

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/1>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة رياضة مدرسية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/1sports>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة رياضة مدرسية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/1sports1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade1>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

أولاً: الصفوف (1-4)

* يقتصر تدريس الموضوعات على الجانب النظري، وفيما يتعلق بالموضوعات المتضمنة للمخرجات المهارية، نقتح تحقيق المخرج المهاري أثناء شرح الموضوع أو بتنفيذ التلاميذ لمهام يحددها المعلم بما يتوافق مع قدراتهم وظروف التنفيذ.

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الأول	
عدد الحصص في الأسبوع: 2	عدد الساعات في الأسبوع: 1
عدد الساعات في الفصل الدراسي الأول: 16	عدد الساعات بعد الحذف: 8 ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/ الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الأولى: التمرينات	التشكيلات	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء بعض التشكيلات الرياضية. - يميز بين أنواع التشكيلات الرياضية.	1	
	أجزاء الجسم	يتم تدريسه	- يتعرف أجزاء الجسم ومفاصله وأهميتها في أداء المهارات الحركية والأنشطة الرياضية.	1	
	الأوضاع الأساسية في التمرينات	يتم تدريسه	- يتعرف الأوضاع الأساسية للتمرينات.	2	يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الأوضاع الأساسية أثناء

شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم		- يميز بين الأوضاع الأساسية للتمرينات . - يؤدي بعض الأوضاع الأساسية للتمرينات .			
	-	-	محذوف	التمثيل الحركي	
يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم	2	- يتعرف حركتي المشي والجري . - يؤدي حركتي المشي والجري .	يتم تدريسه	المشي والجري	الثانية: الحركات الأساسية (الانتقالية وغير الانتقالية)
يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم	2	- يتعرف حركتي الوثب والحجل . - يميز بين حركتي الوثب والحجل . - يؤدي حركتي الوثب والحجل .	يتم تدريسه	الوثب والحجل	
	-	-	محذوف	المرجحة والمد والثني	
	-	-	محذوف	دحرجة الكرة والتقاطها	الثالثة: حركات المعالجة والتناول
	-	-	محذوف	رمي الكرة واستلامها	
	-	-	محذوف	ركل الكرة وابقافها	