

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة غير ذلك ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة غير ذلك الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade10>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

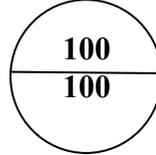
## الإجابة النموذجية

مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2015/2016 م

المسار : توحيد المسارات والديني

الزمن : ساعة ونصف



اسم المقرر : التربية الأسرية

رمز المقرر : أسر 101

20 درجة / درجتان لكل نقطة

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة .

1. ( √ ) الوقت الذي يصعب تنظيمه هو الوقت الذي نقضيه في حاجاتنا الأساسية .
2. ( √ ) حدوث المضاعفات في العمليات الجراحية من مخاطر السمنة .
3. ( X ) تصنف الخضراوات والفواكه من ضمن الأطعمة متوسطة السرعات الحرارية .
4. ( √ ) كلما زاد عدد أفراد الأسرة كلما زاد مستوى الاستهلاك .
5. ( X ) موافقة الآخرين والإذعان لطلباتهم ورغباتهم من سلوكيات الأفراد الذين لديهم تقدير مرتفع للذات .
6. ( X ) القرار المرحلي يتم فيه وضع شروط وخيارات لتنفيذه .
7. ( √ ) القضاء على التشويش هو إلغاء كل ما يقطع عملية الاتصال .
8. ( X ) مرض ارتفاع ضغط الدم من أمراض سوء التغذية ينتج من عدم تناول أطعمة غنية بعنصر الحديد .
9. ( X ) تعتبر الوراثة من العوامل القابلة للتغيير والمؤثرة في تكوين الشخصية .
10. ( √ ) تنتج الأزمة العائلية من عدم اختيار القرار السليم والمناسب .

السؤال الثاني :

14 درجة / درجتان لكل نقطة

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي

المصطلح	التعريف
تقويم القرار	هو معرفة درجة فعالية القرار بعد وضعه في موضع التنفيذ .
الإعلان الإرشادي	هو اخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على السلعة بأقل جهد ممكن وبأقل التكاليف .
طريقة الايحاء	تهتم بإرسال الرسائل الإيجابية الداعمة للذات والمعززة لها مما يكسبها مفاهيم إيجابية قوية .
ظاهرة التقادم	إشعار المستهلك بأن ما لديه من سلع لم يعد يصلح وأن هناك سلع أفضل منها .
حق الأمان	الحق في الحماية من المنتجات والخدمات التي تشكل ضرراً على صحة المستهلك وسلامته .
الخطة الذهنية	هي خطة تتميز بالسرعة في الأداء .
مفهوم الذات	تصور الفرد عن نفسه الناتج عن تفاعله مع نفسه والآخرين .

السؤال الثالث :

12 درجة / 3 درجات لكل نقطة

علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- تؤثر العوامل النفسية في العادات الغذائية للفرد بشكل كبير .  
لان القلق والتوتر والاكتئاب والحزن يؤثر في الاقبال على الطعام أو العزوف عن تناوله وكذلك الفرح والسعادة مثل الأكل مع الجماعة وفي المطاعم والأفراح .

2- أهمية المرونة في الخطة .

حتى يمكن تغييرها أو تعديلها إذا طرأت ظروف تستدعي ذلك لا البدء بوضع خطة جديدة فقد لا يسمح الوقت أو الظروف بذلك .

**3- تلعب التغذية دوراً هاماً في التحصيل الدراسي .**

لأنها تعزز قدرات الطلاب على التعلم ، خفض معدلات التسرب من المدرسة ، زيادة فاعلية الطلاب وحماسهم ومشاركتهم ، تحسين فوري في السلوك والأداء الدراسي .

**4- تختلف احتياجات الأشخاص من السعرات الحرارية من شخص لآخر .**

لأن يتوقف على وزن الجسم ومقدار نشاطه اليومي وعلى الحالة الفسيولوجية للجسم ( السن ، الجنس ، الصحة ) .

**السؤال الرابع :**

16درجة / درجتان لكل نقطة

**ماهي إيجابيات وفوائد كلاً من :****1 . القرار الجماعي :**

- 1- تنوع الأفكار ، تعدد مصادر المعلومات ، أقل تحيز ، فرصة للتواصل والتدريب .
- 2- صناعة أفضل الحلول ، ما ضل من استشارة ، مشاركة عدة مستويات إدارية .

**2 . التقييم التفصيلي :**

- 1- ينصب على تفاصيل دقيقة .
- 2- أكثر دقة ويحل كل جانب تحليل دقيق ، يأخذ شكل الجدول الرسمي .

**3 . ممارسة التمارين الرياضية :**

- 1- تنظم عملية الخروج ، تقلل من الضغوطات النفسية ، زيادة نسبة العضلات .
- 2- زيادة في الطاقة ، زيادة في كفاءة الرئة ، زيادة في اللياقة .

**4 . الإعلانات للمستهلك :**

- 1- تزويد المستهلك بالمعلومات والبيانات ، يوفر للمستهلك الوقت والجهد ، تنافس المنتجين .
- 2- يعطي أفكار جديدة لاستخدام سلع قديمة ، يرشد المستهلك إلى المحلات التي تبيع السلع المخفضة .

السؤال الخامس :

18 درجة / 3 درجات لكل نقطة

قارن من حيث التعريف بين كلاً من :

دوافع السلعة الانتقائية	دوافع السلعة الأولية
هو الاختيار والانتقاء بين مجموعة أنواع من نفس السلعة .	هو الشراء لضرورة السلعة .
ترشيد المستهلك	ترشيد الاستهلاك
هو تربية وتوعية الأفراد بحقوقهم وواجباتهم في عمليتي الإنتاج والاستهلاك .	هو حسن استخدام الموارد المتاحة للفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استخدامها وتقليل الفاقد منها .
مرض السمنة	مرض السكر
زيادة وزن الجسم عن الوزن المثالي بأكثر من 20%	مرض مزمن غير معدي عبارة عن ارتفاع السكر ( الجلوكوز ) في الدم وإفرازه في البول نتيجة نقص في انتاج هرمون الانسولين .

20 درجة / درجتان لكل نقطة

السؤال السادس :

أكتب في كل مما يأتي :

1 . عناصر القيادة هي :

- 1- وجود الأفراد ، الاتفاق على رؤية أو هدف .
- 2- وجود قائد من المجموعة .
- 3- وجود النظام أو المجموعة .

2 . من عناصر عملية الاتصال :

- 1- مرسل فعال ، مستقبل فعال ، رسالة فعالة .
- 2- تشفير فعال ، فك للتشفير فعال ، قناة فعالة .

3- القضاء على التشويش ، إطار فعال ، استجابة فعالة .

3 . الأشخاص المعرضون للإصابة بفقر الدم الحديدي هم :

1- كبار السن ، الأطفال في مرحلة النمو .

2- الفتيات في مرحلة المراهقة .

3 - السيدات في مرحلة الحمل والرضاعة .

4- بعض المرضى نتيجة لفقد الشهية .

انتهت الإجابة