

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade10>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

المادة : مهارات حياتية	
الصف : العاشر	
عدد الحصص في الأسبوع : ١	عدد الساعات في الأسبوع : ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني : ١٦	عدد الساعات بعد الحذف ( ٤٠ % ) : ٨

الملاحظات	المقترح المنفذ (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	عنوان النشاط	عنوان الدرس	الوحدة / المحور
يتم دمج النشاطين	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>يتعرف الخلاف وأسبابه .</li> <li>يمارس الطلاب التعامل الإيجابي لحل الخلاف ذاتياً .</li> </ul>	يتم تدريسها	تعرف أسباب الخلاف . التعامل الإيجابي مع الخلاف	حل الخلاف ذاتياً	حل الخلاف
يتم دمج النشاطين	ساعتين	<ul style="list-style-type: none"> <li>التوسط لحل خلاف الآخرين</li> <li>يقدر أهمية المبادرة لحل الخلاف حال حدوثه .</li> </ul>	يتم تدريسها	التوسط لحل الخلاف بمواجهة طرفي الخلاف معاً . التوسط لحل الخلاف بين طرفين على حدة .	التوسط لحل خلاف الآخرين	

الملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	عنوان النشاط	عنوان الدرس	الوحدة / المحور
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>يتعرف بعض الأمور التي تؤثر على الصحة النفسية للمسن.</li> <li>يعين مسنا في الاندماج الاجتماعي.</li> </ul>	يتم تدريسها	التخطيط لدمج المسن في الأنشطة الأسرية	الرعاية النفسية للمسن	الرعاية المنزلية للمسن
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>يهتم باندماج المسن اجتماعيا</li> </ul>	يتم تدريسها	التخطيط لمشاركة المسن في أنشطة المجتمع المحلي .		
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> <li>يتعرف أنواع الامراض الأكثر شيوعا بين المسنين.</li> <li>يعتني بنظافة المسن وبيئته.</li> <li>يضع برنامجا غذائيا صحيا للمسن.</li> <li>يهتم بمريض السكري.</li> <li>يدرك أهمية نظافة المسن وبيئته.</li> <li>يعي أهمية التغذية الجيدة للمسن.</li> </ul>	يتم تدريسها	الاعتناء بنظافة المسن ومسكنه .	الرعاية الصحية للمسن	
	ساعة		يتم تدريسها	التعايش مع مرض السكري .		
	ساعة		يتم تدريسها	تغذية المسن .		