

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/1>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة التربية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/1>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة التربية الخاصة بـ اضغط هنا <https://almanahj.com/bh/1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade1>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا



تلخيص

مشكلة

تعليمية بسيطة
النشاط الحركي الزائد
للمصفوف الأولية
أ / يوسف الحجوري



للدكتور: عبد الكريم بكار

كتاب مشكلات الأطفال

GOOD



النشاط الحركي الزائد:

هو ما يُطلق عليه

"فرط الحركة"

وهو حركات جسمانية

تفوق الحد الطبيعي

والمعتاد مقارنة بغيره

من الأطفال.





الطفل المصاب بفرط
الحركة يعاني من صعوبة
الاستقرار في مكان واحد
أو التركيز على أداء مهمة
واحدة، ويفشل في إتمام
المهام التي توكل إليه
بسبب ضعف القدرة على
التركيز والنسيان السريع.





يتصرف الطفل المصاب
بفرط الحركة بدون تفكير
في العواقب، ويظهر عليه
عدم الرضا فيسأل كثيراً
ويتدخل في شؤون غيره،
ويميل من الألعاب التي
تتطلب تركيزاً ذهنياً.





النشاط الزائد ينتشر في
الذكور أكثر من الإناث، وفي
الأسر الفقيرة أكثر من الغنية،
وتتراوح نسبته حول العالم
بين ٣ - ٧ ٪، وتزيد نسبته في
الدول العربية بين ١٥ - ١٨ ٪،
وتسهم الوراثة في ٨٥ ٪ من
أسباب ارتفاع هذه النسبة.





يظهر نشاط فرط الحركة
لدى الطفل ما بين ٥ - ٩
سنوات، وأكثر من ٣٠٪
من الحالات تستمر مع
الطفل بغير علاج حتى
سن الشباب.





📌 للوقاية من النشاط الحركي الزائد:

1 العديد من الإصابات تكون بسبب إصابة الأم بأمراض أثناء الحمل وتناول العقاقير الطبية وتعرضها للقلق والتوتر الشديدين لفترة طويلة، لذا من المهم حماية الأم من كل ذلك.

2 توفير الألعاب الحركية يساهم في إنضاج الطفل، فالطفل الذي لا يجد ما ينشغل به يتحول إلى شيء يشغل أهله، ويتعرض للضرب أحياناً بسبب إزعاجه وهذا مما يزيد الأمر علة.





● علاج فرط الحركة :

- 1 علينا أن ندرك أننا نتعامل مع طفل مريض لا يمكنه السيطرة على نفسه.
- 2 التوقف عن الخطاب السلبي المحصور في التوبيخ واللوم والنهي عن الحركة.
- 3 الثناء عليه في كل وقت يجلس بهدوء حتى وإن كان لفترة قصيرة جداً.
- 4 عند وصول الطفل سن التاسعة، اعقد معه اتفاقاً على الالتزام بواجباته مقابل مكافئة يحصل عليها.

