

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



ملخص شرح درس العناية قبل الولادة والعقم

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← علوم وبيئة ← الفصل الثاني ← الملف

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



روابط مواد الصف الثاني عشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة علوم وبيئة في الفصل الثاني

أسئلة امتحانية على درس طاقة المد والجزر مع نموذج الإجابة	1
أسئلة امتحانية على درس الطاقة الحرارية الأرضية مع نموذج الإجابة	2
أسئلة امتحانية على درس الاندماج النووي مع نموذج الإجابة	3
ملخص شرح درس الطاقة الحرارية الأرضية	4
ملخص شرح درس الاندماج النووي	5

العناية قبل الولادة و العقم



الإعداد الأستاذة : موزة المدهوشية

alManahj.com/om

التعلم القبلي



الشكل (٢)

الشكل (٢) يوضح أحد مراحل نمو وتطور الجنين داخل رحم المرأة.
ما عمر هذا الجنين بالأسابيع؟

10

40

5

20

توضح القائمة المقابلة خطوات عملية الإخصاب.

التسلسل الصحيح لعملية الإخصاب هو:

A	يدخل أحد الحيوانات المنوية للبويضة عبر الطبقة الشفافة.
B	تسبح الحيوانات المنوية باتجاه البويضة.
C	ينفذ رأس الحيوان المنوي من خلال غشاء خلية البويضة وتلتحم نواته مع نواة البويضة.
D	تتلاشى خلايا الحويصلة بواسطة الأنزيمات الناتجة من رأس الحيوان المنوي.

D ← C ← B ← A

A ← B ← C ← D

C ← A ← D ← B

B ← D ← C ← A

الأهداف:

• توضيح كيفية رعاية المرأة الحامل
بنفسها قبل الولادة



كيف تضمن المرأة سلامتها وسلامة الجنين أثناء الحمل



الاستراحة فترة
أطول أثناء النهار
خاصة خلال
الأشهر الثلاثة
الأخيرة من
الحمل.

تناول أغذية
متنوعة يوميا.

الاهتمام بصحتها،
تغذيتها، نظافة
جسمها.



كيف تضمن المرأة سلامتها وسلامة الجنين أثناء الحمل

تناول مواد ذات قيمة غذائية عالية مثل.

الحليب، الفواكه، الخضار، اللحوم، السمك، الحبوب البيضاء.



كيف تضمن المرأة سلامتها وسلامة الجنين أثناء الحمل

لمنع الإصابة بفقر الدم تناول الأغذية التي تحتوي على الحديد والحامض الفوليك مثل
الخضار، جذور الخضروات، جميع منتجات الحبوب.



كيف تضمن المرأة سلامتها وسلامة الجنين أثناء الحمل

عدم تناول أي أدوية الا عند الضرورة القصوى وبناء على إرشادات الطبيب.



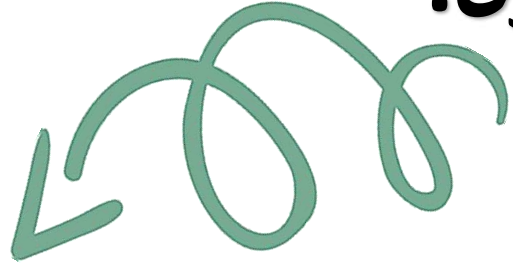
ماذا يحدث للجنين اذا كانت المرأة الحامل

١- تدخن وتتعاطى
العقاقير والكحول.



ماذا يحدث للجنين اذا كانت المرأة الحامل

١- تدخن وتتعاطى العقاقير والكحول.

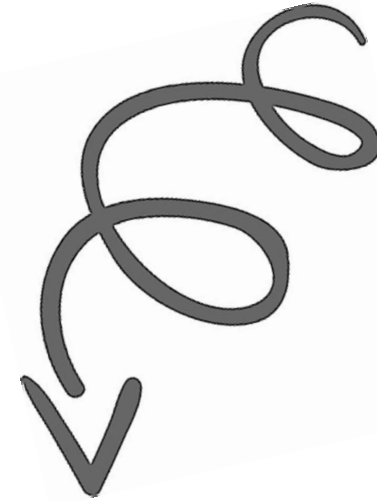


تتعرض لولادة
مبكرة أو اجهاض.



لم تحمل هذا الملف من
موقع المناهج العمانية

أكثر عرضة لولادة
أطفال منخفضي
الوزن.



قد يتعرض الجنين
للمخاطر التي قد
تؤدي للتشوهات
الخلقية.



ماذا يحدث للجنين اذا كانت المرأة الحامل

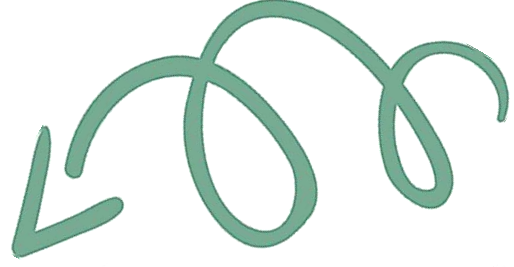
٢ - أصيبت بالحصبة الألمانية أثناء ال ٤. شهور الأولى من الحمل.



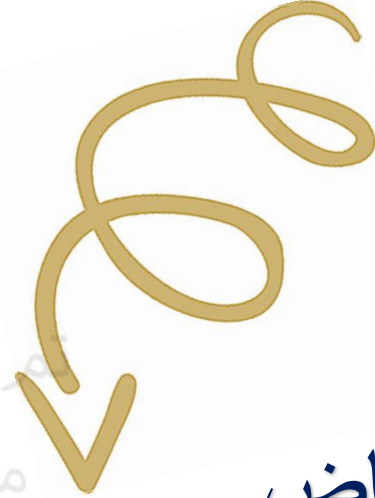
الملف من
الرجاحة

ماذا يحدث للجنين اذا كانت المرأة الحامل

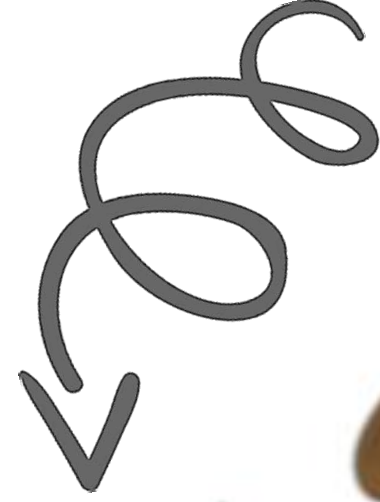
٢ - أصيبت بالحصبة الألمانية أثناء ال ٤. شهور الأولى من الحمل.



اضطرابات سمعية
كالصمم - اضطرابات
في الجهاز العصبي.



اذا ولد الجنين حيا
فربما يسبب
الفيروس عيوباً في
العيون .



تتعرض للإجهاض
أو ولادة الجنين
ميتاً.



أذكر أهمية تطعيم الفتيات ضد الحصبة الألمانية؟



تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج العُمانية

للتأكد من احتواء أجسامهم على
الأجسام المضادة ضد المرض.

alManhaj.com/om



نشاط

٣) يوضح الجدول الآتي بعض الممارسات الصحية السلبية لامرأتين أثناء الحمل.

المرأة الأولى	المرأة الثانية
لا تتناول الخضار ومنتجات البذور	تدخن وتتعاوى الكحول

أي المشكلات الآتية يتعرض لها الجنين بنسبة عالية لكلا المرأتين ؟

جنين المرأة الأولى	جنين المرأة الثانية
زيادة الوزن	يولد ميتا
يولد ميتا	فقر الدم
فقر الدم	نقص الوزن
نقص الوزن	زيادة الوزن

0000

العقم

عقم الرجال

عقم النساء



تم تحميل هذا الملف من

موقع المناهج العمانية

alManahj.com/om

أسباب التي يمكن تسبب عقم النساء

تكيسات على المبايض:

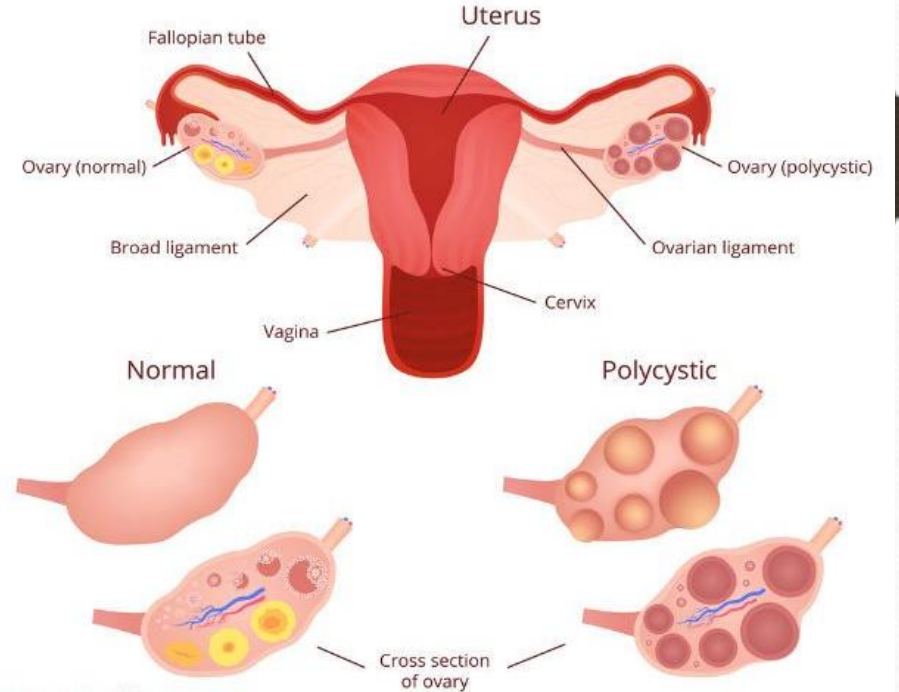
هو اضطراب هرموني شائع بين النساء في سن الإنجاب، عادة ما يبدأ عند البلوغ، وهو عبارة عن مجموعة من الأعراض المتعلقة باختلال التوازن الهرموني الذي يسبب مشاكل في المبايض، مما يؤدي إلى عدم تطور البويضة كما يجب. موقع المناهج العمانية

العلاج هو:

أدوية الحمل المشابهة للهرمونات التي تعمل على زيادة مستويات هرمون المحفز للحويصلة (FSH) و الهرمون المصفر (LH).

أعراض المرض:

اضطراب في الدورة الشهرية و عملية الإباضة

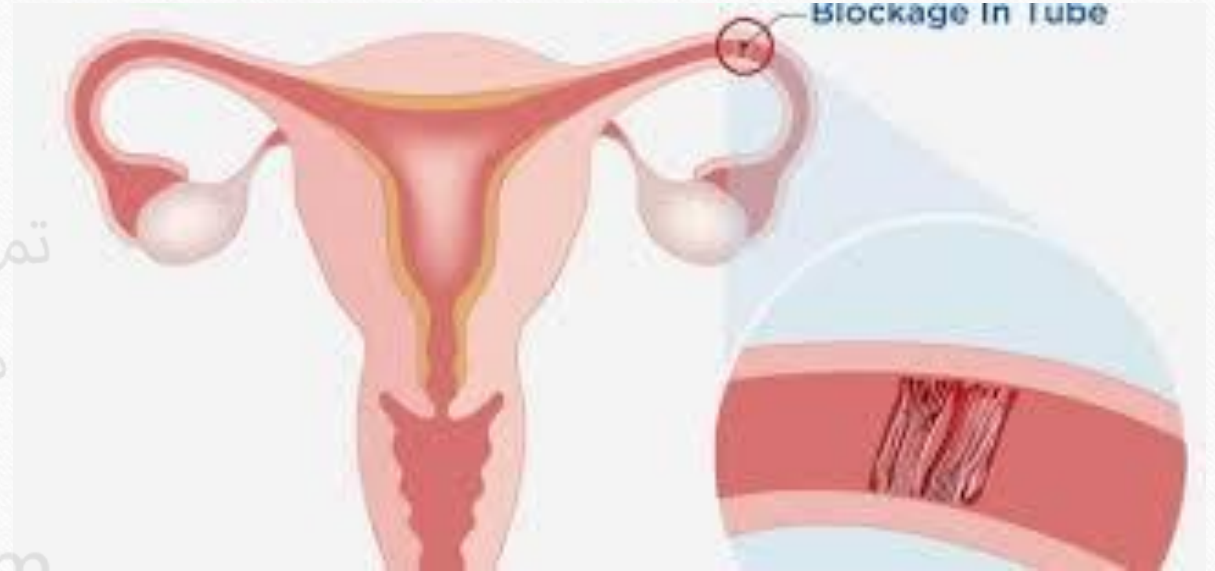


أسباب التي يمكن تسبب عقم النساء

انسداد في قناتي المبيض:

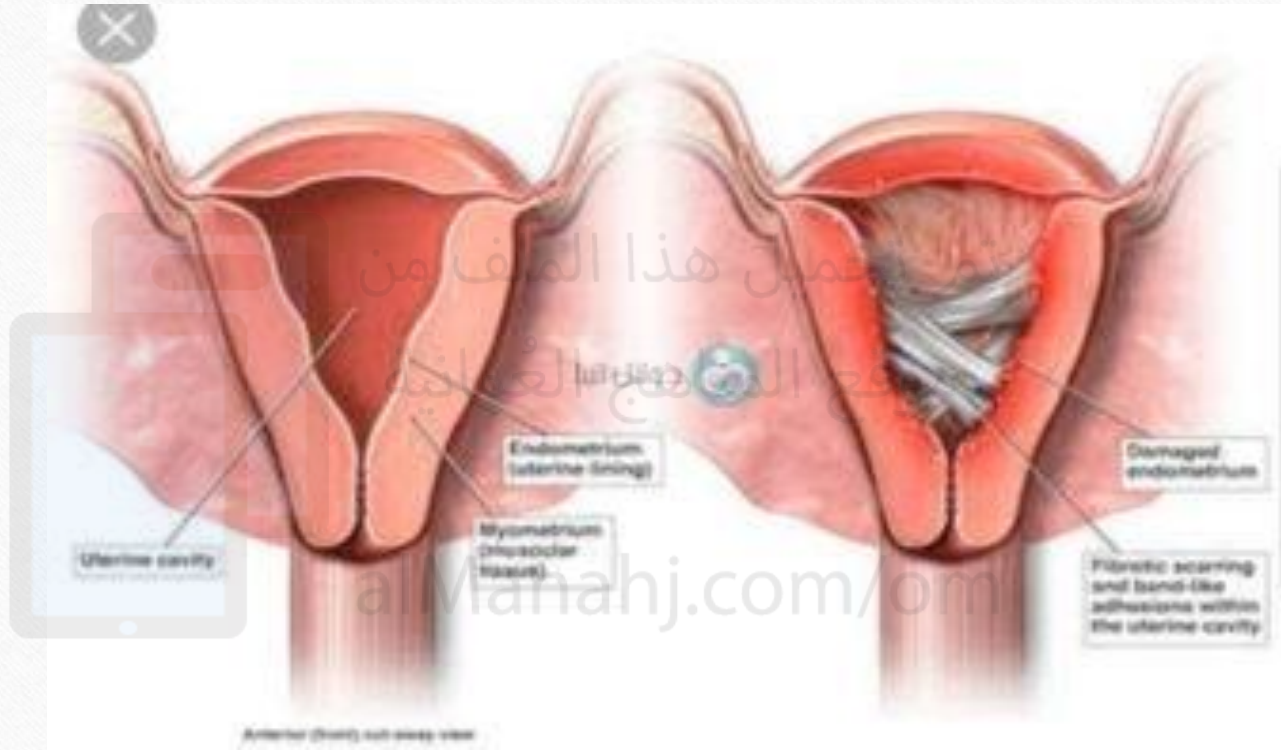
حدوث أي التهاب بهذين الأنبوبين يؤدي إلى
انسداد قناة فالوب بشكل جزئي أو كلي عند
النساء. موقع المناهج العمانية

العلاج هو: عملية جراحية أو أطفال أنابيب



alManahj.com/om

أسباب التي يمكن تسبب عقم النساء



التصاقات لباطنة الرحم:

وجود أنسجة ندبية في الرحم أو في عنق الرحم، ويقوم هذا النسيج الندبي بجعل جدران هذه الأعضاء تلتصق ببعضها البعض مما يقلل من حجم الرحم.

العلاج:

جهاز منظار الرحم

نشاط

امرأتان (A) و (B) مصابتان بالعقم، (A) عندها فشل في عمل المبيضين، و (B) تعاني من مشاكل تمنع من وصول الحيوان المنوي إلى البويضة. ما سبب العقم لكل منهما؟

(B)	(A)	
انسداد قناتي البيض	تكيسات على المبيضين	<input type="radio"/>
تكيسات على المبيضين	انسداد قناتي البيض	<input type="radio"/>
انسداد قناتي البيض	انسداد قناتي البيض	<input type="radio"/>
تكيسات على المبيضين	تكيسات على المبيضين	<input type="radio"/>



يوضح الشكل المقابل الجهاز التناسلي لامرأة ليس لديها القدرة على الإنجاب.

ما سبب العقم؟

التصاقات بطاقة الرحم.

تشوه قناتي البيض.

تكيسات المبيض.

انسداد قناتي البيض.

أسباب لعقم الرجال

نقص في
هرمونات
الذكور

بطء في حركتها
وعدم تمكنها
من الوصول إلى
قناتي البيض

تتعدم في
السائل المنوي

تقل كمية
الحيوانات
المنوية

علاج لعقم الرجال



• التلقيح الصناعي :

• نقل الحيوانات المنوية وحقنها في أعلى الرحم.

هذا الإجراء يجب أن يتم في وقت إباضة المرأة الذي يحدده الطبيب عن طريق جهاز الموجات فوق الصوتية المهبلية.

نشاط

يعاني زوجان من عدم القدرة على الإنجاب بسبب عدم قدرة الحيوانات المنوية للزوج على الدخول إلى البويضة رغم كثرة عددها.

أ. فسّر فشل هذه الحيوانات المنوية في الوصول إلى البويضة. يل هذا الملف من

موقع المناهج العُمانية

ب. ما التقنية التي يمكن أن يستعملها هذان الزوجان لإتمام عملية الإخصاب؟

alMananj.com/om