

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



ملخص وحدة كرة القدم

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← ملخصات وتقارير ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-01-16 23:49:07

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
رياضة مدرسية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

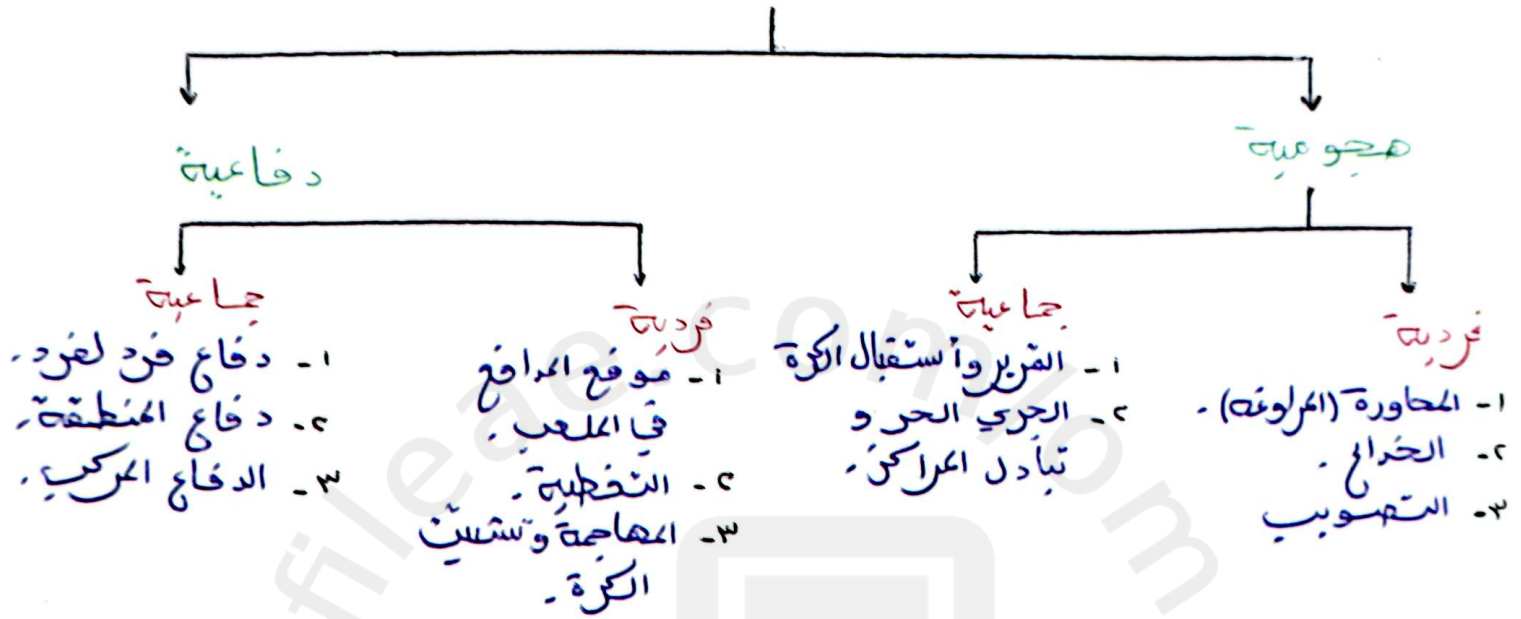
المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

| | |
|--|---|
| ملخص وحدة كرة القدم | 1 |
| ملخص اللياقة البدنية (الوحدة الأولى) | 2 |
| الامتحان النهائي الدور الأول مع الإجابات | 3 |
| نموذج أسئلة الاختبار الرسمي | 4 |
| اختبارات وزارية في وحدة كرة الطائرة والسلة | 5 |

ما هي العوامل التي تؤثر في تنفيذ خطط اللعب؟

- ١- مستوى اللياقة البدنية.
- ٢- إتقان المهارات الأساسية لكرة القدم.
- ٣- مستوى الإعداد الذهني للاعب.
- ٤- مستوى الساعات الإدارية لدى اللاعبين.

"وسائل تنفيذ خطط اللعب (أنواع خطط اللعب)"



* ما معنى العميق في الهجوم؟

هو انتشار لاعبي الفريق المهاجم بطول الملعب.

وذلك لاستغلال الفرص التي نتاج لهم لاستقبال الكرة وتمريرها

* ماذا تعني خطة دفاع رجل لرجل في المنطقة؟

تعني هذه الخطة بتغطية اللاعبين للمنطقة المحددة.

ويكون لكل لاعب مسؤول عن تغطيتها.

* ما الذي توفره خطة دفاع رجل لرجل؟

توفر المراقبة الدائمة لكل جزء من الملعب وتعمل على تأمين المدافعين.

* ماهي الأعمال المهمة لتجاج خطم اللعب؛

- ١ - استقبال الكرة .
- ٢ - القيام بحركة خداع قبل وإثناء تنفيذ التحرك .
- ٣ - مساعدة الزميل المستحوذ ~~على~~ على الكرة .
- ٤ - الربط بين اللعب الفردي والجماعي .
- ٥ - الحري الحرة ستغلال المساحات الخالية والهروب من المدافع (المراقب)
- ٦ - المدافع يحدد الطريق على المهاجم المستحوذ على الكرة المتجهة إلى المرمى .

- ٧ - التنسيق بين المدافعين وبعضهم بعضاً وبين حارس مرماهم .
- ٨ - التحول السريع بين الهجوم والدفاع وبالعكس .

٣ ما سبب تطور لعبة كرة القدم في السنوات الأخيرة؟
تطوراً لتعدد أساليب وطرق اللعب الجديدة .

* أذكر أنواع طرق اللعب -

- ١ - طريقة (٣/٣/٤)
- ٢ - طريقة (٢/٤/٤)
- ٣ - طريقة (٢/٥/٣)

* بماذا تتميز طريقة اللعب (٣/٣/٤)؟

تتميز بالتوزيع المناسب للاعبين في أجزاء الملعب المختلفة وتسمح بإطلاق اللاعبين من الخلف والقيام بتحركات هجومية على مساحة واسعة خاصة منطقة الجناحين والسيطرة وتنظيم اللعب .

* متى تستخدم طريقة اللعب (٣/٣/٤)؟

تستخدم في حالة وجود فريقين متقاربين في المستوى والإمكانيات البدنية والمهارية للاعبين . "تقارب ترتيبهما في سلم الدوري"

* بماذا تتميز طريقة اللعب (٢/٤/٤)؟

تتميز بالسيطرة الهجومية والدفاعية وتأمين منطقة الدفاع في اللعب وزيادة العددية في وسط الملعب .

* اذكر كيفية التحلل على المنافسين في طريقة اللعب (٤/٤/٤) ؟

من خلال التحريات البدئية وتبادل المراكز بين اللاعبين .

* ماهي طريقة اللعب التي نعه من طرق اللعب الحديثة ؟

طريقة اللعب (٣/٥/٤) -

* لماذا تسمى طريقة اللعب (٣/٥/٤) ؟

تسمى بالسطرة عدو و سماً المدعو والمساندة الدفاعية والهجومية عن طريق الريادة العددية وانطلاق الهجمات من العتق والاطراف .

* ماهي الدول الأوروبية التي تلعب بطريقة اللاعب (٣/٥/٤) ؟

إيطاليا وإيطاليا -

* ما الذي تتطلبه طريقة اللعب (٣/٥/٤) ؟

تطلب إمكانات بدنية ومهارية وخطابية عالية وتنظيماً في الأداء .

* ماهي الحالات التي تستخدم عندها طريقة اللعب (٣/٥/٤) ؟

١ - عند مقابلة فريق أقل مستوى من حيث إمكانات البدنية والفنية والعنصرية والجماعية -

٢ - سهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع -

القواعد و القوانين .

موقف التسلسل .

لا يعبر مخالفة بعد ذاتها التواجد في موقف التسلسل -

* متى يكون اللاعب في موقف تسلسل ؟

إذا كان أقرب إلى مرمى خصمته من كل من الكرة وتأتي آخر لاعب من الفريق المنافس -

* متى لا يكون اللاعب في موقف تسلسل ؟

١ - إذا كان في نصف ميدان الملعب الخاص به -

٢ - إذا كان في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس -

٣ - إذا كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من المنافسين -

٢ متى يعاقب اللاعب بسبب التسلل؟

يعاقب فقط على وجوده في موقف التسلل في اللحظة التي يلمس فيها الكرة أو يلعبها أو أحد أفراد فريقه " أو إذا كان مسترخياً في الداخل في اللعب أو في التدخل مع الخصم أو بحسب فرصته من خلال وجوده في الموقف

* ماهي الحالات التي لا تعتبر مخالفة؟

- ١- إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من ركلة عرضية.
- ٢- " " " " " رمية تأس.
- ٣- " " " " " ركلة ركنية.

* ماهي عقوبات لاي مخالفة تسلل؟

يمنح الحكم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس ويتم تنفيذها من مكان حدوث المخالفة.

2025

2024

موقع فايلاتي العماني