

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



الملف المذكرة الذهبية في مبحث التربية الأسرية

[موقع المناهج](#) ← [الصف السابع](#) ← [تربية أسرية](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة تربية أسرية في الفصل الأول



**المذكرة الذهبية للاختبار الاول للصف الاول اعدادي لمبحث التربية الاسرية**

عزيزي الطالب بين يديك مذكرة لمادة التربية الاسرية للصفوف الاول اعدادي من اول ( 1 ) الى صف اول ( 5 )  
اقراء السؤال جيدا حيث أن الاجابة باللون الاحمر

س1: المكان الذي يتم اعداد الاطعمة فيه وتناولها هو تعريف لـ :

**المطبخ** المدرسة المصنع

س2: من مواصفات الطعام الصحي :

**طعمة وشكله جيد** رائحته وطعمة غير مستساغ

س3: من فوائد العمل الجماعي داخل معمل المدرسة :

**جميع ما ذكر صحيح** تحمل المسؤولية والتعاون توزيع الوقت

س4: من الوسائل التي تنتقل فيها الجراثيم الى الاطعمة.

**جميع ما ذكر صحيح** الغبار والحشرات الايدي غير النظيفة

س5: من معايير النظافة في المطبخ اجعل اطافر يدي قصيرة :

**عبارة صحيحة** عبارة خاطئة

س6: عند دخول البكتيريا والجراثيم الى جسم الانسان يحدث التسمم الغذائي :

**عبارة صحيحة** عبارة خاطئة

س7 : عند استعمال المنظمات الكيميائية يجب ان تكون :

**بعيدة عن تناول الاطفال** قريبة من تناول الاطفال

س8: من معايير السلامة في المطبخ عدم استخدام طفاية الحريق :

**عبارة صحيحة** عبارة خاطئة

س9: لتوفير الوقت والجهد عند العمل بالمطبخ تحضر المواد والادوات مرة واحدة .

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

س10: لتوفير الطاقة الكهربائية بعد الانتهاء من العمل في المطبخ :

اغلق المصابيح الكهربائية  
اشغل الاجهزة الكهربائية

س11: يقسم العمل في معمل المدرسة الى عمل جماعي وعمل فردي .

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

س12: تصنف الاطعمة الى اطعمة :

سائلة  
تمجافة  
دهنية  
جميع ما ذكر صحيح

س13: من الامثلة على الاطعمة السائلة :

الحليب  
البهارات  
السكر

س14: من امثلة الاطعمة الجافة :

الطحين  
العصائر  
زيت الزيتون

س15: من أمثلة الاطعمة الدهنية :

السمن النباتي  
ملح الطعام

س16: لكيل المواد السائلة استخدم :

مكيال مدرج  
ملاعق معيارية  
ميزان مدرج

س17: يستخدم الميزان ذو الكفة لكيل المواد السائلة والجافة والدهنية :

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

س18: عند كيل المواد السائلة اضع المكيال المدرج على :

سطح مستو  
سطح مائل

س19: لقياس المواد الجافة مثل البهارات استخدم :

ملاعق معيارية  
ميزان المطبخ

س20: تقاس الاطعمة الدهنية مثل الزيت والسمن :

مكيال مدرج  
اكواب معيارية  
جميع ما ذكر صحيح

س24: لتوفير الطاقة الكهربائية استخدم مصابيح توفير الطاقة :

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

س25: من الآثار الناتجة عن التسمم الغذائي .

التهابات معوية  
اسهال  
جميع ما ذكر

س26: لكيل الخضروات والفوكه والحبوب ( البقوليات ) استخدم

الملاعق المعيارية  
المكيال المدرج  
الميزان ذو الكفتين

س27 : وضع المناشف الورقية والأكواب الورقية وأسلاك الكهرباء بالقرب من غاز الطبخ .

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

س28: عند العمل بالمطبخ ارتداء مريئه من ملابس قابلة للغسل .

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

س29 : عند كيل المواد السائلة نضع المكيال المدرج على .

سطح مستو  
سطح مائل

س30 : تعتبر البهارات من الاطعمة الجافة .

عبارة صحيحة  
عبارة خاطئة

مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

قسم التربية الأسرية