

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف نموذج اختبار قصير

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف العاشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الثاني

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الثاني

[مقرر الدروس المحذوفة والمطلوبة حسب وثيقة المحتوى التدريسي في ظل جائحة الكورونا](#)

1

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

السؤال الأول :- أكمل ما يأتي :- (8 درجات)

- 1 – تستخدم مهارة التصويب نصف الارتكازي في حالة تحرك اللاعب قاطعاً بعرض الملعب وفي مستوى
- 2 – التصويب من الارتكاز يسبقه بالرجل أو الوسط أو الرأس في الاتجاه الضاد للحركة.
- 3 – يبدأ التصويب من الارتكاز و اللاعب مواجهاً للسلة وفي منطقة حدود الرمية الحرة.
- 4 – نجاح التمريرة من المحاورة يتوقف على يقظة والمستقبل للكرة.
- 5 – يعتبر التمرير من خلف الظهر من أحد التمريرات بشكل عام.
- 6 – التصويب الأمامي عبارة عن تصويبه
- 7 – الخداع بالجسم ثم تنطيط الكرة يقوم المهاجم بخداع بالجسم ثم المرور وتنطيط الكرة.
- 8 – يدير كل مباراة متساويان في الصلاحيات ويكونان مسؤولين عن المباراة ويساعدهما ميقاتي ومسجل .

السؤال الثاني :- (6 درجات)

- 1- اذكر طريقة الأداء للتمرير من المحاورة .
- 2- اذكر طريقة الأداء للتصويب نصف الارتكازي .

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

3- متي تستخدم مهارة التصويب نصف الارتكازي .

4- عرف خطأ سوء السلوك .

5- ماهى عوامل نجاح التمريرة من المحاورة .

6- ماهو الجزاء لخطأ سوء السلوك.

(6 درجات)

السؤال الثالث :-

1- اذكر أقسام الخداع قبل تنطيط الكرة .

2- متي تستخدم مهارة التصويب الأمامي .

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

3- اذكر طريقة الأداء للتمرير من خلف الظهر .



4- اذكر اثنين من مهام الحكام الذين يديرون مباراة كرة اليد.

5- كيفية أداء الخداع بالتمرير ثم تنطيط الكرة .

6- اذكر ثلاثة تمرينات لتقوية عضلات الذراعين ، الجذع ، والرجلين .

محافظة ظفار

اسم الطالب /

مدرسة محويس للتعليم الأساسي (12:1)

الصف/ العاشر

المادة / رياضة مدرسية

اختبار قصير الفصل الدراسي الثاني (2022/2021)

انتهت الاسئلة

