

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10>

* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة لغة انجليزية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10english>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة لغة انجليزية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10english1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade10>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

class. 1-12
الموضوع الرابع الفرع الثاني

A description of one's diet

My diet consists of healthy and unhealthy foods. I always try to eat healthy foods most of the time, I sometimes choose to eat unhealthy meals because they are tasty. I usually have three meals a day.

As for the healthy foods, I usually have fruits, vegetables, fish, and meat. I also drink fresh juice and milk every day. Healthy foods are useful as they make our bodies strong and fit.

However, I sometimes like to eat unhealthy meals such as burgers, sausage and chips. I have to eat unhealthy meals because sometimes I go out and have to eat outside home or I am sometimes in a hurry and I need to eat something fast.

I think it is important to eat healthy foods to have a good life so everyone should choose to eat healthy meals. Choosing the right food is necessary to maintain a healthy style of living.

كس
number
8