

تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



## مُكَوِّنَاتُ الْمُواطَنَةِ (الانتماء)

الذَّاتُ

الْأُسْرَةُ

الْحَيَاةُ

الْوَطَنُ

الْعَالَمُ

## أَتَقَبَّلُ ذَاتِي

الْوَحْدَةُ  
الأولى:



- عِنْدَمَا أَنْظَرْتُ إِلَى نَفْسِي فِي الْمِرْآةِ، هَلْ أَشَعُرُ بِتَغْيِيرٍ مَا ؟
- هَلْ سَأَعِدُو مُمَيِّزًا فِي الْمُسْتَقْبَلِ ؟

## عبر عن الصورة



تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



## ومضه

أن تقبلنا لصفاتنا يعني ارتياح الفرد لما يتمتع به  
من خصائص وصفات شخصيه كما يدركها هو  
ولهذا أمر مهم جدا في نجاحنا في المستقبل



تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

## عنوان الدرس

أقبل صفاتي





تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

## مفهوم تقبل الصفات

أن يرضا الشخص بسماته  
وخصائصه  
ويساعد نفسه على الانجاز



أَقْرَأْ / أَسْتَمِعْ



## صَدِيقِي مُعَاذٌ

لَا يُوْجَدُ لَدَى مُعَاذٍ شَيْءٌ مُّسْتَحِيلٌ .  
صَدِيقُنَا مُعَاذٌ، مَحْبُوبٌ وَذَكِيٌّ وَمُثَابِرٌ ، لَا تُغَادِرُ  
الْإِبْتِسَامَةَ وَجْهَهُ .



مُعَاذٌ لَا يَسْتَطِيعُ الْمَشْيَ ، وَيَسْتَخْدِمُ  
كُرْسِيًّا مُتَحَرِّكًا .

لَكِنْ عَلَى الرَّغْمِ مِنْ ذَلِكَ ،  
لَمْ تَمْنَعْهُ إِعَاقَتُهُ مِنْ تَحْقِيقِ  
الْإِنْجَازِ وَالتَّفُوقِ .

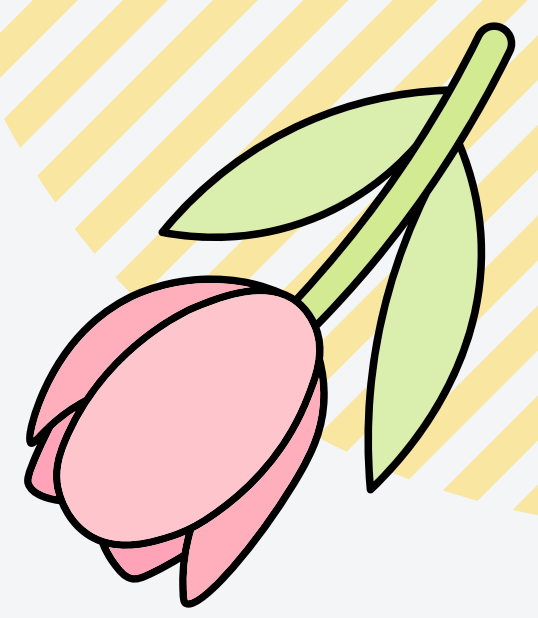


# إِقْرَأْ وَاسْتَمِعْ



تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي





نَسْتَعِدُّ أَنَا وَأَصْدِقَائِي  
لَا سِتْقِبَالِهِ الْيَوْمَ؛  
فَقَدْ جَهَّزْنَا لَهُ مُفَاجَأَةً  
رَائِعَةً.

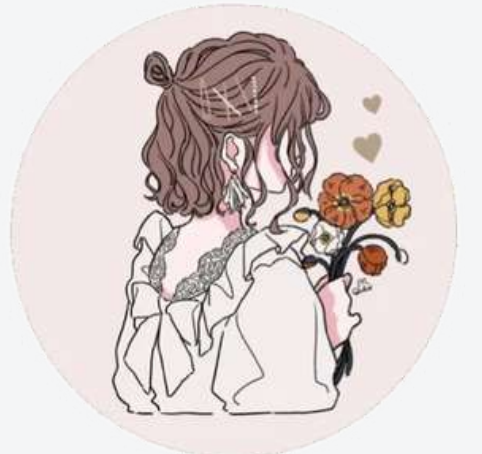


لَقَدْ حَقَّقَ الْمَرْكَزَ الْأَوَّلَ فِي  
مُسَابَقَةِ بَرْمَجَةِ الرُّبُوتِ.  
فِعْلًا، مُعَاذُ شَخْصٍ رَائِعٍ لَا  
يَعْرِفُ الْمُسْتَحِيلَ.



# إقرأ واستمع

تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي





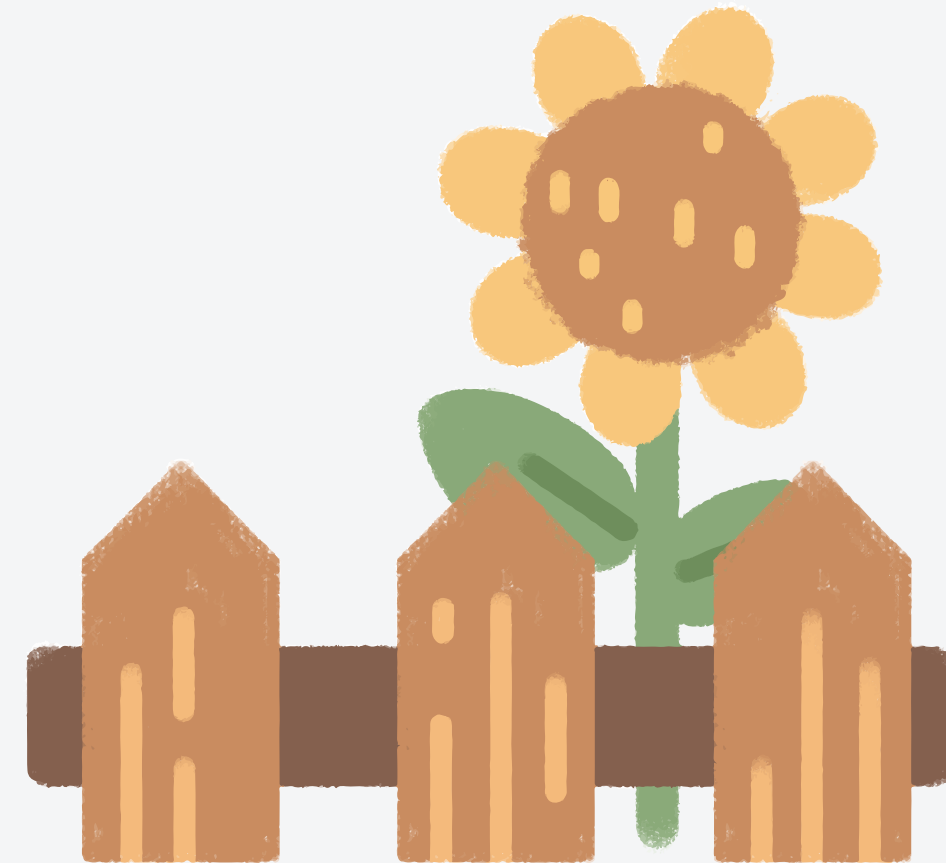
تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

# ما هي صفات معاذ؟

## ما هو انجاز معاذ؟



## ما سبب تحقيق معاذ للإنجاز؟







تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

(أن سبب انجاز معاذ هو  
تقبله لصفاته ومثابرتة  
واستثمار صفاته)







تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

# هيا نلعب

## لعبة العريجه

( ارمي حجر النرد على لعبة العريجه )





أَلْعَبُ مَعَ زُمَلَائِي فِي الصَّفِّ اللَّعْبَةُ الشَّعْبِيَّةَ (الرَّيْجَةُ)، وَأَتَوَقَّعُ النَّصَائِحَ  
الَّتِي سَيُقَدِّمُهَا مُعَاذٌ فِي الْمَوَاقِفِ الَّتِي سَيَعْرِضُهَا الْمُعَلِّمُ.

تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



هيا نلعب





تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



## خطوات اللعب

اقفز برجل واحدة الى المربع الذي  
يحمل الرقم نفسه الذي اظهره حجم  
النرد ثم شاهد صورته الموقوف





تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

# ما النصيحة التي سيقدمها معاذ لصاحب الموقف

لا أستطيع اللعب







تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

# ما النصيحة التي سيقدمها معاذ لصاحب الموقف؟





تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي

# ما النصيحة التي سيقدمها معاذ لصاحب الموقف؟





م

الموقف

نصائح معاذ

لَنَ أَفُوزَ



- أنت قادر.
- استمر بالتدرب حتى تحقق الفوز.

لا أستطيع اللعب



- ابحث عن لعبة تتاسبك.
- تدرب على اللعب بها حتى تحقق الفوز.

أزهراء الراسبي  
تصميم :-



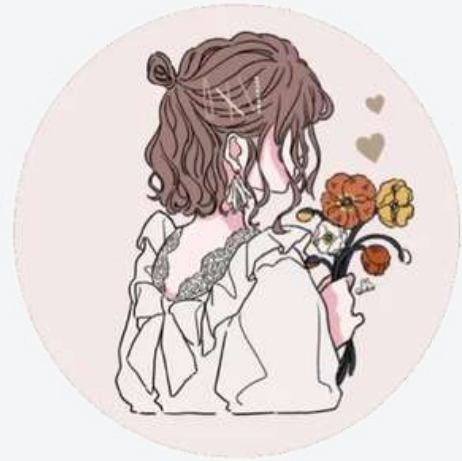
# 3

- لا تستمع لهم، لديك صفات جميلة.
- يمكنك أن تعمل على مساعدة نفسك في تخفيف الوزن.
- يجب أن تكون فخورًا بنفسك.
- أبلغ المعلمة عَمَّنْ يسيؤون إليك.



# 4

- لا تستسلم.
- بالتعلم والمثابرة تستطيع تحقيق النجاح والتفوق.



تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



5



- حاول أن تتحدث ببطء.
- تحدث مع أسرتك باستمرار حتى تتحسن.

6



- تستطيعين القراءة بالتعلم والمثابرة.
- اِقْتَنِ القصص التي تحبينها.
- اجعلي لكِ وقتًا مناسبًا لقراءة القصص والكتب.

أزهراء الراسبي  
تصميم :-





تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



## كيفيه تقبل الذات

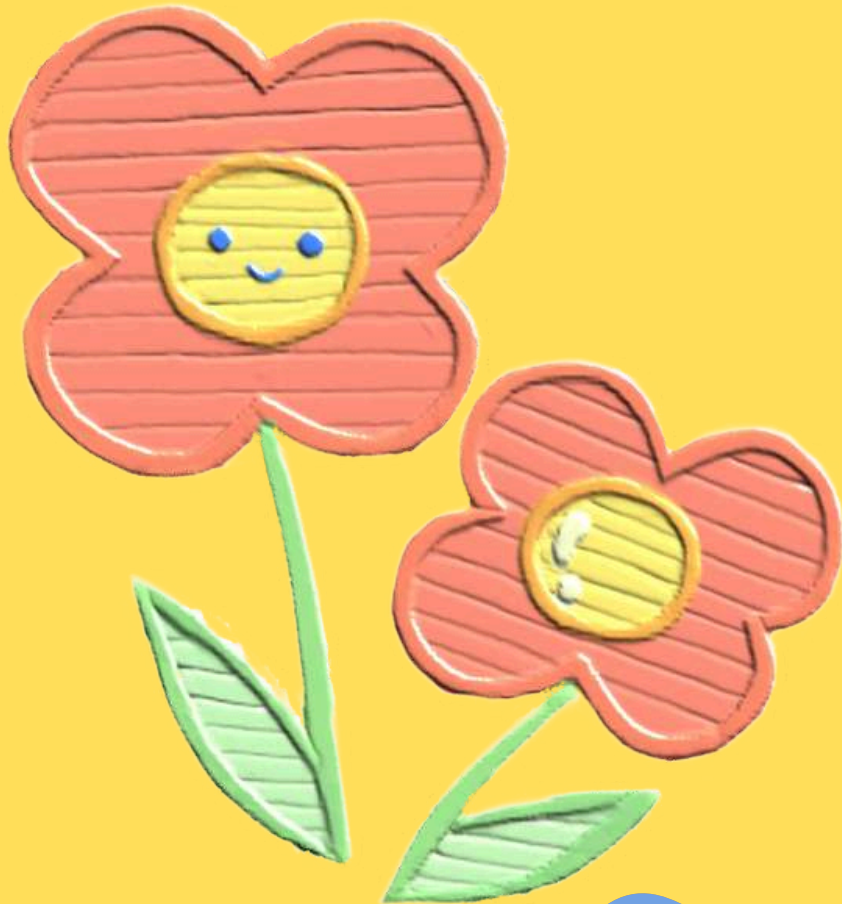


بأن يرضا الانسان بما لديه حتى يحقق  
الانجاز ولا يتوقف



# أهمية تقبل الذات

تحقيق الانجاز  
تحقيق الثقة بالنفس



تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي





أَصْطَادُ الْعِبَارَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى تَقَبُّلِ الذَّاتِ، ثُمَّ أَلَوْنُهَا:

تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



اذكر وا لي المواقف  
المتعدده التي تظهر فيها  
صوراً من تقبل الذات في  
أسركم والحي الذي  
تعيشون فيه

أَنَا لَا أَسْتَطِيعُ

أَنَا أَسْتَطِيعُ

أَنَا مُبْتَسِمٌ

أَنَا ضَعِيفٌ

أَنَا قَوِيٌّ

أَنَا لَسْتُ ذَكِيًّا

أَنَا ذَكِيٌّ

أَنَا حَزِينٌ



أَصْطَادُ الْعِبَارَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى تَقَبُّلِ الذَّاتِ، ثُمَّ أَلَوْنُهَا:

تصميم :-  
أ.زهراء الراسبي



الحل هنا