

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade10>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس مدرسة زيد بن حارثة اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

المادة المهارات الحياتية  
الدرجة (10 درجة )  
الزمن 20 دقيقة

سلطنة عمان  
وزارة التربية والتعليم  
المديرية العامة لتربية والتعليم بمنطقة الظاهرة  
مدرسة زيد بن حارثة لتعليم العام ( 5 - 12 )

اسم الطالب .....

---

امتحان قصير الفصل الدراسي الثاني لمادة المهارات الحياتية للصف العاشر 2014 2015 م

---

### السؤال الأول : ( 4 درجات )

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :-

(1) من أوجه التشابه بين التوسط لحل الخلاف بمواجهة الطرفين معاً والتوسط لحل الخلاف كل على حده :

(أ) وجود وسيط (ب) وجود طرفي خلاف (ج) وجود خلاف (د) جميع ما ذكر

(2) من أساليب التواصل والدمج الإجتماعي للمسنين :

(أ) عدم شغلهم بأمور الأسرة (ب) تركهم في المنزل (ج) عدم اشراكهم في الحوار (د) استشارتهم بأمور الأسرة

(3) ارتفاع نسبة السكر تنتج عندما تقل نسبة :

(أ) الأنسولين (ب) الهيموجلوبين (ج) كريات الدم الحمراء (د) الماء

(4) لإمداد الجسم بالكالسيوم وفيتامين (د) يجب تناول :

(أ) العصير (ب) الحليب قليل الدسم (ج) الشاي (د) التوابل والبهارات

---

### السؤال الثاني ( درجتان )

أكمل الجمل التالية بما يناسبها :-

(1) الخلاف ليس سلباً دائماً يمكن أن يكون له نتائج إيجابية مثل .....

(4) نظافة بيئة المسن ونظافته الشخصية من أساسيات .....

السؤال الثالث ( 4 درجات )

---

1) عرّف المفاهيم التالية ؟

أ) المسن : .....

ب) الخلف : .....

---

1) استنتج اثنين من النتائج المترتبة عن إتلاف إشارات المرور ؟

.....  
.....

انتهت الأسئلة أرجو لكم التوفيق  
معلم المادة : سليمان مفتاح الزيدي