

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



موقع المناهج العمانية

www.alManahj.com/om

الملف ملخص الدرس الرابع والدرس الخامس

[موقع المناهج](#) ⇌ [المناهج العمانية](#) ⇌ [الصف الرابع](#) ⇌ [علوم](#) ⇌ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

تحميل كتاب دليل المعلم	1
تحميل كتاب النشاط	2
تحميل كتاب التلميذ	3
ملخص مع حل أسئلة المراجعة في الوحدة الأولى وأسئلة اختبارية	4
اختبار قصير نموذج 1 (منهج كامبردج)	5



إعداد / مدرسة النبهاء
للتعليم الأساسي (1-4)

الدرس الرابع : الهياكل العظمية والحركة

(1) أكمل الجمل التالية بما يناسبها من كلمات

-تسمح لنا العضلات بـ الحركة.

-تمتلك جميع الحيوانات ذات الهيكل العظمي عضلات ترتبط بالعظام.

-توجد العضلات تحت الجلد.

-تعمل العضلات بشكل ثنائي.

-عندما تنقبض عضلة ترتفع العظام المربوطة بها ، مما يجعل العظام تتحرك، و تتبسط العضلة المعاكسة.

(2) اشرح كيف تعمل العضلة الأمامية والخلفية للعضد.

عندما نرفع الساعد تنقبض العضلة الأمامية ذات الرأسين المرتبطة بالعضد وتتبسط العضلة الخلفية ذات الثلاثة رؤوس، وعندما نخفض الساعد تنبسط العضلة الأمامية وتنقبض العضلة الخلفية.

(3) صمم اختبارا عادلا لتختبر فيه مدى قوة عضلاتك، ثم وضع معنى الاختبار العادل.

نحتاج أوزان مثل كتب وشريط قياس

نقوم برفع مجموعة كتب ونسجل ارتفاع الوزن المحمول عن الأرض

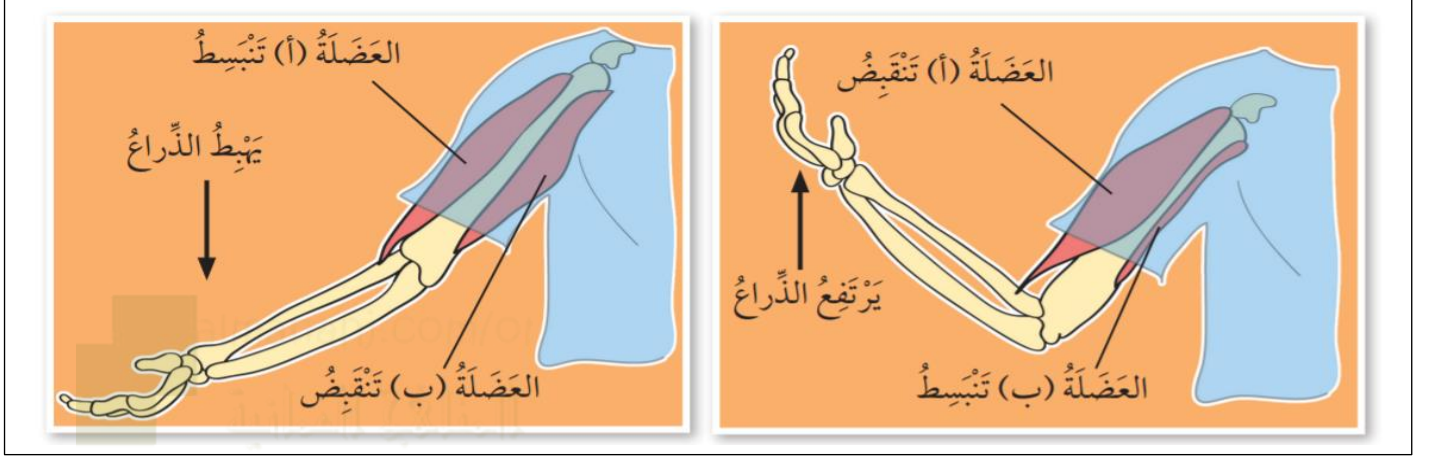
بالتدريج نزيد عدد الكتب ونسجل الارتفاع

يقصد بالاختبار العادل أنه يوجد متغير واحد فقط (عدد الكتب) ويتم تثبيت بقية الأدوات (نفس الشخص ونفس أداة القياس)

(4) ما اسم العضلة الموجودة في أجسامنا وغير مرتبطة بالعظام؟ عضلة القلب

(5) القلب غير مرتبط بأي نوع من أنواع العظام، وضح السبب؟ لأن عضلة القلب ليس لها دور في حركة الجسم لذلك لا تتطلب الارتباط بالهيكل العظمي.

(6) كيف نجعل عضلاتنا أكبر؟ من خلال ممارسة الرياضة وأنشطة اللياقة البدنية لبناء العضلات فتكرار الحركة باستمرار يؤدي إلى نمو العضلات.



الرسم أعلاه يوضح كيف تعمل عضلتي العضد.

الدرس الخامس : العقاقير كأدوية

- 1- ما المقصود بالأدوية؟ الأدوية هي مواد تساعد الجسم على الشفاء من الأمراض.
- 2- ما المقصود بالعقاقير؟ العقاقير هي مواد قد تكون مفيدة كالأدوية أو ضارة مثل التبغ والمخدرات.
- 3- لماذا يتناول الناس الأدوية ؟ لتحسين صحتهم عندما يشعرون بالمرض أو للوقاية من بعض الأمراض.
- 4- عدد بعض أشكال الأدوية. تكون الأدوية على شكل أقراص أو شراب أو مسحوق أو حقنة أو بخاخ أو مرهم.
- 5- يتناول الناس الأدوية بطرق متنوعة، اذكرها.

- تكون بعض الأدوية على شكل مسحوق يخلط مع الماء.
- نتنفس بعض الأدوية من جهاز الإستنشاق.
- نشرب ونبلع بعض الأدوية كالشراب والأقراص.
- بعض المرضى يحصلون على الأدوية عبر الدم عن طريق السائل المتقطر.

6- إن جميع الأدوية هي عقاقير لكن ليست جميع العقاقير بأدوية .علل ذلك. لأن الأدوية هي عقاقير إذا استخدمت بالوصفة الطبية تساعدنا على الشفاء لكن هناك عقاقير مؤذية كالتبغ وهي ليست بأدوية.

7- هل تعتقد أن استخدام الدواء على شكل مرهم يناسب علاج إلتهاب الحلق؟ فسر إجابتك. لا ، لأن المرهم يستخدم لعلاج المشاكل الجلدية وليس للأمراض الداخلية مثل احتقان الحلق.

8- لماذا يحصل مرضى المستشفيات على الدواء عبر السائل المتقطر؟ لأن الدم يحمل الأدوية بشكل سريع إلى كافة أجزاء الجسم، وعادة يكون المرضى في المستشفيات شديدي المرض يصعب عليهم بلع أقراص أو شراب.

9- عدد بعض الأمراض المصاحبة للتدخين. الإلتهاب الشعبي وسرطان الرئة.

10- ما نصيحتك لشخص يدخن؟ فسر إجابتك. أنصح بالتوقف عن التدخين فوراً لأنه يؤدي الصحة ويسبب أمراضاً خطيرة كسرطان الرئة.

11-كيف يساهم جهاز الاستنشاق في تحسين التنفس؟ يبخ جهاز التنفس دواء إلى مجاري التنفس ليساعدها على التوسع فتسمح بدخول كمية أكبر من الهواء إلى الرئتين.

