

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/10skills1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade10>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس مدرسة زيد بن حارثة اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

التاريخ :  
الدرجة : 10 درجات  
الزمن : 20 دقيقة  
عدد الأسئلة : 3 أسئلة  
عدد الصفحات : 2

مدرسة زيد بن حارثة  
الصف : العاشر  
الفصل الدراسي الأول  
اختبار قصير  
المادة : المهارات الحياتية

اسم الطالب : .....

السؤال الأول : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

1) من مسببات الضغط النفسي الذي واجهه الفرد عند التحاقه بالعمل للمرة الأولى:

- أ) اختيار المهنة الملائمة للميول المهنية (ب) التدريب العملي المناسب  
د) الثقة المرتفعة بالنفس (ج) الجهل بمسؤوليات العمل

2) أحد نتائج عدم الاستقرار في العمل

- أ) اطمئنان أسرة الفرد (ب) زيادة ثقة الفرد بنفسه  
ج) هدر كلفة التدريب (د) اعطاء انطباعاتاً جيداً عن الفرد

3) علاقات العمل الإيجابية تتصف ب :

- أ) المنافسة (ب) التعاون  
ج) الانعزالية (د) التباعد

4) الانتماء للعمل :

- أ) يضعف ارادة الفرد (ب) يؤدي إلى العشوائية في العمل  
ج) يتعارض مع الإنتماء للوطن (د) يحقق السعادة للفرد

السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية :

(1) اذكر اسلوبين من الأساليب الحديثة التي يمكن بواسطتها التواصل بين عضو المجلس وأفراد المجتمع ؟

.....  
.....  
(2) ما المقصود ب ( حق الانتخاب حق شخصي ) ؟

.....

السؤال الثالث : علل ما يأتي :

(1) العلاقة بين كمية الإنتاج ودرجة علاقات العمل علاقة طردية :

.....

(2) وضح دور ( عدم الاستسلام للفشل ) في الإبداع في العمل :

.....