

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف ملخص شرح درس تدخين التبغ مع مخططات مفاهيمية وصور توضيحية

[موقع المناهج](#) ⇐ [المناهج العمانية](#) ⇐ [الصف العاشر](#) ⇐ [أحياء](#) ⇐ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة أحياء في الفصل الأول

امتحان وإجابة الأسئلة الرسمية للفصل الدراسي الأول الدور الأول 20162017	1
تجميع أسئلة سنوات سابقة	2
كتيب (لنبدع في العلوم)	3
أسئلة وإجابة الامتحان الرسمي الدور الأول والثاني	4
أسئلة وإجابة الامتحان الرسمي الدور الأول والثاني	5

الدروس التي :- تدخين التبغ :-

← أضراره بوجه عام :-

1- يفرغ المدخن بنفسه المقدار الذي يفرغه المدخن المشارك لنفسه
البيته (عدل)
لأنهم يستنشقون دخانهم إجمالاً السجائر والرخاخ الخارج من المدخن
بما يسمى [التدخين السلبي]

← إحصائيات عن التدخين لعام [2019] :-

- 1- سبب في وفاة ٧.٢% من الوفيات الناتجة عن مرض القلب الكامن .
- 2- يتسبب سنوياً ٩ ملايين شخصاً بمرض سرطان الرئة الذي يسببه التدخين .
- 3- تحدث ٣٠ ألف حالة وفاة سنوياً بسبب مرض القلب الكامن الناتج عن التدخين السلبي .



عاشق الأحياء

Mr. Mahmoud Abo Helall

قناة المحيط في الأحياء

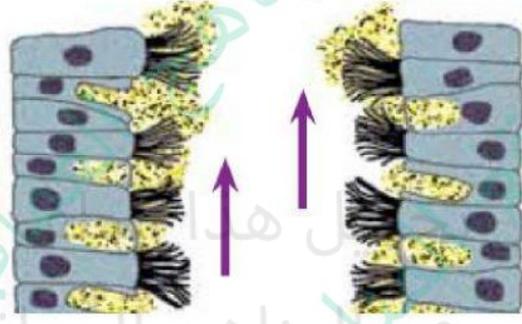
Mahmoud aboHelal

+201226792016
+96899295731

٢- المواد الكيميائية التي يتغير بها تمنع البكتيريا وجسيمات الغبار من الوصول إلى الرئتين .

٣- يجعل المدخنون في كثير من الأحيان بشكل متكرر للخلع من المخاط المتراكم .

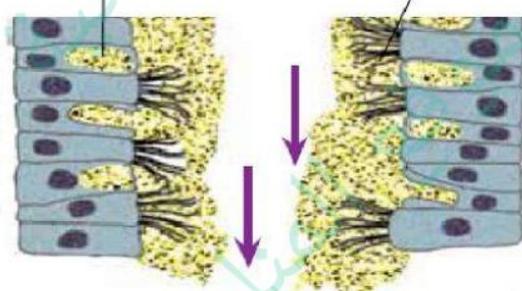
ممر هوائي طبيعي



تتحرك الأهداب وتدفع المخاط إلى الأعلى نحو الفم

ممر هوائي لشخص مُدخّن

بقي عدد قليل من الأهداب تعمل الخلايا الكأسية بسرعة أكبر والتي لا تعمل بشكل جيد من المعتاد لتفرز المزيد من المخاط



ينساب المخاط على شكل قطرات إلى الرئتين ويبقى فيهما

يوفر المخاط بيئة جيدة لنمو البكتيريا، التي يمكن أن تسبب التهابات مزمنة في الرئتين والشعب الهوائية. ويسبب المخاط في الرئتين صعوبة في انتشار الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون بين الحويصلات الهوائية والدم

أثر التدخين على الجهاز التنفسي

تبيّن الأسهم اتجاه حركة المخاط صعودًا إلى الفم عند غير المدخنين، ونزولاً إلى الرئتين عند المدخنين

الأحياء

عاشق



Mr. Mahmoud Abo Helall

قناة المحيطة في الأحياء

Mahmoud aboHelal

+201226792016
+96899295731



← مكونات دخان التبغ :-

١- النيكوتين . ٢- أول أكسيد الكربون .

٣- القطران . ٤- جسيمات الدخان .

① النيكوتين //

* تعريفه :- هو منبه يجعل الإنسان يشعر

بمزيج من العقوبة .

* تأثيره :- ① على الدماغ .

② يسبب الإدمان ، لذا يجد المدخن صعوبة في الإقلاع عنه .

③ على الجواز الدوري . (علل)

- حيث يسبب بتضييق الأوعية الدموية مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم .

⑤ القطران //

* تعريفه :- هو عبارة عن مجموعة من المواد الكيميائية والتي من شأنها تسبب

السرطان .

السرطان

← تعريفه :- هو مرض خبيث يتشكل من إصابات متكررة للخلايا مكونة كتلة أوراماً .

← تأثيره :- يؤثر على سلوك بعض خلايا الممرات التنفسية والرئتين مسبب

انتشارها بشكل لا يمكن السيطرة عليه .

← أضراره :- تنفصل خلايا هذا الورم .

- ثم تنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم حيث تنمو إلى أورام جديدة .

← مثال :- سرطان الرئة .

- المصابون به هم المدخنين ، الذين يعيشون أو يعملون في بيئة بها دخان

سجائر الآخرون .

- تسبب أشكال السرطان في المدخنين عندهم غير المدخنين .

عاشق الأحياء

Mr. Mahmoud Abo Helall

قناة المعيط في الأحياء

Mahmoud aboHelal

+201226792016

+96899295731

← علاقة التدخين بأفراجه القلب :-

* تعد أفراجه القلب أكبر سبب للوفاة في عمانه بعد السنه .

* ٢٥% إجمالى الوفيات فى المستشفيات ١٦% كانت نتيجة أفراجه القلب والشرابيين .

و يعتبر التدخين من الأسباب الرئيسيه لأفراجه القلب (علل) .

١- لأنه يزيد من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم .

حيث :- ١) يثخن الدم عند مروره فى الشرايين العديدهم دخانه السجائر .

٢) فيؤدى ذلك إلى أنه يكوّن جدران الشرايين أكثر سماكة وصلابة .

٣) ~ ~ ~ عدم تمددها وارتدادها بسهولة أثناء مرور الدم فىها .

٤- ولأنه يزيد من تسكك جلطة دموية داخل الأوعية الدموية .

مثال :- الشرايين التاجية التى تغذى القلب بالدم المؤكسج .

عاشق **الأحياء**



Mr. Mahmoud Abo Helall

قناة المحيط في الأحياء

Mahmoud aboHelal

+201226792016
+96899295731

← علاقة التدخين بسرطان الرئة :-

← كان الباحث الطبي البريطاني "ريتشارد دول" له دور مهم في إيجاد

العلاقة بينهما :-

- قابل دول مرضى سرطان الرئة في 30 مستشفى بلندن محاولاً إيجاد أي شيء مشترك بينهم .
- كانت نظريته الأولى أنه السبب يعود إلى وجود مادة جديدة هي الأضغلة التي تستخدم في صنع الطرف .
- ولكنه سرعان ما تبين أنه جميع من قابلهم كانوا مدخنين .
- مما أدى ذلك لحثه على الإقلاع عن التدخين فوراً .
- نشر نتائجه في مجلة عام 1964م .

← دور شركات الدخان في ذلك :-

- حاولت على مدى سنوات عديدة التقليل من أهمية هذا الارتباط .
- إقترحت أسباب أخرى خوفاً من خسارتها المادية بإقلاع الناس عن التدخين .

← دور الباحثين في إيجاد العلاقة :-

- تم إجراء الكثير من الأبحاث عن آثار التدخين على الصحة .
 - أصبح معروفاً الآن كيف يسبب التدخين السلي والبرونش ، سرطان الرئة والأنواع الأخرى من السرطانات .
- مثال :-
- حتى في القمار على موارد كيميائية تؤثر على الجينات في النواه .
 - مما يؤدي إلى حدوث ضرر باليات التحكم في الخلية .
 - مما يؤدي إلى حدوث انفصامات مراراً وتكراراً مسبباً

السرطانات .

عاشق الأحياء



Mr. Mahmoud Abo Helall

قناة المحيطة في الأحياء

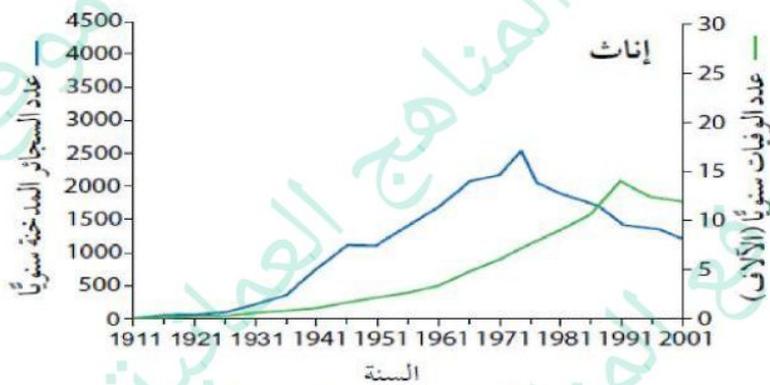
Mahmoud aboHelal

+201226792016
+96899295731

يبين التمثيلان البيانيان في الشكل وجود ارتباط بين عدد السجائر التي يُدخنها الذكور والإناث، وعدد الوفيات بسرطان الرئة في بريطانيا سنويًا.

وتبين إحصائيات منظمة الصحة العالمية في 2020/11 أن سرطان الرئة هو المسبب الأول للوفاة في العالم بين جميع أنواع السرطان، مُشكلًا نسبة 11.6% بين جميع حالات السرطان، ونسبة وفيات تبلغ 18.4% بين جميع حالات الوفاة.

علمًا بأن 1.76 مليون حالة وفاة قد حدثت في العالم بسبب سرطان الرئة، و 90% من حالات الوفاة بسرطان الرئة كان سببها التدخين.



عدد الوفيات بسرطان الرئة مقارنة بعدد السجائر المدخنة سنويًا في المملكة المتحدة بين عامي 1911 و 2001

عاشق



الأحياء

Mr. Mahmoud Abo Helall

قناة المحييا في الأحياء

Mahmoud aboHelal

+201226792016
+96899295731