

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/>

\* للحصول على جميع أوراق ملفات مدرسية في مادة متنوعة ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/other>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية في مادة متنوعة الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/other1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا



الدروس المقررة في مادة / التربية الأسرية للتعليم الأساسي

(التعليم الأساسي - الحلقة الثانية)

للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١ م



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية**

المسار: \_\_\_\_\_

اسم الكتاب: **التربية الأسرية**

**الصف الرابع**

| الرقم | عنوان الدرس ورقمه  | الصفحة<br>(من - إلى) | الملاحظات |
|-------|--|----------------------|-----------|
| 1     | وجبة الفطور - فواند وجبة الفطور  | 10-8                 |           |
| 2     | الحليب طعام صحي ومفيد<br>مشروبي المفضل                                   | 14-11<br>31-30       |           |
| 3     | هل تستغرق وقتاً كافياً في تناول طعامك؟ / الطعام المنوع الصحي             | 16-15                |           |
| 4     | الطعام المنوع الصحي - كيف تختار طعامك المنوع                             | 19-17                |           |
| 5     | مجموعة الحليب - مجموعة اللحوم - المجموعة الخاصة + كيف تختار طعامك المنوع | 29-20                |           |
| 6     | تنظيم الوقت  | 67-64                |           |
| 7     | تنظيم الوقت  | 71-68                |           |
| 8     | المصروف الشخصي   | 74-72                |           |
| 9     | المصروف الشخصي   | 76-75                |           |
| 10    | لمساهمة في الأعمال المنزلية  | 78-77                |           |
| 11    | لمساهمة في الأعمال المنزلية  | 80-79                |           |
| 12    | الترتيب والتنظيف اليومي لغرف المنزل                                      | 85-81                |           |



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية**

المسار: \_\_\_\_\_

اسم الكتاب: **التربية الأسرية**

الصف **الخامس**

| الرقم | عنوان الدرس ورقمه   | الصفحة<br>(من - إلى) | الملاحظات |
|-------|---|----------------------|-----------|
| 1     | المواد الأساسية في طعامنا                                       | 10-9                 |           |
| 2     | المواد الأساسية في طعامنا                                       | 13-11                |           |
| 3     | الفيتامينات - فيتامين أ + فيتامين ب                             | 19-15                |           |
| 4     | فيتامين ج   | 21-20                |           |
| 5     | فيتامين د   | 26-22                |           |
| 6     | المعادن ( الكالسيوم - الحديد )                                  | 28-27                |           |
| 7     | المعادن ( الكالسيوم - الحديد )                                  | 33-29                |           |
| 8     | المنسوجات الطبيعية والصناعية                                    | 80-79                |           |
| 9     | المنسوجات الطبيعية والصناعية                                    | 83-81                |           |
| 10    | علامات الملابس والنسيج تعرف محتويات البطاقة المثبتة على الملابس | 86-84                |           |
| 11    | العناية بالملابس  | 91-89                |           |
| 12    | العناية بالملابس  | 95-92                |           |



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المسار:

الصف السادس

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

اسم الكتاب: التربية الأسرية

| الرقم | عنوان الدرس ورقمه  | الصفحة<br>(من - إلى) | الملاحظات |
|-------|--|----------------------|-----------|
| 1     | نتشابه في اشياء ونختلف في اشياء اخرى<br>أنا في عيون الآخرين  | 17-14                |           |
| 2     | هل انت واثق من نفسك  | 20                   |           |
| 3     | كيف تعبر عن مشاعرك والانفعالات<br>كيف تتعرف على احساس الآخرين ومشاعرهم   | 19-18<br>22-21       |           |
| 4     | احرص على بناء علاقات صحية مع الآخرين<br>بناء علاقات صحية في المدرسة وفي الفريق<br>لماذا تحدث الخلافات بين الناس؟ | 25-23<br>42<br>32-26 |           |
| 5     | دوائر الأصدقاء<br>ابرار صفات الصديق الحقيقي ومسئوليتك نحو الصديق<br>مسئوليتك نحو صديقك                           | 37-33                |           |
| 6     | مقاومة ضغوط الأصدقاء والشخص الحازم   | 41-38                |           |
| 7     | كيف اكون قائد الفريق<br>بناء العلاقات الصحية داخل الفريق   | 48-43                |           |
| 8     | أنا وجسمي - لماذا يحتاج الجسم إلى الطاقة أعمال أقوم بها وتحتاج إلى<br>طاقة<br>الأطعمة الكربوهيدراتية             | 56-51                |           |



|  |                |   |    |
|--|----------------|---|----|
|  | 61-57          | كيف تتولد الطاقة من الطعام والبروتينات والدهون التي تمد الجسم بالطاقة الهرم الغذائي                       | 9  |
|  | 77-67          | درس البلوغ إنني كبرت يا أمي غذاء الرياضيين والوزن الزائد  | 10 |
|  | 94-83          | درس البلوغ إنني كبرت يا أمي   | 11 |
|  | 112-109        | أجهزة المنزل اختيار جهاز للمنزل   | 12 |
|  | 114<br>124-117 | طرق المحافظة على الأجهزة المنزلية معايير مستوى نظافة الموقد - أفكار لمساعدتك للمحافظة على الموقد والثلاجة | 13 |