

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/12>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الثاني عشر في مادة علوم وبيئة ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/12environment>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر في مادة علوم وبيئة الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/12environment1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثاني عشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade12>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس محمود عبد الحلیم مصطفى أبو هلال اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

الدروس الثامنة :- قوائمه الصحة العامة /

- كانت النظائت البشرية قديما تلتق في الماء من نهر أو بحيره أو فلا ساحل .
- ولهذا وفضت قوائمه للمحافظة على الصحة العامة للمجتمع ومنه :-

① معالجة النظائت البشرية والحيوانية :-

- من خلال :- ① إزالة الفيات والفضائت الهلبه في معالجة المجارى عمق ١١

- الرصوب .

- الرصوب .

- حلال البكتريا المادة العضويه .

② معالجة الماء كيميائيا قبل استخدامه .

③ معالجة السماد وتخزينه في أحواض كبيره .

المرافق - فصل المواد الهلبه عن السائله .

- فالمواد الهلبه تستخدم كسماد بعد تجفيفه

- أما المواد السائله تستخدم من :-

① سماد في المزرعه .

② تغالغ للبول على الماء الذي يستخدم للرى ولشرب

الحيوانات .



③ التطعيم :-

← أهميته / يزيد من قدرة الناس على مقاومة الأمراض .

← الحالات اللازمه له / ① الأمراض مثل العكال الديك ، الرقريا ، الحصبة ، الكلاف ، السيانوس ، التل ، الحصع الأمانيه

② الفر مثل الفر الخارج بحماة تطعيم ضد الحمى الصفراء

التفونير ، الكبر الوباى ، الملاريا .

( حيث يقل من العدوى ويزيد من صحة الناس ) .

- يلزم تطعيم الطعميات لمنع انتشار المرض .

- مثال عندما اكتشف مرض السايأ قام مسؤولو الصحة بتوفير التطعيم المجانى

ضده للأطفال والمرافقين (علل) لأنهم أكثر عرضة لهذا المرض .

مكتوبه هامة

٣) تعليمات معالجة الطعام :-

- ١- يجب أنه تكون المطابخ بالداخل ومغلقة (مغلقة) لمنع غير الموظفين للدخول من منطقة إعداد الطعام والحيوانات أيضا.
- ٢- إمداد حال ملكة الحيوانات بالداخل وتطهيره.

### ← وسائل حفظ الطعام

\* في المصفاة ← كانت تحفظ مملحة أو تود كل طازمه.

\* في الحامز ← يبرد بجماد من أماكن محببه معبسة (وليسه ما التاريخ).  
- ثم يبرد لفره طويله.

- تعبأة السك في التلج للنقل والبيع.

- كتاب عبارات تحذيره مثل (يوضع في التلاجه بعد الفتح)

### ← وسائل تعزيز أساليب الحياه الصحيه

يتم ذلك من خلال الجيات المعنيه :-  
الإفراجه (التفاز) (الصحة) (التبقيات) (البنكه العالميه)  
للإفراجه الدوليه.

- ١) التوعيه بالامنه الأغذيه.
- ٢) فحصه العامليه من المطاعم وشركات تعبئه النباتات واهلها.

إجراءات الصحة العامة	التأثير	المسبب
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تشجيع الصحة للنظافة الشخصية الجيدة .</li> <li>- جمع ومعالجة المجاري والنفايات .</li> <li>- إصدار التعليمات للحد من تلوث الهواء والماء.</li> </ul>	<p>تزيد ظروف الازدحام فرصة التعرض لمسببات الأمراض.</p>	نمو السكان والازدحام
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مراقبة الأمراض والتقارير الإلزامي للمهاجرين.</li> <li>- طوارئ العزل الصحي للمصابين .</li> <li>- تطعيم المسافرين.</li> </ul>	<p>يمكن نقل الأمراض من دولة إلى أخرى، أو من المناطق الريفية إلى المناطق الحضرية.</p>	الهجرة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تفتيش المطاعم للتأكد من أن طرق معالجتهم للطعام صحية، وأن الأواني وأماكن الأكل نظيفة .</li> <li>- يجب ألا يعمل معدو الطعام عند إصابتهم بمرض معين .</li> </ul>	<p>ياكل الناس في الأماكن العامة كالمقاهي والمطاعم، وهو ما يزيد من فرص التعرض لمسببات الأمراض .</p>	نمط الحياة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- يتلقى المسافرون إلى بعض الدول تطعيمات خاصة قبل سفرهم .</li> <li>- يتلقى المسافرون مطويات تشرح لهم كيفية حماية أنفسهم من مسببات الأمراض الموجودة في الطعام والماء .</li> </ul>	<p>التعرض المتزايد للمرض من خلال أكل الطعام غير المحضر بطريقة صحيحة، واستخدام دورات المياه العامة .</p>	السفر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- يفحص مفتشو الأغذية الطعام للتأكد من سلامة الأطعمة .</li> </ul>	<p>يتم استيراد الغذاء من عدة دول وأماكن مختلفة، الأمر الذي يؤدي إلى سهولة انتقال مسببات الأمراض من دولة إلى أخرى .</p>	الغذاء المستورد
<ul style="list-style-type: none"> <li>- برامج توافر المعلومات والوعي بالأمراض المنقولة جنسيا .</li> </ul>	<p>- تنتج الأمراض المنقولة جنسيا.</p>	النشاط الجنسي والولادة
<ul style="list-style-type: none"> <li>- برامج لتوعية الأمهات بالعناية الصحية بالجنين وأساليب التغذية .</li> <li>- برامج أنماط الحياة توفر النصائح فيما يختص بالتعرض للتسمم في أثناء الحمل .</li> </ul>	<p>بعض الأمهات يلدن أطفالاً غير مكتملي النمو وغير أصحاء .</p>	العوامل المحيطة بالولادة