

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10>

* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة غير ذلك ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة غير ذلك الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade10>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

لاحظ أن إجابة الامتحان في ٥ صفحات

صفحة (1)

أسر ١٠١ : (توحيد المسارات والديني)

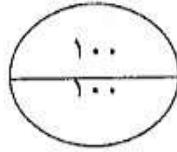
الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٢ م

المسار : توحيد المسارات والديني
الزمن : ساعة ونصف



اسم المقرر : التربية الأسرية
رمز المقرر : أسر ١٠١

أجب عن جميع الأسئلة التالية :
السؤال الأول :

٢٠ درجة / درجتان لكل نقطة

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

١. (√) ترتيب الوقت مسبقاً يساعد في إدارة الوقت بفاعلية .
٢. (√) المظهر الخارجي من العوامل الذاتية المؤثرة في تكوين الشخصية .
٣. (X) القيادة بالقصص هي قيادة المجموعة وتوجيهها نحو الأهداف وتوضيح المستقبل المشرق .
٤. (X) من سلبيات صناعة القرار الفردي تعدد مصادر المعلومات .
٥. (√) تقف القيم حاجز ومانع ضد ارتكاب الفرد للسلوكيات الخاطئة .
٦. (√) الإعلان التذكيري هو الذي يتعلق بسلع معروفة بطبيعتها وخصائصها بهدف تذكير المستهلك بها .
٧. (X) ينصح المصاب بارتفاع ضغط الدم بالإقلال من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم .
٨. (√) الخريطة الذهنية وسيلة تساعد على التخطيط والتعلم والتفكير البناء .
٩. (X) المستهلك الرشيد يتأثر بمكان وجود السلعة أكثر من جودتها .
١٠. (√) للمحافظة على الوزن المثالي يجب أن تكون كمية الطاقة الداخلة إلى الجسم مساوية لكمية الطاقة الخارجة .

٢٤ درجة

السؤال الثاني :

١٢ درجة / درجتان لكل نقطة

أ- اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي

التعريف	المصطلح
مرحلة تتحول فيها القرارات إلى أعمال .	التنفيذ
قيادة المجموعة بالمبادرة والسبق في الانجاز والتقدم وأخذ قصب السبق .	القيادة بالمبادرة
الوقت الذي نكون فيه في كامل نشاطنا وحضورنا الذهني .	وقت الذروة
هي تصور الفرد عن نفسه الناتج عن تفاعله مع نفسه ومع الآخرين ، كيف يرى الفرد نفسه وهي جانب نظري وتنمو في العالم الداخلي .	مفهوم الذات
مادة مشابهة للدهون لونها أبيض عديمة الرائحة تدخل في تكوين الهرمونات	الكوليسترول
للمستهلك الحق في تسوية عادله لمطالبه المشروعة مثل التعويض عن التضليل أو السلع الرديئة أو الخدمات الغير مرضية أو أية ممارسات تضر بالمستهلك .	حق التعويض للمستهلك

١٢ درجة / ٣ درجات لكل نقطة

ب- علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

١- الطريقة الشورية في اتخاذ القرار أفضل من الطريقة الديكتاتورية .

لأن يتم عرض القرار للتصويت وينقسم أفراد المجموعة بين مؤيد ومعارض وكل له أدلته ورأيه ثم يتم إقرار القرار بحسب قانون المجموعة بينما يملئ احد المتنفذين في المجموعة القرار على الآخرين سواء بالإجبار أو التخويف أو بشراء أصواتهم .

٢- يعتبر دخل الأسرة من العوامل الاقتصادية المؤثرة في العادات الغذائية .

لان الأشخاص ذوي الدخل المرتفع يستطيعون أن يلبوا احتياجاتهم من الأغذية المتنوعة والجيدة لأنهم يملكون القوة الشرائية الكافية لذلك أما ذو الدخل القليل فإنهم يلجئون إلى تناول الحبوب والأغذية النشوية الرخيصة الثمن وهذا يؤثر في مستوى التغذية لديهم .

٣- تعتبر المرونة شرط من شروط نجاح التخطيط .

حتى إذا طرأت ظروف تستدعي تغييرها أمكن ذلك أو إجراء تعديلات عليها لا البدء بوضع خطة جديدة فقد لايسمح الوقت .

٤- ضرورة مراعاة التنوع في الحصص الغذائية المحددة في الهرم الغذائي عند تناول الوجبات .
للحصول على أكبر كمية من العناصر الغذائية فكل غذاء غني بعناصر غذائية معينة وفقير في أخرى .

السؤال الثالث :

٢٤ درجة / ٣ درجات لكل نقطة

قارن من حيث التعريف بين كلاً من :

دوافع شراء السلعة الانتقائية	دوافع شراء السلعة الأولية
هي اختيار وانتقاء بين مجموعة أنواع من نفس السلعة	هو الشراء لضرورة السلعة .
المستقبل الفعال في عملية الاتصال	المرسل الفعال في عملية الاتصال
هو الشخص الذي يتلقى رسالة من الطرف الأول ويقوم بدوره بالتفاعل مع الاتصال إيجاباً أو سلباً ويتميز بصفات الإنصات والاستماع الفعال .	هو الشخص الذي توجد عنده الفكرة الرئيسية تأتي يعقد اتصالاً لإيصالها إلى الطرف الآخر . ويتميز بصفات تجعله فعالاً عند التحدث .
السلوك الاستهلاكي الإيتلافي	السلوك الاستهلاكي بهدف التقليد
من أسوأ أنواع السلوك ويدمر اقتصاديات الأسرة والدولة مثل استهلاك الماء والكهرباء بأسلوب سيء	إن الإنسان في غير حاجة ضرورية إلى هذه السلعة وإنما حبا في التقليد لأشخاص آخرين وهو سلوك هدام تقع فيه السرة بسوء تخطيطها لدخلها .
الطريقة الجماعية في صنع القرار	الطريقة الفردية في صنع القرار
يتم تكليف مجموعات بجمع المعلومات وإيجاد الحلول والبدائل وترتيبها بشكل جماعي ورفع تصور عن القرار .	يقوم بها الفرد لوحده معتمداً على نفسه في جمع المعلومات وإيجاد البدائل وترتيبها لصنع القرار ..

١٨ درجة / درجة واحدة لكل نقطة

السؤال الرابع :

أكتب في كل مما يأتي :

١ . الأشخاص المعرضون للإصابة بفقر الدم الحديدي هم :

- ١- كبار السن ، الأطفال في مرحلة النمو .
- ٢- الفتيات في مرحلة المراهقة ، السيدات في مرحلة الحمل والرضاعة .
- ٣- بعض المرضى نتيجة فقد الشهية أو مضاعفات المرض أو تعارض بعض الأغذية من العلاجات .

٢ . الأساليب التي يتبعها مصممو الإعلان للتأثير على المستهلك هي :

- ١- استعمال حقيقة معروفة ، استخدام الخدع السينمائية .
- ٢- استخدام ظاهرة التقادم .
- ٣- استخدام شخصية مشهورة ، الخدع اللفظية .

٣ . من أعراض مرض السكري :

- ١- شدة العطش مع كثرة التبول ، تناقص بالوزن .
- ٢- الإحساس بالجوع ، الشعور بالتعب والإعياء .
- ٣- وجود التهابات مجاري البول والتهابات جلدية ، ضعف البصر والخدران في الأطراف .

٤ . من الطرق التربوية التي تساعد في تطوير الشخصية :

- ١- الإيمان العميق والصلة بالله ، متابعة الأحداث يومياً ، القراءة والمطالعة .
- ٢- الاطلاع على الدراسات والأبحاث التي ترتقي بالفرد ، المشاركة في البرامج المنظمة والدورات واللقاءات .
- ٣- الاستفادة من المواسم والمناسبات الدينية ، حفظ الوقت والاعتناء به .

٥ . الأركان الأساسية التي تساعد في ضبط الوقت :

- ١- اعرف مهماتك .
- ٢- اعرف وقتك .
- ٣- تنظيم الركنين السابقين وترتيبهما .

٦ . من أهمية التقويم في العملية الإدارية :

- ١- تحديد أهداف جديدة ومحاولة تلافي الأخطاء .
- ٢- يفيد في استغلال خطة ثبت نجاحها لاستخدامها مستقبلاً .
- ٣- تحويل بعض العمال إلى روتين متكرر .

١٤ درجة

السؤال الخامس :

" يتعرض الكثير من الطلبة لبعض المشاكل الصحية التي لها علاقة بالغذاء نتيجة الاستهلاك السيئ للغذاء وإتباع أنظمة غذائية خاطئة "

٦ درجات / درجتان لكل نقطة

من خلال ما درست في هذا الموضوع أجب عن :

١- ماهو دور التغذية في التحصيل الدراسي ؟

١- تعزيز قدرات الطلاب على التعلم ، خفض معدلات التسرب من المدرسة .

٢- زيادة فاعلية الطلاب وحماسهم ومشاركتهم .

٣- تحسين فوري في السلوك والأداء الدراسي .

٦ درجات / درجتان لكل نقطة

٢- عدد أمثلة السلوكيات الخاطئة في التغذية عند الطلبة ؟

١- عدم شرب الحليب ، عدم تناول وجبة الإفطار ، عدم تناول الخضار والفواكه والبقوليات .

٢- الإكثار من تناول المشروبات الغازية والسكرية ، زيادة تناول الحلويات والسكريات

٣- عدم التنوع في الغذاء ، تناول الوجبات السريعة .

٣- أذكر أمثلة لبعض المشاكل الغذائية الأكثر شيوعاً بين طلاب المدارس ؟

١- فقر الدم ، السمنة .

٢- النحافة المرضية ، تسوس الأسنان .

درجتان / درجة واحدة لكل نقطة

انتهت الإجابة