

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



نموذج اختبار تدريبي النص المعلوماتي الحماية من خطر التعرض للشمس

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف التاسع ← لغة عربية ← الفصل الأول ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-11-13 16:35:32

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل | منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

إعداد: شيرين يحيى

التواصل الاجتماعي بحسب الصف التاسع



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



التربية الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف التاسع والمادة لغة عربية في الفصل الأول

حل نموذج اختبار تدريبي النص المعلوماتي الألوان عالم متعدد الوجوه

1

أسئلة مراجعة عامة وفق الهيكل الوزاري

2

عرض بوربوينت شرح درس توماس أديسون الرجل الذي أضاء العالم بمصباحه (استماع)

3

الخلاصة في مراجعة هيكل النص الشعري الجزء الأول الأسئلة المقالية

4

المزيد من الملفات بحسب الصف التاسع والمادة لغة عربية في الفصل الأول

الخلاصة في مراجعة هيكل القواعد والبلاغة

5

اقرأ النَّصَّ الآتِيَّ الَّذِي يَعْنَوَانِ (الْحِمَاةُ مِنْ خَطَرِ التَّعَرُّضِ لِلشَّمْسِ) قِرَاءَةً مُتَمَعِّنَةً ثُمَّ أَجِبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ الَّتِي تَلِيهِ:

(1) يُعَدُّ الْجِلْدُ الْمُسْتَفْعُ (الَّذِي اكْتَسَبَ لَوْنًا بَرُونِيًّا) رَمْزًا لِلصِّحَّةِ وَالْجَمَالِ، وَالتَّسْفُغُ فِي الْوَاقِعِ هُوَ آليَةٌ دِفَاعِيَّةٌ يَقُومُ بِهَا الْجِلْدُ حِفَافًا عَلَى نَفْسِهِ مِنَ الْإِشْعَاعِ الزَّائِدِ عِنْدَ تَعَرُّضِهِ لِلْأَشْعَةِ فَوْقَ الْبِنْفُسَجِيَّةِ، إِذْ يُبْدَأُ بِإِنْتِاجِ الْمِيلَانِينَ الَّذِي يَظْهَرُ كَلَوْنٍ بُيِّ زَيْتِي عَلَى الْجِلْدِ.

وَالْيَوْمَ، مَعَ تَرَكُّمِ الْمَعْلُومَاتِ بِشَأْنِ الْأَضْرَارِ الْجَمَّةِ الَّتِي تُسَبِّبُهَا أَشْعَةُ الشَّمْسِ فَوْقَ الْبِنْفُسَجِيَّةِ، أَصْبَحْنَا أَمَامَ مَهْمَةٍ صَعْبَةٍ؛ لِتَغْيِيرِ الرَّأْيِ الَّذِي يَرَى التَّسْفُغُ أَمْرًا صِحِّيًّا وَجَمِيلًا عِنْدَ الْأَشْخَاصِ ذَوِي الْجِلْدِ الْفَاتِحِ أَيْضًا.

(2) إِنَّ طَبَقَةَ الْهَوَاءِ وَطَبَقَةَ الْأَوْزُونِ الَّتِي تُحِيطُ بِالْكُرَّةِ الْأَرْضِيَّةِ تَعْمَلُ عَلَى تَصْفِيَةِ مُعْظَمِ الْأَشْعَةِ فَوْقَ الْبِنْفُسَجِيَّةِ الَّتِي تَطْلُقُهَا الشَّمْسُ، وَهَكَذَا فَإِنَّ جُزْءًا بَسِيطًا مِنْ هَذِهِ الْأَشْعَةِ فَقَطْ يَصِلُ إِلَى الْكُرَّةِ الْأَرْضِيَّةِ، لِهَذَا فَكَمِّيَّةُ قَلِيلَةٌ مِنَ الْأَشْعَةِ الشَّمْسِيَّةِ مُفِيدَةٌ، لِأَنَّهَا تُسَاعِدُ فِي إِنتِاجِ فَيْتَامِينِ D فِي الْجِسْمِ الَّذِي يُسَاعِدُ عَلَى اسْتِيعَابِ الْكَالْسِيُومِ فِي الْعِظَامِ. لَكِنَّ تَعَرُّضًا مُتَوَاصِلًا أَكْثَرَ مِمَّا يَجِبُ لِأَشْعَةِ فَوْقَ بِنْفُسَجِيَّةِ يُمَكِّنُ أَنْ يُسَكَلَ خَطَرًا عَلَى الْجِلْدِ وَالْعَيْنِينَ، وَأَعْضَاءَ أُخْرَى فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ، لَا سِوَمَا فِي الْبُلْدَانِ الَّتِي تَصِلُ الْأَشْعَةُ فَوْقَ الْبِنْفُسَجِيَّةِ فِيهَا مَدَى مُتَسَعِّعًا نِسْبِيًّا.

(3) وَيَقَعُ التَّأْثِيرُ الْأَسْوَأُ عَلَى الْجِلْدِ الَّذِي يُؤَدِّي وَظَائِفَ مُهْمَةً، فَهُوَ يُعْطِي الْجِسْمَ وَيَشْتَرِكُ فِي الْمَحَافِظَةِ عَلَى دَرَجَةِ حَرَارَتِهِ وَيَحْمِيهِ وَيَمْنَعُ دُخُولَ عَوَامِلِ ضَارَّةٍ إِلَيْهِ، لِمَا فِيهِ مِنْ أَعْضَاءٍ حَاسَةِ لِلدَّبْدِ وَالْحَرِّ وَالضَّغْطِ وَاللَّمْسِ. وَالْجِلْدُ طَبَقَتَيْنِ: الطَّبَقَةُ الدَّاخِلِيَّةُ الَّتِي تُسَمَّى الْأَدَمَةَ (دِرْمِيْسِي)، وَهِيَ نَسِيجٌ ضَامٌّ يَحْوِي، مِنْ جُمْلَةِ أُمُورٍ أُخْرَى، غُدَدًا ذَهْنِيَّةً وَغُدَدَ عَرَقِيٍّ وَبُصِيصَاتٍ شَعْرِيٍّ. وَطَبَقَةُ الْخَلَايَا الْخَارِجِيَّةِ وَتُسَمَّى الْبَشْرَةَ (إِنِيدِرْمِيْسِي)، وَفِي قَاعِدَتِهَا تُوجَدُ خَلَايَا تُنتِجُ صَبْغًا غَامِقًا يُسَمَّى مِيلَانِينَ، وَهُوَ حَاجِزٌ يُقَلِّلُ مِنْ تَسَرُّبِ الْأَشْعَةِ فَوْقَ الْبِنْفُسَجِيَّةِ عَنِ طَرِيقِ الْجِلْدِ. أَيُّ أَنَّهُ يَعْمَلُ كَسِتَارٍ غَامِقِيٍّ، لَا يُمَكِّنُ الضَّوْءَ مِنَ التَّسَرُّبِ عَبْرَهُ. وَمَعَ ذَلِكَ، يَنْبَغِي الْإِمْتِنَاعُ عَنِ التَّعَرُّضِ الزَّائِدِ لِأَشْعَةِ الشَّمْسِ؛ فَحَتَّى الْأَشْخَاصَ الَّذِينَ يَكُونُ جِلْدُهُمْ غَامِقًا لَوْنًا مُنْذُ الْوِلَادَةِ يَتَضَرَّرُونَ مِنْ تَعَرُّضِهِمْ الزَّائِدِ لِلشَّمْسِ، عَلَى الرَّغْمِ مِنْ تَمَتُّعِهِمْ بِجَمَائِيَّةٍ مِنَ الْأَشْعَةِ الضَّارَّةِ أَكْثَرَ مِنَ الْأَشْخَاصِ الَّذِينَ لَوْنُ جِلْدِهِمْ فَاتِحٌ.)

وَتُؤَكِّدُ الْأَبْحَاثُ أَنَّ التَّعَرُّضَ الزَّائِدَ لِلشَّمْسِ هُوَ السَّبَبُ الْأَسَاسِيُّ لِشَيْخُوخَةِ الْجِلْدِ؛ فَمُعْظَمُ التَّغْيِيرَاتِ الْجِلْدِيَّةِ الَّتِي تَرَاهَا الْعَيْنُ، وَالَّتِي اعْتَادَ النَّاسُ نَسَبَهَا لِتَأْثِيرِ السِّنِّ، سَبَبُهَا عَمَلِيًّا أَشْعَةُ الشَّمْسِ الضَّارَّةُ بِخَلَايَا الْبَشْرَةِ، وَيُمْكِنُ أَنْ تُؤَدِّيَ إِلَى حُرُوقِ فِي الْجِلْدِ، كَمَا أَنَّ الْخَطَرَ الْأَكْبَرَ هُوَ زِيَادَةُ إِحْتِمَالَاتِ الْإِصَابَةِ بِمَرَضِ سَرَطَانِ الْجِلْدِ بِأَضْعَافٍ عَمَّنْ لَمْ يَتَعَرَّضُوا لَهَا، أَوْ وَقَرُوا جَمَائِيَّةً كَافِيَةً لِأَنْفُسِهِمْ.

(4) وَنَقَلَتْ صَحِيفَةُ "ديلي ميل" البريطانية عَنْ علماء في عيادة "طبِّ البَشَرَة الأوروپيَّة" في لُنْدنَ قَوْلهم في بَحْثٍ جَدِيدٍ عَنِ البَشَرَة: إِنَّ تَنَاوُلَ قِطْعَتَيْنِ يَوْمِيًّا مِنَ الشوكولاتة السَّوْداءِ يُمكنُ أَنْ يَحْيِيَ البَشَرَة مِنْ آثارِ التَّقَدُّمِ بالسِّنِّ وَيُساعدُ في عَدَمِ ظُهُورِ التَّجَاعِيدِ الَّتِي تَتَسَبَّبُ بِها الأَشعَّةُ فَوْقَ البَنَفْسِجِيَّةِ.

وقال العلماء البريطانيون: "إنَّ أكلَ هذا النوعِ مِنَ الشوكولاتة بَوْتيرةٍ يَوْمِيَّةٍ يمكنه حَفْضُ احتمالاتِ الإصابةِ بِسَرطَانِ الجلدِ". مُوضِحِينَ أنَّها الوحيدةُ الفَعَالَةُ في هذا المجالِ لِأنَّها غنيَّةٌ بِمُضادَاتِ "التَّأكْسِدِ-الفلافانول" الَّتِي تَتكوَّنُ طَبِيعِيًّا في حُبوبِ الكاكاو، المُكوِّنُ الرَّئيسُ للشوكولاتة، وأُظهِرَتِ الدَّراسةُ أَنَّ التَّجَاعِيدَ بَدَتْ أَقلَّ عِنْدَ المِتَطَوِّعِينَ الَّذِينَ أَكَلوها".

(5) لَكِنَّ المُحافِظَةَ عَلى صِحَّةِ الجلدِ وَمَنْظَرِهِ المُنْعَشِ تَسْتَوَجِبُ الإحْتِماءَ المُستَمِرَّ مِنْ أَشعَّةِ الشَّمْسِ بِما فيه الامتناعُ عَنِ النَّسْفِجِ الزَّائِدِ، واسْتِعْمالِ مَراهِمِ المِيلانينِ الَّتِي تَبْتَلِعُ جُزءًا كَبيرًا مِنَ الشُّعاعِ وَتَحوي نِسبًا عَاليَةً مِنَ المَوادِّ الَّتِي تُصَفِّي الأَشعَّةَ الضَّارَّةَ.

1. لماذا يكون التعرُّض لكمية قليلة من أشعة الشمس مفيداً؟

- لأنها تُساعدُ على إنتاج فيتامين D في الجسم.
- لأنَّ هذه الأشعة تَمَنِّحُ الدَّفءَ في أَيامِ الشِتاءِ.
- لأنها تُقلِّلُ مِنَ استِيعابِ الكالسيومِ في العظامِ.
- لأنها تُجَعِّلُ الخَلايا الجَلدِيَّةَ تُنتِجُ صِبْغًا غامِقًا.

2. وفق النَّصِّ، مَنْ هُم الأَقَلُّ تَضَرُّرًا عِنْدَ تَعَرُّضِهِم الزَّائِدَ لِلشَّمْسِ؟

- أصحابُ الجُلدِ المُسْفَعِ (الَّذي اكتسبَ لونًا برونزيًّا).
- الَّذِينَ يَتناولونَ قِطْعَةً مِنَ الشوكولاتة البيضاءِ.
- أصحابُ الجُلدِ ذي اللُّونِ الفاتِحِ.
- أصحابُ الجُلدِ ذي اللُّونِ الغامِقِ.

3. حسب النَّصِّ، ما المُكوِّنُ الرَّئيسُ للشوكولاتة؟

- الفلافانول.
- السُّكَّرُ.
- حبوبُ الكاكاو.
- البُنُّ البريطاني.

4. هناك العديد من الأضرار التي يمكن أن يسببها تعرّض زائد للأشعة فوق البنفسجية، فما الضرر الذي لم يُذكر في النص؟

أ. زيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد.

ب. زيادة خطر الإصابة بإعتام العدسة في العينين.

ت. شيخوخة الجلد.

ث. حروق في الجلد.

5. ما العبارة الخطأ مما يأتي؟

أ. مراهم الميلانين تحوي نسبتًا عالية من المواد التي تُصفي الأشعة الضارة.

ب. يساعد تناول الشوكولاتة السوداء في خفض خطر الإصابة بسرطان الجلد.

ت. المحافظة على صحة الجلد تستوجب الامتناع عن التسفع الزائد.

ث. مادة الميلانين، تزيد من تسرب الأشعة فوق البنفسجية عن طريق الجلد.

6. ما مرادف كلمة (الفعالة)؟

أ. المؤثرة.

ب. السلبية.

ت. المعطلة.

ث. المُحجّمة.

7. ما المشتق في عبارة: "التسفع آلية دفاع يقوم بها الجلد حفاظًا على نفسه من الإشعاع الزائد"؟

أ. الزائد.

ب. التسفح.

ت. دفاع.

ث. حفاظًا.