

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة غير ذلك ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة غير ذلك الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade10>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

## الإجابة النموذجية

مملكة البحرين

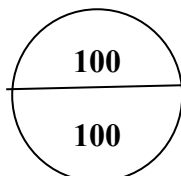
وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2015/2016 م

المسار : توحيد المسارات والديني

الزمن : ساعة ونصف



اسم المقرر : التربية الأسرية

رمز المقرر : أسر 101

20 درجة / درجتان لكل نقطة

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة .

1. ( √ ) الأشخاص الأقوياء لا يجدون صعوبة في اتخاذ القرارات المصيرية .
2. ( √ ) الدين والقيم والأخلاق من العوامل الذاتية القابلة للتغيير والمؤثرة في تكوين الشخصية .
3. ( X ) غياب أحد عناصر القيادة لا يؤثر في تحقيق الأهداف المشتركة للمجموعة .
4. ( X ) إذا كان مؤشر كتلة الجسم بين ( 30-35 ) دل ذلك على أن الشخص ذو وزن مثالي .
5. ( √ ) قلة الشهية للطعام أحد أسباب الإصابة بالأنحافة وفقر الدم الحديدي .
6. ( √ ) سياسة دعم الغذاء هي توفير الغذاء بسعر مناسب وفي متناول الجميع .
7. ( X ) شراء آلة إطفاء الحريق بعد حادث بسيط في المطبخ هو شراء بدافع الاطمئنان والراحة .
8. ( X ) من إيجابيات الطريقة الفردية في صنع القرار انها أقل تحيزاً حيث تنتقي الدواعي الشخصية .
9. ( √ ) الصياغة المناسبة والمترابطة من سمات الرسالة الفعالة .
10. ( X ) لو زادت كمية الطعام عن حاجة الجسم يبدأ في هدم ما لديه من دهون مخزنة ليستمد منها

الطاقة.

12 درجة / درجتان لكل نقطة

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

المصطلح	التعريف
الإعلان الاخباري	إخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على الشيء المعن عنه بأقل جهد ممكن وفي أقصر وقت وبأقل التكاليف وفي إرشاد الجمهور إلى كيفية إشباع حاجاته .
دافع التعامل	هي الاعتبارات التي تدفع المستهلك للشراء من متجر معين لشهرة المتجر أو الخدمات التي يقدمها للمستهلك .
مفهوم حماية المستهلك	هو حماية كل فرد من أفراد المجتمع من أي استغلال ومكافحة الغش لتأمين سلامة معاملات الأفراد عند الشراء .
مهارة الاتصال	هي العملية التي يتم من خلالها تبادل رسالة بين مرسل ومستقبل باستخدام احدى وسائل الاتصال للحصول على استجابة معينة .
مهارة القيادة	القدرة على التأثير في الآخرين وتوجيه سلوكهم لتحقيق الأهداف المشتركة للمجموعة .
الشخصية	هي جميع جوانب الشخصية ظاهرها وباطنها والمحصلة النهائية لسلوك الشخص بكل أبعاده الوراثية والبيئية .

18 درجة / 3 درجات لكل نقطة

السؤال الثالث :

علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- أهمية تحديد أوقات الذروة لدى الإنسان .

للاستفادة المثلى من أوقات الذروة فالأمور التي تحتاج إلى تركيز مثل الأولويات والأمور الصعبة والأشياء الثقيلة

على النفس .

## 2- تسمية التقويم العام أو الذاتي بهذا الاسم .

سمي تقوياً عاماً لأن التقويم ينصب على الكيان العام للخطة من حيث نجاحها في تحقيق أهدافها بالصورة المطلوبة وسمي ذاتياً لأن في حالة نقد الذات ينصب الناقد على ذاته أو من قام بتنفيذ الخطة والناقد هو من وضع الخطة وهو منفذها .

## 3- تعرض مريض السمنة للكثير من المخاطر والأضرار .

لأنه أكثر عرضة لأمراض القلب والأوعية الدموية مثل ضغط الدم والكولسترول ، الآم المفاصل والانزلاق الغضروفي وصعوبة التنفس ، حدوث المضاعفات عند إجراء العمليات الجراحية ، الإصابة بمرض السكري ، تغيرات وظيفية وهرمونية .

## 4- زيادة أهمية ترشيد الاستهلاك في السنوات الأخيرة .

زيادة عدد السكان ، ونقص المواد الغذائية ، وارتفاع الأسعار .

## 5- تأثر الأبناء بالأوضاع الصعبة الناجمة عن الظروف الصعبة في الأسرة .

قلة خبرتهم المعرفية والحياتية ، محدودية آليات التكيف التي يمتلكونها .

## 6- يؤثر نظام القيم في أجزاء الشخصية الإنسانية .

لأنها يولد التغيير والتطوير في سلوكيات الفرد واتجاهاته ومشاعره وأسلوب تفكيره وطريقة حياته .

السؤال الرابع :

10 درجات / درجة لكل نقطة

قارن بين كلاً من :

البدانة	الوزن
هي إفراط في النسيج الشحمي ، ويستطيع الاختصاصيون أن يقيسوا هذه البدانة ويحددوا المعيار الذي يبدأ بتشكيل خطر على الصحة .	الوزن يأخذ في الاعتبار الكتلة العضلية والعظمية .
واجبات المستهلك	حقوق المستهلك
1- التعرف بدقة على ما يشتريه ، التمسك بحقوقه في الأسعار ومستوى الخدمات . 2- التعاون مع الجهات في تنفيذ ترشيد الاستهلاك ، تقديم شكوى عند الاخلال بالقوانين .	1- حق الأمان ، المعرفة ، الاختيار ، الاستماع إلى آرائه ، إشباع احتياجاته . 2- حق التثقيف ، الحياة في بيئة سليمة .
سلبيات الإعلان	إيجابيات الإعلان
1- يؤثر بطريقة سلبية في أنماط الاستهلاك وتغيير الاتجاهات الشرائية للمستهلك . 2- يخلق رغبات غير حقيقية ، يركز على الدوافع والمؤثرات العاطفية ، خداع المستهلك ، يبالغ في خصائص السلعة .	1- تزويد المستهلك بالمعلومات والبيانات ، توفير الوقت والجهد ، يرشد إلى المحلات التي تباع السلع المخفضة يعطي أفكار جديدة لاستعمال سلع قديمة . 2- يؤدي إلى تنافس المنتجين لتخفيض الأسعار .

السؤال الخامس :

20 درجة / درجتان لكل نقطة

أكتب في كل مما يأتي :

1 . من العوامل التي تؤثر في مستوى الاستهلاك :

- 1- الجنس ، السن .
- 2- المستوى التعليمي ، حجم أفراد الأسرة .
- 3- الحالة الصحية ، المستوى المعيشي .

## 2. من مضاعفات مرض السكر :

- 1- مضاعفات في الأوعية الدموية كتصلب الشرايين ، تدهور الكلى .
- 2- الغرغرينا ، إصابة عضلة القلب ، تدهور الجهاز العصبي ، فقد البروتين في البول ، الفشل الكلوي .
- 3- ترتفع نسبة الجلوسريدات الثلاثية في الدم / الدهون الكلية والكوليسترول .

## 3. من عيوب الخطة الذهنية :

- 1- احتمال النسيان لبعض مراحل الخطة .
- 2- احتمال الفوضى في التنفيذ .
- 3- عدم توافر مرجع يعتمد عليه في مراقبة التنفيذ .
- 4- الحد من القدرة على تحسين الأسلوب الإداري .

20 درجة / درجتان لكل نقطة

السؤال السادس :

حدد نقطتان لأهمية كلاً من :

1- ناقل للأوكسجين .	الحديد للجسم
2- مركز رئيسي لكريات الدم الحمراء .	
1- قضاء وقت أكبر في التطوير الذاتي ، انجاز الأهداف ، انجاز المهمات ، تحقيق نتائج أفضل ، الشعور بالتحسن .	تنظيم الوقت
2- التخفيف من الضغوط ، تقليل عدد الأخطاء ، ، قضاء وقت أكبر مع العائلة ، تحسين نوعية الحياة .	
1- تحديد أهداف جديدة ومحاولة تلافي الأخطاء .	التقويم في العملية الإدارية
2-، يفيد في استغلال خطة ثبت نجاحها ، تحويل بعض الأعمال إلى روتين .	
1- زيادة اللياقة ، زيادة كفاءة الرئة ، زيادة الطاقة .	ممارسة التمارين الرياضية
2- تنظيم عملية الخروج ، تقلل من الضغوطات ، زيادة نسبة العضلات .	لمريض السمنة
1- توضيح المفاهيم والاستراتيجيات ، الربط بين عناصر القيادة ، تقليص الجوانب السلبية ، السيطرة على المشكلات ، دعم القوى الإيجابية	أهمية القيادة
2- الترويج بين الآراء ، تدريب الأفراد ورعايتهم ، تكوين النموذج القدوة ، مواكبة المتغيرات ، تسهيل تحقيق الأهداف .	

انتهت الإجابة