

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/>

* للحصول على جميع أوراق ملفات مدرسية في مادة متنوعة ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/other>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية في مادة متنوعة الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/other1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا



الدروس المقررة في مادة / مساقات التربية الأسرية للتعليم الأساسي

(الحلقة الثالثة)

للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١ م



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية**

المسار: **المرحلة الإعدادية**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية**

الصف: **الثالث الإعدادي**

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	ميزانية الأسرة	13-2	
2	ثقافة المستهلك	30-14	
3	ثقافة المستهلك	30-14	
4	التخطيط لوجبات العائلة اليومية	40-32	
5	التخطيط لوجبات العائلة اليومية	48-41	
6	التخطيط لوجبات العائلة اليومية	55-49	
7	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	59-56	
8	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	62-60	
9	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	67-63	
10	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	77-68	



	82-78	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية	11
	98-84	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل؟	12
	98-89	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل؟	13



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المسار: المرحلة الإعدادية

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

الصف: الثاني الإعدادي

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	كيف تكون شخصًا ناجحًا	23-14	
2	كيف تكون شخصًا ناجحًا	37-24	
3	كيف تكون شخصًا ناجحًا	45-38	
4	أنت وأهدافك في الحياة	56-46	
5	أنت وأهدافك في الحياة	69-57	
6	إدارة الوقت	76-70	
7	إدارة الوقت	84-77	
8	الحليب ومنتجاته	98-86	
9	البيض	112-99	



	127-113	الخضراوات والفواكه	10
	139-128	المهارات والتوابل والأعشاب العطرية	11
	155-142	غسل الملابس	12
	166-156	غسل الملابس	13



المحتوى العلمي المطلوب في مقررات مادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

المسار: المرحلة الإعدادية

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

الصف: الأول الإعدادي

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الرقم	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الملاحظات
1	العمل الآمن في المطبخ العمل في معمل المدرسة	22-13 36-34	
2	توفير الوقت والطاقة في المطبخ	24-23	
3	استخدام المكييل والموازن	29-25	
4	اتباع الوصفة -مهارات أساسية في إعداد الأطعمة	33-30 44-37	
5	التغذية السليمة في مرحلة البلوغ-المغذيات التي يحتاجها الجسم (البروتين)	57-49	
6	المغذيات التي يحتاجها الجسم (الكربوهيدرات - الألياف-الدهون)	62-58	
7	المغذيات التي يحتاجها الجسم (الفيتامينات -المعادن- الماء) أعراض سوء التغذية).	73-63	



	90-74 100-94	تخطيط وجبات غذائية متوازنة ليوم- تحضير وجبة غذاء وتقديمها	8
	110-103	العناية بالمظهر في سن البلوغ (النظافة والصحة والمظهر)	9
	116-111	العناية بالمظهر في سن البلوغ (النظافة والصحة والمظهر)	10
	122-117	العناية بالمظهر في سن البلوغ (النظافة والصحة والمظهر)	11
	126-123	اختيار الملابس	12
	144-127	ترتيب الملابس	13