جدول مذاكرة وتنظيم دروس

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية	
موقع فايلاتي ⇦ المناهج العمانية ⇦ الصف الثاني عشر ⇦ تربية اسلامية ⇦ الفصل الأول ⇦ ملفات متنوعة ⇦ الملف	
تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-11-05 19:16:29	
المزيد من مادة تربية اسلامية:	ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر					
صفحة المناهج العمانية على فيسبوك					

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة تربية اسلامية في الفصل الأول	
1	أسئلة القيم القيادية
2	مذكرة إثرائية في قيم الحضارة الإسلامية
3	خرائط ذهنية في التربية الإسلامية - الوحدة الأولى: الأحكام التجويدية
4	خرائط ذهنية في التربية الإسلامية - الوحدة الثانية
5	المحفوظات

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على Store App (آبل)	تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

جدول مذاكرة

الصف الثاني عشر

الفصل الأول

فريق سلسلة الهمة

من اعداد

مُثلى الدغيشية وثريا الحضرمية

@bobo.meow10

جدول مذاكرة يومي

نظم وقتك .. تصنع مستقبلك

الجزء الأول

الترتيب	المادة	إجمالي الوقت	تفاصيل كل مادة	الاستراحة	الوقت
1	المادة الأولى	45 دقيقة	25 دقيقة حفظ ← 10 دقائق تسميع ← 10 دقائق مراجعة الأخطاء	10 دقائق	:
2	المادة الثانية	45 دقيقة	25 دقيقة حفظ ← 10 دقائق تسميع ← 10 دقائق مراجعة الأخطاء	10 دقائق	:
3	المادة الثالثة	45 دقيقة	25 دقيقة حفظ ← 10 دقائق تسميع ← 10 دقائق مراجعة الأخطاء	10 دقائق	:
استراحة لمدة نصف ساعة				30 دقيقة	:

الجزء الثاني

مذاكرة 8 مواد مختلفة

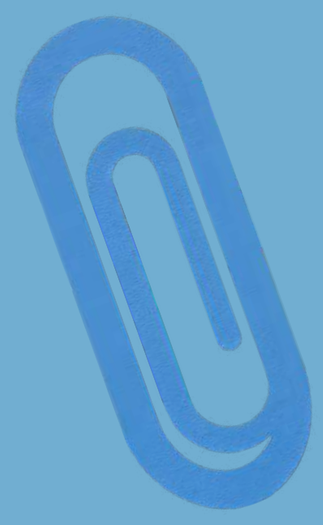
الترتيب	المادة	الوقت	الترتيب	المادة	الوقت
1	المادة الأولى ..... 30 دقيقة	:	5	المادة الخامسة ..... 30 دقيقة	:
2	المادة الثانية ..... 30 دقيقة	:	6	المادة السادسة ..... 30 دقيقة	:
3	المادة الثالثة ..... 30 دقيقة	:	7	المادة السابعة ..... 30 دقيقة	:
4	المادة الرابعة ..... 30 دقيقة	:	8	المادة الثامنة ..... 30 دقيقة	:

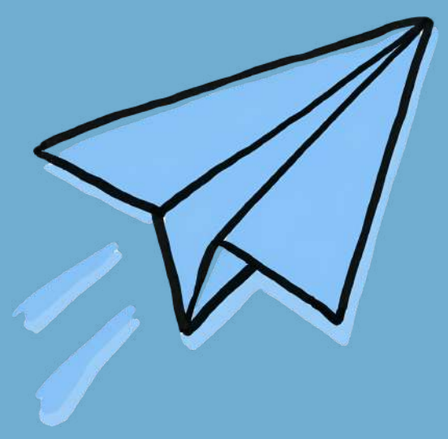
إجمالي مدة الجدول اليومي : ساعة

ملاحظات مهمة

- أبدأ يومك بالدعاء والتوكل على الله.
- ركّز في كل جلسة وابتعد عن المشتات.
- لا تنس شرب الماء وأخذ فترات راحة قصيرة عند الحاجة.
- الاستمرارية هي سر النجاح.

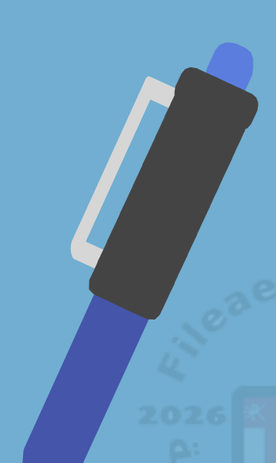
"اليوم الذي تزرع فيه جهدًا
هو اليوم الذي تحصد فيه نجاحاً"





المواد الأساسية





التربية الاسلامية

الدروس

- [ ] **الوحدة الأولى**
- [ ] أخطاء عند تطبيق أحكام الميم والنون والساكنتين والتنوين
- [ ] أخطاء في تطبيق المدود
- [ ] أخطاء عند تطبيق صفات الحروف
- [ ] **الوحدة الثانية**
- [ ] قيم الحضارة الإسلامية
- [ ] من القيم الاجتماعية
- [ ] من القيم الصحية
- [ ] من القيم القيادية
- [ ] من القيم المهنية
- [ ] **الوحدة الثالثة**
- [ ] عالم الغيب
- [ ] الحياة البرزخية
- [ ] البعث والحشر
- [ ] الحشر
- [ ] نعيم الجنة وعذاب النار
- [ ] **الوحدة الرابعة**
- [ ] الهوية الإسلامية
- [ ] الهوية وتحويل القبلة
- [ ] الثابت والمتجدد في الهوية الإسلامية
- [ ] دور العمانيين في تأصيل الهوية الإسلامية
- [ ] **الوحدة الخامسة**
- [ ] المعاملات المالية في الإسلام
- [ ] حرمة الغش
- [ ] من البيوع الجائزة
- [ ] من البيوع المنهي عنها
- [ ] الوعيد الشديد في التعامل بالربا
- [ ] **الوحدة السادسة**
- [ ] فلاحك باتباعك رسولك ﷺ
- [ ] السيدة عائشة أم المؤمنين رضي الله عنها
- [ ] السيدة حفصة أم المؤمنين رضي الله عنها
- [ ] أبو ذر الغفاري رضي الله عنه
- [ ] سعد بن معاذ رضي الله عنه

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

اللغة العربية

الدروس

- [ ] المفيد:
- [ ] أسلوب التعجب
- [ ] الإغراء والتحذير
- [ ] المدح والذم
- [ ] أسلوب الاختصاص
- [ ] المزيد بحرف
- [ ] المزيد بحرفين
- [ ] المزيد بثلاثة أحرف
- [ ] أحوال في البلاغة
- [ ] علم المعاني (نشأته وتطوره)
- [ ] المسند والمسند إليه
- [ ] التقديم والتأخير
- [ ] الخبر والإنشاء
- [ ] الخبر أنواعه وأغراضه
- [ ] المؤنس:
- [ ] أبو الطيب المتنبي
- [ ] من الأدب الأندلسي
- [ ] أدب المقامات
- [ ] مصادر العقل العربي الإسلامي
- [ ] الزهد في الأدب العربي
- [ ] الرثاء في الأدب العربي

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

هذا وطني

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] عمان في عصر النباهنة
- [ ] عمان في عصر البعاربة
- [ ] عمان في عصر البوسعيد
- [ ] الوحدة الثانية
- [ ] البيئة
- [ ] البيئة العمانية
- [ ] قضايا بيئية

أدون في ورقة

أهم التعريفات

التواريخ المهمة

الشخصيات المهمة

الأماكن والمواقع

المصطلحات التي تتكرر في الاختبارات

أسئلة الاختبار وأخطائي

تقييمي لنفسي

كل درس أنجزه يقربني من هدفي.

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

English

الدروس

- [ ] Vocabulary
- [ ] Theme one
- [ ] Theme two
- [ ] Theme three
- [ ] Theme four
- [ ] grammars
- [ ] Theme one
- [ ] Theme two
- [ ] Theme three
- [ ] Theme four
- [ ] Writing
- [ ] Theme one
- [ ] Theme two
- [ ] Theme three
- [ ] Theme four
- [ ] Listening
- [ ] Reading

الأخطاء والمراجعة

الدرس | الصفحة

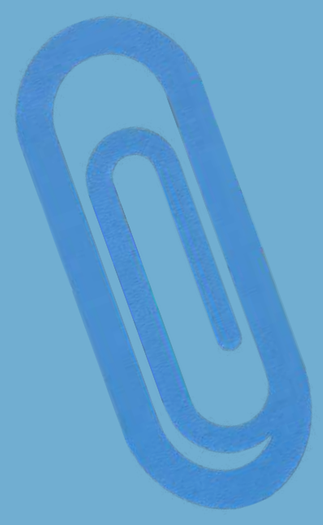
مستوى تقدمي

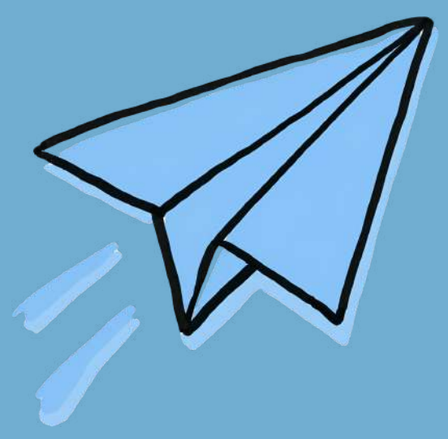
- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

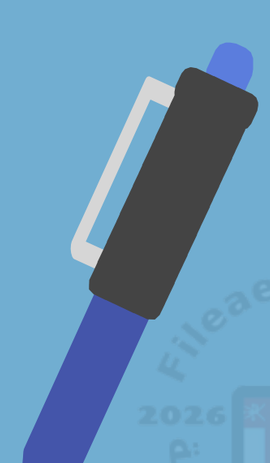
Filedu.com
2026 2025





المواد الصحية





الأحياء

الدروس

- [ ] **الوحدة الأولى**
- [ ] تركيب DNA و RNA
- [ ] تضاعف DNA
- [ ] الشفرة الجينية
- [ ] بناء البروتين
- [ ] الطفرات الجينية
- [ ] **الوحدة الثانية**
- [ ] الأمشاج والتكاثر
- [ ] كيف يحدث التباين الجيني؟
- [ ] الوراثة
- [ ] الوراثة والمخططات الجينية
- [ ] الجينات والبروتينات والطراز المظهري
- [ ] التحكم في تعبير الجيني
- [ ] **الوحدة الثالثة**
- [ ] الهندسة الجينية
- [ ] أدوات تقني الجينات
- [ ] فصل وتضخيم DNA
- [ ] التقنية الجينية والطب
- [ ] التقنية الجينية والزراعة
- [ ] **الوحدة الرابعة**
- [ ] الاتزان الداخلي
- [ ] تركيب الكلية
- [ ] التحكم في المحتوى المائي
- [ ] التحكم في تركيز جلوكوز الدم
- [ ] الاتزان الداخلي في النباتات
- [ ] **الوحدة الخامسة**
- [ ] مقارنة جهاز الغدد الصماء والجهاز العصبي
- [ ] التواصل العصبي
- [ ] الانقباض العضلي
- [ ] التحكم والتنسيق في النباتات

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

الفيزياء

الدروس

- [ ] **الوحدة الأولى**
- [ ] تمثيل مجال الجاذبية
- [ ] شدة مجال الجاذبية
- [ ] الطاقة وجهد الجاذبية
- [ ] الدوران تحت تأثير الجاذبية
- [ ] **الوحدة الثانية**
- [ ] المجال الكهربائي
- [ ] شدة المجال الكهربائي
- [ ] القوة المؤثرة على شحنة كهربائية
- [ ] قانون كولوم والمجالان الشعاعية
- [ ] الجهد وطاقة الوضع الكهربائية
- [ ] **الوحدة الثالثة**
- [ ] التيار الكهربائي
- [ ] فرق الجهد الكهربائي
- [ ] المقاومة النوعية
- [ ] قانونا كيرشوف
- [ ] الدوائر العملية
- [ ] **الوحدة الرابعة**
- [ ] التعرف على المكثفان
- [ ] الطاقة المخزنة في المكثف
- [ ] توصيل المكثفان على التوازي
- [ ] توصيل المكثفان على التوالي
- [ ] شبكان المكثفان
- [ ] شحن المكثفان وتفريغها
- [ ] **الوحدة الخامسة**
- [ ] توليد المجالان المغناطيسية وتمثيلها
- [ ] القوة المغناطيسية
- [ ] كثافة الفيض المغناطيسي
- [ ] المزيد عن القوى على الموصلان الحاملة لتيار كهربائي
- [ ] الحث الكهرومغناطيسي
- [ ] قانون فاراداي للحث
- [ ] الكهرومغناطيسي
- [ ] قانون لنز
- [ ] تطبيقان الحث الكهرومغناطيسي

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأن المادة
- [ ] أنهين نصف المنهج
- [ ] أنهين المنهج
- [ ] راجعن المنهج
- [ ] اختبرن نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

الكيمياء

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] الأحماض والقواعد
- [ ] الأحماض والقواعد القوية والضعيفة
- [ ] ثابت تأين الماء وحسابات الرقم الهيدروجيني
- [ ] ثابت تأين الأحماض الضعيفة والقواعد الضعيفة
- [ ] معايرة الأحماض والقواعد
- [ ] الاتزان والذوبانية
- [ ] المحاليل المنظمة
- [ ] **الوحدة الثانية**
- [ ] جهود الأقطاب الكهربائية
- [ ] قياس جهود الأقطاب القياسية
- [ ] جهود الاختزال القياسية
- [ ] تأثير تراكيز الأيونات على قيم جهود الاختزال
- [ ] التحليل الكهربائي
- [ ] حسابات التحليل الكهربائي
- [ ] **الوحدة الثالثة**
- [ ] طاقة الشبكة البلورية
- [ ] التغير في المحتوى الحراري للتذرير والألفة الإلكترونية
- [ ] حلقة بورن هابر
- [ ] التغيران في المحتوى الحراري للمحاليل
- [ ] **الوحدة الرابعة**
- [ ] السلسلة المتجانسة للكحولان
- [ ] السلسلتين المتجانستين للألدهيدات والكيتونات
- [ ] السلسلة المتجانسة للأحماض الكربوكسيلية
- [ ] السلسلة المتجانسة للإسترات
- [ ] تفاعلات الكحولان
- [ ] تفاعلات تحضير الكحولان

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي

الرياضيات المتقدمة

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] الراديان
- [ ] طول القوس
- [ ] مساحة القطاع الدائري
- [ ] **الوحدة الثانية**
- [ ] الزوايا بين 0، 90
- [ ] زاوية الأساس
- [ ] النسب المثلثية للزوايا الحادة
- [ ] التمثيلات البيانية للدوال المثلثية
- [ ] الدوال المثلثية العكسية
- [ ] المعادلات المثلثية
- [ ] المتطابقات المثلثية
- [ ] المزيد من المعادلات المثلثية
- [ ] **الوحدة الثالثة**
- [ ] نهاية الدالة عندي نقطة
- [ ] نهاية الدالة كثيرة الحدود
- [ ] نهاية الدالة النسبية
- [ ] نهاية الدالة المحرفة في بأكثر من قاعدة
- [ ] نهاية الدالة النسبية عند اللانهاية
- [ ] خواص النهايات
- [ ] الاتصال
- [ ] **الوحدة الرابعة**
- [ ] المشتقة وعلاقتها بالميل
- [ ] مشتقة دالة القوة
- [ ] قاعدة السلسلة
- [ ] المماس والعمودي
- [ ] الدوال المتزايدة والدوال المتناقصة
- [ ] النقاط الحرجة
- [ ] المشتقة وعلاقتها بالميل
- [ ] مشتقة دالة القوة
- [ ] قاعدة السلسلة
- [ ] المماس والعمودي
- [ ] الدوال المتزايدة والدوال المتناقصة
- [ ] النقاط الحرجة

الأخطاء والمراجعة

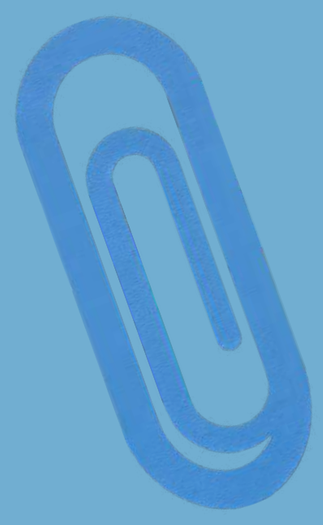
الدرس	الصفحة

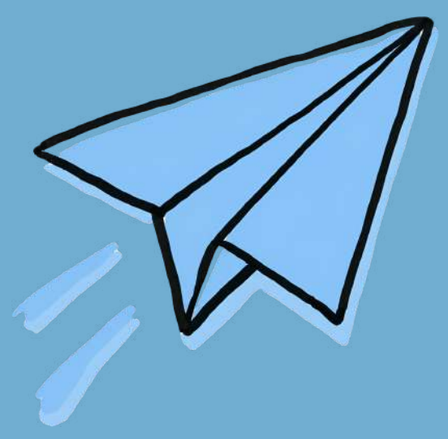
مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

ملاحظاتي





المواد الأدبية





Fileae.com/om
موقع فيلتي العمانية
2026 2025

العلوم البيئية

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] التركيب العام للخلية
- [ ] حركة المواد
- [ ] تبادل الغازات
- [ ] التنظيم الإسموزي
- [ ] الوحدة الثانية
- [ ] التمثيل الضوئي
- [ ] التمثيل الكيميائي
- [ ] التنفس
- [ ] الوحدة الثالثة
- [ ] الترسيب الحمضي والضباب الدخاني
- [ ] الكيميائي الضوئي
- [ ] إدارة تلوث الهواء
- [ ] استنفاد الأوزون
- [ ] الوحدة الرابعة
- [ ] تغير المناخ
- [ ] تأثيرات تغير المناخ
- [ ] إدارة تغير المناخ

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

أدون في ورقة

أهم التعريفات

المصطلحات التي تتكرر في الاختبارات

أسئلة الاختبار وأخطائي

المعلومات التي أخطأت فيها

ملاحظاتي

Fileae.com/om
2026 2025
ملفاتي العمانية

الرياضيات الأساسية

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] الدالة الأسية الطبيعية
- [ ] الدالة اللوغاريتمية الطبيعية ومعكوسها
- [ ] الصيغة الأسية والصيغة اللوغاريتمية للأساس a
- [ ] حل المعادلات الأسية واللوغاريتمية الطبيعية
- [ ] تحويل علاقة إلى صيغة خطية باستخدام اللوغاريتم الطبيعي
- [ ] **الوحدة الثانية**
- [ ] المشتقة الأولى
- [ ] الميل عند نقطة
- [ ] معادلة المماس
- [ ] المشتقة الثانية
- [ ] الدوال المتزايدة والمتناقصة
- [ ] **الوحدة الثالثة**
- [ ] المتغيرات العشوائية المتقطعة (المنفصلة)
- [ ] التوزيع الاحتمالي للمتغير العشوائي المتقطع
- [ ] القيمة المتوقعة والتباين للمتغير العشوائي المتقطع

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

أدون في ورقة

أهم التعريفات

الأسئلة التي تتكرر في الاختبارات

أسئلة الاختبار وأخطائي

الأسئلة التي أخطأت فيها

ملاحظاتي

الجغرافيا

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] تطور الجغرافيا والخرائط
- [ ] الخريطة: عناصرها وأنواعها
- [ ] إنتاج الخرائط
- [ ] الوحدة الثانية
- [ ] مدخل إلى علم المساحة
- [ ] المسح الأرضي
- [ ] نظام تحديد المواقع العالمي
- [ ] المسح الجوي التصويري

أدون في ورقة

أهم التعريفات

التواريخ المهمة

الأماكن والمواقع

المصطلحات التي تتكرر في الاختبارات

أسئلة الاختبار وأخطائي

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

تقييمي لنفسي

ملاحظاتي

كل درس أنجزه يقربني من هدفي.

التاريخ

الدروس

- [ ] الوحدة الأولى
- [ ] إنجازات الأوائل... طريق المستقبل
- [ ] ثورات كبرى... تغير وجه العالم
- [ ] عالم الغد... آمال وتحديات
- [ ] الوحدة الثانية
- [ ] الطاقة... حياة العالم
- [ ] النفط بين الاستمرارية والنفاد
- [ ] الطاقة المتجددة... رؤية مستقبلية
- [ ] الوحدة الثالثة
- [ ] الثقافة الإنسانية، المفهوم والأهمية.
- [ ] الأقاليم الثقافية والهوية الوطنية.
- [ ] الثقافة الوطنية العمانية والتغيرات الراهنة.

الأخطاء والمراجعة

الدرس	الصفحة

مستوى تقدمي

- [ ] بدأت المادة
- [ ] أنهيت نصف المنهج
- [ ] أنهيت المنهج
- [ ] راجعت المنهج
- [ ] اختبرت نفسي

كل درس أنجزه يقربني من هدفي.

"وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا"

أدون في ورقة

أهم التعريفات

المصطلحات التي تتكرر في الاختبارات

أسئلة الاختبار وأخطائي

المعلومات التي أخطأت فيها

ملاحظاتي

Fileae.com/om
2026 2025
ملفاتي العمانية