

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



أسئلة امتحان سابقة لدرس أنماط الحياة

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← علوم وبيئة ← الفصل الأول ← الملف

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



روابط مواد الصف الثاني عشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة علوم وبيئة في الفصل الأول

ملخص الوحدة الأولى	1
شرح درس العلاقة بين كمية التحرك والدفع	2
أسئلة امتحانات درس البكتيريا مع نموذج الإجابة	3
أسئلة امتحانات درس معالجة الأمراض مع نموذج الحل	4
أسئلة امتحانات درس الفيروسات مع نموذج الحل	5

أسئلة امتحانات درس (أنماط الحياة)

أولا : الأسئلة الموضوعية

1) شخص مصاب بمرض تصلب الشرايين. ما الأغذية التي تتوقع أنه كان يتناولها بنسبة عالية وبصورة مستمرة؟

- الخيار - السمك - الأرز. العدس - التفاح - الخبز.
 الحلويات - الزبدة - اللحوم. البيض - الحليب - البقدونس.

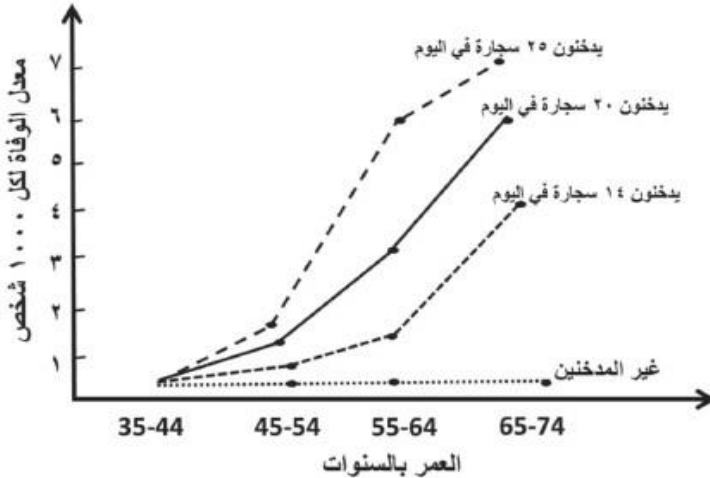
2) أي البدائل الآتية صحيحة بالنسبة لكل عامل والمرض الذي يسببه؟

العادات الغذائية	قلة ممارسة الرياضة	الوراثة
تصلب الشرايين	الملاريا	الأنيميا المنجلية
الإيدز	أمراض القلب	السل الرئوي
السحايا	السمنة	الزحار
أمراض القلب	السكري	التكيس الليفى

3) يوضح الرسم البياني المقابل العلاقة





بين معدل الوفاة مع تقدم العمر

ما معدل الوفيات لشخص يدخن ٢٥ سجارة يوميا في عمر ٥٥ سنة؟



- ١
٣
٦
٧

4) توضح الأشكال الآتية (Z، W، Y، X) بعض عوامل الإصابة بالأمراض غير المعدية.

Z	W	Y	X
			

ما رمز العامل الذي يؤدي للإصابة بمرض التكييس الليفي؟

Y
Z

X
W

alManahj.com/om



5) يحرص أحمد باستمرار على تناول الوجبة الموضحة بالشكل المقابل.
ما المرض المحتمل الذي يمكن أن يصاب به من جراء هذه العادة؟

- السل الرئوي
- إلتهاب السحايا
- تصلب الشرايين
- انتفاخ الرئة

ثانياً : الأسئلة المقالية

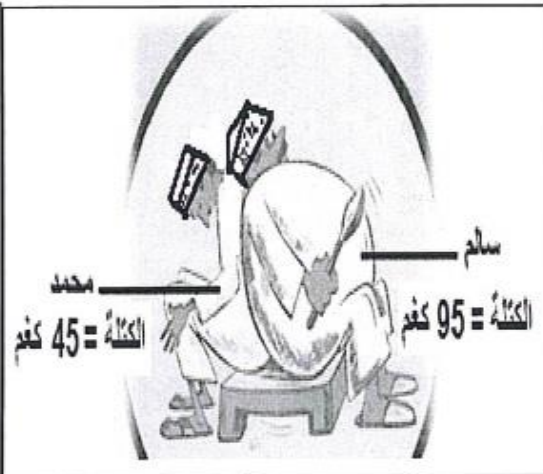
(1) اكتب اثنين من الأمراض الناتجة عن عدم ممارسة الرياضة.

(2) صنّف الأمراض الآتية في الجدول أدناه.

السكري - الزحار الأميبي - سرطان الرئة - الإيدز

نوع المرض (معدّي أو غير معدّي)	المرض	عوامل الخطر
_____	_____	العادات الغذائية
_____	_____	الإبر الملوثة
_____	_____	شرب الماء الملوّث
_____	_____	التدخين

(3) يوضّح الشكل المقابل شخصين مختلفين في كتلة الجسم، وكلاهما عمره = 25 سنة ولهما نفس الطول = 160 سم.
أ- قارن بينهما وفق الجدول الآتي:



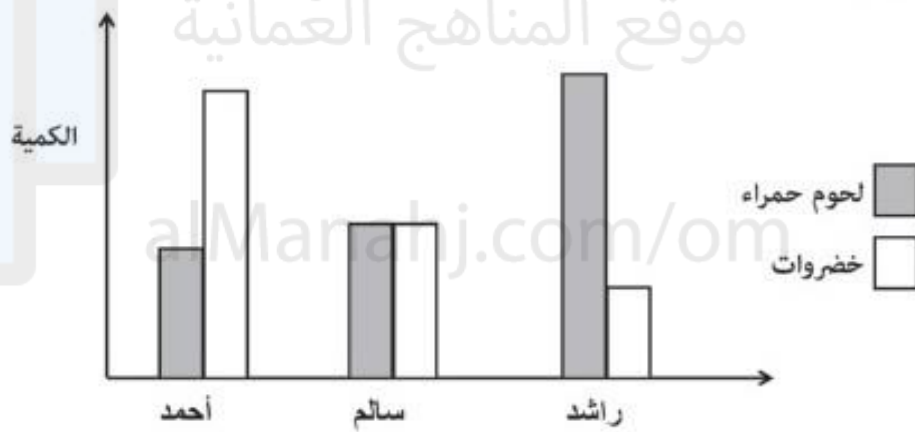
المقارنة	سام	محمد
مستوى حرق الدهون		
احتمالية الإصابة بانسداد الشرايين القلبية		

ب- ما النصيحة التي تقدمها لكل من سام ومحمد؟

(4) اكتب أربعة من الأمراض المحتمل ظهورها نتيجة الإكثار من تناول الحلويات والمأكولات الدهنية، وعدم ممارسة الرياضة.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____

(5) يوضِّح المخطط البياني الآتي متوسط كمية الخضروات واللحوم الحمراء التي يتناولها ثلاثة أشخاص: أحمد، وسالم، وراشد.



أ. أيُّ الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب؟

فسِّر إجابتك.

ب. أيُّ الأشخاص يتناول غذاءً صحيًّا أفضل من الآخرين؟

(6) يموت شخص كل 6 ثوانٍ بسبب التدخين، وفق إحصائية لمنظمة الصحة العالمية عام 2015 م.

أ. احسب عدد الوفيات في كل يوم بسبب التدخين.

ب. ما مصدر الخطورة في السجائر؟

ج. اذكر اثنين من الأمراض المحتملة للتدخين.

د. شخص لا يدخن لكنه يصاحب المدخنين؛ فأصيب بمرض من الأمراض التي تصيب المدخنين. فسر ذلك.

(7) يعتبر التدخين من أنماط الحياة السيئة. اذكر ثلاثاً من الأمراض الناتجة عنه.

نموذج الإجابة

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية

الإجابة	المفردة
ج	١
ب	٢
ج	٣
ب	٤
ج	٥

تم تحميل هذا الملف من

موقع المناهج العمانية

alManahj.com/om

٩٩٢١٨٤٥٦

ثانياً : إجابة الأسئلة المقالية

الإجابة			المفردة									
السمنة - السكري			١									
نوع المرض (معدى أو غير معدى)	المرض	عوامل الخطر	٢									
غير معدى	السكري	العادات الغذائية										
معدى	الإيدز	الإبر الملوثة										
معدى	الزحار الأميبي	شرب الماء الملوث										
غير معدى	سرطان الرئة	التدخين										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>محمد</th> <th>سالم</th> <th>المقارنة</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>سريع أو يزيد</td> <td>بطيء أو قليل جداً</td> <td>مستوى حرق الدهون</td> </tr> <tr> <td>قليلة</td> <td>كبيرة</td> <td>احتمالية الإصابة بإنسداد الشرايين القلبية</td> </tr> </tbody> </table>			محمد	سالم	المقارنة	سريع أو يزيد	بطيء أو قليل جداً	مستوى حرق الدهون	قليلة	كبيرة	احتمالية الإصابة بإنسداد الشرايين القلبية	٣
محمد	سالم	المقارنة										
سريع أو يزيد	بطيء أو قليل جداً	مستوى حرق الدهون										
قليلة	كبيرة	احتمالية الإصابة بإنسداد الشرايين القلبية										
<p>أ</p> <p>ب</p> <p>- سالم : عدم الإفراط في تناول الوجبات الغذائية الدسمة أو الغنية بالسكريات والدهون, وتناولها بصورة منتظمة أو ممارسة الرياضة.</p> <p>- محمد : تناول الوجبات الغذائية الصحية</p>												
<p>السمنة والسكري وأمراض القلب والسرطان والسل الرئوي (يكتفى بأربعة أمراض)</p>			٤									

٥	أ راشد. لأنه يتناول اللحوم التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والكوليسترول.	ب أحمد		
٦	أ عدد الثواني في اليوم 24X60X60 = 86400 عدد الوفيات في اليوم الواحد 6/86400 = 14400	ب لاحتوائها على المواد الكيميائية السامة. (أو إذا ذكر الطالب أسماء المواد السامة من النيكوتين)	ج انتفاخ الرئة، سرطان الرئة التهاب القصبة الهوائية، سرطان الرئة تصلب الشرايين (يكتفى باثنين فقط ولكل واحد درجة)	د يزيد التدخين من التعرض للسموم المنتقلة عبر الجو للناس الذين يجلسون بجانب المدخنين
٧	انتفاخ الرئة - سرطان الرئة - التهاب القصبة الهوائية - تصلب الشرايين			