

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



## أسئلة اختبار التقويم الأول من نص الإدمان على الإنترنت

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف الثامن ← لغة عربية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-01 19:18:00

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول اعروض بوربوينت أوراق عمل  
منهج انجليزي املخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
لغة عربية:

إعداد: محمد العمري

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن



صفحة المناهج  
الإماراتية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة لغة عربية في الفصل الأول

ورقة عمل مهارات قراءة نص سردي

1

شرح درس الحال مع تدريبات محلولة

2

ورقة عمل علاجية للمهارات النحوية الحال والنعت

3

تحضير درس الحجر الصغير

4

تحضير درس مسافر بالدرجة الثالثة

5

.....	الشعبة	.....	الاسم
20	الدرجة	.....	الصف

من نص الإدمان على (الإنترنت)

أسباب اضطراب الإدمان على (الإنترنت).

يَظْهَرُ أَنَّ اضطراب الإدمان على (الإنترنت) يؤثر على مركز المتعة في الدماغ، حيث إن السلوك الإدماني يُحَقِّقُ إفراز مادة "الدوبامين" لتعزيز التجربة الممتعة مُنَشِطًا بذلك إفراز هذه المادة الكيميائية، ومع مرور الوقت تُصْبِحُ هُنَاكَ حَاجَةً إلى المزيد والمزيد من النشاط للحصول على استجابة مُمتعةٍ مُماثِلةٍ لِيَحْدُثَ بِذَلِكَ إدمان، أي بمعنى أنك إذا وَجَدْتَ اللَّعِبَ أو التسوقَ عِبْرَ (الإنترنت) نَشَاطًا مُمتِعًا، وأنت تُعاني من إدمان (الإنترنت)، فستحتاج إلى الانغماس أكثر فأكثر في السلوك لتحقيق الشعور المُمتع نفسه قبل إدمانك كذلك فَإِنَّ القابلية لإدمان (الإنترنت) مُرتبطة بالقلق والاكتئاب، فإذا كُنْتَ تُعاني بالفعل من القلق والاكتئاب فَمِنَ المُحتمل أن تتوجَّه صَوْبَ (الإنترنت) لتخفيف معاناتك والخروج من حالة القلق والاكتئاب. وعلى نحو قريب فإن النَّاسَ الَّذِينَ يُعانون من الحُجَلِ والرهاب الاجتماعي قد يكونون مُعَرَّضِينَ للإصابة بإدمان (الإنترنت)؛ لأنه لا يقتضي التفاعل مع الآخرين.

أعراض الإدمان على (الإنترنت).

قد تظهر علامات اضطراب إدمان (الإنترنت) في ظواهر جسدية ونفسية، ومن الأعراض النفسية: الاكتئاب، والشعور بالذنب، والقلق، والشعور بالابتهاج والفرح، وعدم القدرة على تحديد الأولويات، والعزلة، وتقلب المزاج، والتسويق، والخوف. وقد تتضمن الأعراض الحسدية: آلام الظهر والرقبة، والصُّدَاع، والأرق، وسوء التغذية الامتناع عن الطعام، أو الشرهية في أكل الطعام، وقلة الاهتمام بالنظافة الشخصية، وجفاف العيون، والمشكلات البصرية الأخرى، وزيادة الوزن، وغير ذلك.

س1: متى يتحول استخدام (الإنترنت) إلى مشكلة؟

- 1: عندما لا يستطيع الاستغناء عنه.
- 2: عندما يؤثر ذلك على حياتك، وأنشطتك اليومية.
- 3: عندما تكثر من دخول المواقع المختلفة.
- 4: عندما تلعب ألعاب (الفيديو) مع أصحابك.

س2: ما هي الأعراض النفسية لإدمان (الإنترنت)؟

س3: ما هي الأعراض الجسدية لإدمان (الإنترنت)؟

س4: (يؤثر على مركز المتعة في الدماغ) ما إعراب الكلمة التي تحتها خط؟

- 1: فاعل.
- 2: مفعول به.
- 3: صفة.
- 4: مضاف إليه.

س5: ما سبب اضطراب الإدمان على (الإنترنت)؟

