

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثالث اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/3>

* للحصول على جميع أوراق الصف الثالث في مادة رياضة مدرسية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/3sports>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثالث في مادة رياضة مدرسية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/3sports1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثالث اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade3>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الثالث	
عدد الحصص في الأسبوع: 2	عدد الساعات في الأسبوع: 1
عدد الساعات في الفصل الدراسي الأول: 16	عدد الساعات بعد الحذف: 8

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
	الأوضاع المشتقة في التمرينات	يتم تدريسه	- يتعرف بعض الأوضاع المشتقة في التمرينات. - يميز بين الأوضاع المشتقة في التمرينات. - يؤدي بعض الأوضاع المشتقة في التمرينات.	1	يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء بعض الأوضاع المشتقة أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم
الأولى: التمرينات	التمرينات بالأدوات (الكرات)	يتم تدريسه	- يتعرف بعض التمرينات بالأدوات (الكرات). - يميز بين أنواع التمرينات بالأدوات (الكرات). - يؤدي بعض التمرينات بالأدوات (الكرات).	1	يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء بعض التمرينات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم
	تمرينات (جمباز) الموانع	محذوف	-	-	
الثانية: الادراك والطلاقة الحركية	الاتزان	يتم تدريسه	- يتعرف الاتزان وأنواعه. - يميز بين حركات الاتزان الثابت والحركي.	2	يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم		- يؤدي بعض حركات الاتزان الثابت والحركي.			
يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم	2	- يتعرف بعض حركات البراعة الحركية. - يؤدي بعض حركات البراعة الحركية.	يتم تدريسه	البراعة الحركية	
	-	-	محذوف	الطلاقة الحركية بالأدوات	
يقتصر تدريس الموضوع على الجانب المعرفي وشرح السباقات الرئيسية.	1	- يتعرف بعض سباقات الجري في ألعاب القوى للصغار	يتم تدريسه	سباقات الجري	الثالثة : ألعاب القوى للصغار
يتم دمج الموضوعين في درس واحد يقتصر على الجانب المعرفي وشرح المسابقات الرئيسية.	1	- يتعرف بعض مسابقات الوثب في ألعاب القوى للصغار	يتم تدريسه	مسابقات الوثب	
		- يتعرف بعض مسابقات الرمي في ألعاب القوى للصغار	يتم تدريسه	مسابقات الرمي	