

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/1>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/1skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/1skills1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade1>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

## المهارات الحياتية

المادة : مهارات حياتية	
الصف : الأول	
عدد الحصص في الأسبوع : ١	عدد الساعات في الأسبوع : ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الأول : ١٦	عدد الساعات بعد الحذف ( ٤٠ % ) : ٨

الملاحظات	الوحدة / المحور	عنوان الدرس	عنوان النشاط	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)
	مدرستي	أحب مدرستي	يومي الأول في المدرسة	محدوفة		
			أعبر عن مشاعري			
			أتعامل مع مشاعري			
	مدرستي	نظام مدرستي	أعرف نظام مدرستي	يتم تدريسها	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ يميز بين نظام المدرسة ونظام البيت .</li> <li>▪ يعرف بعض الأنظمة المدرسية .</li> <li>▪ يتبع الأنظمة المدرسية .</li> <li>▪ يقدر أهمية الالتزام بأنظمة المدرسة .</li> </ul>	ساعة
			أتبع نظام مدرستي			ساعة

يتم دمج النشاطين مع بعض .	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ يوضح بعض طرائق العناية بالنظافة الشخصية .</li> <li>■ يتبع بعض طرائق العناية بالنظافة الشخصية .</li> <li>■ يقدر أهمية النظافة الشخصية للوقاية من المشكلات الصحية .</li> </ul>	يتم تدريسها	غسل اليدين و القدمين	نظافتي الشخصية	صحتي
	ساعة		يتم تدريسها	غسل الوجه		
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ يميز بين الغذاء الصحي وغير الصحي .</li> <li>■ يطبق بعض طرائق المحافظة على سلامة الغذاء .</li> <li>■ يقدر أهمية تناول الغذاء الصحي .</li> </ul>	يتم تدريسها	أعرف غذائي الصحي	غذائي الصحي	
	ساعة		يتم تدريسها	أحافظ على سلامة غذائي		
			محدوفة	أسرتي والغذاء الصحي		
يتم دمج النشاطين مع بعض	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ يتعرف الوجبات الغذائية الرئيسية وأهميتها .</li> <li>■ يتناول الوجبات الغذائية بانتظام مع الأسرة .</li> <li>■ يعد وجبة غذائية صحية خفيفة .</li> <li>■ يراعي آداب تناول الطعام مع الأسرة .</li> </ul>	يتم تدريسها	أهمية الوجبات الغذائية الرئيسية	وجباتي الغذائية	
	ساعة			يتم تدريسها		
				إعداد وجبة غذائية صحية		