تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

almanahj.com/ae
2025 2024
موقع المناهج الإماراتية

مراجعة الوحدة السادسة الهضم والإخراج التقويم الثاني

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-02-22 19:29:26

المزيد من مادة علوم:	ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

إعداد: أسماء سالم

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن

صفحة المناهج الإماراتية على فيسبوك					
المواد على تلغرام	التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات	

المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة علوم في الفصل الثاني

1	مواصفات العرض التقديمي (العناوين المطلوبة لعرض البوربوينت) للمشروع
2	حل مراجعة دروس الوحدة السادسة الهضم والإخراج
3	دليل الطالب التعلم القائم على المشاريع والتقييم منهج انسباير
4	عرض بوربوينت لدرس الأدوات البصرية من وحدة المرايا والعدسات - الجزء الرابع
5	عرض بوربوينت لدرس الأدوات البصرية من وحدة المرايا والعدسات - الجزء الثالث

مراجعة الوحدة السادسة

الدرس الأول: التغذية

مجموعات المواد الغذائية الست هي:

اسم المجموعة	اهميتها / وظائفها	أمثلة
البروتينات	دعم الخلايا – بناء ونمو الجسم والعضلات – إصلاح الأنسجة التالفة	البيض – البقوليات
الكربوهيدرات	مصدر الطاقة الرئيسي بالجسم	المعكرونة والخبز
الدهون (الشحوم)	تمد الجسم بالطاقة تساعد على امتصاص الفيتامينات	الأسماك – الأفوكادو – زيت الزيتون
الفيتامينات	مواد غذائية يحتاجها الجسم بكميات قليلة بغرض النمو وتنظيم الوظائف والوقاية من الامراض	فيتامين B2 (اللبن) فيتامين C (البرتقال)
المعادن	عناصر فلزية يحتاج لها الجسم	الكالسيوم: اللبن والسبانخ لتقوية العظام والاسنان

10. **حلّل** تحتوي حصة واحدة من طعام ما على 370 Cal. تنقسم إلى 170 Cal من الدهون و 12 g من الدهون المشبّعة (60% من القيمة اليومية). هل يُعدّ هذا الطعام اختيارًا جيدًا لنمط حياة صحي؟ لمَ أو لمَ لا؟

لا. هذا ليس خيارًا جيدًا. فنصف السُعرات تقريبًا تتكوّن من الدهون. كما إنّ الغذاء يحتوي على 12 g من الدهون المشبّعة وهذا قد يؤدي إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول.

الدرس الثاني: الجهاز الهضمي

بمجرد دخول الطعام الى فمك يمر الطعام بأربع خطوات هي :

خطوات تكسير الطعام بواسطة الإنزيم :

ماذا يحدث للإنزيم بعد تكسير الطعام ؟؟ لا يتغير الانزيم لذلك يمكن استخدامه للمساعدة في تكسير جسيم أخر من الغذاء

الانزيم	الوظيفة
الأميليز	يساعد في تكسير الكربوهيدرات
الببسين والبابايين	يساعد في تكسير البروتينات
الليباز (الليبيز)	يساعد في تكسير الدهون

أعضاء الجهاز الهضمي :

اعضاء القناة الهضمية	الوظيفة
الفم	يبدأ بالهضم الميكانيكي ويحتوي على : • اللسان – الاسنان – الغدد العابية
المرئ	انبوب عضلي يربط الفم بالمعدة
المعدة	عضو كبير مجوف لتخزين الطعام مؤقتا يحدث بهها هضم كيميائي
الامعاء الدقيقة	انبوب طويل متصل بالمعدة يحدث فيه هضم كيميائي وامتصاص المواد الغذائية يعتمد الهضم في الامعاء على : • البنكرياس : يفرز انزيمات لهضم الكربوهيدرات والبروتينات • الكبد : يفرز العصارة الصفراء لهضم الدهون • المرارة : تخزن العصارة الصفراء
الأمعاء الغليظة (القولون)	تنتقل الية بقايا الطعام الغير ممتصة (الفضلات)
المستقيم	الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة لخروج الفضلات خارج الجسم من خلال فتحة الشرج

. يشكو شخص من مشاكل في هضم الدهون بشكلٍ جيد. أي مما يلي يُعدّ تفسيرًا مقبولًا لهذه الحالة؟

A. العاصرة البوابية مسدودة.

B. قناة عصارة الصفراء مسدودة.

C. يفرز الشخص عصارة صفراء زائدة.

D. تفرز معدته الكثير من الحمض.

كيف ينتقل الطعام الى جميع اجزاء الجسم ؟

يمتص الدم في الجهاز الدوري نواتج الهضم ثم ينقل الدم المواد الغذائية الى كل أجهزة الجسم الأخرى ليمدها بالطاقة (عمل الجهاز الهضمي والدوري معا)

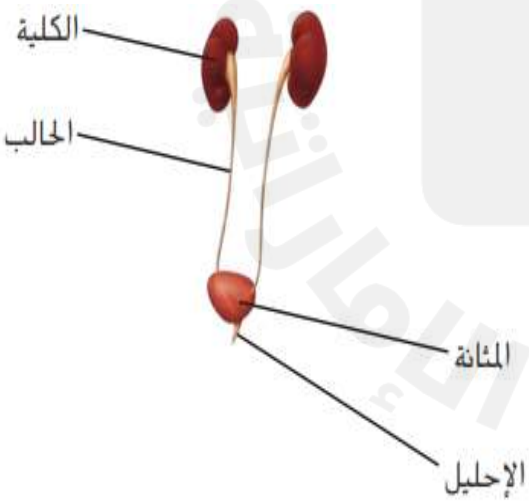
الدرس الثالث: الجهاز الإخراجي

أنواع الإخراج وتفاعل الجهاز الإخراجي مع الأجهزة الأخرى للحفاظ على الإتزان الداخلي:

يعمل الجهاز الإخراجي مع

الجهاز التنفسي	الجهاز الهضمي	الجهاز الغطائي	الجهاز البولي
لطرد	لطرد	لطرد	لطرد
غاز ثاني أكسيد الكربون	الفضلات الصلبة (البراز)	العرق (الماء + الاملاح الزائدة)	الفلات السائلة (البول)

الجهاز البولي



1. **الكليتان :**
تحتوي على وحدات التصفية للدم عن السوائل في الجسم تسمى **النفرونات**

النفرونات: عبارة هن شعيرات دموية وأنابيب صغيرة او انيبيبات لتنقية الدم عددها مليون في كل كلية

2. **الحالبان:** يخرج البول من كل كلية الى المثانة
3. **المثانة:** حويصلة عضلية تحمل البول بمقدار 0.5 لتر
4. **الإحليل:** انبوب يخرج من خلاله البول الى خارج الجسم

الإضطرابات البولية

هو مرض يؤثر في واحد او أكثر من أعضاء الجهاز البولي

أمثلة:

1. **المرض الكلوي : تلف النفرونات وضعف الكليتان على تنقية الدم**
2. **التهاب المسالك البولية : بكتريا تصيب الجهاز البولي**
3. **الحصوات الكلوية : مواد صلبة تتكون في الكلية عبارة عن كالسيوم**

تفاعل الجهاز الإخراجي مع الجهاز العصبي لحدوث الإتزان الداخلي

منطقة تحت المهاد في الدماغ لها دور مهم في الحفاظ على الإتزان الداخلي

وظيفة منطقة تحت المهاد : تنظيم السوائل في الجسم من خلال

التحكم في إفراز بعض الهرمونات التي تساعد على :

- **امتصاص كمية ماء أكبر من الدم في الكلية**
- **حفظ الماء في الدم بدلا من إخراجه في البول**

انتهى