

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/1>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة التربية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/1>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة التربية الخاصة بـ اضغط هنا <https://almanahj.com/bh/1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade1>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا



فكرة ولعبة ومسابقة للصغار والكبار

50

تنمي 5 جوانب عقلية: التركيز والتفكير والذاكرة والتعبير والتخيل

يمكن تطبيقها في المنزل والمدرسة والسيارة وأثناء الرحلات

فكرة وإعداد:

أحمد محمود الساعي

بمساعدة الطفل:

محمود أحمد الساعي

حساب الانستغرام:

Discover_ur_child



المنطاد

هناك مجموعة أفراد بداخل المنطاد والحمولة زائدة، يجب أن يقوموا برمي أحدهم للحفاظ على أرواح البقية، كل فرد يتقمص دور شخصية، مثلًا: (مليونير – لاعب مشهور – أم حامل – عالم دين .. الخ)، كل فرد يتكلم لمدة دقيقتين عن نفسه وعن بقية الشخصيات ويذكر السبب الذي يستحق من أجله البقاء في المنطاد، وبعد انتهاء الجميع يتم التصويت على الأقل إقناعًا من الشخصيات ليخسر اللعبة ويرمى من المنطاد.



1

أطول نفس

افتح ضابط الوقت في الهاتف، وعلى كل فرد أن يقول أي كلمة حتى ينقطع نفسه، والفائز هو من يحصل على أطول توقيت.



2

عد الأرقام

افتح ضابط الوقت في الهاتف، وكل فرد يعد من 1 إلى 30 مثلًا، والفائز الذي يحصل على أقل توقيت.



3

العد المقلوب

افتح ضابط الوقت في الهاتف، وكل فرد يعد بالمقلوب من 20 إلى 1، والفائز الذي يحصل على أقل توقيت.



4

الحروف العربية

افتح ضابط الوقت في الهاتف، أسرع فرد يردد الحروف العربية من أ إلى ي هو الفائز.



5

الحروف الإنجليزية

افتح ضابط الوقت في الهاتف، أسرع فرد يردد الحروف الإنجليزية من A إلى Z هو الفائز.



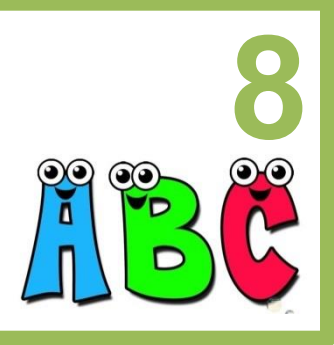
الكلمات العربية

كل فرد يحمل ورقة وعليها حرف، مثلاً: (ب - ح - ر)، وعليهم أن يتحركوا ويغيروا أماكنهم بحسب الكلمة التي تقال لهم ضمن هذه الحروف (بحر - حبر - ربح - برح - حرب - رحب)، يمكن أن يكون تحدي بين مجموعتين.



الكلمات الإنجليزية

كل فرد يحمل ورقة وعليها حرف، مثلاً: (C - A - R - T)، وعليهم أن يتحركوا ويغيروا أماكنهم بحسب الكلمة التي تقال لهم ضمن هذه الحروف (CAR - CAT - AT - RAT - ART)، يمكن أن يكون تحدي بين مجموعتين.



قراءة قصة

يقرأ أحد الكبار قصة للأطفال ثم يناقشون الأفكار والمواقف التي وردت فيها.



ماذا لو؟

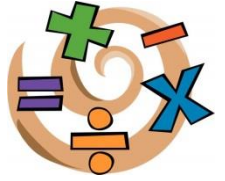
لعبة خيالية، كل فرد يطرح سؤال وعلى البقية الإجابة عليه، مثلاً: (ماذا لو سكنت في منزل من الكعك؟ - ماذا لو فتحت الكتاب وتحدث معك؟ - ماذا لو كان إصبعك يكتب؟ - ماذا لو انطفت الكهرباء في المنزل لمدة يوم كامل؟).



مسائل رياضية

كل فرد يطرح مسائل رياضية متنوعة والفائز من يجيب عليها
أسرع من البقية.

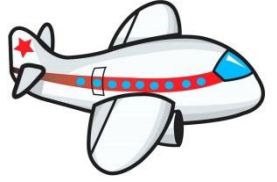
11



أين تريد السفر ولماذا؟

لعبة تساعد على التعبير عن الذات والتخيل وصناعة الأحلام.

12



دول وعواصم

يقوم أحد الكبار بطرح اسم الدولة وعلى الصغار ذكر العاصمة،
يمن أن تكون بخيارات أو من غير خيارات.

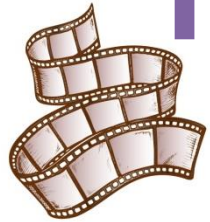
13



طيف الذكريات

كل فرد يذكر موقف طريف أو مؤثر مر به في الماضي، ويتم
مناقشته.

14



صوت المطر

يجتمع جميع الأفراد، وعليهم البدء بالتصفيق لمدة 5 ثواني
على 5 فترات متتالية، أولاً بإصبع واحد، ثم بإصبعين، ثم بثلاثة
أصابع، ثم بأربع أصابع، ثم بكامل اليد، سيصبح الصوت تتابعي
كصوت المطر.

15



البحث عن الأشياء

يقول أحد الأفراد اسم شيء بداخل المنزل أو السيارة أو المدرسة .. الخ وأسرع شخص هو من يحضر هذا الشيء.

16



أسرع لون

أسرع شخص يحضر 3 أو 5 أشياء بلون معين.

17



قطار الكلمات

على الأفراد أن يكونوا جملة من خلال إضافة الكلمات بشكل متتابعي،
مثلا: (الأول: ذهب / الثاني: ذهب سمير / الثالث: ذهب سمير إلى
/ الرابع: ذهب سمير إلى الحديقة .. الخ)، والذي يخطأ في ذكر
الكلمات بتتابع صحيح يخسر، ويستمر اللعب.

18



كلمة وعكسها

أحد الأفراد يذكر كلمة وأسرع فرد يذكر عكسها، مثلا (أبيض =
أسود / صادق = كاذب / طويل = قصير / فقير = غني / قوي
= ضعيف / شرير = لطيف .. الخ).

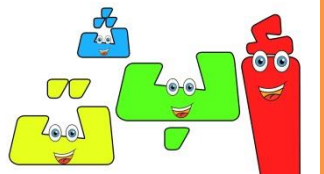
19



الحروف المقلوبة

أحد الأفراد يذكر كلمة وعلى بقية الأفراد تهجنتها بالمقلوب،
مثلا: (حديقة = تقيدح / بريد = ديرب / حلزون = نوزلح /
صديق = قيدص / جميل = ليمج .. الخ)

20



اسمك بالمقلوب

كل فرد يكتب اسمه بالمقلوب، مثلاً: (أحمد محمود الساعي = يعاسال دو محم دمحا ☺).



21

افعل العكس

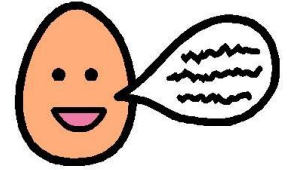
أحد الأفراد يقوم بحركة وعلى البقية أن يفعلوا عكس هذه الحركة، مثلاً: (يرفع يده اليمنى = عليهم أن يرفعوا اليسرى / جلس = عليهم أن يقفوا / أغمض عينه اليسرى = عليهم أن يغمضوا عينهم اليمنى .. الخ).



22

قلّد ما أقول وليس ما أفعل

أحد الأفراد يقول شيئاً وعلى البقية فعله، وفي نفس الوقت هو يقوم بفعل أمر آخر ليسأغبهم ويقعوا في الخطأ بسبب نظرهم إليه، وهم عليهم تقليد ما يقال لهم وليس ما ينظرون إليه.



23

الرسم على الظهر

يجلس الأفراد خلف بعضهم كقاطرة وينظرون للأمام، ويقوم آخر واحد برسم شكل أو كتابة رقم أو حرف بإصبعه على ظهر الذي أمامه، وكل فرد يرسم على ظهر الذي أمامه حتى أول واحد، وعلى أول فرد ذكر ما هو الشيء الذي رسمه آخر واحد لمعرفة الإجابة الصحيحة.

24



المنظار اليدوي

كل فرد يعمل نظارة بأصابعه (السبابة والإبهام) ويضعها على عينيه للتركيز، وعليه أن يقرأ الكلمات البعيدة التي يشاهدها في المنزل أو المدرسة أو في الشارع.



25

إنسان حيوان نبات جماد بلاد

عمل جدول بسيط في ورقة من 7 أعمدة، الأول للحرف، والبقية للكلمات أعلاه، والأخير للدرجة، كل فرد يختار حرف وعلى الجميع ملء الفراغات بإجابات بنفس الحرف، وأول فرد ينتهي يقول (STOP)، ويحصل كل فرد درجة على كل إجابة صحيحة بشرط ألا تكون مكررة مع فرد آخر.

26



البحث عن الكلمة

في المنزل أو المدرسة أو السيارة، يقول أحد الأفراد كلمة وعلى الجميع البحث عنها في المكان الذي يجلسون فيه، والفائز الذي يجيب أسرع.

27



البحث عن السيارة

أثناء التنقل في السيارة، أحد الأفراد يقول مواصفات سيارة معينة (لون - شكل - عبارة - شركة .. الخ)، وأسرع فرد يحصل عليها هو الفائز.

28



إجابة بحرف معين

نختار حرف معين، ويتم طرح مجموعة من الأسئلة المنوعة ويجب الإجابة عليها بهذا الحرف فقط، مثال على الأسئلة: (اسمك - اسم والدتك - اسم والدك - عائلتك - تحب تأكل - لونك المفضل - سيارة أحلامك - وين ساكن - بلد تحبه - كم طولك - كم عمرك - أكلتك المفضلة - شنو لابس .. الخ).

29



مشكلة وتبي حل

يطرح أحد الأفراد أي مشكلة، وعلى الجميع التناقش والتشاور في كيفية حلها بطرح مختلف الحلول كعصف ذهني.

30



دول ومعالم

ذكر أسماء دول من مختلف القارات، وعلى كل فرد ذكر معلم مشهور في هذه الدولة.

31



عملات الدول

ذكر أسماء الدول، وأسرع فرد يذكر اسم العملة المستخدمة في هذه الدولة.

32



ردد الجملة

ذكر جملة وأسرع فرد يرددها 3 مرات من غير أن يخطأ، مثلا:
(صفحة سبعة صعبة / حوش خميس حوش حوش / طارق طق
تقي .. الخ).

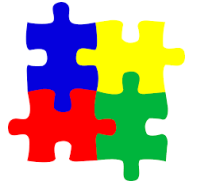
33



الغاز

ذكر مجموعة من الألغاز وأسرع فرد يجيب، مثلا (صانعه يبيعه
وشاريه لا يستخدمه ومستخدمه لا يراه = التابوت / يحمل أوزان ولا
يحمل مسمار = البحر / يحك أنه بأنفه = الفيل / أسرة مكونة من 6
أولاد لكل منهم أخت كم عدد أفراد الأسرة = 7 / من هو الخال الوحيد
لأبناء عمك = أبوك .. الخ).

34



سور القرآن الكريم

طرح أسئلة متنوعة عن القرآن الكريم والأسرع من يجيب عليها، مثلا
(أذكر سورة بدأت بكلمة الحمد = الكهف / سورة باسم امرأة = مريم /
سورة بدأت بـ (حم) = غافر / سورة فيها بسملتين = النمل / سورة
باسم حيوان = البقرة / سورة باسم حشرة = النحل / سورة لا تبدأ
بالبسمة = التوبة .. الخ).

35



بُم (القنبلة)

يتم اختيار رقم، ويبدأ أول فرد بذكر الرقم (1) ثم الذي يليه (2) وهكذا، بشرط الذي يأتي دوره لا يذكر الرقم الذي تم اختياره أو مضاعفات هذا الرقم ويقول بدلا منه كلمة (بُم) ثم يتابع الذي بعده الأرقام وهكذا، مثال (اختيار الرقم 3 فالذي يأتي دوره وعليه ذكر رقم فيه 3 يستبدله بكلمة بُم (3/13/23) أو مضاعفات 3 يستبدله بكلمة بُم (6/9/12) .

36



37



ألوان الفواكه والخضروات

يتم اختيار لو معين، وعلى كل فرد بالتتابع ذكر فاكهة أو خضار بهذا اللون، حتى يخسر أحدهم ويتم تغيير اللون.

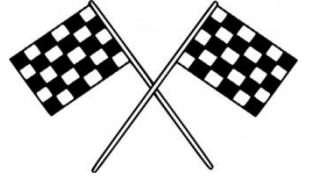
38



آخر حرف

يتم تحديد موضوع معين (اسم أو بلد أو نبات .. الخ)، ويقول أول فرد كلمة عن هذا الموضوع ثم الذي يليه يقول كلمة باستخدام آخر حرف من كلمة الشخص الذي قبله وهكذا، مثال (الموضوع أسماء أشخاص = الأول: أحمد / الثاني: دلال / الثالث: لميس / الرابع: سوسن / الخامس: نواف .. الخ)

39



سباق رجل واحدة

تحدي سباق بين الجميع برجل واحدة الفائز الذي يصل أولا للضفة الأخرى.

أبعد قفزة

يتم الوقوف في نقطة محددة، وعلى كل فرد القفز بكلتا قدميه لأبعد مسافة ممكنة، الفائز من يصل إلى أبعد مسافة.

40



ورقة حجرة مقص

41



x / o

42



قصة الشخصيات

يعطى كل فرد اسم شخصية أو مكان ويقفون على خط واحد،
مثل (حديقة - منزل - دجاجة - وردة - مزارع .. الخ)،
ويقوم أحد الأفراد بسرد قصة يستخدم فيها هذه الشخصيات،
ومن يذكر اسمه يجلس وهكذا، والخاسر الذي يخطأ في حركته.

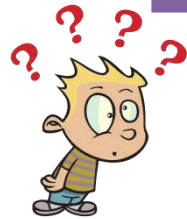
43



من أنا؟

كل فرد يتكلم لمدة دقيقة واحدة يعرف عن نفسه (الاسم -
المدرسة - المهنة - الهوايات - نقاط القوة .. الخ).

44



أسماء الله الحسنى

أكثر فرد يكتب أسماء الله الحسنى خلال زمن معين.

45



46

ماذا أفعل بإصبع واحد؟

أكثر فرد يكتب أعمال وأشياء يستطيع أن يفعلها بإصبع واحد خلال فترة معينة.

47



كلمات وألوان

أكثر فرد يكتب كلمات بلون معين، مثال (اللون الأحمر = تفاح - قلب - دم - رمان - علم البحرين - طماطم - علم الصين - بطيخ - كاتشب .. الخ)، عن كل كلمة نقطة.

48



تلوين

أجمل رسمة يتم تلوينها.

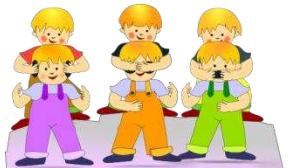
49



تعبير الوجوه

كل فرد يمثل شخصية بتعبير وجهه، مثلا (مبتسم - متضايق - حزين - يبكي - فرحان - خائف - مكار - عنيد - ذكي - متكبر - مغرور - فقير - شجاع - مخطئ - مريض - ودود - معجب .. الخ).

50



لا أسمع لا أرى لا أتكلم

كل فرد يكتب أكثر عدد من الأمور التي يجب ألا يقوم بها حسب الكلمات الثلاث، مثلا (لا أسمع = الأغاني - الغيبة - النميمة / لا أرى = المحرمات - العورات - التجسس / لا أتكلم = السب - رفع الصوت على الوالدين).