

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade10>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس مدرسة زيد بن حارثة اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

التاريخ :  
الدرجة : 10 درجات  
الزمن : 20 دقيقة  
عدد الأسئلة : 3 أسئلة  
عدد الصفحات : 2

مدرسة زيد بن حارثة  
الصف : العاشر  
الفصل الدراسي الثاني  
اختبار قصير  
المادة : المهارات الحياتية

اسم الطالب : .....

السؤال الأول : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

(1) من مسببات الضغط النفسي الذي واجهه الفرد عند التحاقه بالعمل للمرة الأولى:

- ( أ ) اختيار المهنة الملائمة للميول المهنية (ب) التدريب العملي المناسب  
(د) الثقة المرتفعة بالنفس (ج) الجهل بمسؤوليات العمل

(2) أحد نتائج عدم الاستقرار في العمل

- (ا) اطمئنان أسرة الفرد (ب) زيادة ثقة الفرد بنفسه  
(ج) هدر كلفة التدريب (د) اعطاء انطباعاً جيداً عن الفرد

(3) الإشارات التحذيرية تكون على شكل

- (أ) دائرة بإطار أحمر (ب) مثلث بإطار أحمر  
(ج) اشارات ضوئية (د) خطوط أرضية

(4) من مسببات الحوادث الخاصة بالسائق

- (أ) مكابح السيارة (ب) المنعطفات  
(ج) الضباب (د) السرعة الزائدة

السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية :

(1) ما لإجراء الذي يتبعه السائق عندما يريد الانتقال من مسرب إلى مسرب آخر؟

.....

(2) اذكر استراتيجيتين من استراتيجيات المعالجة الإبداعية ؟

.....

السؤال الثالث : علل ما يأتي :

(1) يمنع التجاوز والسرعة في الأحياء السكنية :

.....

(2) وضح دور ( عدم الاستسلام للأفكار الشائعة ) في الإبداع في العمل :

.....

alManahj.com/om