

## تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## ملخص وحدة كرة القدم

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← ملخصات وتقارير ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-01-16 23:49:07

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
رياضة مدرسية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج  
العمانية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

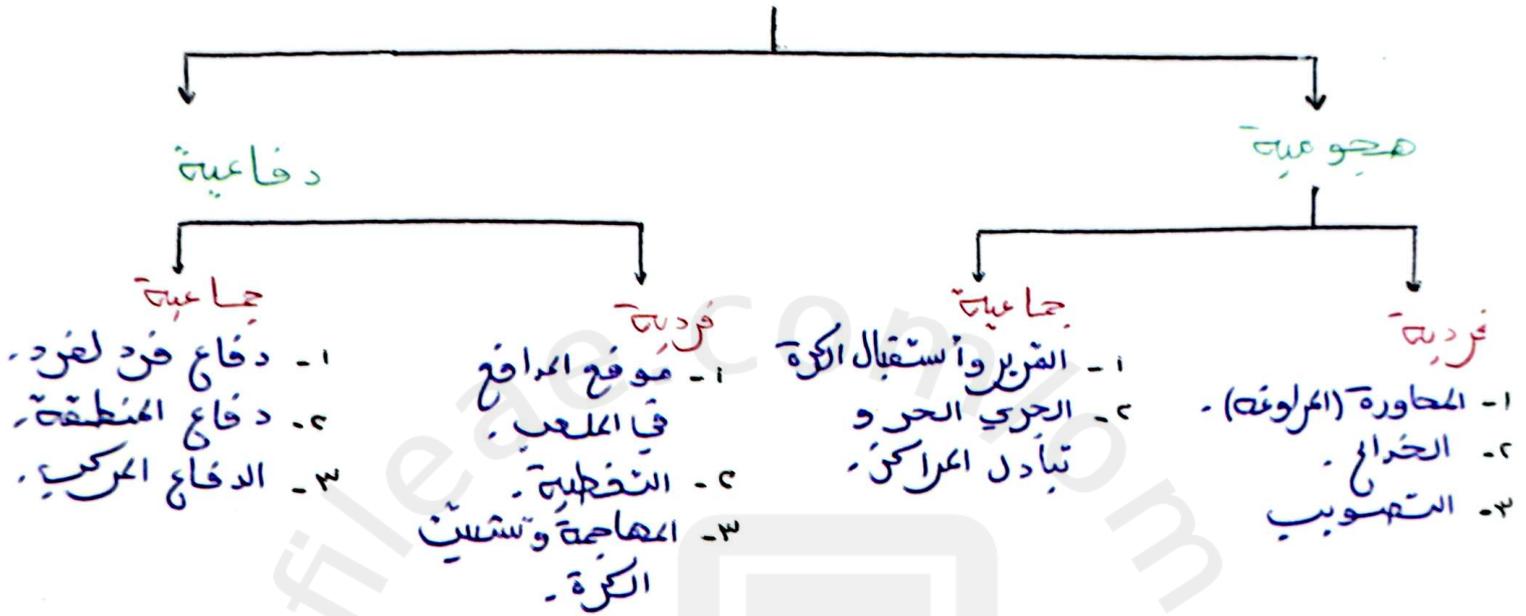
## المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

ملخص وحدة كرة القدم	1
ملخص اللياقة البدنية (الوحدة الأولى)	2
الامتحان النهائي الدور الأول مع الإجابات	3
نموذج أسئلة الاختبار الرسمي	4
اختبارات وزارية في وحدة كرة الطائرة والسلة	5

ما هي العوامل التي تؤثر في تنفيذ خطط اللعب؟

- ١- مستوى اللياقة البدنية.
- ٢- إتقان المهارات الأساسية لكرة القدم.
- ٣- مستوى الإعداد الذهني للاعب.
- ٤- مستوى الساعات الإدارية لدى اللاعبين.

## "وسائل تنفيذ خطط اللعب (أنواع خطط اللعب)"



\* ما معنى العميق في الهجوم؟

هو انتشار لاعبي الفريق المهاجم بطول الملعب، وذلك لاستغلال الفرص التي نتاج لهم لاستقبال الكرة وتمريرها.

\* ماذا تعني خطة دفاع رجل لرجل في المنطقة؟

تعني هذه الخطة بتغطية اللاعبين للمنطقة المحددة، ويكون كل لاعب مسؤول عن تغطيتها.

\* ما الذي توفره خطة دفاع رجل لرجل؟

توفر المراقبة الدائمة لكل جزء من الملعب وتعمل على تأمين المدافعين.

\* ماهي الأعمال المهمة لتجاج خطم اللعب؟

- ١ - استقبال الكرة .
- ٢ - القيام بحركة خداع قبل وأثناء تنفيذ التحرك .
- ٣ - مساعدة الزميل المستحوذ ~~على~~ على الكرة .
- ٤ - الربط بين اللعب الفردي والجماعي .
- ٥ - الحري الحرة ستغلال المساحات الخالية والهروب من المدافع (المراقب)
- ٦ - المدافع يحدد الطريق على المهاجم المستحوذ على الكرة المتجهة إلى المرمى .

- ٧ - التنسيق بين المدافعين وبعضهم بعضاً وبين حارس مرماهم .
- ٨ - التحول السريع بين الهجوم والدفاع وبالعكس .

٣ ما سبب تطور لعبة كرة القدم في السنوات الأخيرة؟  
ظهوراً لتعدد أساليب وطرق اللعب الجديدة .

\* أذكر أنواع طرق اللعب .

- ١ - طريقة (٣/٣/٤)
- ٢ - طريقة (٢/٤/٤)
- ٣ - طريقة (٢/٥/٣)

\* بماذا تتميز طريقة اللعب (٣/٣/٤)؟

تتميز بالتوزيع المناسب للاعبين في أجزاء الملعب المختلفة وتسمح بإطلاق اللاعبين من الخلف والقيام بتحركات هجومية على مساحة واسعة خاصة منطقة الجناحين والسيطرة وتنظيم اللعب .

\* متى تستخدم طريقة اللعب (٣/٣/٤)؟

تستخدم في حالة وجود فريقين متقاربين في المستوى والإمكانيات البدنية والمهارية للاعبين . "تقارب ترتيبهما في سلم الدوري"

\* بماذا تتميز طريقة اللعب (٢/٤/٤)؟

تتميز بالسيطرة الهجومية والدفاعية وتأمين منطقة الدفاع في الملعب .  
والزيادة العددية في وسط الملعب .

\* اذكر كيفية التحلل على المنافسين في طريقة اللعب (٤/٤/٤) ؟

من خلال التحريات البدئية وتبادل المراكز بين اللاعبين .

\* ماهي طريقة اللعب التي نعه من طرق اللعب الحديثة ؟

طريقة اللعب (٣/٥/٤) -

\* لماذا تسمى طريقة اللعب (٣/٥/٤) ؟

تسمى بالسطرة عدو و سماً المدعو والمساندة الدفاعية والمحمية عن طريق الريادة العدوية وانطلاق الهجمات من العتق والاطراف .

\* ماهي الدول الأوروبية التي تلعب بطريقة اللاعب (٣/٥/٤) ؟

إيطاليا وإيطاليا -

\* ما الذي تتطلبه طريقة اللعب (٣/٥/٤) ؟

تطلب إمكانات بدنية ومهارية وخطابية عالية وتنظيماً في الأداء .

\* ماهي الحالات التي تستخدم عندها طريقة اللعب (٣/٥/٤) ؟

١ - عند مقابلة فريق أقل مستوى من حيث إمكانات البدنية والفنية والعزيمة والجماعية -

٢ - سهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع -

### القواعد و القوانين .

#### موقف التسلسل .

لا يعبر مخالفة بعد ذاتها التواجد في موقف التسلسل -

\* متى يكون اللاعب في موقف تسلسل ؟

إذا كان أقرب إلى مرمى خصمته من كل من الكرة وتأتي آخر لاعب من الفريق المنافس -

\* متى لا يكون اللاعب في موقف تسلسل ؟

١ - إذا كان في نصف ميدان الملعب الخاص به -

٢ - إذا كان في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس -

٣ - إذا كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من المنافسين -

٢ متى يعاقب اللاعب بسبب التسلل ؟

يعاقب فقط على وجوده في موقف التسلل في اللحظة التي يلمس فيها الكرة أو يلعبها أو أحد أفراد فريقه " أو إذا كان مسترخياً في الداخل في اللعب أو في الدخول مع الخصم أو بحسب فرصته من خلال وجوده في الموقف

\* ماهي الحالات التي لا تعتبر مخالفة ؟

- ١- إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من ركلة عرضية.
- ٢- " " " " " رمية تأس.
- ٣- " " " " " ركلة ركنية.

\* ماهي عقوبات لأي مخالفة تسلل ؟

يمنح الحكم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس ويتم تنفيذها من مكان حدوث المخالفة.

2025

2024

موقع فايلاتي العماني