

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



## كراسة أنشطة مقرر أسر 102

موقع المناهج ← المناهج البحرينية ← الصف الأول الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-03 16:39:16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات و تقارير | مذكرات و بنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
تربية أسرية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة المناهج  
البحرينية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

نموذج إجابة امتحان نهاية الفصل الأول	1
نموذج امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني	2
ملخص مقرر أسر	3
نموذج إجابة امتحان نهاية العام الدراسي	4
كراسة أنشطة مقرر أسر 102 (المهارات الحياتية)	5

# كراسة أنشطة

## مقرر اسر 102 (المهارات الحياتية)



اسم الطالب .....

الصف .....

الرقم الأكاديمي .....

(كراستك تدخر فيها كل الأنشطة في الحصة ومعلوماتك والمهارات التي تتدرب عليها ولكن الكتاب المدرسي هو المرجع الأساسي)

أقرأ أنا الطالب ..... بالصف ..... على إن التزم بأداء الأمور التالية:

- ✓ الالتزام بوقت الحصة
- ✓ احترام المعلم والزملاء وعدم التثرثرة والكلام أثناء الحصة
- ✓ إحضار الكتاب والدفتر والأدوات الدراسية والتفاعل والمشاركة في الحصة
- ✓ الالتزام بأداء الأنشطة والتقارير في وقتها
- ✓ الالتزام بتقديم الامتحان في التاريخ المحدد
- ✓ احترام القوانين والالتزام بنظافة المكان وترتيب كل مجموعه

### المحتوى التعليمي مقرر اسر 102

١١	الفصل الأول: مهارات التفكير
١٢	1.1 مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد
٢٣	2.1 مهارة الإبداع والابتكار
٣٦	تقويم الفصل
٣٩	الفصل الثاني: مهارات الريادية الابتكارية
٤٠	1.2 ريادة الأعمال والابتكار
٥١	2.2 المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال
٦٤	تقويم الفصل
٦٧	الفصل الثالث: مهارات المالية
٦٨	1.3 الثقافة المالية
٧٩	2.3 ترشيد الاستهلاك
٩٠	تقويم الفصل
٩٣	الفصل الرابع: مهارات الرقمية
٩٤	1.4 أمن المعلومات
١٠٥	2.4 الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية
١١٧	تقويم الفصل
١١٩	الفصل الخامس: مهارات البيئية
١٢٠	1.5 التربية البيئية
١٣٠	2.5 البيئة المستدامة
١٤٢	تقويم الفصل
١٤٥	الفصل السادس: مهارات الصحية
١٤٦	1.6 الصحة العامة
١٦٢	2.6 الصحة النفسية
١٧٦	تقويم الفصل

## درس مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## نشاط درس مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد

### عرف مهارة اتخاذ القرار

### نشاط جماعي

اقرأ الموقفين الآتيين جيدًا، ثم أجب عن الأسئلة التي تليهما:

**موقف (٢)**

في أحد المطاعم قابل خليفة صديقه ناصرًا، ودار بينهما الحديث الآتي:

خليفة: مبارك التخرج من المدرسة، أي تخصص قررت دراسته في الجامعة؟

ناصر: شكرًا، إلى الآن لم أقرّر.

خليفة: لماذا لم تقرّر بعد؟

ناصر: لأنّ هذا القرار يعد من القرارات المصيرية؛ لذلك مازلتُ أفكر وأقارن بين التخصصات والجامعات التي أميل إليها، وأرجو أن أتخذ القرار المناسب قريبًا إن شاء الله.

**موقف (١)**

في إحدى الزيارات العائلية قابلت هدى ابنة عمها لمياء، ودار بينهما الحديث الآتي:

لمياء: هل اشتريت فستانًا لحفل زواج أخيك؟

هدى: لا، لم أقرّر بعد.

لمياء: وما السبب مع أنه أعجبتك الفستان الذي رأيناه في الموقع الإلكتروني.

هدى: إنني لم أقرّر بعد ما اللون الذي سأختاره؟

- ما القرار الذي سوف تتخذه هدى بشأن الفستان؟
- ماذا يمكن أن نسي القرار الذي ستتخذه هدى؟
- ما القرار الذي سيتخذه ناصر؟
- ماذا يمكن أن نسي القرار الذي سيتخذه ناصر؟
- أيهما أهم؟ قرار هدى أم قرار ناصر.

## نشاط فردي

مستعينًا بالحالات أدناه، استنتج أنواع القرارات فيما يأتي:

قرر أحد الموظفين التقاعد من عمله الحكومي، وتأسيس مشروعه الخاص	تعطلت سيارة أحمد فجأة في وسط الطريق، فقرر الاستعانة بخدمة الطريق	قررت فاطمة شراء هاتف نقال
قرر فيصل شراء سيارة صفراء.	قررت مريم شراء فستان العيد من المحل الذي تشتري منه دائمًا	قرر مجلس التعاون لدول الخليج العربية تحقيق مكتسبات المواطنة في جميع دول المجلس

## نشاط جماعي

اشترك مع زملائك في مناقشة مشكلة طالب تعرض للتنمر من قبل مجموعة من الطلبة في صفه، وذلك عن

طريق اتباع الخطوات الآتية:

- تحديد المشكلة:
- جمع المعلومات:
- اقتراح الحلول الممكنة:
- تقويم الحلول المقترحة:
- تحديد النتائج المتوقعة:
- القرار النهائي المتوقع:

## قارن بين ما يلي:

القرارات المصيرية	القرارات الفردية
.....	.....
.....	.....

اذكر ثلاثة في كلا من :

خطوات اتخاذ القرار

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....

## مبادئ اتخاذ القرار السليم

.....1-

.....2-

.....3-

### اكتب المصطلح الصحيح

( القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقويمها طبقا لمعايير معينة

### ضع علامة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة ؟

- من خطوات التفكير الناقد تقديم الأدلة والبراهين التي تؤكد صحة الرأي الذي تم اعتماده والموافقة عليه (.....)
- التفكير الناقد هو نمط من التفكير الهادف ولا يستعين بالاستدلال، والاحتمالات المُمكنة (.....)
- من خصائص التفكير الناقد انفصل بين التفكير العاطفي والتفكير المنطقي (.....)
- علل... يتردد بعض الناس في اتخاذ قرار ما، (في رأيك ما أسباب عدم القدرة على اتخاذ قرار في بعض المواقف)

.....

### صنف العبارات الآتية الى حقيقة او رأي

- الارض كروية .....
- الشتاء افضل من الصيف .....
- الهندسة احسن من الطب.....
- اليوم 24 ساعة.....

2025

2024

## درس الإبداع والابتكار

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### نشاط درس مهارة الإبداع والابتكار

قارن بين ما يلي من حيث التعريف:

الابتكار	الإبداع
.....	.....
.....	.....

اكتب رقم العبارة في العمود ( أ ) مقابل ما يناسبها في العمود ( ب ) (مستوى ب)

العمود أ	الرقم	العمود ب	الرقم
الطلاقة	1	والإتيان بأفكار جديدة وغزيرة وغير شائعة فهي تعتبر التجديد والانفراد بالأفكار والسلوك	
المرونة	2	الوعي بوجود مشكلات أو حاجات والتنبيه بها قبل وقوعها، عن طريق ملاحظة الأخطاء ونواحي النقص والقصور	
الإصالة	3	قدرة العقل علي التكيف مع المتغيرات والمواقف المستجدة	
الحساسية تجاه المشكلات	4	توليد عدد كبير من الأفكار والبدائل التي يمكن استدعاؤها بسرعة وسهولة وقدرة فائقة وهي تمثل الجانب الكمي في الإبداع والابتكار	

## اختر مما يلي ما يناسب كل عبارة ( مستوى ج )

1- هي طريقة تساعد المفكر في الفصل بين المشاعر والمنطق ، على أساس 6 قبعات ولبس أي منها يعني طريقة محددة من التفكير

أ-القبعات الست      ب. العصف الذهني      ج. طريقة سكامبر      د. المرونة والاصالة

2-تقنية لحل المشكلات تستعمل لجمع عدد كبير من الأفكار والحلول في وقت محدد من (15- 5دقيقة)

أ. العصف الذهني      ب.التفكير الناقد      ج. طريقة سكامبر      د.قبعات التفكير الست

3- القبة الحمراء تشير الى ..

أ. التفاوض      ب.التفكير العاطفي      ج. التشاؤم      د. التفكير المنطوعي

### نشاط جماعي

مستعينًا بالصور أدناه، استنتج بعض مجالات الإبداع والابتكار:



The image shows six icons arranged in a 2x3 grid, each with a blank box below it for labeling. The icons are: 1. Solar panels under a bright sun. 2. A rocket launching from the Earth. 3. A smartphone with colorful app icons. 4. A blue robot with arms raised. 5. A shopkeeper behind a counter. 6. A hand holding a smartphone with various icons around it.

اذكر ثلاثة في كلام من :

جهود مملكة البحرين في مجال الإبداع والابتكار

.....1-

.....2-

.....3-



## درس ريادة الأعمال والابتكار

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### نشاط درس (ريادة الأعمال)

عرف مفهوم ريادة الأعمال- مستوى أ

اذكر ثلاثة في كلام من : مستوى أ

أبعاد ريادة الأعمال؟

.....-1

.....-2

.....-3

نشاط جماعي

- أكد صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وليّ العهد نائب القائد الأعلى رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، أنّ ريادة الأعمال في مملكة البحرين تجسّدت كأنموذجاً فريداً. وضّح ذلك.
- ما فوائد ريادة الأعمال بالنسبة إلى الاقتصاد الوطني؟
- ما مبادرات مملكة البحرين لتعزيز البيئة المحفّزة إلى ريادة الأعمال؟
- اذكر الجهات الداعمة في مملكة البحرين لرواد الأعمال؟

علل.... ريادة الأعمال لها أهمية كبيرة في دعم الاقتصاد الوطني ؟ مستوى ج

.....  
.....  
.....

حل المشكلات ... لك صديق يريد ان يكون رائد اعمال .. ماذا تنصحه ليمتلك صفات رائد الأعمال؟ مستوى أ

.....  
.....  
.....

وضح .. أهمية الإبداع والابتكار في ريادة الأعمال؟ مستوى ب

.....  
.....  
.....

بم تفسر .. الريادة هامة بشكل كبير في التنمية الاقتصادية في المجتمع ؟ مستوى ج

.....  
.....  
.....

2023 2024



## درس المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## نشاط درس (المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال)

عرف مفهوم المشروع الصغير - مستوى أ

### نشاط جماعي

انظر إلى الصور، ثم أجب عن الأسئلة التي تليها:



(أ) (ب) (ج)

- صنّف المهن السابقة بحسب نشاطها (إنتاجية - خدمية - تجارية).
- كم عدد الموظفين التي تحتاجها هذه المهن؟
- في رأيك، ما رأس المال المطلوب لمعظم هذه المهن؟

قارن بين ما يلي من حيث التعريف: مستوى ب

المشروعات الخدمية	المشروعات الإنتاجية
.....	.....
.....	.....

أذكر ثلاثة في كلام من : مستوى أ  
أهم الطرق لإيجاد أفكار المشروعات

1-..... 2 . .....

3-.....

المعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير:

1-..... 2 . .....

3-.....

علل.... المشروعات الصغيرة لها أهمية كبيرة للاقتصاد الوطني ؟ مستوى ج

اكتب المصطلح العلمي مستوى أ ... ) هي مؤسسات قائمة بذاتها “لها كيان قانوني تهدف الي تقديم الخدمات والتسهيلات الي المستثمرين الصغار وبخاصة أصحاب المشاريع المبدعة

اكمل الجدول..... مستوى ب

امثلة	مصادر التمويل
	خاصة
	حكومية
	ذاتية

نشاط فردي

اشطب الحروف المتكررة من المربعات أدناه لمعرفة تصنيف الحاضنات في مملكة البحرين، ثم ابحث في الإنترنت عن مثال تحت كل تصنيف:

ح	ة	ك	ط
ت	م	ن	ل
خ	ك	و	ن

الأمثلة

ح	ة	ك	م
ب	م	ا	ك
خ	ب	ص	ح

الأمثلة

ح	ن	ة	خ
م	ل	و	ل
خ	ك	ن	ي

الأمثلة

وضح.. الأهداف التي تسعى حاضنات الأعمال في مملكة البحرين إلى تحقيقها ؟ مستوى ب

.....

.....

## درس الثقافة المالية

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## نشاط درس الثقافة المالية

### نشاط جماعي

ستعملن. أنت ومجموعتكن. على ترتيب بطاقات تعريف الثقافة المالية المبعثرة: بغية الحصول على الصيغة الصحيحة للمفهوم.

ووعهم بأن قراراتهم	في إدارة المال.
وفي أفراد المجتمع	وتصرفاتهم المالية سيكون لها
هي امتلاك الأفراد	تأثير في حياتهم الشخصية.
معارف ومهارات	الذي يعيشون فيه.

علل.... الثقافة المالية لها أهمية كبيرة في حياة الأفراد ؟ مستوى ج

.....

.....

قارن بين ما يلي: مستوى ب

الادخار الاجباري	الادخار الاختياري
.....	.....
.....	.....

أذكر ثلاثة من فائدة الادخار الاختياري؟ مستوى ب

1-.....

2-.....

3-.....

اكتب المصطلح العلمي مستوى أ

( ) التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة.

نشاط جماعي

خطط وزملائك ميزانية شهرية لأسرة مكونة من خمسة أشخاص. ودخلها الشهري ٨٥٠ دينارًا. وذلك حسبما ترونه مناسبًا في ضوء كل بند في الجدول الآتي:

حجم الإنفاق شهريًا	الأسابيع				فروق الإنفاق	بنود الإنفاق
	الرابع	الثالث	الثاني	الأول		
					إيجار المسكن	السكن
						الكهرباء والماء
						لوازم المنزل
						الملابس
						الموارد التموينية
						النفقات الشخصية
						الطبيب
						مجموع الدخل:
						مجموع النفقات:
						الادخار:

علامة صح أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي، مستوى ب

1- يجب أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لقدرات ومستويات الأفراد والأسرة (.....).

2- يمكن إعداد ميزانية ثابتة لكل الأسر (.....).

3- تُراعى الميزانية الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند إعداد الميزانية (.....).

4- من أهداف وضع ميزانية الأسرة بأنها تساعد الأسرة على العيش في حدود إطار دخلها (.....).

5- عند توزيع بنود الإنفاق في ميزانية الأسرة، فإن فواتير المياه والكهرباء والهاتف يعتبر من البنود المتغيرة (.....).

عدد الاسس العامة لإعداد ميزانية الاسرة ؟ مستوى ج

.....

.....

## درس ترشيد الاستهلاك

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## نشاط درس ترشيد الاستهلاك

أكمل الجدول بالمصطلح المناسب " مستوى ب "

المصطلح	التعريف
.....	هو حسن استعمال الموارد المتاحة للفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استعمالها وتقليل المفقود منها بقدر الإمكان
مفهوم المستهلك	.....
.....	هو الانتفاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حدّ ممكن.

### نشاط فردي

هل أنت مسهك واع ورشيد أم أنك مسهك فقط؟ اختر إجابتك وتعرف على شخصيتك:

أبداً	أحياناً	دائماً	السؤال
			١- هل تتأكد من مصدر البضاعة بقراءة البيانات الخاصة بها؟
			٢- هل تطلب فاتورة الشراء الأصلية من البائع؟
			٣- هل تتجول في السوق زمنًا كافيًا لاختيار السلعة المناسبة والسعر المناسب؟
			٤- هل تضبط نفسك ولا تنساق وراء الإعلانات المغرية لجميع السلع؟
			٥- هل تتأكد من مضمون الضمان مع البائع قبل شراء السلعة؟
			٦- هل تبحث عن مواصفات السلعة التي ترغب في شرائها؟
			٧- هل تفحص السلعة وتتأكد من سلامتها قبل مغادرة المحل التجاري؟
			٨- هل تتأكد من تاريخ الصلاحية قبل الشراء؟

## قارن بين حقوق ومسؤوليات المستهلك؟ مستوى أ

مسؤوليات المستهلك	حقوق المستهلك

### عرف حماية المستهلك - مستوى أ

#### اذكر ثلاثة في خدمات حماية المستهلك في مملكة البحرين

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....

#### نشاط جماعي

أمامك مجموعة إعلانات مختلفة، بين رأيك فيها:

إعلان ( ١ )	
إعلان ( ٢ )	
إعلان ( ٣ )	

#### أساليب تأثير الإعلانات على المستهلك:

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....

علل. حل المشكلات.. يتأثر صديق لك بأساليب الإعلانات والخدع المختلفة.. بما تنصحه لمواجهة تأثير الإعلانات

.....

.....



## درس امن المعلومات

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### نشاط درس امن المعلومات

عرف مفهوم أمن المعلومات

قارن بين ما يلي: مستوى ب

السلامة	السرية
.....	.....
.....	.....

### نشاط جماعي

أمن وزملائك في المجموعة النظر جيدًا في الرسالة القصيرة. ثم أجبوا عن الأسئلة التي تليها:



- من الذي يدعي إرسال هذه الرسالة القصيرة؟
- ماذا تطلب هذه الرسالة من مستلمها؟
- هل بالإمكان أن تعرف إن كانت الرسالة صحيحة أم لا؟
- إذا قام مستلم الرسالة بالرد عليها، ماذا يمكن أن يحدث؟
- كيف يمكن لمستلم الرسالة حماية نفسه؟
- ما الأساليب التي يمكن أن يستعملها المرسل لإغراء أي شخص بالإفصاح عن كلمة المرور الخاصة به؟
- اذكر بعض الحوادث التي تعرفها حول انتهاك أمن المعلومات.

## اذكر ثلاثة من أبرز تهديدات أمن المعلومات ؟ مستوى ب

.....-1

.....-2

.....-3

## علل..... إنشاء الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني ؟ مستوى ج

.....  
.....

## نشاط جماعي

سجل كيف تتصرف في المواقف الآتية:

لديكم طرد في انتظار السداد  
للأسف لم نستطع تأكيد عملية دفعك بعد  
الرجاء تأكيد الدفع (١٠٠٠ د.ب) عمولة البريد عبر الرابط أدناه  
عند اكتمال الدفع. ستتمكن من استلامه في صباح اليوم التالي  
رابط الدفع سيكون متاحاً فقط ٢٤ ساعة  
[لاكمال الدفع اضغط هنا](#)

http://www

اختر الوجه المناسب لكلمات السر الآتية: (قوية - متوسطة - ضعيفة)

Moh12345	كلمة سر للطالب محمد
12345678	كلمة سر للطالب أحمد
SKhalid@42	كلمة سر للطالب خالد

## نشاط فردي... لك صديق دائماً يقع في مشاكل الاختراق والتجسس... ماذا تنصحه ليتجنب تلك المشاكل المتعلقة بالأمن المعلوماتي ؟

.....  
.....

## علامة صح أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي، مستوى ب

- 1- يجب عليك تجنب الدخول للمواقع الحساسة كالبنوك عن طريق روابط من مواقع أخرى (.....)
- 2- يجوز أن تتحدث عن معلوماتك الشخصية أو عن عائلتك أو أصدقائك مع الآخرين عبر الإنترنت ( ...)
- 3- صلاح يعلن عن مكانه عبر شبكات التواصل الاجتماعي، كقوله أنا الآن في كارفور المنامة (.....)
- 4- جاسم حذر عند استعماله للإنترنت، ولا يكشف أي معلومات شخصية خوفاً من انتحال شخصيته (.....)
- 5- تعد السلامة عنصرًا من عناصر أمن المعلومات والتي لا يمكن الاستغناء عنها. (.....)
- 6- تتكون الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني من ثلاث إدارات. (.....)

## درس الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## نشاط درس الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية

عرف مفهوم الاقتصاد الرقمي - مستوى أ

.....

أكمل العبارة - مستوى ب

من مظاهر الاقتصاد الرقمي ..... و ..... و .....

اكتب المصطلح العلمي مستوى أ

( ) هي جملة المعايير والقواعد والضوابط السلوكية والأخلاقية والقانونية الهادفة إلى ضمان الاستعمال السليم والأمثل للتكنولوجيا الرقمية، والاستفادة من ميزاتها وتخفيف آثارها السلبية؛ من أجل المساهمة في بناء الوطن وتقدمه

قارن بين ما يلي: مستوى ج

اللياقة الرقمية	الوصول الرقمي
..... .....	..... .....

اذكر ثلاثة في كلام من ؟ - مستوى ب

مهارات وخصائص المواطنة الرقمية

.....1-

.....2-

.....3-



قارن بين ما يلي: مستوى ج

البصمات الرقمية	إدارة الأمن السيبراني
.....	.....
.....	.....

اذكر ثلاثة في كلام من ؟ مستوى ب

خصائص المواطن الرقمي:

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....

اذكر.... تعريف تعليم مهارات القرن الحادي والعشرين

.....

.....

## درس التربية البيئية

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### نشاط درس التربية البيئية



عرف مفهوم البيئة

قارن بين ما يلي: مستوى ب

البيئة المشيدة	البيئة الطبيعية
.....	.....
.....	.....

### نشاط جماعي

انظر إلى الصورتين الآتيتين، ثم أجب عن الأسئلة التي تليهما:



- يعبر الشكلاّن السابقان عن سلوك إيجابي نحو البيئة، وسلوك آخر سلبي؛ مما انعكس على البيئة المحيطة، اكتب فقرة قصيرة تعبر بها عن رأيك في السلوكين.
- اقترح مع زملائك وسيلة يتمكن تطبيقها في الصف الدراسي للمحافظة على نظيفًا.
- حدد مع زملائك أربعة ممارسات سلبية وأخرى إيجابية لتعامل الإنسان مع البيئة بالاستعانة بالجدول الآتي:

ممارسات إيجابية	ممارسات سلبية
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**اكتب المصطلح الصحيح:** ( عملية ينتج منها تكوين القيم والاتجاهات والمهارات اللازمة لفهم وتقدير العلاقات التي تربط الإنسان وحضارته بالبيئة التي يحيا فيها

**اكتب رقم العبارة فى العمود ( أ ) مقابل ما يناسبها فى العمود ( ب )**

الرقم	العمود أ	الرقم	العمود ب
	المعرفة البيئية	1	معاونة الأفراد والجماعات على تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية
	البيئة	2	معاونة الأفراد والجماعات على إدراك مشكلات البيئة وجميع جوانبها المرتبطة بها
	القدرة على التقويم البيئي	3	تاحة الفرصة للأفراد والجماعات لاكتساب خبرات متنوعة
	المهارات البيئية	4	المكان الذي يعيش فيه المخلوق الحي
	الوعي البيئي	5	عملية ينتج منها تكوين القيم والاتجاهات والمهارات اللازمة لفهم وتقدير العلاقات التي تربط الإنسان بالبيئة
	التربية البيئية	6	عملية تهدف معاونة الأفراد والجماعات على اكتساب الوعي بالبيئة وجميع جوانبها والمشكلات المرتبطة بها

**نشاط فردي**

ادرس مع زملائك إحدى الحالات الآتية لرواد الأعمال. ثم أجبوا عن الأسئلة التي تليها:

تتضمن الأشكال السابقة تعبيراً عن مبادئ التربية البيئية. صف بالتعاون مع زملائك الأشكال السابقة في الجدول الآتي بحسب نوع المبدأ الذي تنتمي إليه. واكتب رقم الشكل في المكان المناسب:

الاقتصادي	العلمي	الأخلاقي

**اذكر مع الشرح ثلاثة من مبادئ التربية البيئية مستوى ب**

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....

**حل المشكلات ... قدم اقتراحات مفيدة لحل مشكلة الإخلال بالتوازن البيئي التي أحدثها الإنسان؟**

.....

.....

## درس التنمية المستدامة

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### نشاط درس التنمية المستدامة

اكتب أمثلة لبعض السلوكيات التي تؤدي إلى تلوث الماء أو الهواء؟ مستوى ب

.....

عرف مفهوم البيئة المستدامة - مستوى أ

.....

اكتب المصطلح الصحيح.....) ( " تلبية احتياجات الأجيال الحالية من دون المساومة على قدرة الأجيال المقبلة على الحياة والبقاء والتوزيع المناسب والعدل للموارد والحقوق والثروات بين الأفراد

### نشاط جماعي

- ابحث بالتعاون مع زملائك بعض الأضرار البيئية الناجمة عن حرق الغابات والأضرار الناجمة عن تلوث الهواء ثم أكمل الجدول الآتي:

بعض الأضرار الناجمة عن حرق الغابات	بعض الأضرار الناجمة عن تلوث الهواء

**قارن بين ما يلي: مستوى ب**

البعد الاقتصادي	البعد البيئي
.....	.....
.....	.....

**أذكر سبعة من ... أهداف التنمية المستدامة؟ مستوى ب**

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....

**أذكر ثلاثة من .. بعض مؤسسات وهيئات التنمية المستدامة في مملكة البحرين؟**

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....

**أشرح.. بعض النماذج من مساهمات مملكة البحرين في مجال تحقيق أهداف التنمية المستدامة؟...مستوى أ**

.....

.....

.....

**علامة صح أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي، مستوى ب**

- 1- هناك بعدان فقط للتنمية المستدامة هما البعد البيئي والبعد الاقتصادي.(.....)
- 2- من أهداف التنمية المستدامة القضاء على الفقر والجهل والتخلف.(.....)
- 3- يعتبر التلوث من أشد المخاطر التي تهدد البيئة.(.....)
- 4- البيئة التي نعيش فيها بيئة غير مهددة بالمخاطر ولا تعاني التلوث.(.....)



## درس الصحة العامة

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### نشاط درس الصحة العامة

#### عرف كلا من:

الصحة

المرض

#### نشاط جماعي

اقرأ مع زملائك الحالة الآتية، ثم أجب عما يليها:

عند عودة جاسم من المدرسة، وجد أخته مريضة بالزكام، وأراد أن يلعب معها، فطلبت منه أمه اتخاذ الاحتياطات اللازمة حتى لا يُصاب بالعدوى.

- كيف تنتقل الأمراض المعدية؟
- ما أعراض الأمراض المعدية وطرائق علاجها؟
- ما الاحتياطات التي يجب على جاسم أن يتخذها حتى لا تنتقل إليه العدوى؟
- كيف يمكننا حماية أنفسنا والآخرين من العدوى-إذا لم نكن نعلم من المصاب بالمرض؟
- هل هناك أية علاجات متاحة لكوفيد-19؟

قارن بين ما يلي:

الاتصال المباشر لانتقال مسببات المرض	الاتصال المباشر لانتقال مسببات المرض
.....	.....
.....	.....

اذكر ثلاثة في كلا من :

أهداف الصحة العامة

.....-1

.....-2

.....-3

نشاط فردي



طرق الوقاية من الأمراض المعدية

.....-1

.....-2

.....-3

## درس الصحة النفسية

اليوم/..... التاريخ/.....

### نقاط الدرس

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## نشاط درس الصحة النفسية

### عرف: الصحة النفسية

.....

### نشاط جماعي

◀ صنف مظاهر الضغوط النفسية في الجدول الآتي:

فقر الدم - التنمر - الخوف من ركوب الطائرة - التخريب - ارتفاع ضغط الدم - الغش - مرض السكري - الاكتئاب - انسداد في الأوعية الدموية - التدخين - اضطراب شراهة الأكل - انفصام في الشخصية

مشكلات نفسية	مشكلات سلوكية	مشكلات صحية

## نشاط فردي

- ◀ اقرأ المواقف الآتية، ثم حدّد ما إذا كان الموقف "إيجابيًا" أو "سليبيًا":
١. ( جاسم فنان تشكيلي يرفض النقد تمامًا. )
  ٢. ( تحلّ خولة المشكلات التي تواجهها أو تتكيف معها تكيّفًا ملائمًا. )
  ٣. ( دائمًا يردد محمّد في المواقف الصعبة "أنا سأنجح". )
  ٤. ( خالد يحسّن تعامله مع أقاربه ومجتمعه ويكون علاقات اجتماعية طيّبة. )
  ٥. ( راشد يشعر بالسعادة والرضا عن الحياة والعمل والأسرة والأصدقاء. )
  ٦. ( جابر يستشير صديقه في كل أموره كبيرها وصغيرها ولا يستطيع اتّخاذ قرارٍ وحده. )
  ٧. ( سلمان يحترم ذاته ولا يقارنها بالآخرين. )
  ٨. ( نورة تنظر دائمًا بإيجابية إلى الأحداث والمواقف التي تصادفها. )

### حدد مظاهر الصحة النفسية في كلا من الحالات الآتية

١. ( سلمى كاتبة روايات تتقبل النقد، ويدفعها النقد البنّاء إلى مزيد من الإبداع والنجاح في عملها. )
٢. ( خالد يحسن التعامل مع أقاربه ومجتمعه ويكون علاقات اجتماعية طيبة. )
٣. ( دائمًا تردد عائشة في المواقف الصعبة "أنا سأنجح". )
٤. ( راشد يشعر بالسعادة والرضا عن الحياة والعمل والأسرة والأصدقاء. )

### اكتب كلمة صح أمام العبارة التي تعبر عن أهمية الصحة النفسية

١. ( توفر بيئة صحية سليمة عن طريق العناية بالمسكن ومياه الشرب وتأمين الغذاء المتكامل والمحافظة على البيئة. )
٢. ( تمكن الفرد من النمو الاجتماعي السليم. )
٣. ( تمكن الفرد من التعليم الجيد. )
٤. ( تساعد الفرد على النجاح المهني. )

### اذكر اثنين في كلا من : خطوات علاج الاضطراب النفسي

- 1- .....
- 2- .....

### قارن بين:

الوسواس القهري	الاكتئاب
.....	.....