

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



نموذج إجابة الامتحان النهائي الرسمي الدور الأول الفترة الصباحية

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← الامتحان النهائي ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 10:58:22 2025-01-20

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول اعروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
رياضة مدرسية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

نموذج الإجابة الرسمي لامتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)

1

أسئلة امتحان الدبلوم العام (ذكور)

2

أسئلة امتحانات سابقة مع نماذج الإجابة

3

ملخص وحدة كرة القدم

4

ملخص اللياقة البدنية (الوحدة الأولى)

5



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement (CEAM)

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

الفصل الدراسي: الأول - الدور: الأول

العام الدراسي: 1446 / 1447 هـ - 2024/2025 م

المادة: الرياضة المدرسية (إناث)



سَلْطَنَةُ عُمَانِ
وَمِنَاةُ الْبَرِيَّةِ وَالْبَحْرِ

تنبيه: نموذج الإجابة في (4) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
1	√	1	8	معرفة
2	×	1	15	معرفة
3	×	1	22	معرفة
4	√	1	40	معرفة
5	√	1	51	استدلال
6	×	1	52	معرفة
7	السرعة.	1	3	معرفة
8	(12) .	1	11	معرفة
9	(3) .	1	29	استدلال
10	(70-50) .	1	40	معرفة
11	(10) .	1	50	تطبيق
12	(3) .	1	52	استدلال

المستوى المعرفي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة
معرفة	8	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية).	- لا يمكن أن تستمر العضلات في العمل إلا إذا زودت بالوقود "الطاقة" الأكسجين. - يُنقل الوقود والأكسجين إلى الخلايا العضلية في العضلات بواسطة الجهازين الدوري والتنفسي.	أ	13
معرفة	9	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية).	- السباحة لمسافات طويلة. - الجري لمسافة طويلة. - الماراثون. - ركوب الدراجات الهوائية. <u>ملاحظة: تذكر الطالبة اثنين منها ، تُقدر المعلمة إجابات الطالبات في حالة ذكر نشاطات أخرى صحيحة .</u>	ب	13
معرفة	21	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	- فحص الأدوات قبل استخدامها والتأكد من صلاحيتها. - حمل الأداة بالطريقة الصحيحة وعدم رميها أثناء الانتقال لمكان الرمي. - عدم دفع الجلة أو رميها إلا بعد إعطاء الإذن من المعلمة وتحت إشرافها. - ضرورة وقوف باقي الطالبات غير المشاركات في الدفع في منطقة أمنة. - الانضباط الذاتي أثناء تنفيذ الدرس وأن تكون على اتصال بصري دائم مع المعلمة. <u>ملاحظة : تذكر الطالبة ثلاثاً منها فقط</u>		14



تطبيق	42-41	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية).	<p>- مرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف.</p> <p>- أرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف مع أداء حركات بالجسم.</p> <p>- أرجحة الذراع فوق الرأس من جانب إلى آخر.</p> <p>- أرجحة الذراع أفقياً أمام الجسم من جانب إلى آخر.</p> <p>- أرجحة الذراع عمودياً للأمام وللخلف، ثم دوران أفقي فوق الرأس.</p> <p>- ملاحظة : تذكر الطالبة اثنتين منها .</p>	أ	15																																								
تطبيق	44-42	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف.</p> <p>- دوران الذراع أفقياً فوق الرأس.</p> <p>- دوران الذراع أفقياً فوق الرأس، ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام.</p> <p>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، ثم دورانها أفقياً فوق الرأس.</p> <p>- دوران الذراعين مع الوثب لأعلى (مع الوثبة المقوسة – مع وثبة الفجوة).</p> <p>- ملاحظة : تذكر الطالبة اثنتين منها .</p>	ب																																									
تطبيق	51	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	<table border="1" data-bbox="523 1332 1214 1675"> <thead> <tr> <th>الدور الأول</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور السابع</th> <th>الميزان</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>عمان x عربي</td> <td>عمان x النهضة</td> <td>عمان x الرستاق</td> <td>عمان x النصر</td> <td>عمان x بيلا</td> <td>عمان x الطليعة</td> <td>عمان x السوق</td> <td>عمان x عربي</td> </tr> <tr> <td>السويق x النهضة</td> <td>عربي x الرستاق</td> <td>النهضة x النصر</td> <td>الرستاق x بيلا</td> <td>النصر x الطليعة</td> <td>بيلا x السوق</td> <td>الطليعة x عربي</td> <td>السويق x النهضة</td> </tr> <tr> <td>الطليعة x الرستاق</td> <td>السويق x النصر</td> <td>عربي x بيلا</td> <td>النهضة x الطليعة</td> <td>الرستاق x السوق</td> <td>النصر x عربي</td> <td>بيلا x النهضة</td> <td>الطليعة x الرستاق</td> </tr> <tr> <td>بيلا x النصر</td> <td>الطليعة x بيلا</td> <td>السويق x الطليعة</td> <td>عربي x السوق</td> <td>النهضة x عربي</td> <td>الرستاق x النهضة</td> <td>النصر x الرستاق</td> <td>بيلا x النصر</td> </tr> </tbody> </table> <p>ملاحظة: يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.</p>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان	عمان x عربي	عمان x النهضة	عمان x الرستاق	عمان x النصر	عمان x بيلا	عمان x الطليعة	عمان x السوق	عمان x عربي	السويق x النهضة	عربي x الرستاق	النهضة x النصر	الرستاق x بيلا	النصر x الطليعة	بيلا x السوق	الطليعة x عربي	السويق x النهضة	الطليعة x الرستاق	السويق x النصر	عربي x بيلا	النهضة x الطليعة	الرستاق x السوق	النصر x عربي	بيلا x النهضة	الطليعة x الرستاق	بيلا x النصر	الطليعة x بيلا	السويق x الطليعة	عربي x السوق	النهضة x عربي	الرستاق x النهضة	النصر x الرستاق	بيلا x النصر	أ	16
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان																																						
عمان x عربي	عمان x النهضة	عمان x الرستاق	عمان x النصر	عمان x بيلا	عمان x الطليعة	عمان x السوق	عمان x عربي																																						
السويق x النهضة	عربي x الرستاق	النهضة x النصر	الرستاق x بيلا	النصر x الطليعة	بيلا x السوق	الطليعة x عربي	السويق x النهضة																																						
الطليعة x الرستاق	السويق x النصر	عربي x بيلا	النهضة x الطليعة	الرستاق x السوق	النصر x عربي	بيلا x النهضة	الطليعة x الرستاق																																						
بيلا x النصر	الطليعة x بيلا	السويق x الطليعة	عربي x السوق	النهضة x عربي	الرستاق x النهضة	النصر x الرستاق	بيلا x النصر																																						

تطبيق	50	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- عدد المباريات = $\frac{\text{عدد الفرق المشتركة} \times (\text{عدد الفرق المشتركة} - 1)}{2}$</p> <p>عدد المباريات = $\frac{8 \times (8-1)}{2} = \frac{56}{2} = 28$ مباراة</p>	ب
معرفة	49	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- طول الفترة وكثرة المباريات.</p> <p>- كثير من المباريات يكون ذات طرف واحد وهي التي تتقابل فيها الفرق القوية مع الفرق الضعيفة.</p> <p>- لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات.</p> <p>- <u>ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها.</u></p>	ج

- نهاية نموذج الإجابة -