

## تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## نموذج الإجابة الرسمي لامتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← الامتحان النهائي ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 10:52:32 2025-01-19

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
رياضة مدرسية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج  
العمانية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

أسئلة امتحان الدبلوم العام (ذكور)

1

أسئلة امتحانات سابقة مع نماذج الإجابة

2

ملخص وحدة كرة القدم

3

ملخص اللياقة البدنية (الوحدة الأولى)

4

الامتحان النهائي الدور الأول مع الإجابات

5

# الفصل الدراسي الأول

(الصف الثاني عشر المدة المصدرسية  
عشر)

(نموذج الإجابة)





المركز الوطني للتقويم والقياس  
The Center for Educational Assessment and Measurement



## نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤

الدور: الأول - الفصل الدراسي: الأول  
المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)



سَلْطَنَةُ عُومَانِ  
مِنَاصَرَةِ التَّوْبَى وَالنَّجَاحِ

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	×	١	٥	معرفة
٢	√	١	١٤	معرفة
٣	√	١	٢٢	معرفة
٤	√	١	٣٦	معرفة
٥	×	١	٤٩	معرفة
٦	×	١	٥١	معرفة
٧	القوة العضلية.	١	١	معرفة
٨	ضغط الدم.	١	٨	معرفة
٩	(٣).	١	٢٦	معرفة
١٠	ركلة حرة.	١	٣٨	معرفة
١١	(٤).	١	٥١ ٥٢	استدلال
١٢	(١٤).	١	٥٢ ٥٣	تطبيق



ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المستوى المعرفي	الصفحة	الترجمة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة																														
معرفة	٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الصفة السيرة</th> <th>المدة المعطى</th> <th>الغرض المعطى</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>لون العسل</td> <td>ساعة لتجسس الذئب</td> <td>تحويل إلى اللون الأحمر الفاتح</td> </tr> <tr> <td>التحركات التنوية</td> <td>كثيرة ومتنوعة</td> <td>قليلة ومتنوعة</td> </tr> <tr> <td>المطاطية</td> <td>أكثر مطاطية</td> <td>أقل مطاطية</td> </tr> </tbody> </table>	الصفة السيرة	المدة المعطى	الغرض المعطى	لون العسل	ساعة لتجسس الذئب	تحويل إلى اللون الأحمر الفاتح	التحركات التنوية	كثيرة ومتنوعة	قليلة ومتنوعة	المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية		١٣																		
الصفة السيرة	المدة المعطى	الغرض المعطى																																	
لون العسل	ساعة لتجسس الذئب	تحويل إلى اللون الأحمر الفاتح																																	
التحركات التنوية	كثيرة ومتنوعة	قليلة ومتنوعة																																	
المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية																																	
تطبيق	٢٨، ٢٩	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<p>(أ) القرعة.</p> <p>(ب) ثلاث محاولات إضافية.</p> <p>(ج)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>رقم اللاعب</th> <th>اسم اللاعب</th> <th colspan="3">المحاولات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٣١٥</td> <td>محمد</td> <td>١٠,٣٢</td> <td>١٠,٥٠</td> <td>٩,٩٦</td> </tr> <tr> <td>٤٠٠</td> <td>سعيد</td> <td>١١,١٢</td> <td>١٠,٣٢</td> <td>١٠,٥٢</td> </tr> <tr> <td>٢٠٠</td> <td>عبدالله</td> <td>١١,٥٦</td> <td>١٠,٥٠</td> <td>١١,٥٨</td> </tr> <tr> <td>٣١٠</td> <td>خفي</td> <td>٩,٩٦</td> <td>١٠,٤٠</td> <td>٩,٩٠</td> </tr> <tr> <td>٦١٠</td> <td>خالد</td> <td>١١,٦٠</td> <td>١١,٥٨</td> <td>١١,٦٢</td> </tr> </tbody> </table>	رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات			٣١٥	محمد	١٠,٣٢	١٠,٥٠	٩,٩٦	٤٠٠	سعيد	١١,١٢	١٠,٣٢	١٠,٥٢	٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	١٠,٥٠	١١,٥٨	٣١٠	خفي	٩,٩٦	١٠,٤٠	٩,٩٠	٦١٠	خالد	١١,٦٠	١١,٥٨	١١,٦٢		١٤
رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات																																	
٣١٥	محمد	١٠,٣٢	١٠,٥٠	٩,٩٦																															
٤٠٠	سعيد	١١,١٢	١٠,٣٢	١٠,٥٢																															
٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	١٠,٥٠	١١,٥٨																															
٣١٠	خفي	٩,٩٦	١٠,٤٠	٩,٩٠																															
٦١٠	خالد	١١,٦٠	١١,٥٨	١١,٦٢																															
معرفة	٣٢	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مستوى اللياقة البدنية للاعبين.</li> <li>- إتقان المهارات الأساسية لكرة القدم.</li> <li>- مستوى الإعداد الذهني للاعبين.</li> <li>- مستوى السمات الإرادية لدى اللاعبين.</li> </ul>		١٥																														



تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المستوى المعرفي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة																																																																								
تطبيق	٥١	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>الميزان</th> <th>الدور السابع</th> <th>الدور الثامن</th> <th>الدور التاسع</th> <th>الدور العاشر</th> <th>الدور الحادي عشر</th> <th>الدور الثاني عشر</th> <th>الدور الثالث عشر</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٧×٤</td> <td>٦×٤</td> <td>٥×٤</td> <td>٤×٤</td> <td>٣×٤</td> <td>٢×٤</td> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>٦×٤</td> <td>٥×٤</td> <td>٤×٤</td> <td>٣×٤</td> <td>٢×٤</td> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>٥×٤</td> <td>٤×٤</td> <td>٣×٤</td> <td>٢×٤</td> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>٤×٤</td> <td>٣×٤</td> <td>٢×٤</td> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>٣×٤</td> <td>٢×٤</td> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>٢×٤</td> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>١×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> <tr> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> <td>٠×٤</td> </tr> </tbody> </table> <p>• ملاحظة: يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور السابع	الدور الثامن	الدور التاسع	الدور العاشر	الدور الحادي عشر	الدور الثاني عشر	الدور الثالث عشر	٧×٤	٦×٤	٥×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٦×٤	٥×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٥×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	أ	
الميزان	الدور السابع	الدور الثامن	الدور التاسع	الدور العاشر	الدور الحادي عشر	الدور الثاني عشر	الدور الثالث عشر																																																																						
٧×٤	٦×٤	٥×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤																																																																						
٦×٤	٥×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
٥×٤	٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
٤×٤	٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
٣×٤	٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
٢×٤	١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
١×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤	٠×٤																																																																						
تطبيق	٥٠	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>عدد المباريات = عدد الفرق المشتركة × (عدد الفرق المشتركة - ١)</p> <p style="text-align: center;">٢</p> <p>عدد المباريات = <math>\frac{٢ \times ٧}{٢} = \frac{١٤}{٢} = ٧</math> مباريات</p>	ب	١٦																																																																								
معرفة	٤٩	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وثبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة.</p> <p>- تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعًا.</p> <p>- تتوافر العدالة بقدر أكبر.</p> <p>- تحدد مركز المشتركين بطريقة عادلة.</p> <p>• ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها.</p>	ج																																																																									

- نهاية نموذج الإجابة -



المعاهد والبحوث والبحوث والبحوث  
The Center for Educational Research and Development  
and Measurement (CERD)



## نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدور: الأول - الفصل الدراسي: الأول

المادة: الرياضة المدرسية (إناث)



سلطنة عُمان  
وزارة التربية والتعليم

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	X	١	٥	معرفة
٢	√	١	١٤	معرفة
٣	√	١	٢٢	معرفة
٤	√	١	٤٠	معرفة
٥	X	١	٤٩	معرفة
٦	X	١	٥١	معرفة
٧	القوة العضلية.	١	١	معرفة
٨	ضغط الدم.	١	٨	معرفة
٩	(٣)	١	٢٦	معرفة
١٠	وثبة الغزال الأمامية	١	٤٤	استدلال
١١	(٤).	١	٥١ ٥٢	استدلال
١٢	(١٤).	١	٥٢ ٥٣	تطبيق



ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المستوى المعرفي	الصفحة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة																								
معرفة	٦	<p>ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>الصفة المميزة</th> <th>لجنة التحكيم</th> <th>الفرد المعينة</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>لون العصابة</td> <td>مائلة للأصفر أو البنفسجي</td> <td>تتحول إلى اللون الأحمر الفاتح</td> </tr> <tr> <td>الشعيرات الدموية</td> <td>كثيرة ومتشعبة</td> <td>قليلة ومتشعبة</td> </tr> <tr> <td>المخاطية</td> <td>أكثر مخاطية</td> <td>أقل مخاطية</td> </tr> </tbody> </table>	الصفة المميزة	لجنة التحكيم	الفرد المعينة	لون العصابة	مائلة للأصفر أو البنفسجي	تتحول إلى اللون الأحمر الفاتح	الشعيرات الدموية	كثيرة ومتشعبة	قليلة ومتشعبة	المخاطية	أكثر مخاطية	أقل مخاطية		١٣												
الصفة المميزة	لجنة التحكيم	الفرد المعينة																										
لون العصابة	مائلة للأصفر أو البنفسجي	تتحول إلى اللون الأحمر الفاتح																										
الشعيرات الدموية	كثيرة ومتشعبة	قليلة ومتشعبة																										
المخاطية	أكثر مخاطية	أقل مخاطية																										
تطبيق	٢٨، ٢٩	<p>(أ) القرعة. (ب) ثلاث محاولات إضافية. (ج)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>رقم اللاعب</th> <th>اسم اللاعب</th> <th>المحاولات</th> <th>الترتيب</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٣١٥</td> <td>محمد</td> <td>١٠,٣٢</td> <td>٤</td> </tr> <tr> <td>٤٠٠</td> <td>سعيد</td> <td>١١,١٢</td> <td>٣</td> </tr> <tr> <td>٢٠٠</td> <td>عبدالله</td> <td>١١,٥٦</td> <td>٢</td> </tr> <tr> <td>٣١٠</td> <td>علي</td> <td>٩,٩٦</td> <td>٥</td> </tr> <tr> <td>٦١٠</td> <td>خالد</td> <td>١١,٦٠</td> <td>١</td> </tr> </tbody> </table>	رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات	الترتيب	٣١٥	محمد	١٠,٣٢	٤	٤٠٠	سعيد	١١,١٢	٣	٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	٢	٣١٠	علي	٩,٩٦	٥	٦١٠	خالد	١١,٦٠	١		١٤
رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات	الترتيب																									
٣١٥	محمد	١٠,٣٢	٤																									
٤٠٠	سعيد	١١,١٢	٣																									
٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	٢																									
٣١٠	علي	٩,٩٦	٥																									
٦١٠	خالد	١١,٦٠	١																									
معرفة	٤٠	<p>- أرجحة ودوران الذراعين بالشريط. - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة. - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان، (زحف الشريط) - رفرقة الشريط. • <u>ملاحظة:</u> تقدر المعلمة إجابات الطالبات.</p>		١٥																								





## تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي																																																																
	أ	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الميزان</th> <th>الدور الأول</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور السابع</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٧x٧</td> <td>٦x٦</td> <td>٥x٥</td> <td>٤x٤</td> <td>٣x٣</td> <td>٢x٢</td> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> </tr> <tr> <td>٦x٦</td> <td>٥x٥</td> <td>٤x٤</td> <td>٣x٣</td> <td>٢x٢</td> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> <td>٦x٦</td> </tr> <tr> <td>٥x٥</td> <td>٤x٤</td> <td>٣x٣</td> <td>٢x٢</td> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> <td>٥x٥</td> <td>٦x٦</td> </tr> <tr> <td>٤x٤</td> <td>٣x٣</td> <td>٢x٢</td> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> <td>٤x٤</td> <td>٥x٥</td> <td>٦x٦</td> </tr> <tr> <td>٣x٣</td> <td>٢x٢</td> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> <td>٣x٣</td> <td>٤x٤</td> <td>٥x٥</td> <td>٦x٦</td> </tr> <tr> <td>٢x٢</td> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> <td>٢x٢</td> <td>٣x٣</td> <td>٤x٤</td> <td>٥x٥</td> <td>٦x٦</td> </tr> <tr> <td>١x١</td> <td>٧x٧</td> <td>١x١</td> <td>٢x٢</td> <td>٣x٣</td> <td>٤x٤</td> <td>٥x٥</td> <td>٦x٦</td> </tr> </tbody> </table> <p>• <u>ملاحظة:</u> يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	٧x٧	٦x٦	٥x٥	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٦x٦	٥x٥	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٦x٦	٥x٥	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٥x٥	٦x٦	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٤x٤	٥x٥	٦x٦	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٦x٦	٢x٢	١x١	٧x٧	٢x٢	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٦x٦	١x١	٧x٧	١x١	٢x٢	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٦x٦	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
الميزان	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع																																																														
٧x٧	٦x٦	٥x٥	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧																																																														
٦x٦	٥x٥	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٦x٦																																																														
٥x٥	٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٥x٥	٦x٦																																																														
٤x٤	٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٤x٤	٥x٥	٦x٦																																																														
٣x٣	٢x٢	١x١	٧x٧	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٦x٦																																																														
٢x٢	١x١	٧x٧	٢x٢	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٦x٦																																																														
١x١	٧x٧	١x١	٢x٢	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٦x٦																																																														
١٦	ب	<p>- عدد المباريات = عدد الفرق المشتركة X (عدد الفرق المشتركة - ١)</p> <p style="text-align: center;">٢</p> <p>عدد المباريات = <math>(١-٧) \times ٧ = \frac{٦ \times ٧}{٢} = \frac{٤٢}{٢} = ٢١</math> مباراة</p>	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٠	تطبيق																																																																
	ج	<p>- تجعل التنافس مستمر مدة طويلة، وتُبقى الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة.</p> <p>- تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعًا.</p> <p>- تتوافر العدالة بقدر أكبر.</p> <p>- تحدد مركز المشتركين بطريقة عادلة.</p> <p><u>ملاحظة:</u> تذكر الطالبة اثنين منها.</p>	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة																																																																

- نهاية نموذج الإجابة -



## نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ -

٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

الدور: الثاني - الفصل الدراسي: الأول (ذكور)



تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	√	١	٨	معرفة
٢	×	١	١٣	معرفة
٣	√	١	٢٤	معرفة
٤	√	١	٣٣	معرفة
٥	√	١	٥٢	معرفة
٦	×	١	٥١	استدلال
٧	(٧٢) نبضة.	١	٨	معرفة
٨	سكر الدم.	١	٩	معرفة
٩	الدفع والتخلص.	١	١٥	استدلال
١٠	(٣/٣/٤).	١	٣٥	معرفة
١١	(١٠).	١	٥١	استدلال
١٢	تنازليًا في اتجاه عقارب الساعة.	١	٥١	معرفة

ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المستوى المعرفي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة
معرفة	٨	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (١٥-٢٠ق).</li> <li>- الاستمرارية في الأداء.</li> <li>- الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبياً.</li> <li>- اشتراك أكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة.</li> <li>- تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة.</li> <li>- بدء التدريبات في مرحلة متأخرة من خطة التدريب.</li> <li>- التنوع في التمرينات قدر الإمكان.</li> </ul> <p><b>ملاحظة: يذكر الطالب ثلاثاً منها.</b></p>		١٣
معرفة	٢٩ ، ٣٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة.</li> <li>- إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات.</li> <li>- إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة.</li> <li>- إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين.</li> <li>- إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خُفضت اليد أسفل هذا المستوى.</li> <li>- إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي.</li> <li>- إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما.</li> <li>- إذا تجاوز المتسابق حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته.</li> <li>- إذا دخل المتنافس داخل الدائرة وشرع في أداء المحاولة ثم لمس جزء من جسمه الأرض خارج الدائرة أو السطح العلوي لحد الدائرة أو لوحة الإيقاف، أو اخطأ في إطلاق الجلة أثناء أداء المحاولة.</li> </ul> <p><b>ملاحظة: يذكر الطالب ثلاث حالات.</b></p>		١٤



<p>معرفة</p>	<p>٣٥</p>	<p>أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- استقبال الكرة.</li> <li>- القيام بحركات خداع قبل تنفيذ التحركات وأثنائها.</li> <li>- مساندة الزميل المستحوذ على الكرة.</li> <li>- الربط بين اللعب الفردي والجماعي.</li> <li>- الجري الحر لاستغلال المساحات الخالية والهروب من المدافع (المراقب).</li> <li>- المدافع يسد الطريق على المهاجم المستحوذ على الكرة المتجهة نحو المرمى.</li> <li>- التنسيق بين المدافعين بعضهم بعضاً وبين حارس مرماهم.</li> <li>- التحول السريع من الهجوم إلى الدفاع وبالعكس.</li> </ul> <p><u>ملاحظة: يذكر الطالب أربع نقاط فقط.</u></p>	<p>١٥</p>																																									
<p>تطبيق</p>	<p>٥١</p>	<p>أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)</p>	<table border="1" data-bbox="544 1060 1218 1260"> <thead> <tr> <th>الدور</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور السابع</th> <th>الدور الثامن</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الدور الأول</td> <td>الدور الثاني</td> <td>الدور الثالث</td> <td>الدور الرابع</td> <td>الدور الخامس</td> <td>الدور السادس</td> <td>الدور السابع</td> <td>الدور الثامن</td> </tr> <tr> <td>الدور الأول</td> <td>الدور الثاني</td> <td>الدور الثالث</td> <td>الدور الرابع</td> <td>الدور الخامس</td> <td>الدور السادس</td> <td>الدور السابع</td> <td>الدور الثامن</td> </tr> <tr> <td>الدور الأول</td> <td>الدور الثاني</td> <td>الدور الثالث</td> <td>الدور الرابع</td> <td>الدور الخامس</td> <td>الدور السادس</td> <td>الدور السابع</td> <td>الدور الثامن</td> </tr> <tr> <td>الدور الأول</td> <td>الدور الثاني</td> <td>الدور الثالث</td> <td>الدور الرابع</td> <td>الدور الخامس</td> <td>الدور السادس</td> <td>الدور السابع</td> <td>الدور الثامن</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>ملاحظة :</b> يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.</p>	الدور	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	<p>أ</p>	<p>١٦</p>
الدور	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن																																						
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن																																						
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن																																						
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن																																						
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن																																						

<p>معرفة</p>	<p>٤٩</p>	<p>أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- خروج المغلوب من مرة واحدة.</li> <li>- خروج المغلوب من مرتين.</li> <li>- طريقة الترضية.</li> <li>- طريقة التمايز.</li> <li>- طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة.</li> <li>- طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين.</li> <li>• ملاحظة: يذكر الطالب أربعاً منها.</li> </ul>	<p>ب</p>	
--------------	-----------	--	--	----------	--

- نهاية نموذج الإجابة -

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	√	١	٨	معرفة
٢	×	١	١٣	معرفة
٣	√	١	٢٤	معرفة
٤	√	١	٤٠	معرفة
٥	√	١	٥٢	معرفة
٦	×	١	٥١	استدلال
٧	(٧٢) نبضة.	١	٨	معرفة
٨	سكر الدم.	١	٩	معرفة
٩	الدفع والتخلص.	١	١٥	استدلال
١٠	الكتف.	١	٤٠	معرفة
١١	(١٠) .	١	٥١	استدلال
١٢	تنازلياً في اتجاه عقارب الساعة.	١	٥١	معرفة

## ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المستوى المعرفي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة
معرفة	٨	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (١٥-٢٠ق).</li> <li>- الاستمرارية في الأداء.</li> <li>- الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبياً.</li> <li>- اشتراك أكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة.</li> <li>- تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة.</li> <li>- بدء التدريبات في مرحلة متأخرة من خطة التدريب.</li> <li>- التنوع في التمرينات قدر الإمكان.</li> </ul> <p><b>ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث نقاط فقط.</b></p>		١٣
معرفة	٣٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة.</li> <li>- إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات.</li> <li>- إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة.</li> <li>- إذا لم تُدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين.</li> <li>- إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خُفضت اليد أسفل هذا المستوى.</li> <li>- إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي.</li> <li>- إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما.</li> <li>- إذا تجاوز المتسابق حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته.</li> <li>- إذا دخل المتنافس داخل الدائرة وشرع في أداء المحاولة ثم لمس جزء من جسمه الأرض خارج الدائرة أو السطح العلوي لحد الدائرة أو لوحة الإيقاف، أو أخطأ في إطلاق الجلة أثناء أداء المحاولة.</li> </ul> <p><b>ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث حالات.</b></p>		١٤

معرفة	٤٤ - ٤٥	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	- دوران الشريط حول المحور الرأسي. - دوران الشريط حول المحور السهمي.	أ	١٥																																																		
	٤٥ - ٤٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	- رفرقة الشريط أثناء المشي أو الجري. - رفرقة الشريط أثناء الوثب لأعلى. - رفرقة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم. - ملاحظة: تذكر الطالبة حركتين.	ب																																																			
تطبيق	٥١	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان )	<table border="1"> <tr> <td>الدور الأول</td> <td>الدور الثاني</td> <td>الدور الثالث</td> <td>الدور الرابع</td> <td>الدور الخامس</td> <td>الدور السادس</td> <td>الدور السابع</td> <td>الدور الثامن</td> <td>الدور التاسع</td> <td>الدور العاشر</td> </tr> <tr> <td>أب</td> <td>ب</td> <td>ج</td> <td>د</td> <td>هـ</td> <td>و</td> <td>ز</td> <td>ح</td> <td>ط</td> <td>ي</td> </tr> <tr> <td>أب</td> <td>ب</td> <td>ج</td> <td>د</td> <td>هـ</td> <td>و</td> <td>ز</td> <td>ح</td> <td>ط</td> <td>ي</td> </tr> <tr> <td>أب</td> <td>ب</td> <td>ج</td> <td>د</td> <td>هـ</td> <td>و</td> <td>ز</td> <td>ح</td> <td>ط</td> <td>ي</td> </tr> <tr> <td>أب</td> <td>ب</td> <td>ج</td> <td>د</td> <td>هـ</td> <td>و</td> <td>ز</td> <td>ح</td> <td>ط</td> <td>ي</td> </tr> </table> <p>ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	الدور التاسع	الدور العاشر	أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	أ	١٦
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الدور الثامن	الدور التاسع	الدور العاشر																																														
أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي																																														
أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي																																														
أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي																																														
أب	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي																																														
معرفة	٤٩	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	- خروج المغلوب من مرة واحدة. - خروج المغلوب من مرتين. - طريقة الترضية. - طريقة التمايز. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين. ملاحظة: تذكر الطالبة أربع طرق.	ب																																																			

- نهاية نموذج الإجابة -





سلطنة عمان  
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	١
٢	√	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٩
٤	×	درجة	٣٥
٥	√	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١		درجة	٩
٢	التخلص من الحمض المتراكم للعضلات	درجة	٦
٣	سنت محاولات	درجة	٢٩
٤	هجومية جماعية	درجة	٣٣
٥	مسقط، السيب، بوش، مطرح، العامرات.	درجة	٥٣، ٥٢
٦	$\frac{\text{عدد الفرق المشتركة} \times (\text{عدد الفرق المشتركة} - 1)}{2}$	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	



• المادة: الرياضة المدرسية  
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
• الدور: الأول

إجابة السؤال الثالث (المقال)

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٨	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- كمية أكبر من دفعات الدم.</li> <li>- نبض الفرد اللانق يدنيًا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي.</li> <li>- ضغط الدم منخفض.</li> <li>- مساحة أكبر لمسطح الرنتين.</li> <li>- كمية أكبر من الكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين.</li> </ul> <p>ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها فقط .</p>	أ	١
٩	درجة واحدة	<ul style="list-style-type: none"> <li>- لسهولة تطبيقه.</li> <li>- عدم احتياجه لأجهزة.</li> <li>- سرعة إنجازه.</li> <li>- ضمان موضوعية النتائج.</li> </ul> <p>ملاحظة: تعتبر الإجابة صحيحة إذا ذكر الطالب أحدها أو جميعها .</p>	ب	
١٤- ١٥	درجة واحدة	مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)	أ	
١٤	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- أرجحة الرجل الحرة عاليًا.</li> <li>- أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة.</li> <li>- بدون أرجحة الرجل الحرة.</li> </ul> <p>ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها فقط .</p>	ب	٢
٣٨	٤ درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<p>الشكل (١)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ تحتسب تسلل</li> <li>- السبب: اللاعب أقرب إلى مرمى خصمه من كل من الكرة وثاني آخر لاعب من الفريق المنافس.</li> </ul> <p>الشكل (٢)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ لا تحتسب تسلل.</li> <li>- السبب: استلم اللاعب الكرة مباشرة من رمية تماس.</li> </ul> <p>الشكل (٣)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ لا تحتسب تسلل.</li> <li>السبب: اللاعب في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس، أو اللاعب لم يكن أقرب إلى المرمى من ثاني آخر مدافع.</li> </ul> <p>الشكل (٤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ لا تحتسب تسلل.</li> <li>- السبب: استلم اللاعب الكرة مباشرة من ركلة مرمى.</li> </ul>		٣



• المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان ديوان التعليم العام (ذكور)																											
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.		• الفصل الدراسي: الأول																											
تابع إجابة السؤال الثالث:																													
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة		المفردة	الجزئية																								
٥١	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور السابع</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>المسيب x عري</td> <td>المسيب x بركاء</td> <td>المسيب x صحر</td> <td>المسيب x صور</td> <td>المسيب x ظفار</td> </tr> <tr> <td>نزوى x بركاء</td> <td>عري x عمان</td> <td>عمان x صور</td> <td>صحر x ظفار</td> <td>صور x نزوى</td> </tr> <tr> <td>ظفار x عمان</td> <td>نزوى x صحر</td> <td>بركاء x ظفار</td> <td>ظمان x نزوى</td> <td>صحر x عري</td> </tr> <tr> <td>صور x صحر</td> <td>ظفار x صور</td> <td>عري x نزوى</td> <td>بركاء x عري</td> <td>عمان x بركاء</td> </tr> </tbody> </table>	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	المسيب x عري	المسيب x بركاء	المسيب x صحر	المسيب x صور	المسيب x ظفار	نزوى x بركاء	عري x عمان	عمان x صور	صحر x ظفار	صور x نزوى	ظفار x عمان	نزوى x صحر	بركاء x ظفار	ظمان x نزوى	صحر x عري	صور x صحر	ظفار x صور	عري x نزوى	بركاء x عري	عمان x بركاء	أ	
الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع																									
المسيب x عري	المسيب x بركاء	المسيب x صحر	المسيب x صور	المسيب x ظفار																									
نزوى x بركاء	عري x عمان	عمان x صور	صحر x ظفار	صور x نزوى																									
ظفار x عمان	نزوى x صحر	بركاء x ظفار	ظمان x نزوى	صحر x عري																									
صور x صحر	ظفار x صور	عري x نزوى	بركاء x عري	عمان x بركاء																									
٤٩	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة.</p> <p>- تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعًا.</p> <p>- تتوافر العدالة بقدر أكبر.</p> <p>- تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة.</p> <p>ملاحظة: يذكر الطالب ثلاثة منها فقط.</p>		ب	٤																								
١٨ درجة		المجموع																											

نهاية نموذج الإجابة



سلطنة عُمان  
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)  
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة العصرية

تنبيهه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	١
٢	√	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٩
٤	×	درجة	٤٤
٥	√	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١		درجة	٩
٢	التخلص من الحمض المتراكم للعضلات	درجة	٦
٣	سنت محاولات	درجة	٢٩
٤	دوران الشريط حول المحور السهمي	درجة	٤٥
٥	مسقط، السيب، يوشر، مطرح، العامرات.	درجة	٥٣، ٥٢
٦	عدد الفرق المشتركة x (عدد الفرق المشتركة - ١)	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

المادة: الرياضة المدرسية العالم الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.		نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) الفصل الدراسي الأول	
إجابة السؤال الثالث (المقلي)			
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية
٨	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- كمية أكبر من دفعات الدم.</li> <li>- نبض الفرد اللائق بدنيًا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي.</li> <li>- ضغط الدم منخفض.</li> <li>- مساحة أكبر لمسطح الرئتين.</li> <li>- كمية أكبر من الكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين.</li> </ul> <p>ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط .</p>	١
٩	درجة واحدة	<ul style="list-style-type: none"> <li>- لسهولة تطبيقه.</li> <li>- عدم احتياجه لأجهزة.</li> <li>- سرعة إنجازه.</li> <li>- ضمان موضوعية النتائج.</li> </ul> <p>ملاحظة: تعتبر الإجابة صحيحة إذا ذكرت الطالبة أحدها أو جميعها .</p>	ب
١٤- ١٥	درجة واحدة	مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)	أ
١٤	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- أرجحة الرجل الحرة عاليًا.</li> <li>- أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة.</li> <li>- بدون أرجحة الرجل الحرة.</li> </ul> <p>ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط .</p>	ب ٢
٤١ ٤٣ ٤٤ ٤٥	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>الشكل (١)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أرجحة الذراع بالشريط عمودياً بجانب الجسم، للأمام وللخلف.</li> </ul> <p>الشكل (٢)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دوران الذراع بالشريط أفقياً فوق الرأس.</li> </ul> <p>الشكل (٣)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دوران الذراع بالشريط مع وثبة الفجوة.</li> </ul> <p>الشكل (٤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط)</li> </ul> <p>ملاحظة: إذا كتبت الطالبة الحركة الأساسية فقط تعتبر الإجابة صحيحة.</p>	٣

المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (الثاني)																										
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.		• الفصل الدراسي: الأول																										
تابع إجابة السؤال الثالث:																												
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة																									
٥١	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الدور السابع</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الثاني</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>السيب x ظفار</td> <td>السيب x صور</td> <td>السيب x سحر</td> <td>السيب x بركاء</td> <td>السيب x عبرى</td> </tr> <tr> <td>صور x نزوى</td> <td>ظفار x ظفار</td> <td>عمان x صور</td> <td>عبرى x عمان</td> <td>نزوى x بركاء</td> </tr> <tr> <td>صحرار x عبرى</td> <td>عمان x نزوى</td> <td>بركاء x ظفار</td> <td>نزوى x صحرار</td> <td>ظفار x عمان</td> </tr> <tr> <td>عمان x بركاء</td> <td>بركاء x عبرى</td> <td>عبرى x نزوى</td> <td>ظفار x صور</td> <td>صور x صحرار</td> </tr> </tbody> </table>	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الثالث	الدور الثاني	السيب x ظفار	السيب x صور	السيب x سحر	السيب x بركاء	السيب x عبرى	صور x نزوى	ظفار x ظفار	عمان x صور	عبرى x عمان	نزوى x بركاء	صحرار x عبرى	عمان x نزوى	بركاء x ظفار	نزوى x صحرار	ظفار x عمان	عمان x بركاء	بركاء x عبرى	عبرى x نزوى	ظفار x صور	صور x صحرار	أ
الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الثالث	الدور الثاني																								
السيب x ظفار	السيب x صور	السيب x سحر	السيب x بركاء	السيب x عبرى																								
صور x نزوى	ظفار x ظفار	عمان x صور	عبرى x عمان	نزوى x بركاء																								
صحرار x عبرى	عمان x نزوى	بركاء x ظفار	نزوى x صحرار	ظفار x عمان																								
عمان x بركاء	بركاء x عبرى	عبرى x نزوى	ظفار x صور	صور x صحرار																								
٤٩	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتبقى الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة.</li> <li>- تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعًا.</li> <li>- تتوافر العدالة بقدر أكبر.</li> <li>- تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة.</li> </ul> <p>ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاثًا منها فقط.</p>	ب																									
١٨ درجة		المجموع	٢٠٢٤																									

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيهه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.


درجات (٦)

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	X	درجة	١
٢	√	درجة	١٧
٣	X	درجة	٢٣
٤	√	درجة	٣٧
٥	√	درجة	٥١
٦	X	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

درجات (٦)

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الجلد الدوري التنفسي	درجة	٩
٢		درجة	٤
٣	٣	درجة	٢٩
٤	ركلة حرة	درجة	٣٨
٥	٢١	درجة	٥٠
٦	الأول	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
• الفصل الدراسي: الأول

• المادة: الرياضة المدرسية  
• العام الدراسي ٤٤٤ هـ الموافق ٢٠٢٣/٢٠٢٢ م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية												
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>القوة العضلية</th> <th>الجلد العضلي</th> <th>الصفة المميزة</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>انقباض سريع ذو قوة عالية</td> <td>انقباض بطيء ذو قوة متوسطة</td> <td>القوة وزمن الانقباض</td> </tr> <tr> <td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td> <td>أقل في الحجم والمساحة</td> <td>حجم العضلة</td> </tr> <tr> <td>تعمل في غياب الأكسجين</td> <td>تعمل في وجود الأكسجين</td> <td>استهلاك الأكسجين</td> </tr> </tbody> </table>	القوة العضلية	الجلد العضلي	الصفة المميزة	انقباض سريع ذو قوة عالية	انقباض بطيء ذو قوة متوسطة	القوة وزمن الانقباض	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	أقل في الحجم والمساحة	حجم العضلة	تعمل في غياب الأكسجين	تعمل في وجود الأكسجين	استهلاك الأكسجين		١
القوة العضلية	الجلد العضلي	الصفة المميزة														
انقباض سريع ذو قوة عالية	انقباض بطيء ذو قوة متوسطة	القوة وزمن الانقباض														
أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	أقل في الحجم والمساحة	حجم العضلة														
تعمل في غياب الأكسجين	تعمل في وجود الأكسجين	استهلاك الأكسجين														
١٣	درجتان (نصف درجة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مسك وحمل الكرة.</li> <li>- وقفة الاستعداد والتحيز (التكور).</li> <li>- الزحف والدوران.</li> <li>- الدفع والتخلص.</li> </ul>	أ	٢												
١٦	درجة واحدة	تهدف هذه المرحلة إلى ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة.	ب													
٣٦-٣٧	درجة واحدة	طريقة اللعب (٢/٥/٣)	أ													
٣٦	درجة واحدة	<ul style="list-style-type: none"> <li>- السيطرة على وسط الملعب.</li> <li>- المساعدة الدافعية والهجومية عن طريق الزيادة العددية.</li> <li>- انطلاق الهجمات من العمق والأطراف.</li> <li>- استغلال المساحات الخالية للتغلب على المنافسين.</li> </ul> <p><b>ملاحظة:</b> يذكر الطالب ميزة واحدة فقط</p>	ب	٣												
٣٧	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عدد مقابلة فريق أقل مستوى من حيث إمكاناته البدنية والفنية الفردية والجماعية.</li> <li>- سهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع.</li> </ul>	ج													





( ٣ )

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
• المادة: الرياضة المدرسية  
• الفصل الدراسي: الأول  
• الدور: الثاني  
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ١٤٤٣/٢٠٢٢ م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية																								
٥١	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table border="1"><thead><tr><th>الميزان</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الأول</th></tr></thead><tbody><tr><td>٥x٥</td><td>١x٥</td><td>٢x٥</td><td>٣x٥</td><td>٤x٥</td><td>٥x٥</td></tr><tr><td>٤x١</td><td>٥x٢</td><td>١x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x١</td></tr><tr><td>٣x٢</td><td>٤x٣</td><td>٥x٤</td><td>١x٥</td><td>٢x١</td><td>٣x٢</td></tr></tbody></table> <p>ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٥x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥	٤x١	٥x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x١	٣x٢	٤x٣	٥x٤	١x٥	٢x١	٣x٢	أ	٤
الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																							
٥x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥																							
٤x١	٥x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x١																							
٣x٢	٤x٣	٥x٤	١x٥	٢x١	٣x٢																							
٤٩	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- طول الفترة وكثرة المباريات وخاصة إذا كان عند الفرق المشتركة كبيراً.</p> <p>- كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.</p> <p>- لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات إلا إذا كان المنظم يعرف قوة الفرق المشتركة.</p> <p>ملاحظة : يذكر الطالب اثنين منها فقط.</p>	ب																									
١٨ درجة		المجموع																										

نهاية نموذج الإجابة

موقع فايلانتي العماني



سلطنة عُمان

وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.  
الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ): (٦ درجات)

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	X	درجة	١
٢	√	درجة	١٧
٣	X	درجة	٢٣
٤	√	درجة	٤٠
٥	√	درجة	٥١
٦	X	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد): (٦ درجات)

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الجلد الدوري التنفسي	درجة	٩
٢		درجة	٤
٣	٣	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	٢١	درجة	٥٠
٦	الأول	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية												
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الصفة المميزة</th> <th>الجلد العضلي</th> <th>القوة العضلية</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>القوة وزمن الانقباض</td> <td>انقباض بطيء و ذو قوة متوسطة</td> <td>انقباض سريع ذو قوة عالية</td> </tr> <tr> <td>حجم العضلة</td> <td>أقل في الحجم والمساحة</td> <td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td> </tr> <tr> <td>استهلاك الأوكسجين</td> <td>تعمل في وجود الأوكسجين</td> <td>تعمل في غياب الأوكسجين</td> </tr> </tbody> </table>	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية	القوة وزمن الانقباض	انقباض بطيء و ذو قوة متوسطة	انقباض سريع ذو قوة عالية	حجم العضلة	أقل في الحجم والمساحة	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	استهلاك الأوكسجين	تعمل في وجود الأوكسجين	تعمل في غياب الأوكسجين		١
الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية														
القوة وزمن الانقباض	انقباض بطيء و ذو قوة متوسطة	انقباض سريع ذو قوة عالية														
حجم العضلة	أقل في الحجم والمساحة	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها														
استهلاك الأوكسجين	تعمل في وجود الأوكسجين	تعمل في غياب الأوكسجين														
١٣	درجتان (نصف درجة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مسك وحمل الجلة.</li> <li>- وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)</li> <li>- الزحف والدوران.</li> <li>- الدفع والتخلص.</li> </ul>	أ	٢												
١٦	درجة واحدة	تهدف هذه المرحلة إلى ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة.	ب													
٤٠	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- طول الشريط: يتراوح طول الشريط (٥ و ٨) متر.</li> <li>- طول العصا: يتراوح طولها بين (٥٠ و ٧٠) سم.</li> </ul>	أ													
٤٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- أرجحة ودوران الدراعين بالشريط.</li> <li>- دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة.</li> <li>- تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط)</li> <li>- رفرة الشريط.</li> </ul> <p>ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاثة منها.</p>	ب	٣												



( ٣ )

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)  
• المادة: الرياضة المدرسية  
• الفصل الدراسي: الأول  
• العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ١٤٤٣م

تابع إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية																								
٥١	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table border="1"><thead><tr><th>الميزان</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الأول</th></tr></thead><tbody><tr><td>٥x٥</td><td>١x٥</td><td>٢x٥</td><td>٣x٥</td><td>٤x٥</td><td>٥x٥</td></tr><tr><td>٤x١</td><td>٥x٢</td><td>١x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x١</td></tr><tr><td>٣x٢</td><td>٤x٣</td><td>٥x٤</td><td>١x٥</td><td>٢x١</td><td>٣x٢</td></tr></tbody></table> <p>ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٥x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥	٤x١	٥x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x١	٣x٢	٤x٣	٥x٤	١x٥	٢x١	٣x٢	أ	٤
الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																							
٥x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥																							
٤x١	٥x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x١																							
٣x٢	٤x٣	٥x٤	١x٥	٢x١	٣x٢																							
٤٩	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- طول الفترة وكثرة المباريات وخاصة إذا كان عدد الفرق المشتركة كبيراً.</p> <p>- كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.</p> <p>- لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات إلا إذا كان المنظم يعرف قوة الفرق المشتركة.</p> <p>ملاحظة : تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.</p>	ب																									
١٨ درجة		المجموع																										

نهاية نموذج الإجابة

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
للعام الدراسي ١٤٤٣هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيهه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	×	درجة	١٣
٣	√	درجة	٢٣-٢٢
٤	×	درجة	٣٣
٥	√	درجة	٥٢
٦	√	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	طرق اللعب	درجة	٣٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	نوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

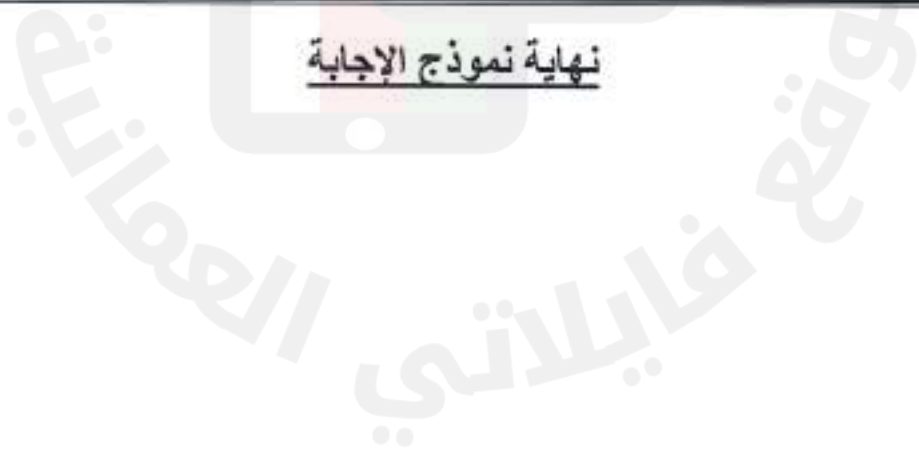


المادة: الرياضة المدرسية العالم الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.		• نموذج إجابة امتحان ديبلوم التعليم العام (ذكور) • الدور: الأول • الفصل الدراسي: الأول		إجابة السؤال الثالث (المقال):	
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة		المفردة	الجزئية
٦	ثلاث درجات ( نصف درجة لكل جزئية )	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية	١
		المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية	
		الشعيرات الدموية	كثيرة ومنتشرة	قليلة ومنتشرة	
		لون العضلة	مائلة للاحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح	
١٥ - ١٦	درجتان ( درجة واحدة لكل جزئية )	مرحلة الدفع والتخلص : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للجلة. مرحلة الاتزان : ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .		أ	٢
٢٥ - ٢٦	درجة واحدة ( نصف درجة لكل جزئية )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفير.</li> <li>- راية بيضاء وأخرى حمراء.</li> <li>- لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة.</li> <li>- استمارة تسجيل النتائج.</li> <li>- منضدة ومقعد للمسجل.</li> <li>- حامل الجل.</li> <li>- رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي.</li> <li>- علامات للأرقام القياسية.</li> <li>- ساعة إيقاف.</li> </ul> <p>ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها فقط .</p>		ب	
٣٨	ثلاث درجات ( درجة واحدة لكل جزئية )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إذا كان في نصف ميدان الملعب الخاص به.</li> <li>- إذا كان في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس.</li> <li>- إذا كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من المنافسين.</li> <li>- إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من ( ركلة مرمى - رمية تماس - ركلة ركنية ) .</li> <li>- إذا لم يكن اللاعب مشتركاً في اللعب النشط الفعال.</li> </ul> <p>ملاحظة : يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط.</p>		أ	٣
٣٨	درجة واحدة	<ul style="list-style-type: none"> <li>- لأية مخالفة تسأل يمنح الحكم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس.</li> </ul>		ب	



المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)																																									
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.		• الفصل الدراسي: الأول																																									
تابع إجابة السؤال الثالث:																																											
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة																																								
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل نور ودرجة واحدة للميزان)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الميزان</th> <th>الدور السابع</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الأول</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٧x٥</td> <td>١x٥</td> <td>٢x٥</td> <td>٣x٥</td> <td>٤x٥</td> <td>٥x٥</td> <td>٦x٥</td> <td>٧x٥</td> </tr> <tr> <td>٦x١</td> <td>٧x٢</td> <td>١x٣</td> <td>٢x٤</td> <td>٣x٥</td> <td>٤x٦</td> <td>٥x٧</td> <td>٦x٨</td> </tr> <tr> <td>٥x٢</td> <td>٦x٣</td> <td>٧x٤</td> <td>١x٥</td> <td>٢x٦</td> <td>٣x٧</td> <td>٤x٨</td> <td>٥x٩</td> </tr> <tr> <td>٤x٣</td> <td>٥x٤</td> <td>٦x٥</td> <td>٧x٦</td> <td>١x٧</td> <td>٢x٨</td> <td>٣x٩</td> <td>٤x١٠</td> </tr> </tbody> </table> <p>ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٧x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥	٦x٥	٧x٥	٦x١	٧x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٥x٢	٦x٣	٧x٤	١x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٩	٤x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	١x٧	٢x٨	٣x٩	٤x١٠	٤
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																				
٧x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥	٦x٥	٧x٥																																				
٦x١	٧x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨																																				
٥x٢	٦x٣	٧x٤	١x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٩																																				
٤x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	١x٧	٢x٨	٣x٩	٤x١٠																																				
١٨ درجة	المجموع																																										

نهاية نموذج الإجابة





مِنَاطِنُ عُمَانَ  
وَأَوْدَالُ الرِّبِيْعَةِ وَالتَّحْلِيمِ  
للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م  
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	X	درجة	٩
٢	X	درجة	١٣
٣	√	درجة	٢٣-٢٢
٤	√	درجة	٤٠
٥	√	درجة	٥٢
٦	√	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	دوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢ ...



الصفحة		الإجابة الصحيحة			المفردة	الجزئية	
<p>• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ناث)            • المادة: الرياضة المدرسية            • العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.</p> <p>إجابة السؤال الثالث (المفالي):</p>							
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية		١	
		المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية			
		الشعيرات الدموية	كثيرة ومنتشرة	قليلة ومنتشرة			
		لون العضلة	مائلة للاحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح			
١٥ - ١٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	(أ)	<p>مرحلة الدفع والتخلص : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للجلة.            مرحلة الاتزان : ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .</p>				
٢٥ - ٢٦	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	(ب)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفيبر.</li> <li>- راية بيضاء وأخرى حمراء.</li> <li>- لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة.</li> <li>- استمارة تسجيل النتائج.</li> <li>- منضدة ومقعد للمسجل.</li> <li>- حامل الجلل.</li> <li>- رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي.</li> <li>- علامات للأرقام القياسية.</li> <li>- ساعة إيقاف.</li> </ul> <p>ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.</p>				٢
٤٥ - ٤٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	(أ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رفرقة الشريط أثناء المشي أو الجري.</li> <li>- رفرقة الشريط أثناء الوثب لأعلى.</li> <li>- رفرقة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم.</li> </ul> <p>ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها.</p>				٣



• المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان تيمم التعليم العام (نات)																																									
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.		• الفصل الدراسي: الأول																																									
تابع إجابة السؤال الثالث:																																											
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة																																								
٤٤ - ٤٢	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام والخلف.</li> <li>- دوران الذراع أفقياً فوق الرأس.</li> <li>- دوران الذراع أفقياً فوق الرأس ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام.</li> <li>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام والخلف، ثم دورانها أفقياً فوق الرأس.</li> <li>- دوران الذراعين مع الوثب لأعلى.</li> <li>- (أ) مع الوثبة المقوسة.</li> <li>- (ب) مع وثبة الفجوة.</li> <li>- (ج) مع وثبة الفجوة، وثني الركبة الأمامية.</li> </ul> <p><u>ملاحظة:</u> تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.</p>	( ب )																																								
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الميزان</th> <th>الدور السابع</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الأول</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٧x٥</td> <td>١x٦</td> <td>٢x٦</td> <td>٣x٦</td> <td>٤x٦</td> <td>٥x٦</td> <td>٦x٦</td> <td>٧x٦</td> </tr> <tr> <td>٦x١</td> <td>٧x٢</td> <td>١x٣</td> <td>٢x٤</td> <td>٣x٥</td> <td>٤x٦</td> <td>٥x٧</td> <td>٦x٨</td> </tr> <tr> <td>٥x٢</td> <td>٦x٣</td> <td>٧x٤</td> <td>١x٥</td> <td>٢x٦</td> <td>٣x٧</td> <td>٤x٨</td> <td>٥x٩</td> </tr> <tr> <td>٤x٣</td> <td>٥x٤</td> <td>٦x٥</td> <td>٧x٦</td> <td>١x٧</td> <td>٢x٨</td> <td>٣x٩</td> <td>٤x١٠</td> </tr> </tbody> </table> <p><u>ملاحظة:</u> يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٧x٥	١x٦	٢x٦	٣x٦	٤x٦	٥x٦	٦x٦	٧x٦	٦x١	٧x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٥x٢	٦x٣	٧x٤	١x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٩	٤x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	١x٧	٢x٨	٣x٩	٤x١٠	
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																				
٧x٥	١x٦	٢x٦	٣x٦	٤x٦	٥x٦	٦x٦	٧x٦																																				
٦x١	٧x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨																																				
٥x٢	٦x٣	٧x٤	١x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٩																																				
٤x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	١x٧	٢x٨	٣x٩	٤x١٠																																				
١٨ درجة	المجموع																																										

نهاية نموذج الإجابة



سلطنة عُمان  
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)  
السنة الدراسية ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٢
٤	√	درجة	٣٢
٥	√	درجة	٤٩
٦	×	درجة	٥١ - ٥٠
المجموع		(٦) درجات	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(ج) المرونة.	درجة	٤
٢	(أ) الجري (١٠٠٠) متر.	درجة	٩
٣	(د) (٧,٢٦٠).	درجة	٢٤
٤	(د) حرة غير مباشرة.	درجة	٣٨
٥	(ج) (٣٠).	درجة	٥٢
٦	(د) كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.	درجة	٤٩
المجموع		(٦) درجات	



المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)	
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.		• الدور: الثاني (الرياضة) والفصل الدراسي: الأول	
إجابة السؤال الثالث (المقالي):			
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة
٩	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- السباحة لمسافات طويلة.</li> <li>- الجري لمسافات طويلة.</li> <li>- الماراثون.</li> <li>- ركوب الدراجات الهوائية.</li> </ul> <p><b>ملاحظة:</b> يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط. إذا ذكر الطالب نشاط رياضي آخر يستمر فترة طويلة مثل ( المشي لمسافة طويلة ) تعتبر الإجابة صحيحة.</p>	١
٣٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة.</li> <li>- إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات.</li> <li>- إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة.</li> <li>- إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة الى خلف خط الكتفين.</li> <li>- إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تادية المحاولة أو خفضت اليد أسفل هذا المستوى.</li> <li>- إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تادية المحاولة بأي جزء من جسمه.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي.</li> <li>- إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما.</li> <li>- إذا تجاوز المتسابق ( الدقيقة والنصف) قبل ان يؤدي محاولته.</li> </ul> <p><b>ملاحظة:</b> يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط.</p>	٢
٣٣	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التمرير واستقبال الكرة.</li> <li>- الجري الحر وتبادل المراكز.</li> </ul>	١
٣٣	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- موقف المدافع في الملعب.</li> <li>- التغطية.</li> <li>- المهاجمة وتشتيت الكرة.</li> </ul> <p><b>ملاحظة:</b> يذكر الطالب اثنين منها فقط.</p>	ب



المادة: الرياضة المدرسية		نموذج إجابة امتحان التعلیم العام (ذكور)																																									
العالم الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.		الفصل الدراسي: الأول																																									
تابع إجابة السؤال الثالث:																																											
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة																																								
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>الميزان</th> <th>الدور السابع</th> <th>الدور السادس</th> <th>الدور الخامس</th> <th>الدور الرابع</th> <th>الدور الثالث</th> <th>الدور الثاني</th> <th>الدور الأول</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>٨x١</td> <td>٢x١</td> <td>٣x١</td> <td>٤x١</td> <td>٥x١</td> <td>٦x١</td> <td>٧x١</td> <td>٨x١</td> </tr> <tr> <td>٧x٢</td> <td>٨x٣</td> <td>٢x٤</td> <td>٣x٥</td> <td>٤x٦</td> <td>٥x٧</td> <td>٦x٨</td> <td>٧x٢</td> </tr> <tr> <td>٦x٣</td> <td>٧x٤</td> <td>٨x٥</td> <td>٢x٦</td> <td>٣x٧</td> <td>٤x٨</td> <td>٥x٢</td> <td>٦x٣</td> </tr> <tr> <td>٥x٤</td> <td>٦x٥</td> <td>٧x٦</td> <td>٨x٧</td> <td>٢x٨</td> <td>٣x٢</td> <td>٤x٣</td> <td>٥x٤</td> </tr> </tbody> </table> <p>ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>	الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x١	٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٧x٢	٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٢	٦x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x٣	٥x٤	٤
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																				
٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x١																																				
٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٧x٢																																				
٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٢	٦x٣																																				
٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x٣	٥x٤																																				
١٨ درجة	المجموع																																										

نهاية نموذج الإجابة



مؤذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)  
للعام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م  
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية  
تنبيهه: نموذج الإجابة في ( ٣ ) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٢
٤	√	درجة	٤٤ - ٤٥
٥	√	درجة	٤٩
٦	×	درجة	٥٠ - ٥١
المجموع			(٦) درجات .

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(ج) المرونة.	درجة	٤
٢	(أ) الجري (١٠٠٠) متر.	درجة	٩
٣	(د) (٤).	درجة	٢٤
٤	(ج) (٥٠ - ٧٠).	درجة	٤٠
٥	(ج) (٣٠).	درجة	٥٢
٦	(د) كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.	درجة	٤٩
المجموع			(٦) درجات .

المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)	
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م.		• الفصل الدراسي: الأول	
إجابة السؤال الثالث (المفاتيح)			
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة
٩	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- السباحة لمسافات طويلة.</li> <li>- الجري لمسافات طويلة.</li> <li>- الماراثون.</li> <li>- ركوب الدراجات الهوائية.</li> </ul> <p><b>ملاحظة :</b> <u>تذكر الطالبة ثلاثاً منها فقط.</u> إذا ذكرت الطالبة نشاط رياضي آخر يستمر فترة طويلة مثل ( المشي لمسافة طويلة ) تعتبر الإجابة صحيحة.</p>	١
٣٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة.</li> <li>- إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات.</li> <li>- إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة.</li> <li>- إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين.</li> <li>- إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تادية المحاولة أو خفضت اليد أسفل هذا المستوى.</li> <li>- إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تادية المحاولة بأي جزء من جسمه.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض.</li> <li>- إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي.</li> <li>- إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما.</li> <li>- إذا تجاوز المتسابق ( الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته.</li> </ul> <p><b>ملاحظة :</b> <u>تذكر الطالبة ثلاثاً منها فقط.</u></p>	٢
٤١ - ٤٢	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم، للأمام وللخلف.</li> <li>- أرجحه الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، مع أداء حركات بالجسم.</li> <li>- أرجحه الذراع فوق الرأس من جانب لآخر.</li> <li>- أرجحه الذراع أفقياً أمام الجسم من جانب لآخر.</li> <li>- أرجحه الذراع عمودياً للأمام وللخلف، ثم دوران أفقي فوق الرأس.</li> </ul> <p><b>ملاحظة :</b> <u>تذكر الطالبة أربعاً منها فقط.</u></p>	٣



( ٣ )

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)  
• الفصل الدراسي: الأول

• المادة: الرياضة المدرسية  
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية																																								
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table border="1"><thead><tr><th>الميزان</th><th>الدور السابع</th><th>الدور السادس</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الأول</th></tr></thead><tbody><tr><td>٨x١</td><td>٢x١</td><td>٣x١</td><td>٤x١</td><td>٥x١</td><td>٦x١</td><td>٧x١</td><td>٨x١</td></tr><tr><td>٧x٢</td><td>٨x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x٦</td><td>٥x٧</td><td>٦x٨</td><td>٧x٢</td></tr><tr><td>٦x٣</td><td>٧x٤</td><td>٨x٥</td><td>٢x٦</td><td>٣x٧</td><td>٤x٨</td><td>٥x٢</td><td>٦x٣</td></tr><tr><td>٥x٤</td><td>٦x٥</td><td>٧x٦</td><td>٨x٧</td><td>٢x٨</td><td>٣x٢</td><td>٤x٣</td><td>٥x٤</td></tr></tbody></table>	الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x١	٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٧x٢	٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٢	٦x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x٣	٥x٤		٤
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																					
٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x١																																					
٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٧x٢																																					
٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٢	٦x٣																																					
٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x٣	٥x٤																																					
		ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.																																										
	١٨ درجة	المجموع																																										

نهاية نموذج الإجابة