

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## اختبار قصير

[موقع المناهج](#) ← [المناهج العمانية](#) ← [الصف العاشر](#) ← [رياضة مدرسية](#) ← [الفصل الثاني](#) ← [الملف](#)

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



## روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الثاني

<a href="#">نموذج إجابة الاختبار القصير</a>	1
<a href="#">اختبار قصير</a>	2
<a href="#">إجابات نموذج اختبار قصير</a>	3
<a href="#">نموذج اختبار قصير</a>	4
<a href="#">مقرر الدروس المحذوفة والمطلوبة حسب وثيقة المحتوى التدريسي في ظل جائحة الكورونا</a>	5

## اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

(8 درجات)

**السؤال الأول :- أكمل ما يأتي :-**

- 1 – تستخدم مهارة التصويب نصف الارتكازي في حالة تحرك اللاعب قاطعاً بعرض الملعب وفي مستوى .....
- 2 – التصويب من الارتكاز يسبقه ..... بالرجل أو الوسط أو الرأس في الاتجاه الضاد للحركة.
- 3 – يبدأ التصويب من الارتكاز و ..... اللاعب مواجهاً للسلة وفي منطقة حدود الرمية الحرة.
- 4 – نجاح التمريرة من المحاورة يتوقف على يقظة ..... والمستقبل للكرة.
- 5 – يعتبر التمرير من خلف الظهر من أحد التمريرات ..... بشكل عام.
- 6 – التصويب الأمامي عبارة عن تصويبه .....  
www.alManahj.com
- 7 – الخداع بالجسم ثم تنطيط الكرة يقوم المهاجم بخداع ..... بالجسم ثم المرور وتنطيط الكرة.
- 8 – يدير كل مباراة ..... متساويان في الصلاحيات ويكونان مسؤولين عن المباراة ويساعدهما ميقاتي ومسجل .

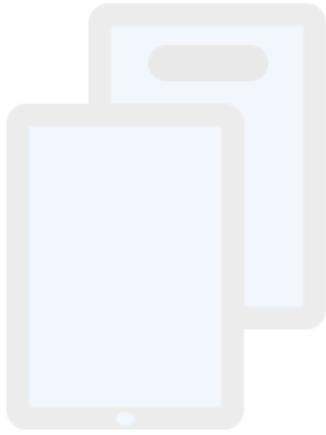
(6 درجات)

**السؤال الثاني :-**

- 1- اذكر طريقة الأداء للتمرير من المحاورة .
- 2- اذكر طريقة الأداء للتصويب نصف الارتكازي .

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

3- متي تستخدم مهارة التصويب نصف الارتكازي .



4- عرف خطأ سوء السلوك .ميل هذا الملف من  
موقع المناهج العُمانية

5- ماهى عوامل نجاح التمريرة من المحاورة .

alManahj.com/om

6- ماهو الجزاء لخطأ سوء السلوك.

( 6 درجات )

السؤال الثالث :-

1- اذكر أقسام الخداع قبل تنطيط الكرة .

2- متي تستخدم مهارة التصويب الأمامي .

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

3- اذكر طريقة الأداء للتمرير من خلف الظهر .



تم تحميل هذا الملف من

موقع المناهج العُمانية

4- اذكر اثنين من مهام الحكام الذين يديرون مباراة كرة اليد.

alManahj.com/om

5- كيفية أداء الخداع بالتمرير ثم تنطيط الكرة .

6- اذكر ثلاثة تمرينات لتقوية عضلات الذراعين ، الجذع ، والرجلين .

محافظة ظفار

اسم الطالب /

الصف/ العاشر

مدرسة محويس للتعليم الأساسي (12:1)

المادة / رياضة مدرسية

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

انتهت الاسئلة



تم تحميل هذا الملف من  
موقع المناهج العُمانية

[alManahj.com/om](http://alManahj.com/om)