

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



الملف امتحان نهاية الفصل الأول مقرر بدن 213

[موقع المناهج](#) ← [الصف الثاني الثانوي](#) ← [بدن](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



روابط مواد الصف الثاني الثانوي على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

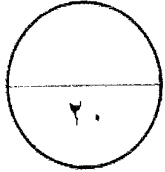
[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الأول

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات

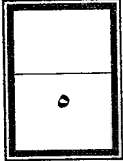


امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٣/٢٠١٤ م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة اليد
رمز المقرر : بدن ٢١٣

الهيئة الطلابية
STUDENTS-BH



السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

١. (✓) نشأت كرة يد الصالات في بداية القرن العشرين في ألمانيا.
٢. (✓) تؤدي رمية الإرسال من منتصف الملعب في أي اتجاه.
٣. (x) يجب على اللاعب في الرمية الجانبية أن يضع أحد قدميه خلف الخط الجانبي للملعب.
٤. (x) يجب أن تكون الكرة قريبة من الخصم أثناء التنطيط.
٥. (✓) يسمح بتنطيط الكرة مرة واحدة ثم إمساكها ثانية بيد واحدة أو باليدين معاً.
٦. (x) مسؤولية المسجل هو زمن اللعب والأوقات المستقطعة وزمن الإيقاف.
٧. (x) يمكن توجيه الاستبعاد في حالة الأخطاء والمخالفات المتشابهة تجاه المنافس والتي لا تندرج تحت العقوبات التصاعديّة.
٨. (x) لا يسمح برمي الكرة أو إمساكها أو دفعها أو ضربها باستخدام الفخذين والركبتين.
٩. (x) أبطاً أنواع التمير هو التمير من الرسغ.
١٠. (✓) لا يحتسب الهدف إذا أوقف الحكم أو الميقاتي المباراة قبل عبور الكرة بكامل محيطها خط المرمى.



٥

السؤال الثاني :

٥

- ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :
١. تعتبر من المهارات الصعبة على المهاجم والتي تتطلب الجراءة وسرعة رد الفعل للتخلص من المدافع .
 أ. خداع بسيط ب. خداع مركب ج. خداع بالتمرير د. خداع بالتصويب
 ٢. مهارة تعد لبناء الهجوم المنظم والهجوم الخاطف هي:
 أ. التصويب ب. الخداع ج. الاستلام د. التنطيط
 ٣. مهارة تؤدي من وضع الثبات ومن موضع الحركة للتمرير المتوسط والطويل ومن الوثب في حالة وجود الخصم.
 أ. التمرير من مستوى الرأس ب. التمرير من الرسغ ج. التمريرة المرتدة د. التمرير من مستوى الكتف
 ٤. يكون زمن اللعب الاعتيادي لفرق الناشئين لمجموعة الأعمار من (١٢-١٦) سنة هو:
 أ. (٢٥×٢) دقيقة ب. (٢٠×٢) دقيقة ج. (٣٠×٢) دقيقة د. (١٥×٢) دقيقة
 ٥. تستخدم هذه المهارة لمواجهة مدافعين طوال القامة حيث يتم إخفاء الكرة عن المدافع ثم المباغثة بالتصويب هي:
 أ. التصويب من الارتكاز من مستوى الرأس ب. التصويب من الارتكاز من مستوى الحوض
 ج. التصويب من الوثب للأعلى د. التصويب من الوثب للأمام
 ٦. مهارة تساهم في كسب المسافات في الملعب والتخلص من المواقف الصعبة هي:
 أ. التمرير ب. الخداع ج. التنطيط د. التصويب
 - ٧- عدد الخطوات المسموح بها أثناء التحرك بالكرة لا يزيد عن:
 أ. ٤ خطوات ب. خطوتين ج. ٥ خطوات د. ٣ خطوات
 - ٨- يشير الرمز (— |) والمستخدم في كرة اليد إلى:
 أ. المدافع ب. مسار اللاعب ج. الحجز د. التصويب
 ٩. يكون محيط كرة اليد للرجال هو:
 أ. (٥٦-٥٤) سم ب. (٥٨-٥٦) سم ج. (٦٢-٥٨) سم د. (٦٠-٥٨) سم
 ١٠. العدد القانوني الأدنى للاعبين كل فريق عند بدء المباراة هو:
 أ. (٧) لاعبين ب. (٥) لاعبين ج. (٤) لاعبين د. (٦) لاعبين

السؤال الثالث:

٥٠

٥

من خلال دراستك لمقرر كرة اليد اجب عن الأسئلة التالية:

أ- عدد الحالات التي يجب أن يُعطى اللاعب عقوبة الإيقاف (دقيقتين):

١. للتبديل الخاطئ أو الدخول غير القانوني للملعب.
 ٢. لتكرار الأخطاء من النوع التي يجب معاقبتها تصاعديا .
 ٣. لتكرار السلوك غير الرياضي من لاعب داخل الملعب أو خارجه.
 ٤. للسلوك غير الرياضي من أي إداري الفريق بعد حصول احدهم على إنذار
 ٥. لعدم ترك أو وضعها على الأرض عندما يكون قرار الرمية الحرة ضد الفريق الذي بحوزته الكرة.
 ٦. للمخالفات المتكررة عندما يؤدي المنافسون الرميات الاعتيادية.
- ب. اذكر النواحي الفنية لمهارة التمريرة المرتدة :
١. تؤدي التمريرة المرتدة من الرسغ وكذلك من مستوى الرأس.
 ٢. تمسك الكرة باليدين وعند التمرير تنقل الكرة إلى الجهة الممررة ويتم التمرير بيد واحدة بعد اخذ الخطوات.
 ٣. يؤدي التمرير المرتد في بداية الثلث الثالث للمسافة بين اللاعبين.
 ٤. الحرص على التمرير بشكل مستقيم وسريع.

ج. أكمل الجدول التالي:

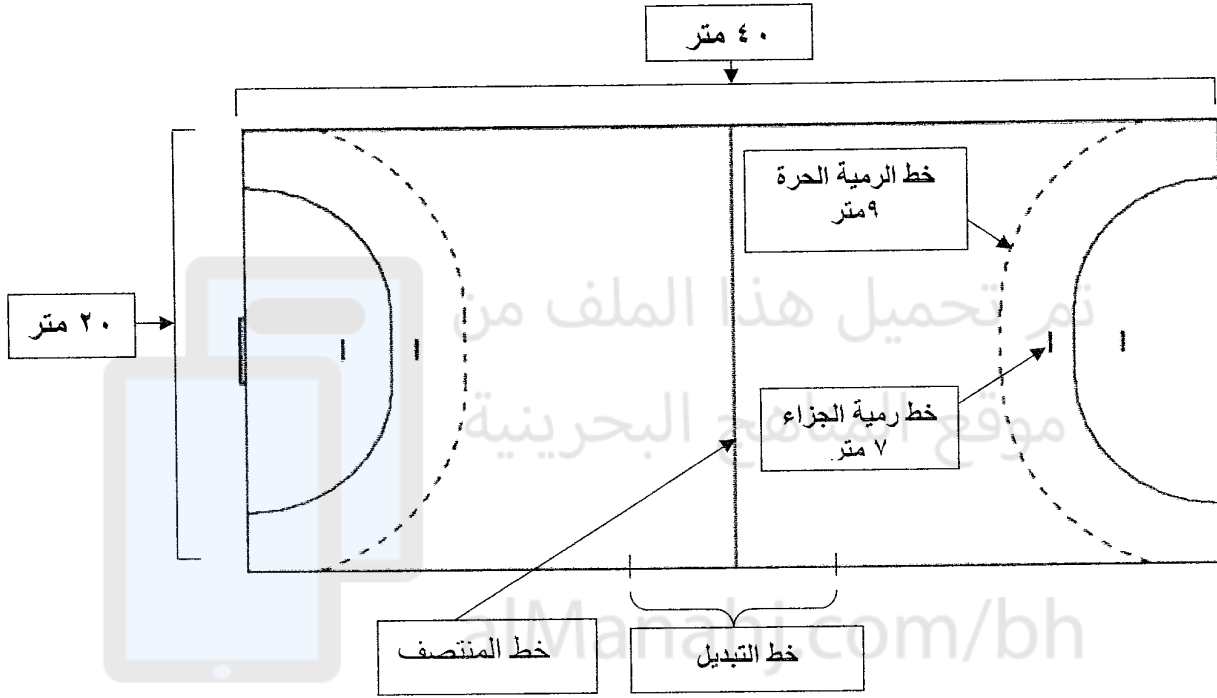
الطريقة	الغرض من الاستخدام
١:٢:٣	للتوازن في الدفاع ضد لاعبي الخط الخلفي والأمامي
٥:صفر+١	للمحد من خطورة لاعب متميز بدفاع رجل لرجل معه
٤:صفر+٢	للمحد من خطورة لاعبين مميزين في أثناء اللعب
١:٥	للمحد من خطورة صانع الألعاب وجعل الهجوم من الأطراف

السؤال الرابع:

٥٠

٥

أ. اذكر المناطق المشار إليها على ملعب كرة اليد المرسوم أمامك:



ب. حدد الحكم المناسب للحالات التالية:

- دخول لاعب الفريق المنافس منطقة المرمى.
رمية حارس مرمى
- الإيقاف الثالث لنفس اللاعب.
استبعاد
- الاعتداء داخل الملعب وخارجة في أثناء وقت اللعب.
الطرد
- المخالفات التي ترتكب عندما ينفذ المنافس الرميات الاعتيادية.
الإنذار

انتهت الإجابة