

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



تلخيص لمقرر تربية أسرية 211

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج البحرينية](#) ⇨ [الصف الثاني الثانوي](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2023-12-22 17:41:51

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



روابط مواد الصف الثاني الثانوي على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول



تلخيص لدروس اسر 211

الدرس الأول / استقبال المولود الجديد يجب على الوالدين الاستعداد خلال المدة التي تسبق ولادة الطفل ومن هذه الاستعدادات:

المصطلح	التعريف
الاستعداد النفسي	هو التهيؤ من الناحية النفسية ممزوجة بمشاعر الحب والخوف والقلق وتفاهم الزوجين على مسؤوليتهما المشتركة في الاعتناء بالطفل
الاستعداد المادي	تتضمن ميزانية الأسرة بندا لاحتياجات المولود الجديد
الاستعداد المعرفي	يكون عن طريق سؤال من هم أكثر خبرة ومعرفة بالأطفال، الاطلاع على الكتب والمراجع العلمية المتخصصة في تربية الأطفال
الاستعداد الصحي	يكون بتناول الأم الغذاء الصحي المتوازن وعدم تناول الأدوية دون استشارة الطبيب، الابتعاد عن المنبهات في أشهر الحمل الأولى

التخطيط للحمل (ما يجب مناقشته مع الطبيب قبل الحمل): "حل مشكلات"

- 1- مدى مناعة الأم للحصبة الألمانية و الأمراض الوراثية التي يعاني منها أسرة الزوج و الزوجة
- 2- إمكانية استبدال أو إيقاف الأدوية التي تتناول للأمراض المزمنة
- 3- مدى تعرض الزوجة أو الزوج لأشعة أكس أو الرصاص
- 4- كيفية حماية الطفل من التدخين



ملابس الطفل :

مستلزمات المولود الجديد :

(1) **ملابس الطفل :** الشروط الواجب توافرها في ملابس الطفل :

- 1- يجب أن تكون مصنوعة من القطن الخالص الناعم الملمس / يجب الابتعاد عن الملابس ذات الأنسجة المخلوطة؟ لأنها تسبب الحساسية "علل"
- 2- غير قابلة للتجعد
- 3- سهلة الارتداء والخلع
- 4- انتقاء الالوان الجميلة والتصاميم البسيطة
- 5- تكون متناسبة مع نمو الطفل



(2) **سرير الطفل :** معايير وشروط سرير الطفل :

- 1- يتطلب وجود فراغات بين قضبان السرير بمقدار 2,5 سم كحد أدنى إلى 6سم كحد اقصى:
علل؟ لمنع الطفل من إدخال رأسه بين القضبان .
- 2- التأكد من عدم وجود عيوب في القضبان كالحشونة أو الأجزاء الحادة أو المدببة .
- 3- تغطية القضبان بالوسائد الحامية غير ضروري "علل؟" لأن الأطفال الرضع نادرا ما يضربون رؤوسهم بهذه القضبان و أيضا تمنع الطفل من التمتع بمشاهدة ما حوله .

4 - ينصح بعدم استعمال وسادة أرس للمولود الصغير مهما كانت ناعمة "علل" لأنها تؤدي إلى اختناقه. يجب أن تكون المرتبة بحجم السرير غير قابلة لتسرب الماء .

(3) **خزانة لملايس الطفل** : سلة من القماش او الخزانة صغيرة تكفي احتياجاته حتى السنوات الأولى من عمره .

(4) **طاولة تغيير الحفاظ** : أهميتها " تحمي ظهر الام من الاجهاد والانهاء "علل" .

-أدراج لحفظ أدوات الطفل (الحفاظات ، المقص ، المشط ، أعواد تنظيف الإذن ، الصابون ، الشامبو ، الكريم)

(5) **أواني و أدوات تناول الطعام** : وهي عبارة عن مراضع و صحون و أكواب تناسب نوع الطعام المقدم و جهاز أو

إناء لتعقيم المراضع

الدرس الثاني / تغذية المولود :

الصمغة (اللبأ أو السرسوب) : سائل بروتيني يحتوي على نسب عالية من البروتين و كمية كبيرة من الأجسام المضادة للميكروبات و تحمي الطفل خلال الأشهر الأولى و تمنحه مناعة طبيعية

-يجب البدء بإرضاع الطفل رضاعة طبيعية بعد الولادة مباشرة؟ **علل** : لأن الرضعات الأولى من الأم تحتوي على السرسوب الذي يستمر تدفقه لمدة يومين و يحتوي على نسب عالية من البروتين و الأجسام المضادة و لا يسبب النزلات المعوية لأنه لبن متوازن كيميائياً و يحتوي على نسب ملائمة من الكربوهيدرات و الدهون و الأملاح المعدنية

نظام رضاعة الطفل الوليد : خلال الشهر الأول يرضع الطفل في أي وقت يشاء - ثم تنتظم الام 20 دقيقة رضاعة ، من كل ثدى مدة 10 دقائق وذلك كل ثلاث ساعات و بعد الانتهاء من الرضاعة يدلك ظهره حتى يتجشأ .

مزايا الرضاعة الطبيعية للطفل :



1-توازن نسبة السكريات و البروتينات و الدهون بما يتلاءم مع حاجات الطفل . **علل**

2-تزود جسم الطفل بالعديد من المعادن و الفيتامينات و الإنزيمات التي تسهل الهضم.

3-تقلل الإصابة بعدوى الأذن ، الحساسية ، القيء ، الإسهال ، التهاب الشعب الهوائية ، الحمى الشوكية ،

4-متوافر في أي وقت وأقل مجهود و تكلفة أقل من الحليب الصناعي.

5-شعور الطفل بالأمان وإحساسه بحنان الأم. 6 - تعزيز مشاعر الأمومة.

سلبات الرضاعة الطبيعية للأم	مزايا الرضاعة الطبيعية للأم
1-عدم انتظام نوم الأم	1-حماية الأم من سرطان الثدي
2-حرمان الأم من تناول بعض الأطعمة التي تسبب اضطراب لمعدة الطفل مثل الشاي والقهوة	2-منع كسور الحوض
	3-حرق سعرات حرارية تصل الى 500 سعر حراري
	4-عودة الرحم الى حجمه الطبيعي قبل الولادة

عيوب الرضاعة الصناعية



1-حليب البودرة لا يحتوي على أجسام مضادة.

2. الحليب الصناعي مكلف مادياً.

3. زيادة الإصابة بالنزلات المعوية

4. بسبب انتفاخ معدة الرضيع والمغص.
5. احتمال إصابة الأطفال بحساسية من الحليب الصناعي وتركيبها.
6. زيادة احتمال مخاطر التلوث.
7. يأخذ مجهود في الاعداد والتحضير والتنظيف. **علل**

-لأنها تحتاج الى جهود كبيرة للتحضير مثل الاستيقاظ من النوم والتحضير وغلي الماء ، قياس الكمية ثم غلي الرضاعات وشراء احتياطي من زجاجات الرضاعة والتنظيف والتعقيم المستمر.

الأمور التي ينبغي مراعاتها عند الاستعانة بالرضاعة الصناعية



الأمور التي يجب مراعاتها عند الاستعانة بالرضاعة الصناعية : " حل مشكلات "

- 1 -اختيار الحليب الجيد و المناسب للمولود
 - 2 -اختيار المراضع المصنوعة من مواد نقية ويفضل الزجاج
 - 3-اختيار أحجام مناسبة للمراضع مع تطور نمو الطفل
 - 4 -ضرورة التخلص من الحليب الزائد بعد الرضعة وغسل المرصعة وتعقيمها
 - 5-الإلتزام بالنظافة الشخصية عند تجهيز الرضعة
 - 6-اعداد الرضعة مباشرة قبل اطعام الطفل
 - 7- التقيد بمقادير الحليب والماء بحسب عمر الطفل
- *انتبه قبل البدء في الأغذية التكميلية " حل مشكلات "**



(ماهي الأمور التي يجب مراعاتها قبل البدء في الأغذية التكميلية)

- 1-البدء بنوع واحد من الطعام في الأسبوع الاول حتى يتم التأكد انه لا يسبب حساسية . **علل ؟**
 - 2-استخدام الأغذية الطازجة وتجنب الجاهزة
 - 3- لا يجبر الطفل علي تناول الطعام بل يشجع .
- *-تغذية الطفل حتى العام الاول / انظري على الجدول في الكتاب صـ 10**



الدرس الثالث حمام المولود الجديد (الرضع)

من واجبات الام الاعتناء بنظافة طفلها **ويجب عليها مراعاة الآتي :**

- أن تكون الغرفة دافئة - مقفلة النوافذ والأبواب - إذا كان الجو بارداً تدفئة ملابسها
- أن تكون درجة حرارة الماء 37 درجة مئوية - تجهيز أدوات الاستحمام

الأوقات المناسبة لاستحمام الطفل :

- 1- قبل الرضاعة
- 2 - صباحاً بعد الاستيقاظ من النوم
- 3- قبل النوم مساء



فوائد الاستحمام اليومي للطفل :

1- يزيل الأوساخ والعرق 2- ينشط الدورة الدموية للطفل 3- يهدىء أعصابه 4- رياضة وتدليك

خطوات تحميم الطفل :



1- تجهيز لوازم الاستحمام (حوض الاستحمام - اسفنجة ناعمة - ماء فاتر - منشفة)

- مواد التنظيف مثل الشامبو وللصابون والبودرة واعواد قطن لتنظيف الاذن
كريم قبل الحفاض- ملابس الطفل)

1 -في فترة الاسبوعين الاولين يمسح الطفل بفوطة مبللة بالماء

2 - تغسل عينا الطفل واذناه وانفه بكرات من القطن الناعم المبللة بالماء

3 -امسك الطفل جيدا 4- يغسل الشعر ب لطف

5 - يراعى ان يكون الرأس الى اعلى حتى لايدخل الماء في عيني الطفل

6 - يجفف ويدهن بكريم 7 - لف الطفل حتى لايبرد 8 - تراعى السرعة

9 -التأكيد على غسل منطقة الحفاض 10- قص اظافر الطفل وهى لينة بعد الاستحمام مباشرة .

*يمكن قياس درجة حرارة الماء المناسبة **بالكوع او بمقياس الحرارة** (الثرمو متر

فوائد لف الطفل :

1-احساس الطفل بالأمان 2-المساعدة على الراحة والنوم 3- الشعور بالدفء

*لا يفضل لف الطفل الذي يتضايق من اللف أو الاطفال الذين ينامون بجانب الام حتى لا تزيد التدفئة عن اللازم.

*لا يجوز تغطية وجه الطفل

الدرس الخامس / الامراض الشائعة (7 امراض)

				ارتفاع الحرارة
				المغص الحساسية والربو
				الاسهال الامسك
				الانتهاك التسنين



أولاً : ارتفاع درجة الحرارة - من الطرق التي تساعد على خفض درجة الحرارة :-

- 1- إذا كانت درجة الحرارة 38° نخفف ثياب الطفل ونكتفي بثيابه الداخلية
- 2- اذا كانت درجة الحرارة اكثر من 38° تستعمل الكمادات وبعض خافضات الحرارة وشرب الماء
- 3- إذا كانت درجة الحرارة أكثر من 40° تستعمل الكمادات مع خافض للحرارة بالإضافة إلى وضع فوطه مبللة على جبين الطفل أو وضع الطفل في حوض ماء أقل من درجة حرارة الطفل.

• طرائق (أمور) يجب تجنبها مع ارتفاع حرارة الطفل :

1- تجنب اللجوء الي تدفئة الطفل بوضع الاغطية فوقه والاكثر من الثياب عليه:

لأنه سيؤدي لارتفاع درجة الحرارة أكثر (علل).

2- استعمال ادوية دون استشارة الطبيب لان هناك كثيرا من الامراض تسبب ارتفاع في درجة الحرارة (علل).

3- اهمال خفض الحرارة او تأجيلها.

ثانيا - الحساسية – الربو - الربو هو : عبارة عن مرض مزمن سببه تقلص في الشعب الهوائية بالإضافة إلى تورم وإفرازات في الشعب نفسها مما يسبب صعوبة في التنفس بشكل طبيعي. (علل)

(الربو لا يصيب الاطفال الا بعد بلوغ سنتين من العمر)

العلاج الوقائي :- تجنب مسببات الربو -المناخ وتغير الطقس

العلاج الطبي :- (علاج النوبات) بإشراف الطبيب

- (علاج الحساسية) حقن تحقن تحت الجلد

الحساسية ضد بعض المؤكولات – حليب البقر ومشتقاته -البيض-السماك – والفراوله

(أعراضه) طفح - سعال- مغص بالمعدة-تقيؤ-اسهال

(علاجه) : تجنب تناول الاطعمه المسبب لها

بعض مسببات الحساسية :

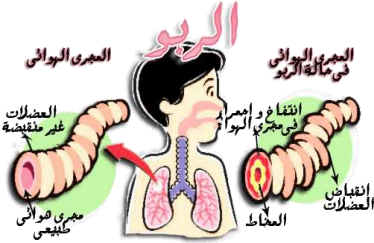
الفطريات – العقاقير كالبنسولين -الأطعمة كالحليب والبيض والكاكو والاسماك والفراولة -والظمام- دخان المصانع والغبار وبر الحيوانات والازهار -التربة -مواد التجميل والتنظيف والعبور -لسع الحشرات كالناموس والنحل

3-ثالثا - المغص :

يصاب الطفل بالمغص بسبب الجوع او ابتلاع الهواء او عدم الراحة و الانتفاخ

الناتج عن فرط تغذية الطفل.

تعريف المغص (نوبة بكاء مفاجيء يستمر لساعات ويبدو الوجه محمرا والبطن منتفخة)



العلاج الطبي: إعطاء الطفل محلول ماء وسكر لكي يساعد في إخراج البراز والغازات او استعمال بعض الادوية التي ينصح بها الاطباء **(علل)**

العلاج النفسي: عناق الطفل فهو يساعد على تلطيف حاله او تحرير الطفل من الحفاظ و وضع الطفل على بطنه والمسح على ظهره او وضع فوطه دافئة على الظهر .

العلاج الرياضي: وضع الطفل على بطنه ودفع رجليه إلى الداخل وتكرر عدة مرات (وضعية السجود).



4-رابعا - الإمساك (وجود الألم اثناء عملية الإخراج وصلابة الاحراج ووجود دم أحيانا)

أسباب الإمساك:

1-نفاذ السوائل أو قلتها من الجسم 2-إنسداد الأمعاء 3- مرض يسمى ضخامة القولون الخلقية

علاج الإمساك :-



-المرحلة الاولى (تقديم العصائر والفواكه والخضروات والمليينات)

-المرحلة الثانية : تشجيع الطفل على التبرز يوميا في وقت محدد لمدة 5-10 دقائق

-المرحلة الثالثة :- البدء بالعلاج عن طريق الأطعمة كثيرة الالياف التي تعزز الهضم (علل)

5- خامسا - الاسهال الحاد : هو "عبارة عن زيادة تواتر عملية الإخراج والسيولة "

و يحدث نتيجة ارتفاع في الحرارة الداخلية او التهاب الحنجرة و المجاري البولية او البكتيريا و الفيروسات و الكائنات الطفيلية وتلوث المياه أو الغذاء



أنواع الاسهال

1-الإسهال المائي الحاد: يستمر عدة ايام ، يسبب جفاف شديد ، نقص مفاجيء في الوزن .

2- الإسهال الحاد والدموي: يسبب ضرر للأمعاء ، سوء تغذية وجفاف .

3-الاسهال المزمن : قد يستمر 14 يوما او اكثر ، يؤدي الى سوء تغذية ، الجفاف و انتشار العدوى.

4-الإسهال مع سوء التغذية الشديد: من اشد انواع الاسهال المزمن ، يمكن ان يؤدي الى التهابات وجفاف وفشل في احدى وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن .

مخاطر الإسهال : يؤدي إلى سرعة نفاذ الماء والصوديوم من الجسم مما يؤدي إلى جفاف في الجسم

علامات الجفاف :

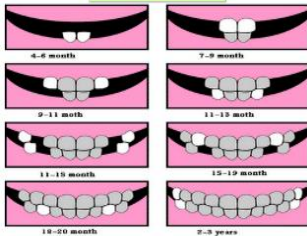
(عينا الطف تبدو غائرتين – قلة الدموع عند البكاء أو انعدامه –جفاف الفم والشففتين –ارهاق ودوار – قلة البول وجفاف الجلد – فقدان الوعي–هزال الطفل وضعفه –يببدو اليافوخ اعلي الراس غائرا)

إرشادات لمنع إصابة الطفل بالجفاف الشديد:-

إعطاء الطفل الكثير من السوائل – التقليل من كمية السكر في المشروبات - إعطاء الطفل محلول معالجة الجفاف -عدم إعطاء الطفل الأدوية المضادة للإسهال – السماح له بتناول الطعام إذا طلب ذلك –عدم التوقف عن الرضاعة الطبيعية -عرضه على الطبيب في حالة وجود دم في الإسهال.لأنه قد يحتاج للارواء بالمحاليل

6- سادسا - التسنين:-

الأسنان اللبنية



ليس مرضاً ولكن الأعراض المصاحبة أعراض مرضية.

الأسنان اللبنية: تبدأ بالظهور من سن 6 شهور الى نهاية السنة الثانية وتسقط ما بين عمر 6-12 سنة

الاسنان الدائمة: وتظهر بعد سقوط الاسنان اللبنية وعددها 32 سنا

أعراض التسنين:

(تورم اللثة بشكل بسيط مع احمرارها- الم في مكان السن - عصبية الطفل وكثرة البكاء - يزيد افراز اللعاب - الرغبة بالمضغ والعض- يزيد البكاء واستيقاظه في الليل)

علاج الام التسنين :-

1- تدليك اللثة بلطف مع جل ملطف ومسكن 2- إعطاء الطفل عضاضة نظيفة وباردة

3- اعطاؤه جزرة او تفاحة يعضها ومراقبته لنلا يبتلع جزء منها 4- دواء لتخفيف الألم

7- سابعا - الانتهاك والإهمال :- ليس مرضاً ولكنها حالة يتعرض لها بعض الاطفال.

الإهمال الجسدي (البدني):

هو تعريض الطفل للضرب المتكرر او الايذاء الجسدي

الإنتهاك الوجداني(العاطفي):

رفض متكرر للطفل مع العمل على تهميشه وعزله على يد من يتولى رعايته وله تأثيرات سلبية بعيدة المدى

الانتهاك الجنسي:

يأخذ أشكالاً عديدة منها لمس الطفل في مواضع حساسة وإجباره على الممارسة الجنسية أو التعرض لاعتداء جنسي

الدرس السادس /الامراض المعدية (6 امراض)

"هي أمراض تنتقل عن طريق الفيروسات والميكروبات وبعضها يعطي مناعة دائمة وتتم الوقاية من البعض الآخر عن طريق التطعيم."

الحصبة - الحصبة الألمانية - شلل الأطفال



- الانفلونزا

- النكاف (ابوكعب)

- جديري الماء

ed Ghazy

إرشادات عامة بالتطعيم : جدول التطعيم صفحة 30 بالكتاب المدرسي



- 1- يجب إعطاء التطعيم في العمر المحدد.
- 2- لا ينبغي إعطاء التطعيم المتكرر في فترات أقصر من اللازم .
- 3- في حالة عدم أخذ الطفل لنوع من التطعيم يتم إعطاؤه في مرحلة لاحقة.
- 4- لا ينبغي إعطاء الطفل التطعيم وهو مريض.

أولاً : مرض الحصبة :

هو مرض فيروسي معد وخطير وتكمن خطورته في مضاعفاته التي تصيب الرئة والدماغ .

عوارض الحصبة . إحمار في العين - ظهور الطفح الجلدي - التهاب الفم - إرتفاع درجة الحرارة - زكام

مضاعفات المرض : التهاب الوزتين والاذن الوسطى والرئتين والدماغ والحنجرة

وسيلة انتقال المرض : تنتقل عن طريق لعاب وزاذا المريض عندما يسعل

العلاج الوقائي : عزل المريض لتقليل العدوى - تلقيح الاطفال

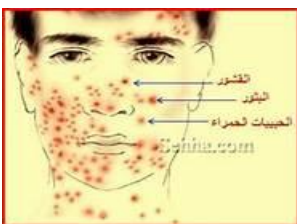
العلاج الطبي : استخدام جميع الوسائل لخفض درجة حرارة الطفل.

ثانياً / مرض الحصبة الألمانية :

مرض فيروسي شديد العدوى عديم الخطورة على الاطفال ولكن إذا اصاب المرأة الحامل في الشهور الاولى يسبب تشوهات للجنين .

اعراضه : - ارتفاع درجة الحرارة - زكام والم في المفاصل - طفوحات جلدية - تورم في الغدد اللمفاوية

مضاعفاته : لا توجد مضاعفات عند الأطفال ولكن للكبار قد يصاب بالام المفاصل لمدة أسبوع ثم يشفى.



وسيلة العدوى : الفيروس ينتقل عن طريق العاب

العلاج الوقائي : عزل الطفل المصاب - تلقيح الأطفال

العلاج الطبي : الأدوية الخافضة للحرارة حسب إرشادات الطبيب

ثالثاً: جديري الماء :

تصيب الأطفال في عمر سنة : الي عشر سنوات

وسيلة الانتقال : بواسطة اللعاب والسعال واللمس

الاعراض : حرارة - ثم طفوحات جلدية صغيرة تشبه لدغة الحشرات وتنتفخ وتمتلئ بسائل يشبه الماء وتحدث حكة

مضاعفات المرض : قليلة واهمها التهابات جلدية - والتهابات في الدماغ

العلاج الوقائي : عزل المريض 10 أيام

2- الاستحمام اليومي دون فرك الجسم بشدة
4- استعمال ادوية مضادة للحكة

1- قص الاظافر والاعتناء بنظافة اليد
3- استعمال ادوية مضادة للالتهابات

-٢

جدري الماء	الحصبة الألمانية	الحصبة	
فيروس	فيروس	فيروس	سبب العدوى
لعاب المريض والسعال واللمس	لعاب المريض (الجهاز الهضمي)	لعاب ورذاذ المريض (الجهاز الهضمي)	طرق انتشار المرض
2- طفح جلدي يشبه لدغ الحشرات، ثم تنتفخ وتمتلئ بمادة سائلة 	- زكام وألم المفاصل. - تورم في الغدد - اللمفاوية.  	   	الأعراض
قليلة وأهمها التهابات جلدية والتهابات في الدماغ.	لا توجد مضاعفات للطفل فقط للمرأة الحامل بسبب تشوهات للجنين.	1- التهاب اللوزتين والأذن الوسطى 2- التهاب الرئتين والدماغ والحنجرة.	المضاعفات
عزل المريض	تلقيح الاطفال حسب جدول التطعيم وعزل المريض.	تلقيح الاطفال حسب جدول التطعيم وعزل المريض.	العلاج الوقائي
استعمال الأدوية تساعد على خفض درجة الحرارة استعمال ادوية مهدنة للحكة 3- استعمال الأدوية المضادة للالتهابات 4- الاستحمام اليومي دون فرك الجسم.	استعمال الأدوية تساعد على خفض درجة الحرارة	استعمال الأدوية تساعد على خفض درجة الحرارة	العلاج الطبي

رابعاً : مرض شلل الأطفال هو : مرض فيروسي معد يصيب الأطفال بين عمر الثلاث والعشر سنوات.



أعراضه :

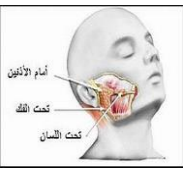
ارتفاع في درجة الحرارة - آلام المفاصل والعضلات

- إسهال أحياناً ورغبة في التقيؤ

- قد يصاب المريض بحصر بول

- ثلاثة أيام تصاب بعض عضلات الجسم بالشلل وبخاصة الطرف السفلي

- تنخفض الحرارة تدريجياً بعد أسبوع - ويتم الحكم على المريض بعد سنتين من بداية المرض



خامسا : النكاف (ابوكعب) :

و هو مرض معد يصيب الغدة اللعابية بالانتفاخ و يسمى المرض بالنكاف نسبة إلى الغدتين الموجودتين على جانبي الوجه و أمام الأذنين و اللتين يصابان بالالتهاب نتيجة لعدوى المرض.

أسباب العدوى :

فيروس "بارموكسي" المعدي و السريع الانتشار، و الذي يؤدي إلى التهاب الغدة، و ينتشر عن طريق الرذاذ و اللعاب و العطس او السعال، و يدخل الفيروس إلى الجسم عبر المجاري الهوائية ثم ينتقل إلى بقية الجسم عن طريق الدم . فترة حضانة مرض النكاف من 14 إلى 18 يوما



اعراض المرض :

حرارة - صداع - فقدان الشهية - ألم في البلعوم والحنجرة والاذن - تورم والم في الغدد النكافية

مضاعفات مرض النكاف :

- التهاب السحايا (الأغشية التي تحمي المخ)
- التهاب الدماغ، و الإصابة نادرا ما تحدث، و إذا حدثت تكون خطيرة جدا، و قد تؤدي إلى الوفاة.
- التهابات الخصية، و تحدث عادة بعد البلوغ لدى الرجال.
- التهابات المبيض و تحدث عادة بعد البلوغ عند النساء.
- التهابات البنكرياس، و تحدث في 4% من الحالات، و هناك أدلة تشير إلى أن فيروس النكاف قد يؤدي إلى ظهور مرض السكري المعتمد على الأنسولين في بعض الحالات.

طرق العلاج : خفض درجة الحرارة - استعمال ادوية لتنظيف الفم - أخذ مسكنات لتخفيف الألم

إرشادات للوالدين:

• طلب الرعاية الطبية إذا ارتفعت درجة الحرارة لأكثر من 39 درجة مئوية.

• تهدئة الآلام و التورم في الغدد النكفية بالكمامات الباردة.

• تقديم الكثير من السوائل للطفل و منعه من شرب المشروبات الحمضية. **علل؟**

• تقديم غذاء سهل البلع لتخفيف الألم في أثناء المضغ. **علل؟**

• احرص على عزل الطفل.

• أجلسه في غرفة مظلمة إلى أن يزول الصداع .

سادسا : الانفلونزا :

"التهاب فيروسي يصيب الأنف والحنجرة و القصبة الهوائية والشعب الهوائية ينتشر في الشتاء



انتقال المرض: "ينتقل المرض بسرعة لأن فترة حضانة الفيروس لا تتجاوز 24-36 ساعة و يعد الفيروس شديد العدوى، ينتقل نتيجة لمس الأنف أو الفم، أو عن طريق الرذاذ أثناء السعال، أو العطس الذي ينتقل عبر الهواء و يلوث أسطح الأشياء، حيث يعيش فيروس "الانفلونزا" ساعات عدة على أسطح الأشياء و مقابض الأبواب المتسخة" **علل**

الاعراض:

صداع والم في الرأس - التهاب الحلق وعطاس وسعال - الام في المفاصل - الاعياء والتعب وفقد الشهية
سيلان الانف - الحرارة والقشعريرة - المرض يستمر 5-8 أيام ويشفي

كيفية وقاية الطفل من الأنفلونزا:

- تجنب تعريض الطفل لتيارات باردة.
- تدفئته في فصل الشتاء بدرجة معقولة.
- تغذيته بأطعمة صحية تحتوي على فيتامين ج
- استمرار غسل اليدين للأطفال والكبار
- عدم التشارك في الأدوات كالقوطة والملاعق وغيرها

العلاج عند الإصابة بالأنفلونزا:

- اطعمة خفيفة - رشقات من شوربة دجاج دافئة

- الادوية - تخفيف انسداد الانف بقطرات ماء دافئ او ماء الملح



هو مرض فيروسي شديد العدوى عديم الخطورة الا اذا أصب المرأة الحامل يسبب تشوهات خلقية للجنين	 الحصبة الألمانية
مرض ينتقل عن طريق فيروس معد وخطر وتكمن خطورته في مضاعفاته التي تصيب الرئة والدماغ	 الحصبة
هو مرض فيروسي معد يصيب الأطفال بين عمر الثلاث والعشر سنوات	 شلل الأطفال
من أهم الأمراض المعدية الفيروسية وأكثرها انتشارا وأقلها خطرا تصيب الأطفال من عمر سنة الى عشر سنوات	 جديري الماء
مرض معد يصيب الغدة اللعابية بالانتفاخ ويسمى هذا الاسم نسبة الى الغدتين التكافيتين	 النكاف
عبارة عن التهاب فيروسي يصيب الأنف والحجرة والقضية الهوائية غير خطير الا لدى الأطفال الذين يعانون من مرض معين	 الأنفلونزا

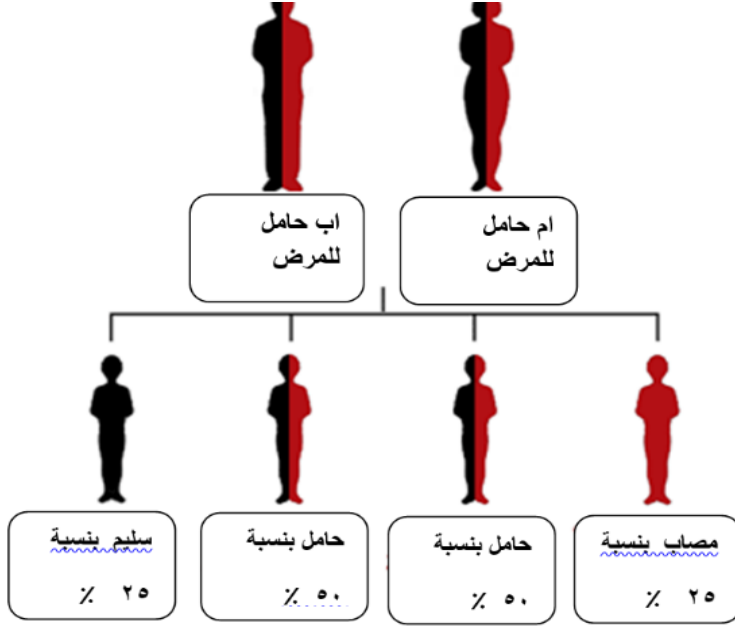
الدرس السابع: الامراض الوراثية :

المرض الوراثي: " هو انتقال صفات المرض من الأب او الأم أو كليهما عن طريق المورثات (الصبغي) المصابة بخلل

الصبغي هو " مجموعة من البروتينات مجتمعة وكل منها يسمى المورثة وكل صبغي يحتوي على ملايين المورثات وكل مورثة مسؤولة عن صفة في جسم الانسان "

ينقسم الأشخاص المصابين بالمرض الوراثي إلي:

- ١- حاملا للمرض: ولا تظهر عليه الاعراض
- ٢- مصابا بالمرض وتظهر عليه الاعراض

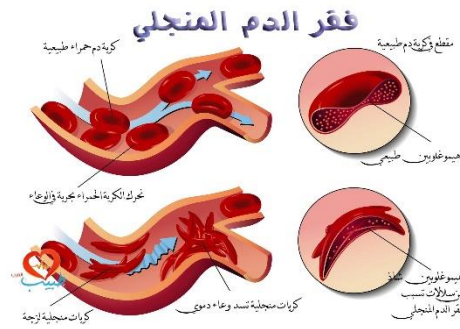


الامراض الوراثية ثلاثة وهي

1- فقر الدم المنجلي

2- نقص الخميرة

3- التلاسيميا



طفل مصاب بالتلاسيميا " تغير دم شهريا "



فقر الدم المنجلي	نقص الخميرة	الثلاسيميا
هو نوع من الأنيميا الوراثية التي تنتج عن خلل في هيموجلوبين كريات الدم الحمراء فيحدث تغيير في شكل كريات الدم الحمراء فبدل من كونها دائرية تصبح عصوية أو كالمنجل الهيموجلوبين " هو الصبغة الحمراء في الدم ومسؤولة عن حمل الاكسجين للجسم	هو مرض ناتج عن نقص نوع معين من الأنزيمات الضرورية لعملية التمثيل داخل كريات الدم الحمراء مما يؤدي الاصابة بأنيميا حادة اذا تناول الشخص المصاب أنواع معينة من الفول	هو مرض وراثي يؤثر في صنع الدم فتكون مادة الهيموجلوبين في كريات الدم غير قادرة على القيام بوظيفتها ما يسبب فقر دم وراثي مزمن
الاعراض: نوبات مؤلمة مع انتفاخ في مفصل الركبة والكوع شحوب اللون والتعب لأقل مجهود زيادة عدد مرات التبول فقدان الشهية الاصابة بالصفراء الاصابة بالتشنجات	الاعراض: شحوب اللون فقدان الشهية والقيء بول لونه أحمر الشعور بالدوار اضطراب في التنفس الصفراء (اليرقان) الاسهال	الاعراض: الشحوب والاصفرار فقدان الشهية - الاسهال التوتر وقلة النوم الاستفراغ والقيء التعرض المتكرر للالتهاب تضخم واضح في الطحال والبطن صعوبة في الرضاعة
الطرق الوقائية: 1-الأكثر من شرب السوائل 2-الحرص على تناول غذاء صحي والإكثار من تناول الفواكه والخضروات الطازجة . 3-الابتعاد عن ارتداء الملابس الضيقة التي تعيق سريان الدم 4-مراجعة الطبيب بانتظام 5- حفظ الجسم دافئا حيث التعرض للبرد يسبب الالام 6- عدم تناول ادوية الا تحت اشراف الطبيب 7- تجنب الاجهاد مضاعفات فقر الدم المنجلي: قصور في وظائف القلب والكلي والطحال -حصوات مرارية - ضعف مناعة - جلطة الدماغ -اعتلال شبكة العين - تقرحات في القدم مزمنة	الأسباب / الطرق الوقائية "تجنبها" 1-تناول البقوليات 2-بعض الأدوية 3- التعرض للالتهابات الفيروسية او البكتيرية. 	الطرق الوقائية: 1-عدم تناول حبوب الحديد أو الفيتامينات 2-تناول فيتامين الفوليك أسيد عند الشعور بالتعب 3-عدم الزواج من شخص يحمل المرض 4-المتابعة الدقيقة للمرأة الحامل المصابة 5-نقل دم بشكل منتظم

المصطلح	التعريف
الإسعافات الأولية	هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الانسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالات طارئة مثل الجروح والكسور والاعماء
صندوق الإسعافات الأولية	ضرورة لا غني عنها في المنزل او السيارة او الرحلات فوجوده يساعد علي اسعاف المريض بسرعة وتجنب تدهور حالته
الضمادة	قطعة من أي مادة يمكن وضعها علي الجرح لوقف النزيف وتصنع من الشاش الطبي الذي يتميز بامتصاص السوائل وعدم الالتصاق بالجرح
الجروح	كثيرا ما يتعرض الأطفال لها نتيجة السقوط اثناء الجري والعباب غير امنة

ما يتطلب ممن يقوم بالإسعافات الأولية او كيف تتصرف في : او ماذا يحدث لو طلب منك ...

- 1- معرفة مبادئ الإسعاف الاولي
- 2- السيطرة التامة علي موقع الحدث
- 3- ابعاد المصاب عن مصدر الخطر
- 4- الاهتمام براحة المريض
- 5- العناية بالحالة قبل نقاها للمستشفى
- 6- الاهتمام بالتنفس الاصطناعي وإنعاش القلب والاعماء
- 7- الاهتمام بحفظ وتدوين معلومات الحادث

معايير الامن والسلامة في الحدائق	معايير الامن والسلامة في المدرسة	معايير الامن والسلامة في السيارة	معايير الامن والسلامة في المنزل
تعليم الأطفال السباحة وعدم تركهم وحدهم في المسبح	اصلاح جميع التمديدات الكهربائية المكتشوفة	التزم بحدود السرعة دون تهور	ثبت اقفال امان للخزائن ووضع واقيات للنوافذ
الحرص ان تكون الدراجات والعجلات في حالة جيدة دائما	صيانة الارضيات في فناء المدرسة	لا تضع رضيعا او طفلا علي حرك أثناء سير المركبة	تجنب تحميل التمديدات الكهربائية للأجهزة المنزلية
مراقبة الأطفال اثناء اللعب	صيانة وترميم المباني	مقعد الطفل مؤمن بحزام امان ومثبت بالمقعد الخلفي	استعمال القاطع الكهربائي الاوتوماتيكي
لبس الأدوات الخاصة بالأمان عند اللعب	مراقبة الاعمال الصحية		تجنب استعمال قطع الأثاث ذات الحواف
			حفظ مواد التنظيف والمبيدات الحشرية في أماكن مقفلة

المقارنة	الخدوش	الجروح القطعية
المفهوم	هي الجروح البسيطة للطبقات السطحية من الجلد والنزف قليل وتكون مؤلمة نتيجة كشف الاعصاب الحسية	تنتج عن ادوات حادة او قاطعة مثل السكين او الزجاج وتنزف اكثر من الخدوش
كيفية الإسعاف	يغسل بالماء والصابون ويجفف ويمسح بمطهر ويمكن تغطيته بشاش او تركه دون تغطيه لو كان بسيط	يغسل بالماء ثم وضع ضمادة والضغط عليه مع رفع الطرف المصاب لأعلي حتى يتوقف النزف ويخيطه الطبيب لو كان عميقا علل
		

المحارم الورقية ليست خيارا جيدا للاستخدام كضمادات **علل**

- لان الورق يتفتت عندما تبتل وتلتصق بالجروح الامر الذي قد يؤدي الي تلوث الجروح والتهابها ويجعل تطهيرها فيما بعد امرا معقدا. الضمادة " هي قطعة من اية مادة يمكن وضعها على الجرح لوقف النزيف وتكون افضل من الشاش الطبي "

اقسام الحروق

الناتجة عن الحرارة	عن المواد الكيماوية	الحروق الكهربائية
تنتج من التعرض لشيء حار كالنار واللهب	تنتج بسبب تعرض جلد الانسان لمواد كيماوية حارقة	تنتج عن ملامسة جسم الانسان للتيار الكهربائي او للصواعق

درجات الحروق

حروق الدرجة الاولى	حروق الدرجة الثانية	حروق الدرجة الثالثة
حروق سطحية للطبقة الخارجية للجلد وتتميز باحمرار والالام شديدة	عميقة نسبيًا وهي حرق الطبقتين الخارجية والتي تليها من طبقات الجلد والم شديد واحمرار وبقعاعات	حروق عميقة وتتحرق وتفحم وتسود جميع طبقات الجلد بما فيها الاعصاب الحسية لذلك لا يشعر بالألم علل

حروق درجة 3



حروق درجة 2



حروق درجة 1



كيف تتصرف في حالات الحروق

- إخماد اللهب - نزع الملابس المحترقة - والترطيب بالماء البارد اذا لم يكن تشقق او تقرح
- تجنب استعمال الثلج - تغطية الحرق بضمادة -

اذا كانت الحروق شاملة وتغطي مساحات كبيرة من الجلد لا تبرد بالماء علل

لأنه قد يؤدي لانخفاض درجة حرارة المصاب ويكتفي بتغطيته بقماش جاف واستدعاء الإسعاف

ثالثا : الكسور

أنواع الكسور

يتعرض لها الأطفال بسبب ليونة عظامهم:

الكسر البسيط	الكسر المفتوح	الكسر المضاعف او المركب
ينكسر العظم ويبقى ثابتا مكانه	يصاحب الكسر جروح ويخرج طرف العظم المكسور من الجرح	يصاحب الكسر إصابة الأعضاء الداخلية المجاورة للعظم كالأوعية الدموية والمخ والرئة



كيف تساعد شخص أصيب بكسر

كسر بارز : لا تلمس مكان الكسر ولا تحاول ارجاع العظم المنحرف الي مكانه

كسر في الساعد : ثبت مكان الكسر بمنديل او علقه في عنق الطفل برباط ثابت

كسر في الساق : اربط الركبتين والكاحلين برباط واحد

كسر معقد : لا تحرك الطفل ولكن استدع الإسعاف

علامات استدلال على ان الطفل المصاب يعاني من كسر ما :

إحساس بألم شديد عند موضع الكسر او عند تحريكه - تورم وسخونة وزرقه لون المنطقة المكسورة

تغير شكل العضو - صعوبة تحريك الجزء المصاب - قد يؤدي لأغماء في حالة ألم شديد من الكسر

في حالة كسر الحوض او القفص الصدري او العمود الفقري والرقبة والجمجمة لا تحرك المريض واستدع الإسعاف

رابعا - التسمم : اعراض التسمم : قد تكون واحدة ولكن ولكن مواد التسمم كثيرة منها الادوية والمطهرات الصحية

والمنظفات المنزلية والمبيدات الحشرية والمواد البترولية ومواد التجميل والعمود والمواد المتعفن وخطورة الحالة تتوقف علي كمية ونوعية المواد السمية .



-عدم ترك المواد التي تسبب التسمم في متناول الأطفال

- عدم ترك الطفل يتناول الدواء بنفسه

-عدم نقل المواد السمية من العلب الاصلية الى علب اخرى مألوفة لدى الأطفال (علل)

كيف تتصرف اذا أصيب الطفل بالتسمم :

1-اعطاؤه كوبا من الحليب -2- دفعه للتقيؤ (يذوع) ليخرج السم من بطنه – اعطاؤه ماء ممزوجا بملح الطعام -

3-نزع الثياب المبللة بالمادة الكيماوية (علل)

للحد من استنشاق المزيد منها ومن رائحتها النفاذة

خامسا - كيف تتصرف في حالة إصابة الطفل بالاختناق :

وضعه علي الركبة ورأسه للأسفل – تشجيعه علي التنفس – ضربه خفيفة علي الظهر وبين كتفه لمساعدته علي التنفس

وإخراج أي شيء عالق في بلعومه (علل)

سادسا - كيف تتصرف في حالة حادث او فقد الوعي :

-استدعاء الإسعاف فورا – التأكد من التنفس والا عمل تنفس صناعي – وقف النزف الخطر

-وضع الطفل علي ظهره وجعل مستوى رأسه أقل انخفاضاً من مستوى قدميه – تنشقه من العطور – رش ماء بارد

علي وجهه لتنشيط الدورة الدموية (علل)

سابعا : الغرق / كيف تتصرف في حالة غرق الطفل في بركة وتم إخراجة :

-تنظيف الفم والانف من العوالق - يمدد الطفل علي ظهره بحيث تكون رأسه اسفل مستوى

جسمه مع تقليبه من جانب لآخر والضغط الخفيف علي البطن لإخراج الماء – عمل تنفس

صناعي اذا توقف التنفس .

ثامنا / الصعق : كيف تتصرف في حالة الصعق الكهربائي للطفل : قطع التيار الكهربائي وابعاده عن مصدر التيار –

اخذه للطبيب للتأكد من وقوع كسور او حروق داخلية – انعاش قلبي رئوي اذا حدث قصور في عمل القلب .

الدرس العاشر دور رياض الأطفال :

المفهوم : " هي مرحلة تعليمية تربوية هادفة قائمة بذاتها لها فلسفتها التربوية والسلوكية والتعليمية عن طريق التعلم

باللعب التشاركي لتنمية جميع جوانب نمو الطفل اجتماعية وانفعالية ووجدانية ."

اهداف رياض الأطفال : " - امتاع الأطفال – اكسابهم معلومات ومعارف – اكسابهم القيم والآداب والسلوك الجيد – تنمية

الثقة بالنفس – تدريبهم علي تحمل المسؤولية – تنمية الابداع والتفكير وحب الجماعة والعمل التعاوني – حل مشكلات

الطفل الخجول والانطوائي والعدواني "

أدوار رياض الأطفال

التنمية اللغوية : تعلم الحروف

ونطقها – تزيد قاموسه اللغوي
– تعليمه الحديث والمجادلة
والمناقشة وحسن الاستماع
للآخرين – وترديد الأغاني
والاناشيد والقران

الاجتماعي والانفعالي : تعليمه

السلوك الصحيح – تطبيق القوانين
والنظام – مهارات التواصل مع
الآخرين – تنمي اخلاقه ومواهبه
بالأنشطة المختلفة

الدور التربوي : تنمية شخصية

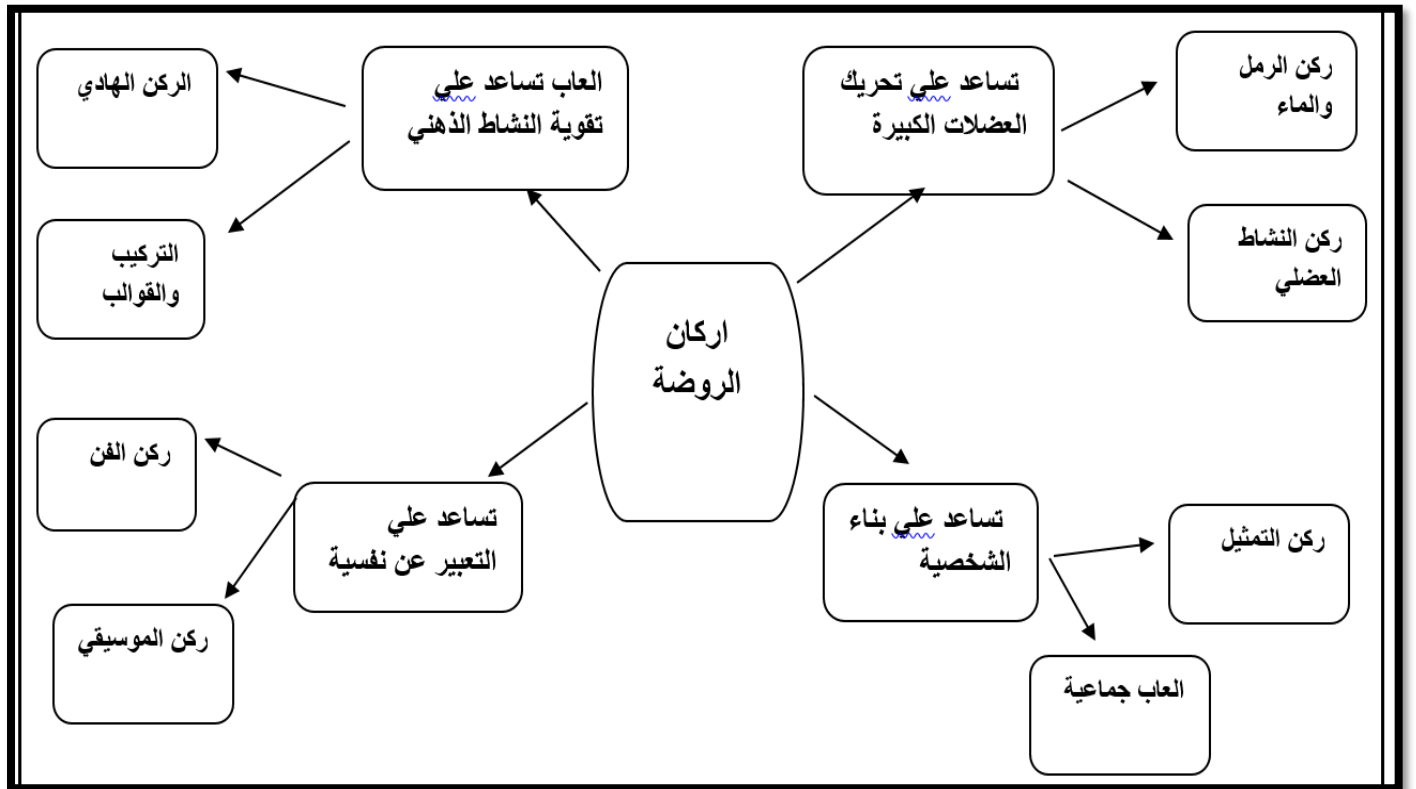
الطفل – مساعدته علي التعبير عن
نفسه بالكلام و الخيالات -الاندماج
مع الاصحاب -اكسابه معلومات
دينية ولغة عربية ورياضيات وفنون
وموسيقي

مهام المعلمة المؤهلة لرياض الأطفال :

"تدريب الطفل علي التفكير – وحل المشكلات – وملاحظة الأشياء – تنمي ذاكرته من خلال ترديد القران والانشيد –
تكتشف ميوله وتنميها تصلح أفكاره الخاطئة بطريقة لبقه يستوعبها عقله ."

أسس اختيار الروضة المناسبة :

- 1- وجود برنامج يلانم حاجات الطفل
- 2- توافر عدد مناسب من المشرفات المؤهلات
- 3- وجود سجلات خاصة بكل طفل
- 4- الغرف واسعة والمرافق صحية وامنه وسليمة
- 5- قريبة من المنزل
- 6- توافر المواصلات
- 7- تقديم وجبة
- 8- التكلفة المادية



أولاً-مشكلة الخوف : حالة انفعالية طبيعية يشعر بها الانسان في حالة الخطر وتظهر في 3سنوات ودرجاتها (الحدز والهلع والرعب)

أسباب الخوف :

- 1- تهديد الأبوين له وتخويفه
- 2- مشاهدته للمناظر العنيفة والقصص المخيفة
- 3-افتقاره للحب والرعاية
- 4- الخلافات الزوجية أمام الأطفال
- 5-المبالغة في الخوف والقلق من الآباء على الأبناء



علاج مشكلة الخوف :

- 1-الابتعاد عن الأسباب التي تؤدي إلى خوف الطفل
- 2-مناقشة الطفل بعد زوال الخوف
- 3-تعويد الطفل تدريجيا بعد تهيئته لمشاهدة الأشياء التي يخافها
- 4-عرض الطفل على الطبيب في حاله الخوف المرضي

المصطلح	المفهوم
الكذب الخيالي	لا يعد كذبا حقيقيا فهو عند الأطفال أصحاب الخيال الواسع
الكذب الالتباسي	فيه يختلط الخيال بالحقيقة لدي الطفل فلا يستطيع التفريق بينهما لضعف قدراته العقلية
الكذب الادعائي	يلجأ إليه الطفل للشعور بالنقص أو الحرمان فيبالغ في الأشياء التي يمتلكها كاللعب الثمينة ومن صورته التظاهر بالمرض عند الذهاب للمدرسة
الكذب الغرضي	يلجأ إليه الطفل حينما يشعر برفض ابويه تحقيق هدفه مثلا يدعي ان المدرسة طلبت مبلغا من المال ليشتري لعبة
الكذب الانتقامي	عند التفريق في المعاملة بين الأولاد في المنزل أو المدرسة فمثلا يلجأ إلى التخريب والإتلاف ثم يتهم أخاه أو زميله
الكذب الوقائي	يلجأ إليه الطفل خوفا من العقاب من الوالدين أو المعلم
كذب التقليد	يكون تقليدا لأحد الوالدين وليس لسبب اخر غير التقليد
الكذب المرضي المزمن	عندما يصبح عادة أصيلة عند الأطفال الذين يتسمون بالمهارة في ممارسته

ثانيا - أسباب الكذب :

- 1- يتميز الطفل بسعة الخيال
- 2-الدفاع عن النفس هروبا من العقاب
- 3-تقليد سلوك الكبار
- 4-الشعور بالنقص أو التباهي او التفاخر
- 5 -اشارة الانتباه عند انشغال الاهل عنه
- 6-ادخال السرور على الاهل والآخرين

علاج مشكلة الكذب

- 1- تدريب الطفل علي المصارحة وقول الحقيقة
 - 2- التأكد من دوافع الكذب قبل العقاب
 - 3- مناقشة الطفل وتوضيح ما يجب عليه اتباعه
 - 4- مكافأة الطفل اذا التزم بالصدق وابتعد عن الكذب
 - 5- تقديم القدوة الحسنة للطفل
 - 6- تذكيره بتعاليم الدين الاسلامي والثواب والعقاب
- ثالثا : مشكلة العدوان :** هو " الخشونة في الاعتداء علي الآخرين بالضرب أو الركل أو التهجم بألفاظ بذيئة "

اسباب العدوان

- 1- الشعور بالنقص المادي أو العاطفي أو الاجتماعي
- 2- -التربية الخاطئة
- 3- الغيرة أحيانا
- 4- الاضطراب النفسي
- 5- للبيئة دور كبير في تغيير سلوك الطفل
- 6- القسوة الزائدة من قبل الوالدين أو أحدهما
- 7- محاولة فرض السيطرة علي الطفل
- 8- كبت الأطفال وعدم إشباع رغباتهم
- 9- الثقافات التي تمجد العنف
- 10- مشاهدة أفلام العنف في التلفزيون

علاج مشكلة العدوان

- 1- التربية الصحيحة السوية داخل المنزل
- 2- تعزيز حب التعاون مع الآخرين
- 3- إشباع النقص العاطفي والمادي والاجتماعي

رابعا : مشكلة الثقة بالنفس : "يعاني بعض الاطفال من ضعف الثقة بالنفس يصاحبها ظهور مخاوف غير واقعية وعدم القدرة على الكلام والتأتأة والانطواء والخجل والاكتئاب والتشاؤم وتوقع الخطر "

اسباب عدم الثقة بالنفس:

- 1- التربية الخاطئة كالتدليل الزائد
- 2- النقد والتوبيخ والضرب
- 3- مقارنة الإباء بين طفل واخر
- 4- التنشئة الاعتمادية علي الآخرين
- 5- تسلط الاباء وسيطرتهم
- 6- اضطراب الجو العائلي
- 7- النشأة في بيئة تعاني من القلق النفسي
- 8- تكرار الفشل والاحفاق
- 9 -النقص الجسماني (عرج، حول بالعين، ثمنه وبدانة، نحاقه، قصر القامة،)

علاج مشكلة الثقة بالنفس :

- 1- توفير جو عائلي هادئا
- 2- اتزان سلوك الآباء بلا فزع عند مرضه
- 3- مساعدته على معرفة الحياة وبث الطمأنينة في نفسه
- 4- تعويده على اتخاذ القرارات في سن مبكرة
- 5- عدم قلق الآباء على الأبناء والتقليل من التحذير وعدم المبالغة والاستهزاء والحماية الزائدة

6- احاطة الطفل بجو من الدفء العاطفي مع الحزم المعتدل وعدم السخرية

● **خامسا - مشكلة الخجل** : الطفل الخجول عادة يتحاشى الآخرين ولا يميل الي المشاركة في المواقف الاجتماعية ويبدأ في سن من 2: 4 سنوات



● أسباب الخجل

- 1- وجود عاهات جسمية مثل (العرج - السمنة - انتشار الحبوب بالوجه)
- 2- انخفاض المستوي الاقتصادي للأسرة
- 3- افتقاد الشعور بالأمن
- 4- اشعار الطفل بالتبعية بفرض الرقابة الشديدة عليه من الوالدين
- 6- تكرار كلمة الخجل أمام الطفل ونعته بها (علل) يجعله يقبل بالفكرة ويسلم بالأمر ويصدقه
- 7- الوراثة وتقليد أحد الوالدين
- 8- التجريح أمام الاقران
- 9- اضطرابات النمو الخاصة والمرض الجسمي مثل اللغاة او الاصابة ببعض الامراض او الاعاقة

علاج مشكلة الخجل :

- 1- تشجيع الطفل علي الثقة بنفسه
- 2- عدم مقارنته بالآخرين
- 3- توفير قدر من الرعاية والعطف
- 4- عدم انتقاد الطفل باستمرار
- 5- عدم تكليفه بأعمال تفوق قدراته
- 6- تدريبيه في تكوين الصداقات
- 7- الثناء على انجازاته ولو كانت قليلة
- 6- تشجيعه على الحوار
- 7- أخذه الي نزهه واشراكه في اللعب مع الآخرين

انتهى المقرر

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ: وداد محمد غزى