تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

https://almanahj.com/ae

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس اضغط هنا

https://almanahj.com/ae/5

* للحصول على جميع أوراق الصف الخامس في مادة لغة عربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

https://almanahj.com/ae/5

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس في مادة لغة عربية الخاصة بـ اضغط هنا

https://almanahj.com/ae/5

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الخامس اضغط هنا

https://almanahj.com/ae/grade5

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/almanahj_bot

نصوص الاستماع للفصل الدراسي الأول

النص الأول / سرُّ المنديل

في أحد أجمل البساتين عاش فلاح ميسور الحال مع عائلته التى تتكون من زوجته الطيبة وأولاده الخمسة، كان يزرع حقله و يصرف منه على نفسه وعلى أسرته، وفى موسم الغرس انحبس المطر ولم يستطع أن يسقي حقله الصغير، فحزن الفلاح كثيرًا وأصابه الحزن والهم وتمكن منه اليأس، لكنه قرر أن يبدأ من جديد.

سار الرجل من بلدته باحثًا عن مصدر رزق جديد، حتى وصل إلى قصر فخم كبير تحيط به الأشجار، وتنبعث منه أجمل الروائح، اقترب الفلاح من باب القصر فأسرع الحارس إليه صائحًا: من أنت وماذا تريد ؟ فأجاب الفلاح: أريد أن أقابل صاحب القصر. سمع السلطان من داخل قصره الحوار الذى دار بين الفلاح والحارس، فبعث إلى الحارس أن يسمح للفلاح بالدخول.

سأله السلطان: ماذا تريد ؟ فأجاب الفلاح: أريد عملًا، وبدأ يسرد له قصته وما حدث معه .. رد السلطان بأنه لا يحتاجه للعمل بالزراعة، ولكن لديه عمل آخر يمكن أن يوفره له وهو تكسير الصخور، فوافق الفلاح، وعرض السلطان أن يعطي للعامل أجرًا دينارًا ذهبيًا كل أسبوع، ففكر الفلاح قليلًا ثم أخرج منديلًا صغيرًا مطرزًا بخيوط خضراء من جيبه، وقال للسلطان: ما رأيك أن تعطيني وزن هذا المنديل ذهبًا فى نهايه الأسبوع بدلًا من الدينار.

ضحك الملك كثيرًا واستهزأ بتفكير الفلاح لأن وزن المنديل لا يتجاوز وزن قرش واحد من الفضة، لكنه وافق على أي حال، وفعلًا بدأ الفلاح عمله فى تكسير الصخور وكان كلما نزل العرق على جبينه أخرج منديله الصغير ومسحه، عمل الفلاح طوال الأسبوع بتفان و إتقان و إخلاص شديد، وكان العرق يتصبب من جبينه كحبات المطر،فالعمل شاق، والجوحار، وكان يمسحه كلما سقط بمنديله الصغير.

انقضى الأسبوع وحان موعد الحساب، فأتى الفلاح إلى السلطان بمنديله الصغير ،ووضعه في كفة الميزان ليدفع له وزنه ذهبًا، ففوجىء السلطان أن وزن المنديل يساوي عشرة دنانير من الذهب، تعجب السلطان وظن أن الميزان به عطل، وأتى بموازين أخرى جديدة ،اتفقت كلها على النتيجة ذاتها.

اتهم السلطان الفلاح بالاحتيال، وأخذ يهدده بالسجن أو القتل إن لم يبين له الحقيقة.

ابتسم الفلاح فى هدوء وقال له : ليس في القصة احتيال يا مولاي، لكنَّ عرق العمل لايوزن بمثقال..

النص الثاني/ ازرع جميلًا

في إحدى البلاد البعيدة، وبينما كان أحدالرعاة يرعى أغنامه في أحد الأيام، تفاجأ على غير العادة أن أغنامه تركض بذعر وخوف في جميع الاتجاهات.

التفت الراعي ليجد أسدًا كبيرًا مرعبًا يتقدم نحوه. خاف الراعي كثيرًا، وعلم أنه ميت لامحالة، لكن الأسد لم يهجم عليه، بل تقدم منه رافعًا يده، فلما أمعن الراعي النظر وجد شوكة مغروزة في يد الأسد، ففهم أن الأسد يطلب مساعدته، فتقدم منه، ونزع الشوكة من يده. تحرك الأسد بهدوء، وابتعد عن الراعي ماضيًا في سبيله.

مضت سنوات كثيرة، نسي فيها الراعي الأسد وحكايته.

تعرضت أرض الراعي لغزو من قبل الأعداء، ودارت معركة كبيرة سقط فيها قتلى وجرحى وأسرى، وكان الراعي من بين الأسرى.

تم اصطحاب الأسرى إلى أرض بعيدة، وكان الحراس يأمرون الأسرى بالاقتتال فيما بينهم، وكانت هذه من الرياضات المشهورة قديمًا.

وحين استدعي الراعي للقتال والمبارزة رفض، فأخرجه الحراس لمواجهة أسد جائع لم يأكل منذ ثلاثة أيام.

قفز الأسد باتجاه الراعي، وفجأة حدث مالم يتصوره عقل؛ فقد جلس الأسد بجوار الراعي، ووضع يده على كتفه بهدوء. ذهل الراعي لموقف الأسد، لكنه سرعان ماعرف أنه الأسد الذي ساعده في يوم من الأيام وأخرج الشوكة من يده.

لكن المتفرجين لم يعجبهم ذلك، فقد أتوا لمشاهدة القتال، وطالبوا بأسد آخر، وفتحت الأبواب مرة أخرى، وخرج منها ثلاثة أسود قفزوا وهجموا على الراعي، فتصدى لهم الأسدالأول، وقاتلهم بضراوة مدافعًا عن الراعي، فتراجعت الأسود الثلاثة خوفًا.

تعجب الناس، وصدحت أصواتهم تطالب بأن يصفح الملك عن الراعي وصاحبه الأسد، فاضطر الملك لتلبية مطالب الناس، وأطلق سراح الراعي والأسد.

النص الثالث/ التّفاح

التفاح من الأشجار دائمة الخضرة التي تحمل عدّة أنواع فهناك التفاح الأخضر، والأصفر، والأحمر، ويختلف كذلك في الطعم فمنه الحامض والحلو، وكلّ منها له العديد من الفوائد للجسم، والمثل الشائع يقول: "تناول تفاحة كل يوم، تُغنيك عن الذهاب للطبيب"، وهذا قول يشمل أنواع التفاح فجميعها يحتوي على قيمة غذائية عالية. التفاح من الفواكه التي تُعدّ الأولى عالميًا في الوقاية من جميع الأمراض، والتي تعمل على تطهير وتعقيم جميع أجزاء الجسم من خلال تناولها طازجة بشكل يوميّ، ولا يُشكل تناولها باستمرار أيّ من المشكلات الصحية أو الحساسية من زيادة نسبة مكوّناتها في الدم، فهي تُخلّص الجسم من أيّ مواد زائدة وأملاح ومعادن لا يحتاجها الجسم، ويساعد في امتصاص المعادن وتخزين اللازم منها كل منها في العضو المخصّص لهذه المهمّة.

يحتوي التفاح على نسبة متوسطة من مضادات التي تساعد في حماية الجسم من الأمراض السرطانية، وتحصل هذه الفائدة بتناول التفاح الأحمر مع القشور، وذلك لأنّ الدراسات أثبتت وجود نسبة كبيرة من المضادات في القشور الحمراء وأيضًا على نسبة عالية من الألياف، وهناك بعض التحذيرات من تناول قشرة التفاح، وذلك من أجل الحيطة والحذر من زيادة نسبة المبيدات الحشرية التي يستخدمها الكثير من المزارعين التي تؤذي الجهاز المناعيّ، لذا يُفضل غسل الفاكهة جيدًا وخصوصًا التفاح بالمواد الخاصّة في غسل الفاكهة والخضراوات؛ لأنّه يمتص نسبة عالية من المبيد الحشري.

الفوائد العلاجية للتفاح:

تطهير للفم والأسنان والأمعاء والمعدة.

التخلّص من كافة السموم الموجودة في الجسم.

المحافظة على الجهاز المناعيّ في الجسم.

طرد المواد الكيماوية والتركيبات الدوائية التي يتعرض لها الجسم بوسائل متعددة.

مقاومة الكولسترول و إزالة آثاره من الدم وكامل الجسم.

علاج فعّال لأمراض المفاصل؛ لاحتوائه على مادة البكتين.

علاج قوي للتخلص من أمراض المعدة والحموضة.

التخلّص من غازات البطن والانتفاخات والمغص.