

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الرابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/4>

* للحصول على جميع أوراق الصف الرابع في مادة رياضة مدرسية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/4sports>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الرابع في مادة رياضة مدرسية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/4sports1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الرابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade4>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الرابع	
عدد الحصص في الأسبوع: 2	عدد الساعات في الأسبوع: 1
عدد الساعات في الفصل الدراسي الأول: 16	عدد الساعات بعد الحذف: 8

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الأولى: التمرينات	التمرينات بالأدوات (العصا)	يتم تدريسه	- يتعرف بعض التمرينات بالأدوات (العصا). - يميز بين أنواع التمرينات بالأدوات (العصا). - يؤدي بعض التمرينات بالأدوات (العصا).	1	- يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء بعض التمرينات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم.
	التمرينات بالأجهزة (المقعد السويدي)	يتم تدريسه	- يتعرف بعض التمرينات على الأجهزة (المقعد السويدي). - يميز بين أنواع التمرينات على الأجهزة (المقعد السويدي). - يؤدي بعض التمرينات على الأجهزة (المقعد السويدي).	1	- يمكن أداء بعض التمرينات بالعصا وعلى المقعد السويدي باستخدام أدوات من البيئة المنزلية مثل (الكرسي - عصا صغيرة)
	تمرينات (جمباز) الموانع	محذوف	-	-	-
الثانية : الادراك والطلاقة الحركية	الاتزان	يتم تدريسه	- يتعرف الاتزان وأنواعه. - يميز بين حركات الاتزان الثابت والحركي.	2	يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ

ملاحظات	المرحزات التعلمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم		- يؤدي بعض حركات الاتزان الثابت والحركي.		
يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم	2	- يتعرف بعض حركات البراعة الحركية. - يؤدي بعض حركات البراعة الحركية.	يتم تدريسه	البراعة الحركية
-	-	-	محذوف	الطلاقة الحركية بالأدوات
يقتصر تدريس الموضوع على الجانب المعرفي وشرح السباقات الرئيسية.	1	- يتعرف بعض سباقات الجري في ألعاب القوى للصغار	يتم تدريسه	سباقات الجري
يتم دمج الموضوعين في درس واحد يقتصر على الجانب المعرفي وشرح المسابقات الرئيسية.	1	- يتعرف بعض مسابقات الوثب في ألعاب القوى للصغار	يتم تدريسه	مسابقات الوثب
		- يتعرف بعض مسابقات الرمي في ألعاب القوى للصغار	يتم تدريسه	مسابقات الرمي

الثالثة :
ألعاب القوى
للصغار