



برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي

www.topicsinenglish.com/ar

برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي

برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي

آخر تحديث الجمعة, 24 يونيو 2022 الساعة 2:10 مساءً

برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي يحتوي على كل المعلومات الهامة عن الرياضة التي يمكنك ان تستخدمها في عمل برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي وايضا هنا ستجد كيفية عمل البرزنتيشن بكل سهولة فقط ارفق المحتوي ببعض الصور عن الرياضة باستخدام الباور بوينت .

برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي

اذا اردت تقديم برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي فستجد هنا كل ما يهمك من معلومات عن الرياضة واهميتها وايضا عن طريقة البرزنتيشن وما يجب قوله في المقدمة والموضوع والخاتمة كل ذلك يوجد هنا تحت عنوان برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي.

Introduction;

Hello, my name is(your name). I'll make a presentation about sports today ,and I'll show you some pictures. I hope you'll get benefit with the subject. If you have any question I'll be happy to answer it after I finish.

Subject;

Because of the great comfort offered by modern human techniques, many diseases have emerged, mainly due to lack of exercise and increased body mass. People's



number of different diseases, but in return great comfort, lack of movement, and the spread of harmful foods caused in the increase of other diseases such as heart disease, chronic diabetes, high blood pressure, and other diseases.

Effect of exercise on the human body;

The importance of exercise is to protect people from the various diseases and disorders that hinder their lives, which greatly reduce their chances of success in the work they perform and which they are always required to do. These actions are much easier for those who are physically have high fitness .

Exercise for 30 minutes, three times a week – maintains body consistency and keeps the human heart from harm, besides improving the ability of the lungs to absorb good amounts of oxygen, all of which prolong The age of man, and reduce the possibility of his death.

Sport increases the ability of people to enjoy the life in the exercise of their favorite sports, such as mountain climbing, adventures in valleys, and many other sports. Sports reduces the rate of human tension, which gives him a sense of optimism, vitality and activity during the different days of his life.

The benefits of sport are not limited to the above, but there are many other benefits ,and most importantly, sport is a lifestyle, it is difficult to leave it even in the most difficult times, it makes you earn a high self confidence and improves the overall mood which makes him a very different person from before.

Sports benefits for health;

Sports can be practiced in daily life by changing daily routines and adding movement, and these benefits ,as demonstrated by recent studies,are:

Reduce the risk of diabetes.

Reduces the risk of cardiovascular disease and cholesterol.

Getting rid of accumulated fat in the body is therefore a way to maintain body weight.

Makes the mind better and the memory active.

Increases self- confidence because the sport teaches us endurance and patience when performing exercises to make the body more fit and flexible, and thus is a psychological teacher teaches us confidence and patience.

Eliminate all stress of life, such as tension, nervousness, and excess energy.



Maintains bone health, reduces risk of fragility, and maintains joint health.

Increases sexual capacity in women and men.

To eliminate the depression that may affect humans, and this has been proven by recent studies that stated that people who exercise in their lives get rid of all symptoms of mental disorders, including depression.

Helps improve brain function by secreting chemicals such as endorphins that make a person feel better.

Suggestions for sports activities in our lives;

There are a lot of important activities that involve improving the health and the body, which are good exercises that can be added in the daily routine and change it to the best such as:

Going up and down stairs and away from using the elevator, this helps to improve the joints and strengthen the bones.

Walking and not using transportation If the place is close, walking for half an hour a day improves mood and thinking and also increases muscle tone.

Do housework such as: cleaning the floor and arranging the rooms.

Self-reliance when doing special things like cleaning your car, buying needs.

Conclusion;

Thank you for listening. I hope you have benefited from the topic. If you have any questions you would like to ask, I would be happy to answer them all.

برزنتيشن عن الرياضة

Introduction

Hello my dear colleagues, I am pleased to present to you a presentation about sports and its importance in our lives, and there will be enough time at the end of the presentation for each of you to talk about his favorite sports, and how many hours he dedicates daily to exercise.



Sports is of great importance in our lives, and therefore it should be a lifestyle, and we should practice it regularly. Sports have health and psychological benefits.

It makes our health better as it strengthens the body's immunity, so we can resist microbes and viruses, and sports increase our muscle strength, so we can do our work without getting tired.

There are many types of sports that we can do, such as swimming, running, jumping, football, basketball, handball and other types of sports.

Conclusion

At the end of my presentation about sports, I hope that each of you will have a favorite sport that you practice regularly, because the benefits of sport are very many.

We have talked about some of these benefits and I would like to listen to you and know what your favorite sport is, and whether you practice it every day.

مقدمة

مرحبا بكم زملائي الاعزاء، يسعدني ان اقدم لكم برزنتيشن عن الرياضة واهميتها في حياتنا، وسوف يكون هناك وقت كافي في نهاية البرزنتيشن لكي يتحدث كل واحد منكم عن الرياضة المفضلة لديه، وكم عدد الساعات التي يخصصها يوميا لممارسة الرياضة.

الرياضة واهميتها

للرياضة اهمية كبيرة في حياتنا ولذلك يجب ان تكون اسلوب حياة، وان نمارسها بشكل منتظم، فالرياضة لها فوائد صحية وفوائد نفسية، فهي تجعل صحتنا افضل حيث انها تقوي مناعة الجسم فنستطيع ان نقاوم الميكروبات والفيروسات، كما ان الرياضة تزيد من قوتنا العضلية فنستطيع ان نجز عملنا بدون تعب.

وهناك انواع كثيرة من الرياضة التي يمكننا ان نمارسها، مثل السباحة والجري والقفز وكرة القدم وكرة السلة وكرة اليد وغيرها من انواع الرياضة.

الخلاصة

في نهاية برزنتيشن عن الرياضة اتمنى ان يكون لكل منكم رياضة مفضلة لديه يمارسها بصفة منتظمة، وذلك لان فوائد الرياضة كثيرة جدا. وقد تكلمنا عن بعضا من هذه الفوائد واحب ان استمع اليكم واعرف ما هي الرياضة المفضلة لديكم، وهل تمارسونها كل يوم.

برزنتيشن عن الرياضة

Introduction



favorite sports, and how many hours he dedicates daily to exercise.

Sports and its importance

Sports is of great importance in our lives, and therefore it should be a lifestyle, and we should practice it regularly. Sports have health and psychological benefits.

It makes our health better as it strengthens the body's immunity, so we can resist microbes and viruses, and sports increase our muscle strength, so we can do our work without getting tired.

There are many types of sports that we can do, such as swimming, running, jumping, football, basketball, handball and other types of sports.

Conclusion

At the end of my presentation about sports, I hope that each of you will have a favorite sport that you practice regularly, because the benefits of sport are very many.

We have talked about some of these benefits and I would like to listen to you and know what your favorite sport is, and whether you practice it every day.

مقدمة

مرحبا بكم زملائي الاعزاء، يسعدني ان اقدم لكم برزنتيشن عن الرياضة واهميتها في حياتنا، وسوف يكون هناك وقت كافي في نهاية البرزنتيشن لكي يتحدث كل واحد منكم عن الرياضة المفضلة لديه، وكم عدد الساعات التي يخصصها يوميا لممارسة الرياضة.

الرياضة واهميتها

للرياضة اهمية كبيرة في حياتنا ولذلك يجب ان تكون اسلوب حياة، وان نمارسها بشكل منتظم، فالرياضة لها فوائد صحية وفوائد نفسية، فهي تجعل صحتنا افضل حيث انها تقوي مناعة الجسم فنستطيع ان نقاوم الميكروبات والفيروسات، كما ان الرياضة تزيد من قوتنا العضلية فنستطيع ان نجز عملنا بدون تعب.

وهناك انواع كثيرة من الرياضة التي يمكننا ان نمارسها، مثل السباحة والجري والقفز وكرة القدم وكرة السلة وكرة اليد وغيرها من انواع الرياضة.

الخلاصة

في نهاية برزنتيشن عن الرياضة اتمنى ان يكون لكل منكم رياضة مفضلة لديه يمارسها بصفة منتظمة، وذلك لان فوائد الرياضة كثيرة جدا. وقد تكلمنا عن بعضا من هذه الفوائد واحب ان استمع اليكم واعرف ما هي الرياضة المفضلة لديكم، وهل تمارسونها كل يوم.



برزنتيشن عن اهمية الرياضة

Introduction

Dear colleagues, Greetings. Today, I will present to you an important presentation because it is about the importance of sports, and how sports should be a way of life, and I hope that this presentation will motivate you to practice sports and persevere in it, and at the end of the presentation I will listen to your experiences and what are the benefits that have come back You have to do sports.

The importance of sports

Sports strengthen our bodies and increase our muscle strength.

Sport stimulates blood circulation and blood reaches all body systems in sufficient quantity, so the functioning of the body's systems becomes much better.

It also strengthens the body's immunity, so we don't get sick.

Sports raise morale and make us feel happy.

We can make new friends through exercise.

Sports keeps us healthy and beautiful, sports people enjoy good health, and a beautiful harmonious shape as well

Exercise is one of the ways to combat obesity, as all doctors advise obese patients to follow a diet in addition to exercising.

Sport makes us more responsible, as it teaches us to punctuality and patience when tired.

Sport also improves our behavior, makes us accept loss, and does not hold grudges against others.

Exercise is used as a treatment for many diseases, and there are doctors who specialize in this, and they are physiotherapists.



^ At the end of a presentation about the importance of sports, I hope that you have benefited and that this presentation will motivate you to practice sports and persevere in it, and now I can listen to you and know what sports you do, and whether it has a positive impact in your life.

مقدمة

زملائي الاعزاء تحية طيبة، سوف اقدم لكم اليوم برزنتيشن مهم لانه عن اهمية الرياضة، وكيف ان الرياضة تجب ان تكون اسلوب حياة، واطمنى ان يكون هذا البرزنتيشن محفزا لكم لكي تمارسوا الرياضة وتواظبوا عليها، وفي نهاية البرزنتيشن سوف استمع الى تجاربكم وما هي الفوائد التي عادت عليكم من ممارسة الرياضة.

اهمية الرياضة

- الرياضة تقوي اجسادنا وتزيد من قوتنا العضلية.
- الرياضة تنشط الدورة الدموية ويصل الدم الى جميع اجهزة الجسم بكمية كافية، فيصبح عمل اجهزة الجسم افضل بكثير.
- كما انها تقوي مناعة الجسم فلا نصاب بالامراض.
- الرياضة ترفع الروح المعنوية وتشعرنا بالسعادة.
- نستطيع ان نكون صداقات جديدة من خلال ممارسة الرياضة.
- الرياضة تحافظ على صحتنا وجمالنا، فالاشخاص الرياضيون يتمتعون بصحة جيدة، وشكل متناسق جميل ايضا
- الرياضة هي احد وسائل مكافحة السمنة، حيث ان جميع الاطباء ينصحون مرضى السمنة باتباع نظام غذائي بالاضافة الى ممارسة الرياضة.
- الرياضة تجعلنا اكثر تحملا للمسؤولية، حيث تعلمنا الالتزام بالمواعيد والصبر عند التعب.
- كما ان الرياضة تحسن من سلوكنا، وتجعلنا نتقبل الخسارة، ولا نحقد على الآخرين.
- تستخدم الرياضة كعلاج لكثير من الامراض، وهناك اطباء متخصصون لذلك وهم اطباء العلاج الطبيعي.

الخلاصة

في نهاية برزنتيشن عن اهمية الرياضة اتمنى ان تكونوا استفدتم وان يكون هذا البرزنتيشن حافزا لكم لكي تمارسوا الرياضة وان تواظبوا عليها، والآن يمكن ان استمع اليكم واعرف ما هي الرياضة التي تمارسونها، وهل كان لها اثرا ايجابيا في حياتكم.

برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي بوربوينت

Introduction

My dear colleagues, today I will present to you an easy presentation about sports and how sports are used to treat some diseases, and I will use some videos and photos to clarify this, and there will be enough time at the end of the presentation to listen to your experiences and what is your favorite sport.



^ There is no doubt that sport has many benefits, but I will talk today about the use of sport as a treatment, especially in the treatment of obesity. Obesity is a serious disease that affects all body systems in addition to that it impedes movement, which makes the obese patient unable to lead his life normally.

Exercise is a basic treatment for getting rid of excess weight, so we find that doctors recommend exercising and following a healthy diet to get rid of excess weight, even a healthy diet is not enough.

There are people who cannot exercise any kind of sport, so the doctor advises them to walk for half an hour, or to do some simple exercises at home.

I will now show you videos and photos that show the importance of sports in treating diseases.

Conclusion

At the end of my presentation about sports, I hope that you have benefited and that you are keen to exercise regularly, and now I can listen to your experiences, what is your favorite sport and how it changed your life for the better.

مقدمة

زملائي الاعزاء سوف اقدم لكم اليوم برزنتيشن سهل عن الرياضة وكيف ان الرياضة تستخدم لعلاج بعض الامراض وسوف استعين ببعض الفيديوهات والصور لتوضيح ذلك، وسوف يكون هناك وقت كاف في نهاية البرزنتيشن لكي استمع الى تجاربكم وما هي الرياضة المفضلة لديكم.

الرياضة

مما لاشك فيه ان للرياضة فوائد كثيرة ولكنني سوف اتحدث اليوم عن استخدام الرياضة كعلاج، وخاصة في علاج مرض السمنة، ان مرض السمنة مرض خطير يؤثر على جميع اجهزة الجسم بالاضافة الى انه يعيق الحركة مما يجعل مريض السمنة غير قادر على ممارسة حياته بشكل طبيعي.



بالمشي لمدة نصف ساعة، او ممارسة بعض التمرينات البسيطة في المنزل.

وسوف اعرض عليكم الآن فيديوهات وصور توضح اهمية الرياضة في علاج الامراض.

الخلاصة

في نهاية برزنتيشن عن الرياضة اتمنى ان تكونوا استفدتم وان تحرصوا على ممارسة الرياضة بشكل منتظم، والآن يمكن ان استمع الى تجاربكم وما هي الرياضة المفضلة لديكم وكيف غيرت حياتكم الى الافضل.

برزنتيشن قصير عن الرياضة

Introduction

Dear Colleagues, Greetings. I am pleased to present to you today a short presentation about sports, and why exercise should be taken care of. At the end of the presentation, there will be enough time for me to listen to you and know what is my favorite sport for each of you.

Sports a way of life

Sports should be a way of life, meaning that we keep practicing it daily, and we are not satisfied with exercising it in free time only.

This is because sport is of great importance in improving our health and improving our mood.

Sports strengthen our bodies and make us able to withstand hard work, in addition to strengthening our immune system, making us less susceptible to disease.

Personally, I love swimming and I train three days a week, and now I would like to know what is your favorite sport.

Conclusion

At the end of a short presentation about sports, I would like to know what sports you do, and whether you keep practicing it every day.

مقدمة

زملائي الاعزاء تحية طيبة، يسعدني ان اقدم لكم اليوم برزنتيشن قصير عن الرياضة، ولماذا يجب الاهتمام بممارسة الرياضة، وسوف يكون في نهاية البرزنتيشن وقت كافي لكي استمع اليكم واعرف ما هي الرياضة المفضلة لدي كل واحد منكم.

الرياضة اسلوب حياة



فالرياضة تقوي اجسامنا وتجعلنا قادرين على تحمل الاعمال الشاقة، بالاضافة الى انها تقوي جهاز المناعة لدينا مما يجعلنا اقل عرضة للاصابة بالامراض.

انا شخصيا احب السباحة واندرب ثلاثة ايام في الاسبوع، والآن احب ان اعرف ما هي الرياضة المفضلة لدى كل واحد منكم.

الخلاصة

في نهاية برزنتيشن قصير عن الرياضة احب ان اعرف ما هي الرياضة التي تمارسونها، وهل تواظبون على ممارستها كل يوم.

برزنتيشن بالانجليزي عن الرياضة

Introduction

Dear Colleagues, Greetings. I am pleased to present to you today a short presentation about sports, and why exercise should be taken care of. At the end of the presentation, there will be enough time for me to listen to you and know what is my favorite sport for each of you.

The importance of exercise for our physical and mental health

There is no doubt that sports play a key role in improving our physical health, as it strengthens our bodies and gives us muscle strength. In addition, it strengthens our immune system, so we can easily resist diseases.

The importance of sports is not limited to that only, but it has a great role in improving our health, as it treats anxiety and depression, and we feel happy when we exercise.

Conclusion

At the end of my presentation about sports, I hope that you have known the health and psychological benefits of sports, and that you maintain exercise on a daily basis, and now I can listen to your suggestions on that subject.

مقدمة

زملائي الاعزاء تحية طيبة، يسعدني ان اقدم لكم اليوم برزنتيشن قصير عن الرياضة، ولماذا يجب الاهتمام بممارسة الرياضة، وسوف يكون في نهاية البرزنتيشن وقت كافي لكي استمع اليكم واعرف ما هي الرياضة المفضلة لدي كل واحد منكم.

اهمية الرياضة لصحتنا الجسدية والنفسية

ولا يقتصر أهمية الرياضة على ذلك فقط ولكن لها دور كبير في تحسين حالتنا الصحية، فهي تعالج القلق والاكتئاب، كما اننا نشعر بسعادة عندما نمارس الرياضة.

الخلاصة

في نهاية برزنتيشن عن الرياضة اتمنى ان تكونوا قد عرفتم الفوائد الصحية والنفسية للرياضة، وان تحافظوا على ممارسة الرياضة بشكل يومي، والان يمكنني ان استمع الى اقتراحاتكم حول ذلك الموضوع.

بهذا نكون قد قدمنا لكم برزنتيشن عن الرياضة بالانجليزي ويمكنك قراءة المزيد من خلال القسم التالي :

• برزنتيشن انجليزي