تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

https://almanahj.com/om

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

https://almanahj.com/om/10

* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة علوم ولجميع الفصول, اضغط هنا

https://almanahj.com/om/10science

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

https://almanahj.com/om/10science1

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

https://almanahj.com/om/grade10

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

المادة: العلوم	
الصف: العاشر	
عدد الحصص في الأسبوع:٧	عدد الساعات في الأسبوع:٥
عدد الساعات في الفصل الدراسي الأول:٨٠	عدد الساعات بعد الحذف (٥٠%):٤٠

الوحدة	الموضوع	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الوحدة الأولى :استجابة جسم الانسان للبيئة	١-١العظام	موضوعات يتم تدرسها	١-١٠-١ وصف الدور الذي تلعبه أجهزة الجسم المختلفة في تحقيق اتزان الجسم مع البيئة.	١	بالنسبة لمخرجات التعلم المهارية اللازمة للموضوعات التي سينم تدريسها يرجى الرجوع لدليل المعلم .
	١-٢ المفاصل	موضوعات يتم تدرسها	أ. يستقصي التشابه بين تركيب العظام وتركيب الصخور. ب. يستقصي تأثير المواد الغذائية على بنية العظام والعضلات.	١	
	١-٣العضلات	موضوعات يتم تدرسها	ج. يصف تأثير العوامل البيئية على وظائف الجلد .	٢	
	١-٤الجلد	موضوعات يتم تدريسها	٢-١٠-١ تحليل جسم الإنسان من حيث أنه مثال الكائن الحي، متعدد الخلايا، ذي التراكيب المتخصصة، الذي يتفاعل مع البيئة للمحافظة على اتزانه البدني. أ. يستقصي تركيب ووظيفة العظام والعضلات اللذين يؤديان إلى حركة جسم الإنسان. ب. يستقصي تركيب الجلد ووظائفه لدى الإنسان، ويصف دوره في المحافظة على توازن الجسم.	٢	

almanahj.com/om

			٢-١٠-٢ تحديد تأثيرات النشاط البشري على الصحة، وتحليل الموضوعات ذات العلاقة باتخاذ القرارات الشخصية والعامة. أ. يصف كيف يمكن بناء عظام وعضلات سليمة وقوية للمحافظة على صحة وتوازن الجسم. ب. يصف دور التمارين الرياضية في المحافظة على صحة الجسم وتوازنه. ج. يتعرف على كيفية المحافظة على صحة وسلامة الجلد .		
٢-١٢التنفس	موضوعات يتم تدرسها	١-١٠-١ وصف الدور الذي تلعبه أجهزة الجسم المختلفة في تحقيق اتزان الجسم مع البيئة.	٣		
٢-١٣الجهاز الدوري	موضوعات يتم تدريسها	د .يصف تأثير العوامل البيئية المختلفة على عمل وصحة الجهاز التنفسي. ٢-١٠-١ تحليل جسم الإنسان من حيث أنه مثال للكائن الحي، متعدد الخلايا، ذي التراكيب المتخصصة، الذي يتفاعل مع البيئة للمحافظة على اتزانه البدني. و .يصف خصائص كل من الرئة والشعيرة الدموية التركيبية والوظيفية التي تمكنها من القيام بعملية التبادل الغازي. ز .يصف الدور الذي يقوم به الجهاز الدوري في عمليات نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى جميع خلايا الجسم ونقل ثاني أكسيد الكربون والفضلات من هذه الخلايا . ٢-١٠-٢ تحديد تأثيرات النشاط البشري على الصحة، وتحليل الموضوعات ذات العلاقة باتخاذ القرارات الشخصية والعامة.	٣		

almanahj.com/om

		ه .يوضح دور التمارين الرياضية في المحافظة على صحة الجهاز التنفسي ورفع كفاءة الرئة. و.يوضح الطرق المختلفة التي يحافظ فيها الجسم على توازنه مثل مستوى سكر الجلوكوز في الدم، تباين ضبط ضغط الدم وتنظيم درجة الحرارة.			
	٢-١التغذية	X	موضوعات محذوفة		
	٢-٤الاخراج	X	موضوعات محذوفة		
الوحدة الثانية :المادة والطاقة في التفاعلات الكيميائية	٣-٢تطور النموذج الذري	٣-١٠-١ وصف الدقائق الرئيسية التي تكون البنية الأساسية للمادة، واستقصاء التقنيات ذات العلاقة بها. ب.تحديد دور الأدلة في تطوير النموذج الذري الذي يتكون من البروتونات والنيوترونات والالكترونات.	موضوعات يتم تدرسها	٢	
	٣-٣اكتشاف مكونات الذرة		موضوعات يتم تدرسها	٢	
	٣-٤مستويات الطاقة والتركيب الالكتروني		موضوعات يتم تدريسها	١	
	٤-١التركيب الالكتروني	٣-١٠-٢ شرح الجدول الدوري للعناصر واستخدامه، والكيفية التي تتحد بها العناصر لتكون مركبات، وإتباع دليل التسمية الصادر من الاتحاد الدولي للكيمياء البحتة والتطبيقية (IUPAC) لتسمية المركبات الأونية والمركبات الجزئية البسيطة.	موضوعات يتم تدرسها	١	
	٤-٢التركيب الالكتروني والجدول الدوري		موضوعات يتم تدرسها	٢	

almanahj.com/om

	٤-٣كيف تتكون الايونات	موضوعات يتم تدرسها	أ. شرح أهمية دليل التسمية الصادر من الاتحاد الدولي للكيمياء البحتة والتطبيقية لتسمية المركبات.	٢	
	٤-٤الجدول الدوري والصيغ الكيميائية	موضوعات يتم تدرسها	ب. شرح واستخدام الجدول الدوري للعناصر والكيفية التي تتحد بها العناصر لتكون مركبات بنسب محددة، وأسباب اتحاد هذه العناصر.	٣	
	٤-٥الروابط الكيميائية	موضوعات يتم تدرسها	ج. التنبؤ بالصيغ الكيميائية وكتابة أسماء المركبات الأيونية والجزيئية والأحماض باستخدام الجدول الدوري، وجدول الأيونات، وقواعد التسمية الصادرة من الاتحاد الدولي للكيمياء البحتة والتطبيقية.	٣	
	٤-٦الاحماض والقواعد	موضوعات يتم تدرسها		٢	
	٤-٧الماء	موضوعات يتم تدريسها	د. تصنيف المركبات الأيونية والجزيئية والأحماض والقواعد على أساس خصائصها والروابط بينها. ه. التنبؤ بالدرجة النسبية لقابلية ذوبان مركب أيوني في الماء، وذلك بالرجوع إلى جدول قابلية ذوبان المركبات الكيميائية. و. عزو التركيب الجزيئي للمواد البسيطة إلى خصائصها. ز. تحديد الموضوعات ذات العلاقة بالاستخدام الشخصي والمجتمعي للمركبات التي تتسم بإمكانية إحداث التسمم أو ذات الطبيعة الخطرة.	١	
	٥-١كيف تتعرف على التفاعل الكيميائي	موضوعات يتم تدرسها	٣-١٠-٣ تحديد التغيرات الكيميائية وتصنيفها وكتابة معادلات كيميائية لفظية موزونة لتفاعلات كيميائية مهمة.	١	
	٥-٢التفاعلات الكيميائية وتغيرات الطاقة	موضوعات يتم تدريسها	أ- تقديم أمثلة لعمليات منزلية وتجارية وصناعية تستخدم فيها التفاعلات الكيميائية لإنتاج مواد مفيدة وتوفير الطاقة. ب- تحديد التفاعلات الكيميائية المهمة في مجتمعنا.	١	
	٥-٣المعادلة الكيميائية الموزونة	موضوعات يتم تدرسها	ج- وصف الأدلة التي تؤكد حدوث التغيرات الكيميائية مثل تغير الطاقة، تكوين غاز أو مادة متسربة، تغير في اللون أو الرائحة،	٢	
	٥-٤انواع التفاعلات	موضوعات	تغير في درجة الحرارة.	٢	

almanahj.com/om

	الكيميائية	بيتم تدرسها	د- التمييز بين التفاعلات الكيميائية الماصة للحرارة وتلك الطاردة لها . ه- تصنيف فئات التفاعلات الكيميائية وتحديدها . و- كتابة المعادلات اللفظية في صورة معادلات كيميائية موزونة وبالعكس للتفاعلات الكيميائية التي تحدث في الأنظمة الحيوية وغير الحيوية. ز- التنبؤ بنواتج تفاعلات التكوين والتحلل والإحلال الأحادي والمزدوج واحتراق الهيدروكربونات بمعرفة المواد المتفاعلة. ح- تعريف المول بأنه كمية عنصر يحتوي على 6.02×10^{23} ذرة (عدد أفوجادرو)، وتطبيق مفهوم حساب كميات المواد المكونة من مواد كيميائية أخرى. ط- تفسير معادلات كيميائية موزونة من حيث مول المواد الكيميائية، وعزو مفهوم المول إلى قانون بقاء الكتلة.	٣	
	٥-٥المول	موضوعات بيتم تدريسها			
	٣-١كيف تعامل القدماء مع المادة	موضوعات محذوفة	X		
	٣-٥مهن مرتبطة بالعلوم	موضوعات محذوفة	X		
	٤-٨العناصر الثقيلة	موضوعات محذوفة	x		

almanahj.com/om