

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/12>

* للحصول على جميع أوراق الصف الثاني عشر في مادة تربية بدنية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/12sports>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر في مادة تربية بدنية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/12sports1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثاني عشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade12>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot



سلطنة عُمان

وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة

المادة: الرياضة المدرسية (إناث)

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول (صح أو خطأ):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
	٦	درجة	√	١
	٥	درجة	×	٢
	١٧	درجة	√	٣
	٤٠	درجة	√	٤
	٥٢	درجة	×	٥
	٢٩	درجة	×	٦
(٦) درجات .				المجموع

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني (الاختيار من متعدد):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
	٣	درجة	(ج)	١
	٩	درجة	(أ)	٢
	٢٤	درجة	(د)	٣
	٤٥	درجة	(أ)	٤
	٢٢	درجة	(ب)	٥
	٥٢	درجة	(د)	٦
(٦) درجات .				المجموع

(٢)

تابع نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول
المصنادة: الرياضة المدرسية (إناث)



إجابة السؤال الثالث: (الاسئلة العقلية)				
درجة (١٨)				
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١	-	- لسهولته. - عدم احتياجه لأجهزة . - سرعة انجازه وضمن موضوعية النتائج	ثلاث درجات	٩
٢	-	- فحص الأدوات قبل استخدامها. - حمل الأداة بطريقة صحيحة. - عدم الرمي إلا بإذن المعلم. - وقوف باقي الطلاب في منطقة آمنه. - الانضباط والاتصال البصري مع المعلم. *تذكر ثلاثة منها .	ثلاث درجات	٢١
٣	-	- دوران الذراع عموديا بجانب الجسم للأمام وللخلف. - دوران الذراع أفقيا فوق الرأس. - دوران الذراع أفقيا فوق الرأس ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام . - دوران الذراع عموديا بجانب الجسم للأمام وللخلف. - دوران الذراعين مع الوثب لأعلى. *تذكر ثلاثة منها .	ثلاث درجات	٤٢

يتبع/٣...

(٣)

تابع نموذج اجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
العلم الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية (إناث)



تابع اجابة السؤال الثالث

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
	٥٠	درجتان	$\frac{\text{عدد المباريات} \times \text{ن} \times (\text{ن} - 1)}{2}$ $= \frac{(1-8) \times 8}{2}$ $= \frac{56}{2} = 28 \text{ مباراة}$	(أ)	٤
	٥١	سبع درجات	الجدول لكل دور صحيح درجة .	(ب)	

الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول
عمان × البحرين	عمان × قطر	عمان × الإمارات	عمان × اليمن	عمان × العراق	عمان × الكويت	عمان × السعودية	عمان × البحرين
قطر × السعودية	الإمارات × البحرين	اليمن × قطر	العراق × الإمارات	الكويت × اليمن	السعودية × العراق	البحرين × الكويت	قطر × السعودية
الإمارات × الكويت	اليمن × السعودية	العراق × البحرين	الكويت × قطر	السعودية × الإمارات	البحرين × اليمن	قطر × العراق	الإمارات × الكويت
اليمن × العراق	العراق × الكويت	الكويت × السعودية	السعودية × البحرين	البحرين × قطر	قطر × الإمارات	الإمارات × اليمن	اليمن × العراق

نهاية نموذج الإجابة



امتحان شهادة دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣/٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .

		اسم الطالب
الصف		المدرسة

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		السؤال
المدقق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		عشرات	أحاد	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
				٣٠	المجموع الكلي



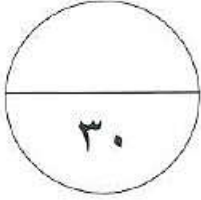
سلطنة عُمان

وزارة التربية والتعليم

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية (إناث).
- تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات.

أجيب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

٦

ضعي علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي :

- ١- تتصف العضلات العاملة في تمارين الجاد العضلي بقدرتها على العمل في غياب الأوكسجين. ()
- ٢- عند الاستعداد لدفع الجلة بطريقة الزحف يقف اللاعب مواجهها بنظره لمقطع الرمي. ()
- ٣- إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة خمسة، يمنح كل منهم ست محاولات. ()
- ٤- دوران شريط التمارين حول محوره على شكل دوامه يتم من مفصل الكتف. ()
- ٥- يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١) في تنظيم الدوري إذا كان عدد الفرق المشاركة فرديا. ()
- ٦- تنظيم الدوري من مرحلتين يحتاج إلى امكانيات مادية وبشرية أكثر عن الطرق الأخرى. ()

السؤال الثاني:

٦

ضعي دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- تمرين [وقوف فتحا] تقوس الجذع خلفا لأقصى مدى ممكن يعد من تمارين:
 - أ- التوازن.
 - ب- المرونة.
 - ج- القوة.
 - د- التوافق.
- ٢- المسابقة الرياضية التي تنمي الجاد الدوري التنفسي ، جري :
 - أ- (١٥٠٠) متر.
 - ب- (٤٠٠) متر.
 - ج- (٢٠٠) متر.
 - د- (١٠٠) متر.
- ٣- نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة ممكنة تحدث في مرحلة :
 - أ- وقفة الاستعداد .
 - ب- الزحف والدوران.
 - ج- الدفع والتخلص.
 - د- الاتزان.

(٢)

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

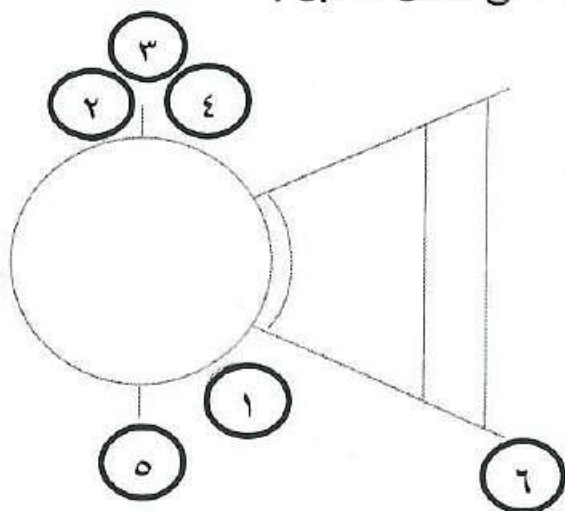
• المادة: الرياضة المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثاني:

- ٤- يتراوح طول الشريط المستخدم في التمرينات الفنية للكبار بين:
- أ- (٢,٥ - ٣) أمتار.
ب- (٣,٥ - ٤) أمتار.
ج- (٥ - ٨) أمتار.
د- (٩ - ١٠) أمتار.
- ٥- إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلتين (٦) فرق ، فإن العدد الكلي للمباريات:
- أ- (١٥).
ب- (٣٠).
ج- (٤٥).
د- (٦٠).
- ٦- عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة بأسلوب تثبيت رمز الاستبقاء فإن كل فريق في جدول المسابقة يرتاح:
- أ- مرة واحدة .
ب- مرتين.
ج- ثلاث مرات.
د- أربع مرات.

السؤال الثالث:

- ١- يبلغ عدد قضاة وحكام مسابقة دفع الجلة (٩) هم :
- (قاضي قياس المسافة - مسجل مسافة الرمي - قاضي تسجيل الزمن - رئيس القضاة - قاضي تحديد مكان الهبوط - قاضي صحة المحاولة - قاضي ممسك أول شريط القياس - قاضي تسجيل النتائج - معيد الجلل) .
- وزعي ستة منهم في الجدول أدناه حسب مواقعهم الصحيحة في الشكل المقابل :



١	
٢	
٣	
٤	
٥	
٦	

(٣)

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٢- علي: القياس الغير مباشر هو الأكثر شيوعا لقياس الجلد الدوري التنفسي في المجال الرياضي.

أ-

ب-

ج-

٣- طلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٥) فرق وهي:
(١-٢-٣-٤-٥).

أ- ضعي جدولا لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة .

ب- تنظيم المسابقات بطريقة الدوري لها عدة مميزات . أذكرني ثلاث منها .

١-

٢-

٣-

(٤)

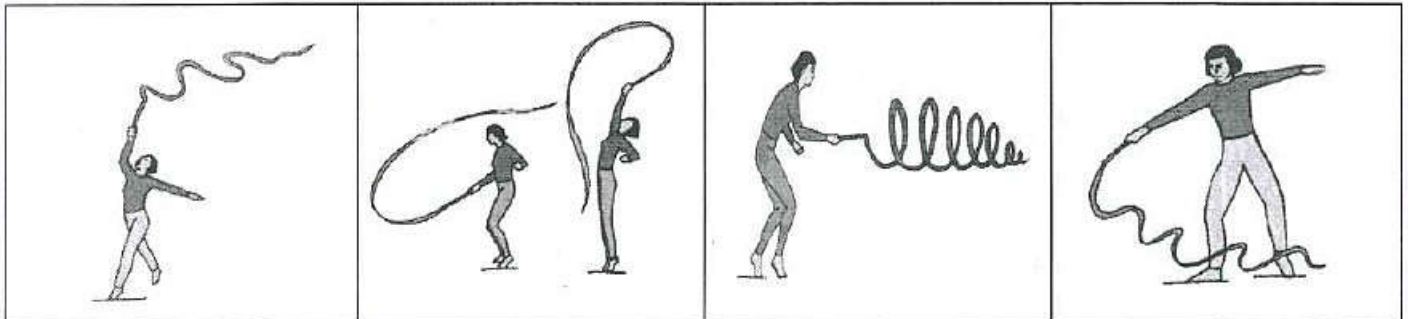
امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٤- تنقسم الحركات التي تؤدي بشريط التمرينات إلى أربعة أقسام .
اكتبها من خلال الاستعانة بالأشكال الآتية :



أ-

.....

ب-

.....

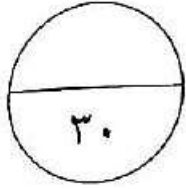
ج-

.....

د-

.....

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح



امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

• المدة: ١٥ دقيقة
• زمن الإجابة: ساعة
• الإجابة في الورقة نفسها.

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث).
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات.

أجيب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

ضعي علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- يكون لون عضلة اللاعب الذي يمارس تمرينات الجلد العضلي مائلة للإحمرار الداكن. ()
- ٢- يتم في مرحلة الزحف في مسابقة دفع الجلة نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة. ()
- ٣- عند تنظيم مسابقة دفع الجلة يكون إصدار النشرات الدورية من اختصاصات لجنة التنسيق. ()
- ٤- يتراوح طول عصا شريط التمرينات بين (٥٠ - ٨٠) سنتيمتراً. ()
- ٥- إذا كان عدد الفرق المشتركة في دوري من مرحلة واحدة (١٤) فريقاً فإنه يستخدم أسلوب الاستبقاء في جدول تنظيم المباريات. ()
- ٦- من مميزات طرق الدوري أنها تختتم مسابقاتها بأحسن المباريات. ()

السؤال الثاني:

ضعي دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- [وقوف فتخا. الذراعين جانباً] عمل دوائر صغيرة بالذراعين، هو تمرين لتنمية:

- أ- القوة.
ب- السرعة.
ج- المرونة.
د- تحمل القوة.

٢- من القياسات المباشرة للجلد الدوري التنفسي:

- أ- سرعة رد الفعل.
ب- جري ١٥٠٠ متر.
ج- جري ١٠٠٠ متر.
د- سرعة استعادة الشفاء.

٣- إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة (١٦) لاعباً، فإن عدد المحاولات التي تُمنح لكل منهم:

- أ- (٣).
ب- (٥).
ج- (٦).
د- (٨).

(٢)

امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثاني:



٤- الشكل المقابل في التمرينات الفنية يوضح حركة دوران الذراعين بالوثب لأعلى مع :
أ- وثبة الفجوة .
ب- وثبة الحصان .
ج- وثبة الغزال الأمامية .
د- الوثبة المقوسة .

٥- إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلتين (١١٠) مباريات فإن عدد الفرق المشتركة في هذا الدوري :

- أ- ١١ .
ب- ١٢ .
ج- ١٤ .
د- ١٥ .

٦- عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (٩) فرق، فإن عدد المباريات الفعلية التي ستلعب في كل دور:

- أ- (٣) .
ب- (٤) .
ج- (٥) .
د- (٦) .

السؤال الثالث:

١- اذكر ثلاثاً من مميزات الفرد اللائق بدنياً من حيث الجلد الدوري التنفسي.

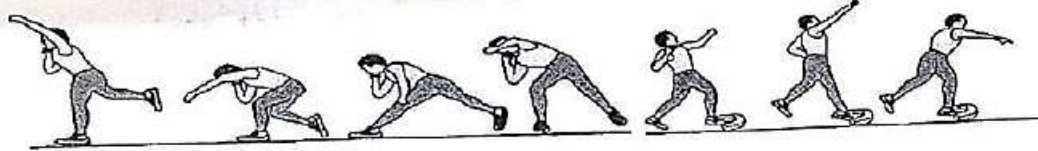
- -
..... -
..... -

(٣)

امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

٢- تُعدُّ مرحلة الزحف والدوران إحدى المراحل الفنية لدفع الجلة بطريقة الزحف :



(أ) تناولي بالشرح هذه المرحلة.

.....
.....
.....

(ب) اذكري المراحل الأربع الأخرى لدفع الجلة .

.....
.....
.....
.....

٣- تُعدُّ حركة رفرقة الشريط في التمرينات الفنية حركة تكميلية لحركات الدوران والأرجحة، وتؤدي بتموجات خفيفة من الرسغ والساعد .

(أ) اذكري ثلاثة أمثلة على هذه الحركة.

.....
.....
.....

(ب) علي وجود حلقة معدنية بعصا شريط التمرينات يعلق بها الشريط.

.....

يتبع/٤ ...

(٤)
امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

٤- أجبني عمّا يأتي :

أ) طلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة للفرق التالية :
(الوحدة - التعاون - الشباب - العروبة - النهضة - النصر) .
ضعي جدولاً لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة، حسب ما درسته.

ب) احسبي مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (١٢) فريقاً، مع ذكر المعادلة الحسابية الخاصة بذلك .

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح .



مِنَاظَرَةُ عُضْمَانَ
وَأَزَادَةُ الرِّبِيْعَةِ الْعَلِيْمَةِ
نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية.
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	√	درجة	٢٢
٤	×	درجة	٤٠
٥	×	درجة	٥٠
٦	×	درجة	٤٩
المجموع			(٦) درجات .

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	ج	درجة	٤
٢	د	درجة	٩
٣	أ	درجة	٢٩
٤	د	درجة	٤٣
٥	أ	درجة	٥٢
٦	ب	درجة	٥١
المجموع			(٦) درجات .

يتبع/٢...



(٢)
 نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
 للعام الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
 الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٨	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - كمية أكبر من دفعات الدم ، حمل وقود وأكسجين أكثر للخلايا العضلية ، ويساعد ذلك على التخلص من الفضلات والتعب . - نبض الفرد اللانق بدنياً يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي . - ضغط دم منخفض . - مساحة أكبر لمسطح الرئتين يسمح للدم باستيعاب كمية أكبر من الأكسجين . - كمية أكبر من الكرات الحمراء والهيموجلوبين مما يزيد من كمية الأكسجين الوارد للأنسجة . <p>* يذكر ثلاثة منها.</p>		١
١٥	درجة واحدة	يقدر المعلم صحة إجابة الطالب و مدى فهمه لمرحلة الزحف و الدوران . (حسب كتاب الطالب) .	أ	٢
١٣	درجتان (نصف درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - مسك وحمل الجلة . - وقفة الاستعداد والتحفز (التكور) . - الدفع والتخلص . - الاتزان . <p>*ملاحظة : لا يشترط ذكر المراحل بالترتيب.</p>	ب	
٤٥ - ٤٦	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - رفرقة الشريط أثناء المشي أو الجري . - رفرقة الشريط أثناء الوثب لأعلى . - رفرقة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم . 	أ	٣
٤٠	درجة واحدة	الحلقة المعدنية تساعد على سهولة حركة دوران الشريط.	ب	

يتبع/٣...

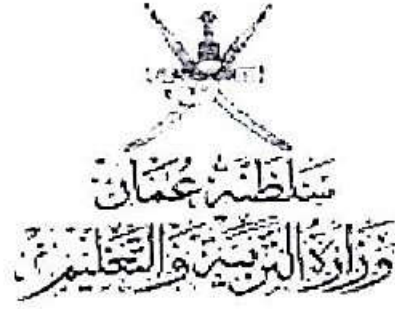


(٣)
 نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
 الدراسي ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ - ٢٠١٥/٢٠١٦ م
 الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع إجابة السؤال الثالث (المقالي):

صفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية																				
٥١	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الأول</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الوحدة × الشباب</td> <td>الوحدة × النهضة</td> <td>الوحدة × النصر</td> <td>الوحدة × العروبة</td> <td>الوحدة × التعاون</td> </tr> <tr> <td>النهضة × التعاون</td> <td>النصر × الشباب</td> <td>العروبة × النهضة</td> <td>التعاون × النصر</td> <td>الشباب × العروبة</td> </tr> <tr> <td>النصر × العروبة</td> <td>العروبة × التعاون</td> <td>التعاون × الشباب</td> <td>الشباب × النهضة</td> <td>النهضة × النصر</td> </tr> </tbody> </table> <p>* ملاحظة : في حالة استخدام الطالب ترتيبًا مغايرًا في الدور الأول عن النموذج، يقوم المصحح بالتأكد من التزام الطالب في صحة توزيع المباريات في الأدوار التالية. بشرط تثبيت أحد الفرق في المباراة الأولى بجميع أدوار المسابقة.</p>	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	الوحدة × الشباب	الوحدة × النهضة	الوحدة × النصر	الوحدة × العروبة	الوحدة × التعاون	النهضة × التعاون	النصر × الشباب	العروبة × النهضة	التعاون × النصر	الشباب × العروبة	النصر × العروبة	العروبة × التعاون	التعاون × الشباب	الشباب × النهضة	النهضة × النصر	(١)	٤
الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																				
الوحدة × الشباب	الوحدة × النهضة	الوحدة × النصر	الوحدة × العروبة	الوحدة × التعاون																				
النهضة × التعاون	النصر × الشباب	العروبة × النهضة	التعاون × النصر	الشباب × العروبة																				
النصر × العروبة	العروبة × التعاون	التعاون × الشباب	الشباب × النهضة	النهضة × النصر																				
	درجة	عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١)																						
	درجة	$\frac{132}{2} = \frac{11 \times 12}{2} = \frac{(1-12) \times 12}{2}$		(ب)																				
٥٠	درجتان	النتيجة = ٦٦ مباراة																						
	(١٨) درجة	المجموع																						

نهاية نموذج الإجابة



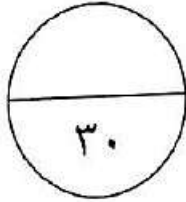
امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

- عدد صفحات أسئلة الامتحان: (٤) .
- الإجابة في الورقة نفسها.

- المادة: الرياضة المدرسية .
- زمن الإجابة: ساعتان .

		اسم الطالب
الصف		المدرسة

(التوقيع بالاسم)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		السؤال
المدقق (بالأخضر)	المصحح (بالأحمر)		عشرات	آحاد	
					١
					٢
					٣
مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)	جمعه (بالأحمر)				المجموع
				٣٠	المجموع الكلي



امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)

للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان.
• الإجابة في الورقة نفسها.

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث).
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات.

أجيب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

ضعي علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

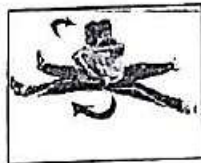
- ١- كلما زادت كفاءة الجهازين الدوري والتنفسي أمكن القيام بعمل عضلي لمدة أطول. ()
- ٢- في مرحلة الاستعداد والتحفز لدفع الجلة تكون القدم المماثلة لليد الحاملة للجلة على حافة الدائرة مباشرة. ()
- ٣- إعداد دليل مسابقة دفع الجلة وإرساله لكافة المسؤولين والمدارس المشاركة من مهام لجنة العلاقات العامة ()
- ٤- يتراوح طول الشريط المستخدم في التمرينات الفنية الإيقاعية للصغار (١-٧م). ()
- ٥- عند تنظيم المسابقات بطريقة الدوري كثير من المباريات تتقابل فيها الفرق القوية مع الفرق الضعيفة. ()
- ٦- في حالة تنظيم دوري لعدد (١٨) فريق يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١). ()

السؤال الثاني:

ضعي دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

- ١- من الاعتبارات الخاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي:
 - أ- الجري لمسافات قصيرة.
 - ب- تناسب التدريب مع طبيعة المهارة.
 - ج- إشراك أقل عدد من المجموعات العضلية.
 - د- الحمل ذو الشدة المرتفعة نسبياً.

٢- الصورة التي أمامك تنمي عنصر:



- أ- الرشاقة.
- ب- التوافق.
- ج- السرعة.
- د- القوة العضلية.

٣- يتضمن الإعداد المهاري لتدريبات دفع الجلة ما يلي:

- أ- تنمية الصفات البدنية.
- ب- إعداد أماكن التدريب والمنافسة.
- ج- تهيئة اللاعب لخوض المنافسات.
- د- تعليم طريقة الأداء وتطويرها.

(٢)

امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثاني:

٤- هي حركة تكميلية لحركة الدوران أو الأرجحات لشريط التمرينات الفنية الإيقاعية :

أ- تموج الشريط .

ب- زحف الشريط.

ج- رفرقة الشريط.

د- أرجحة الشريط.

٥- من أعدل الطرق المستخدمة في تنظيم المسابقات الرياضية :

أ- خروج المغلوب من مرة واحدة .

ب- خروج المغلوب من مرتين .

ج- الترضية.

د- الدوري من مرحلتين .

٦- إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلة واحدة (٢٨) مباراة فإن عدد الفرق المشاركة:

أ- ٦ .

ب- ١٠ .

ج- ٨ .

د- ١٢ .

السؤال الثالث:

١٨

١- قارني بين الجلد العضلي والقوة العضلية من حيث الصفات الموضحة بالجدول التالي:

الصفات المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية
قوة وزمن الانقباض
الشعيرات الدموية
حجم العضلة

امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

٢- أ) عللي: ينصح اللاعبون المبتدئون اثناء اداء مهارة دفع الجلة بأرجحة الرجل الحرة بدرجة بسيطة لأداء حركة التحفز.

.....
.....

ب) عددي السمات الارادية التي يحققها الإعداد النفسي والاجتماعي لتحقيق أفضل المستويات عند لاعب دفع الجلة.

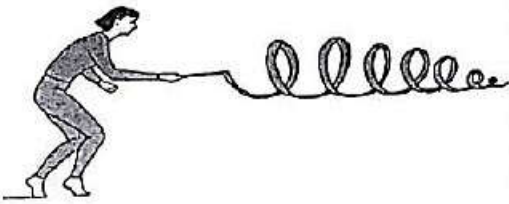
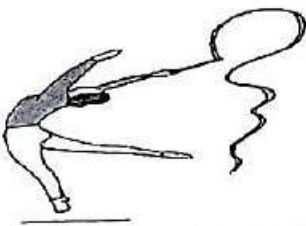
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....

٣- من خلال دراستك لموضوع التمرينات الفنية بالشريط :

أ) وضح أهمية التمرينات بالشريط.

-
.....
-
.....

ب) اكتب الحركة المناسبة باستخدام الشريط للأشكال التالية:

(٤)

امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تابع السؤال الثالث:

- أجبني عما يأتي :

(أ) تم تنظيم بطولة في كرة السلة بين أندية (نزوى - السيب - أهلي سداب - نادي عمان - البشائر - الاتفاق) بطريقة الدوري من مرحلة واحدة.
ضعي جدولاً لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه البطولة

--

(ب) أحسبي مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين لعدد (١٠) فرق مع ذكر المعادلة الحسابية الخاصة بذلك

.....
.....
.....
.....
.....

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح .



إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية.
تنبيهه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٨
٢	×	درجة	١٤
٣	×	درجة	٢٣
٤	×	درجة	٤٠
٥	√	درجة	٤٩
٦	√	درجة	٥٠
المجموع			(٦) درجات .

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	ب	درجة	٨
٢	أ	درجة	٥
٣	د	درجة	١٧
٤	ج	درجة	٤٥
٥	د	درجة	٤٩
٦	ج	درجة	٥٠
المجموع			(٦) درجات .

يتبع/٢...

(٢)

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)

للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة			المفردة	الجزئية
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل مفردة)	القوة العضلية	الجلد العضلي	الصفات المميزة		١
		انقباض سريع ذو قوة عالية	انقباض بطئ وذو قوة متوسطة	قوة وزمن الانقباض		
		قليلة ومنتشرة	كثيرة ومنتشرة	الشعيرات الدموية		
		أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	أقل في الحجم والمساحة	حجم العضلة		
١٤	درجة واحدة	حتى لا يتسبب ذلك في تشنج حركة اللاعب أو فقدانه توازنه.			أ	٢
١٧	درجتان (نصف درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - روح معنوية عالية - الإصرار. - الشجاعة. - ضبط النفس. <p>● ملاحظة: أي إجابة تعطي نفس المعنى صحيحة حسب تقدير المعلم</p>			ب	
٤٠	درجتان (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - تنمية عمل المفاصل والعضلات. - إكسابها القوة والسرعة والمرونة والرشاقة. - تنمية التوافق العضلي العصبي. <p>● ملاحظة: تذكر الطالبة اثنين منها</p>			أ	٣
٤٥-٤٤	درجتان (درجة لكل مفردة)	<ul style="list-style-type: none"> - دوران حول المحور السهمي. - رفرقة الشريط. 			ب	

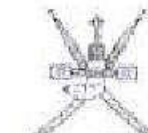
نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ - ٢٠١٦/٢٠١٧ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



تابع إجابة السؤال الثالث (المقالي):

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	صفحة																				
٤	(أ)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور الأول</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>نزوى × السيب</td> <td>نزوى × عمان</td> <td>نزوى × الاتفاق</td> <td>نزوى × البشائر</td> <td>نزوى × أهلي سداب</td> </tr> <tr> <td>أهلي سداب × نادي عمان</td> <td>السيب × الاتفاق</td> <td>عمان × البشائر</td> <td>الاتفاق × أهلي سداب</td> <td>البشائر × السيب</td> </tr> <tr> <td>البشائر × الاتفاق</td> <td>أهلي سداب × البشائر</td> <td>السيب × أهلي سداب</td> <td>عمان × السيب</td> <td>الاتفاق × عمان</td> </tr> </tbody> </table> <p>* ملاحظة : في حالة استخدام الطالب ترتيبًا مغايرًا في الدور الأول عن النموذج، يقوم المصحح بالتأكد من التزام الطالب في صحة توزيع المباريات في الأدوار التالية. بشرط تثبيت أحد الفرق في المباراة الأولى بجميع أدوار المسابقة.</p>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	نزوى × السيب	نزوى × عمان	نزوى × الاتفاق	نزوى × البشائر	نزوى × أهلي سداب	أهلي سداب × نادي عمان	السيب × الاتفاق	عمان × البشائر	الاتفاق × أهلي سداب	البشائر × السيب	البشائر × الاتفاق	أهلي سداب × البشائر	السيب × أهلي سداب	عمان × السيب	الاتفاق × عمان	خمسة درجات (درجة واحدة لكل دور صحيح)	٥١
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس																			
نزوى × السيب	نزوى × عمان	نزوى × الاتفاق	نزوى × البشائر	نزوى × أهلي سداب																				
أهلي سداب × نادي عمان	السيب × الاتفاق	عمان × البشائر	الاتفاق × أهلي سداب	البشائر × السيب																				
البشائر × الاتفاق	أهلي سداب × البشائر	السيب × أهلي سداب	عمان × السيب	الاتفاق × عمان																				
(ب)	عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١)	$(1-10) \times 10$ $90 = 9 \times 10$ <p>النتيجة = ٩٠ مباراة</p>	درجة	٥٢																				
		المجموع	(١٨) درجة																					

نهاية نموذج الإجابة



سلطنة عُمان

وزارة التربية والتعليم

العام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية (إناث).
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
	٩	درجة	√	١
	١٧	درجة	×	٢
	٣٣	درجة	√	٣
	١	درجة	×	٤
	٥٠	درجة	√	٥
	١٤	درجة	×	٦
(٦) درجات .				المجموع

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
	١	درجة	(أ)	١
	٦	درجة	(ب)	٢
	١٣	درجة	(ب)	٣
	٢٩	درجة	(أ)	٤
	٣٥	درجة	(ب)	٥
	٥٠	درجة	(ب)	٦
(٦) درجات .				المجموع

(٢)

تابع نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية (إناث)



درجة (١٨)

إجابة السؤال الثالث: (الأسئلة المقالية):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
	٣٤	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> - أرجحة ودوران الذراعين بالشريط . - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة . - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان . - رفرفة الشريط . <p>*تذكر ثلاثاً منها .</p>	-	١
	٨	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> - كمية أكبر من دفعات الدم . - نبض القلب اقل سرعة من نبض الفرد العادي . - ضغط دم منخفض . - مساحة أكبر لمسطح الرئتين تسمح للدم باستيعاب كمية أكبر من الأكسجين . - كمية أكبر من الكرات الحمراء والهيموجلوبين . <p>*تذكر ثلاثة منها .</p>	-	٢
	٣٠	ثلاث درجات	<ul style="list-style-type: none"> - إذا بدأ محاولته من خارج الدائرة . - إذا لم يبدأ محاولته من وضع الثبات . - إذا لم يدفع الجلة بيد واحدة . - إذا لم يدفع الجلة من مستوى الكتف . - إذا لم تكن الجلة ملامسة أو قريبة من الذقن . - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أثناء الأداء . - إذا غادر الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض . - إذا غادر الدائرة من النصف الأمامي . - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما . - إذا تجاوز حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته . <p>*تذكر ثلاثة منها .</p>		٣

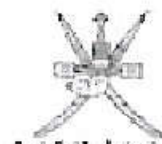
(٣)

تابع نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٣ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول
المادة: الرياضة المدرسية (إناث)



تابع إجابة السؤال الثالث:					
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي
٤	(أ)	- تجعل التنافس مستمراً مدة طويلة . - تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعاً . - تتوافر العدالة بقدر أكبر . - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة . *تذكر ثلاثة منها .	ثلاث درجات	٤٩	
	(ب)	- طول الفترة وكثرة المباريات . - تتقابل فيها الفرق القوية مع الفرق الضعيفة . - لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات .	ثلاث درجات	٤٩	
٥	-	- خروج المغلوب من مرة واحدة . - خروج المغلوب من مرتين . - طريقة التمايز . - طريقة الترضية . - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة . - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين . *تذكر ثلاثاً منها .	ثلاث درجات	٤٩	
المجموع			(١٨) درجة		

نهاية نموذج الإجابة



سلطنة عُمان

وزارة التربية والتعليم

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

أجيبى عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: ضعي علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ١- الجلد العضلي هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب يتميز بشدة أقل من الحد الأقصى. ()
- ٢- عند شعور اللاعب بالتعب أثناء التمرين عليه تغيير نوع التدريب إلى تدريب الرشاقة. ()
- ٣- يقصد بالإعداد المهاري لدفع الكرة تعليم طريقة الأداء وتطويرها. ()
- ٤- في التمرينات الفنية تكون حركات الدوران والمرجحة للشريط من مفصل الكتف. ()
- ٥- تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين يحتاج إلى وقت قصير وإمكانات مادية وبشرية أقل من الطرق الأخرى لتنظيم المسابقات. ()
- ٦- أثناء مسابقة دفع الكرة يسمح للاعب بلبس القفازات. ()

السؤال الثاني: ضعي دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- يقصد بالسرعة:

- أ- قدرة المجموعات العضلية المختلفة على إخراج الطاقة أو أداء عمل ما ضد مقاومة خارجية أو مواجهتها.
- ب- المدى الحركي لمفصل أو مجموعة المفاصل .
- ج- قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن.
- د- القدرة على تغيير أوضاع الجسم في اتجاهات مختلفة مصحوبة بالدقة والسرعة .

٢- من الأنشطة الرياضية التي تنمي الجلد الدوري التنفسي للاعب:

- أ- الماراثون.
- ب- سباق (١٠٠) متر.
- ج- رمي الرمح .
- د- الوثب العالي.

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعتان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثاني:

٣- تدهن لوحة الإيقاف في مسابقة دفع الجلة باللون:

- أ- الأحمر.
ب- الأصفر.
ج- الأسود.
د- الأبيض.

٤- تعد حركة تكميلية لحركات الدوران والمرجحات بالشريط، وتؤدي بتموجات خفيفة من الرسغ والساعد:

- أ- رفرقة الشريط.
ب- تموج الشريط.
ج- دوران الشريط.
د- مرجحة الشريط.

٥- إعداد شعار المسابقة أو البطولة يعتبر من مهام لجنة:

- أ- الإعاشة.
ب- التنسيق.
ج- العلاقات العامة.
د- المراسم.

٦- عدد المباريات في مسابقة كرة السلة ل(٦) فرق بنظام الدوري من مرحلتين هو:

- أ- (١٥).
ب- (٢٠).
ج- (٢٥).
د- (٣٠).

السؤال الثالث:

١- القياس الغير مباشر هو الأكثر شيوعا في قياس الجلد الدوري التنفسي للاعب، اذكر ثلاث أسباب لاستخدامه؟

- أ-
ب-
ج-

(٣)

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ — ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الثاني — الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعة —ان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضة المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

٢- اذكر ثلاثة من قواعد الأمن والسلامة التي يجب مراعاتها عند تنفيذ درس دفع الجلة ؟

- أ-.....
ب-.....
ج-.....

٣- اذكر ثلاثة حركات لدوران الذراع بالشريط ؟

- أ-.....
ب-.....
ج-.....

٤- تم تنظيم مسابقة في كرة اليد بطريقة الدوري من مرحلة واحدة، وشاركت فيها (٨) منتخبات هي (عمان، البحرين، قطر، السعودية، الإمارات، الكويت، اليمن، العراق).

أ- اذكر عدد المباريات باستخدام المعادلة؟

-
.....
.....

(٤)

امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ — ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
الدور الثاني — الفصل الدراسي الأول

• زمن الإجابة: ساعة — ان
• الإجابة في الورقة نفسها

• المادة: الرياضه المدرسية (إناث)
• تنبيه: الأسئلة في (٤) صفحات

تابع السؤال الثالث:

ب- ضعي جدولا للمباريات ، مع تأكيد وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح



سلطنة عُمان
وزارة التربية والتعليم



نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية (إناث).
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
	٦	درجة	x	١
	١٤	درجة	x	٢
	٢٩	درجة	√	٣
	٤٤	درجة	x	٤
	٥٠	درجة	x	٥
	٥٢	درجة	√	٦
(٦) درجات .				المجموع

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة	المفردة
	٤	درجة	(ب)	١
	٩	درجة	(أ)	٢
	١٥	درجة	(ج)	٣
	٤٠	درجة	(ج)	٤
	٥٢	درجة	(ب)	٥
	٥٢	درجة	(أ)	٦
(٦) درجات .				المجموع

يتبع/٢...

(٢)

تابع نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول
المادة : الرياضة المدرسية

إجابة السؤال الثالث: (الأسئلة المقالية):

(١٨) درجة

المرجع التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية																				
	٢٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل مفردة)	١- رئيس القضاة ٢- قاضي تسجيل النتائج ٣- قاضي صحة المحاولة ٤- قاضي تسجيل الزمن ٥- قاضي قياس المسافة ٦- قاضي تحديد مكان هبوط الجلة	-	١																				
	٩	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	- لسهولته - عدم احتياجه لأجهزة - سرعة انجازه - ضمان موضوعية النتائج *يذكر ثلاثة منها	-	٢																				
	٥١	خمس درجات (توزع درجة واحدة لكل دور)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور الأول</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٥ × ١</td> <td>٤ × ١</td> <td>٣ × ٤</td> <td>٢ × ٣</td> <td>١ × ٢</td> </tr> <tr> <td>٤ × ٢</td> <td>٣ × ٥</td> <td>٢ × ٤</td> <td>١ × ٣</td> <td>٥ × ٢</td> </tr> <tr> <td>٣ × ٢</td> <td>٢ × ١</td> <td>١ × ٥</td> <td>٥ × ٤</td> <td>٤ × ٣</td> </tr> </tbody> </table> <p>ملاحظة : في حالة استخدام الطالب ترتيب مغاير في الدور الأول ، يقوم المصحح بالتأكد من التزام الطالب في توزيع المباريات الصحيحة في الأدوار التالية . ويمكن للمصحح التأكد من ذلك من خلال ميزان افتراضي</p>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	٥ × ١	٤ × ١	٣ × ٤	٢ × ٣	١ × ٢	٤ × ٢	٣ × ٥	٢ × ٤	١ × ٣	٥ × ٢	٣ × ٢	٢ × ١	١ × ٥	٥ × ٤	٤ × ٣	أ	٣
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس																					
٥ × ١	٤ × ١	٣ × ٤	٢ × ٣	١ × ٢																					
٤ × ٢	٣ × ٥	٢ × ٤	١ × ٣	٥ × ٢																					
٣ × ٢	٢ × ١	١ × ٥	٥ × ٤	٤ × ٣																					
	٤٩	ثلاث درجات (درجة لكل مفردة)	- تجعل التنافس مستمرا مدة طويلة ، وتبقي الحماس عاليا حتى نهاية البطولة . - تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعا ، وبذلك يمكنه اختبار قوته وتكتيكه . - تتوافر العدالة بقدر أكبر ، حيث يعطي الفريق كل الفرص للفوز . - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة *يذكر ثلاثة منها	ب																					

(٣)

تابع نموذج إجابة امتحان شهادة دبلوم التعليم العام
للعام الدراسي ١٤٣٥/١٤٣٤ هـ - ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المادة : الرياضة المدرسية



تابع إجابة السؤال الثالث:					
المخرج التعليمي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
	٤٠	أربع درجات (درجة لكل مفردة)	- أرجحه ودوران الزراعين بالشريط - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة أو (دوران الشريط حول المحور السهمي) - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط) - رفرقة الشريط *(ملاحظة) : لا يشترط ترتيب الاجابة حسب الصور	-	٤
درجة (١٨)				المجموع	

نهاية نموذج الإجابة