

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/9>

* للحصول على جميع أوراق الصف التاسع في مادة رياضة مدرسية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/9sports>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع في مادة رياضة مدرسية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/9sports2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف التاسع اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade9>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

الصف الثالث الاعدادي

كرة الطائرة

ربط الارسال من اعلى والاستقبال

المهارة:

هي ألعاب تطبيقية لمهارتي الإرسال من أعلى والاستقبال في كرة الطائرة ، تتميز بالفرح والسرور وسهولة ممارستها وتكرارها في سبيل الارتقاء الحركي للعبة كرة الطائرة وإتقان المهارات.

الخطوات التعليمية: (التدريبات)

- يقوم الطالب بالإرسال من أعلى تجاه الحائط المواجه ثم يقوم باستقبال الكرة من أسفل.
- يقوم الطالب بأداء الإرسال من أعلى باتجاه الحائط من مسافة مترين.
- يقوم الطالب بأداء الإرسال من أعلى باتجاه الحائط من مسافة مترين ثم يقوم بالاستقبال.

فيديو تعليمي:



التقييم الذاتي:

1. ضع علامة ✓ أو ✗ أمام العبارات التالية:

أ: مهارة الارسال من اعلى تستوجب الاستقبال من أعلى فقط. ✗

✓

ب: الركبتين بهما انثناء خفيف مع ميل الجذع قليلا للأمام عند استقبال الكرة.

2. اختر الكلمة المناسبة واملأ الفراغ :

أ: يتم لمس الكرة بالساعدين من عند التمرير من اسفل .

(الخارج ، الامام ، الداخل)

ب: تبقى الذراع الضاربة بعد ضرب الكرة عند أداء الارسال من أعلى. (مفرودة ، مثنية ، للخلف)

KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

انتهى الدرس