

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10>

* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade10>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم
المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة ظفار
مدرسة (12-1)

اسم الطالبة/
الصف/العاشر
زمن الاختبار: ساعتان

اختبار نهاية العام الدراسي
نموذج (7)
لمادة المهارات الحياتية

60

عدد الصفحات: أربع صفحات عدد الأسئلة: أربعة أسئلة الدرجة الكلية: 60 درجة

السؤال الأول :- اختاري الإجابة الصحيحة لكل فقرة من بين البدائل المعطاة مما يلي:- (معرفة وفهم 20 درجة)

- 1- عدد الأعضاء الذين يحق لهم دخول مجلس الشورى عن ولاية يصل عدد سكانها إلى أكثر من 30 ألف نسمة هم :
أ - عضو واحد ب - عضوان ج - ثلاثة أعضاء د - أربعة أعضاء
- 2- فتح المجال أمام مشاركة المرأة في العملية الانتخابية في انتخابات مجلس الشورى في الفترة
أ - الثالثة ب - الرابعة ج - الخامسة د - السادسة
- 3- من مسببات الضغط النفسي الذي يواجهه الفرد عند التحاقه بالعمل للمرة الأولى :
أ- اختيار المهنة الملائمة ب - التدريب العملي المناسب ج - الثقة بالنفس د - الجهل بمسؤوليات العمل
- 4- من نتائج عدم الاستقرار في العمل :
أ - اطمئنان أسرة الفرد ب - زيادة ثقة الفرد بنفسه
ج - هدر كلفة التدريب د - إعطاء الفرد انطبعا جيدا عنه
- 5- تم الاتفاق عالميا على الإشارات المرورية سنة 1968 م في مدينة :
أ - جنيف ب - باريس ج - برلين د - روما
- 6- تعتبر إشارة قف من الإشارات
أ - المانعة ب - الملزمة ج- التحذيرية د- التوجيهية
- 7- خلاف بين طرفين يمكن لطرف ثالث أن يلاحظه ويشعر به يسمى الخلاف:
أ- الخفي ب - الظاهر ج- المحسوس د- الملاحظ
- 8- عدم توافق في الرأي والأفكار والرغبات أو الأفعال وقد يؤدي إلى احتكاك بين طرفين أو أكثر يطلق عليه
أ - الخلاف ب - النزاع ج- المشادة د - المواجهة
- 9- المسن هو كبير السن ذكراً كان أم أنثى وتجاوز عمره :
أ- 50 سنة ب- 60 سنة ج- 66 سنة د - 70 سنة
- 10- المرحلة التي يكون فيها المسن ضعيفا وعاجزا عن أداء بعض الأعمال تسمى مرحلة :
أ - المراهقة ب - الشباب ج- الكهولة د - الشيخوخة

السؤال الثاني:- أجبني عن الأسئلة التالية :

(معرفة وتذكر 10 درجات)

1 - ما المقصود بالشورى؟

(درجتان)

2 - عددي أربعة أسس ضرورية لنجاح الفرد في عمله؟

(درجتان)

3- استنتجي اثنان من النتائج المترتبة عن إتلاف إشارات المرور؟

(درجتان)

4- أذكرني خطوات حل الخلاف؟

(درجتان)

5 - عددي سببين من الأسباب التي قد تؤدي إلى انشغال أفراد الأسرة عن رعاية المسن.

(درجتان)

السؤال الثالث: - أجبني عن الأسئلة التالية :

(فهم وتطبيق 20 درجة)

1- من وجهة نظرك ما الهدف من جولات جلاله السلطان في الولايات؟

(درجتان)

2 - اشرحي قوله تعالى (وأمرهم شورى بينهم)؟

(درجتان)

3 - لاحظتي أحد الشباب من أقربائك يكثر من تغيير عمله ولا يستقر في موقع معين ، بماذا تنصحينه ؟

(درجتان)

4 - للعلاقات الايجابية دور مهم في محيط العمل . وضح ذلك؟

(درجتان)

5 - وضحي العلاقة بين الالتزام بأخلاقيات قيادة المركبة ومسببات الحوادث. (درجتان)

6 - ما قواعد المرور التي لا بد أن يتبعها قائد المركبة للانتقال من مسرب إلى آخر؟ (درجتان)

7 - الخلافات جزء من الحياة ، اذكرى خمس نصائح للتعامل معها؟ (درجتان)

8 - إجبار الوسيط طرفي الخلاف على الأخذ بالحل المقترح يعد من السلبيات . من وجهة نظرك ما خطورة مثل هذا العمل ؟ (درجتان)

9 - يراعى عند العناية ببيئة المسن عدة أمور من اجل المحافظة على نظافته وصحته . اقترحي أربعة إرشادات للعناية ببيئة المسن ؟ (درجتان)

10 - ادرسي الموقف التالي : " استقدمت أسرة شخصا لرعاية مسن بسبب انشغال أفرادها ، ولديها ابن في الصف العاشر " . بيني ما على أفراد الأسرة إتباعه لنيل رضا الأب المسن في هذه الحالة. (درجتان)

السؤال الرابع: - أجبني عن الأسئلة التالية :

(قدرات عليا10 درجات)

1 - كان عدد الناخبين في إحدى ولايات السلطنة المسجلين في انتخابات مجلس الشورى (40) ألف ناخب ، وكان عدد المترشحين في تلك الولاية (5) أشخاص ، وكانت نسبة الناخبات إلى الناخبين 3 : 5 . من خلال هذه المعطيات اجب عن الأسئلة الآتية : - كم عدد الناخبين والناخبات - كل على حدة - في هذه الولاية ؟ (درجتان)

2 - شخص يريد أن يصمم إعلانا تجاريا لتسويق منتجه ، وطلب إليك وضع معايير أخلاقية لهذا الإعلان ، اقترح عليه أربعة من هذه المعايير ؟ (درجتان)

3 - يجب على كل مستخدم للطريق أن يدرك أهمية الاستجابة بصورة صحيحة لإشارات الطريق .
"في ضوء هذه العبارة "
اقترحي ثلاث طرق للتوعية بقانون المرور ؟ (درجتان)

4 - هناك عدة أساليب لإصلاح ذات البين لها تاريخ عريق في مجتمعنا العماني .
" في ضوء هذه العبارة "
أذكرني أسلوبين استخدمهما العمانيون لحل الخلاف فيما بينهم ؟ (درجتان)

5 - تحدث للمسنين تغيرات فسيولوجية عدة وهو ما يؤثر على طبيعة تغذيتهم .
" في ضوء هذه العبارة "
اقترحي أمرين يجب مراعاتهما عند تقديم الطعام للمسن . (درجتان)

انتهت الأسئلة مع تمنياتي بالنجاح للجميع