /العصائر100%			الأسعار	الحجم
الحليب الطازج يتم توفيره يومياً - حليب طويل الأمد بديل عند عدم توفر الحليب الطازج					
37	مياه معدنية			درهم	500مل
38	حليب طازج كامل الدسم + قليل الدسم (مزارع العين)			درهمين	200مل
39	حليب كامل الدسم + قليل الدسم طويل الأمد (مزارع العين)			درهمين	200مل
40	لبن كامل الدسم + قليل الدسم (مزارع العين)			درهمين	200مل
41	حليب العين بنكهة (فراولة وشوكولاته)- طويل الأمد			درهمين	180مل
42	حليب طازج بنكهة (فراولة + هيل + موز + تمر) (مزارع العين)			درهمين	200مل
43	لبن بنكهة الفراولة (مزارع العين)			درهمين	200مل
44	عصير فقط (تفاح ، أناناس، جوافة، عنب، استوائي مشكل، كوكتيل أخضر، برتقال، عصير عنب كونكورد، مانجو) (مزارع العين)			درهمين	200مل
45	زيادي سادة (كامل الدسم + قليل الدسم) (مزارع العين)			درهمين	100جرام
46	لبن طازج- كامل الدسم (شركة الروابي)			درهمين	200مل
47	مشروب لبن اب طازج (شركة الروابي)			درهمين	200مل
48	الروابي اب			درهمين	200مل
49	حليب طازج كامل الدسم + قليل الدسم (شركة الروابي)			درهمين	200مل
50	عصير طازج (تفاح، عنب ، برتقال) (شركة الروابي)			درهمين	200مل
51	الروابي حليب طازج بنكهة شوكولاتة وفراولة			درهمين	200مل
52	زيادي سادة (كامل السم + قليل الدسم) (شركة الروابي)			درهمين	90جرام
53	الروابي حليب طويل الأمد بنكهة شوكولاتة وفراولة			درهمين	200مل
54	لبن قليل الدسم + كامل الدسم (شركة المراعي)			درهمين	180مل
55	حليب طويل الأمد كامل الدسم + قليل الدسم(شركة المراعي)			درهمين	200مل
56	زيادي طازج كامل الدسم + قليل الدسم (شركة المراعي)			درهمين	170جرام
57	عصير (تفاح + برتقال) (شركة المراعي)			درهمين	200مل
58	حليب طازج كامل الدسم + قليل الدسم (شركة المراعي)			درهمين	250مل
59	عصير (تفاح + برتقال) (شركة المرموم)			درهمين	200مل
60	حليب بنكهة (فراولة + شوكولاتة) (شركة المرموم)			درهمين	200مل
61	حليب سادة طازج (شركة المرموم)			درهمين	250مل
62	زيادي طازج المرموم			درهمين	100جرام
63	زيادي (فراولة، مانجو، خوخ) (شركة المرموم)			3دراهم	
64	الروابي (كرز أحمر + أناناس + مشمش توت) زيادي مخفوق - كامل الدسم			3دراهم	130جرام
65	نيوتري بوست قليل الدسم (فراولة ، مانجو، فانيليا ، برتقال، خوخ)			3دراهم	200مل
66	عصير طازج (شمام + بطيخ + برتقال) Fit Fresh			3دراهم	200جرام
	أصناف الوجبات خفيفة المساندة			الأسعار	الأحجام
67	بسكوت حبوب القمح وشوفان الفواكه			درهمين	34جرام
68	معمول التمر			درهم	30جرام
69	ألواح الفواكه (توت بري ، تفاح، توت مكس)			درهمين	
70	نجمات الفواكه			درهمين	

71	كريسبو فشار (ملح + جبنة + كتشب)		20 جرام	درهمين
72	كريسبو سناك رايس رنج بالطماطم		20 جرام	درهمين
73	كورنفليكس (رقائق الذرة المحمصه)		40 جرام	3 دراهم
74	خبز الموز	40-50 جرام	40-50 جرام	3 دراهم
75	مافن الخضار	40-50 جرام	40-50 جرام	3 دراهم
76	رقائق الشوفان (فلاجاك)	40-50 جرام	40-50 جرام	3 دراهم
77	كور التمر مع الشوفان وبذور الشيا	40-50 جرام	40-50 جرام	3 دراهم
78	جباب مع عسل	40-50 جرام	40-50 جرام	3 دراهم
79	زيادي الفواكه	60-80 جرام	60-80 جرام	3 دراهم
80	موسيلي المانجو	60-80 جرام	60-80 جرام	4 دراهم
81	موسيلي الفراولة	60-80 جرام	60-80 جرام	4 دراهم
82	بسكوت التمر	30 جرام		درهم