

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## أنشطة تدريبية شاملة للمادة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [اجتماعيات](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 05:47:04 2024-04-17

[إعداد: سامية الحامودية](#)

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



## روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة اجتماعيات في الفصل الثاني

<a href="#">أنشطة تدريبية شاملة للمادة</a>	1
<a href="#">مذكرة إثرائية سؤال وحواب في الوحدة الأولى وطني عمان أرض وتراث</a>	2
<a href="#">كراسة أنشطة المادة</a>	3
<a href="#">كراسة الأنشطة</a>	4
<a href="#">ملخص شرح درس أفلاج وطني</a>	5

---

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة اجتماعيات في الفصل الثاني



سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية التربوية والتعليم بمحافظة الداخلية

مدرسة ربوع نزوي للتعليم الاساسي (1-4)



تحت إشراف : المعلمة الأولى

أ/ سامية الجامودية

إعداد : معلمة الصف الرابع

## نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس محافظات وطني

### ١- أكمل :

أ- يبلغ عدد محافظات سلطنة عمان ..... ، وعدد الولايات .....

ب- أكبر محافظات سلطنة عمان من حيث المساحة محافظة .....

٢- أكمل بطاقة التعريف التالية :

اسم قبيلتي : ..... محافظتي : .....

ولايتي: ..... منطقتي التي أعيش بها .....

٣- اختر الأجوبة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

أ- المحافظة التي تقع في أقصى شمال وطني سلطنة عمان: .....

( أ- مسقط ب- شمال الباطنة ج- الوسطى د- مسندم ) .

ب- الولاية المركزية لمحافظة الداخلية : .....

( أ- إبراء ب- الرستاق ج- نزوى د- صور ) .

٤- صنف محافظات وطننا الغالي سلطنة عمان من حيث كونها محافظات ساحلية ، ومحافظات داخلية :

<u>المحافظات الساحلية</u>	<u>المحافظات الداخلية</u>

٥- اكتب اسم المحافظة التي تنطبق عليها المعلومات التالية :

١- محافظة ساحلية يوجد فيها قلعة مطرح وقصر العلم العامر . .....

٢- محافظة ساحلية تطل على بحر العرب ويوجد بها رأس الحد الذي يعد أول مكان تشرق

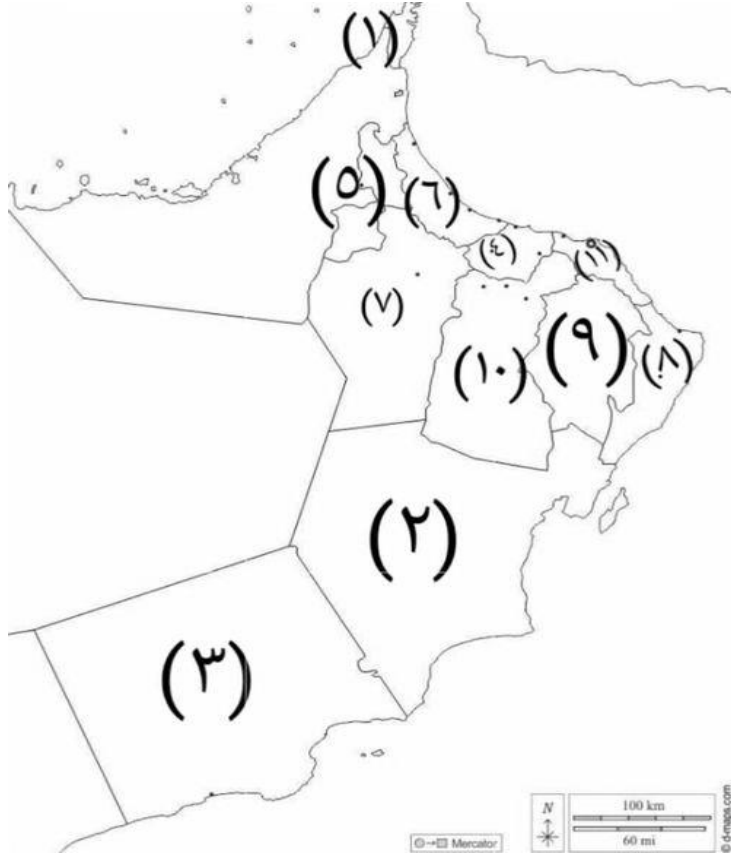
عليه الشمس في وطني سلطنة عمان وتعد ولاية صور الولاية المركزية لها .....

٣- محافظة داخلية تقع في جهة الغرب من وطني سلطنة عمان ، ومن أبرز معالمها مقابر

بات الأثرية ، وتعد ولاية عبري الولاية المركزية لها .....

٦- انظر للخريطة سلطنة عمان الصماء ، ثم اكتب أسماء المحافظات التي تشير عليها الأرقام :

- ١- .....  
٢- .....  
٣- .....  
٤- .....  
٥- .....  
٦- .....  
٧- .....  
٨- .....  
٩- .....  
٤- .....



٧- علل : أ- تم تقسيم سلطنة عمان لمحافظات إدارية .

٨- قارن بين محافظتي الداخلية ، وشمال الشرقية من حيث المحافظات المجاورة لهما .

محافظه شمال الشرقية	محافظه الداخلية
.....	.....
.....	.....
.....	.....

٩- بماذا تمتاز محافظة ظفار عن غيرها من المحافظات في فصل الصيف .

.....

.....

١٠- رتب المحافظات التالية من حيث الأكبر مساحة للأصغر مساحة :

مسندم - ظفار - الظاهرة - جنوب الباطنة .

١- .....

٢- .....

٣- .....

٤- .....

١١- اقترح بعض المقترحات ترغب أن تحققها الحكومة لتنمية وتطوير منطقتك التي تقيم بها .

..... -

..... -

١٢- ما رأيك في الجهود التي تبذلها حكومة لتطوير محافظتك الداخلية.

.....

- ولماذا؟

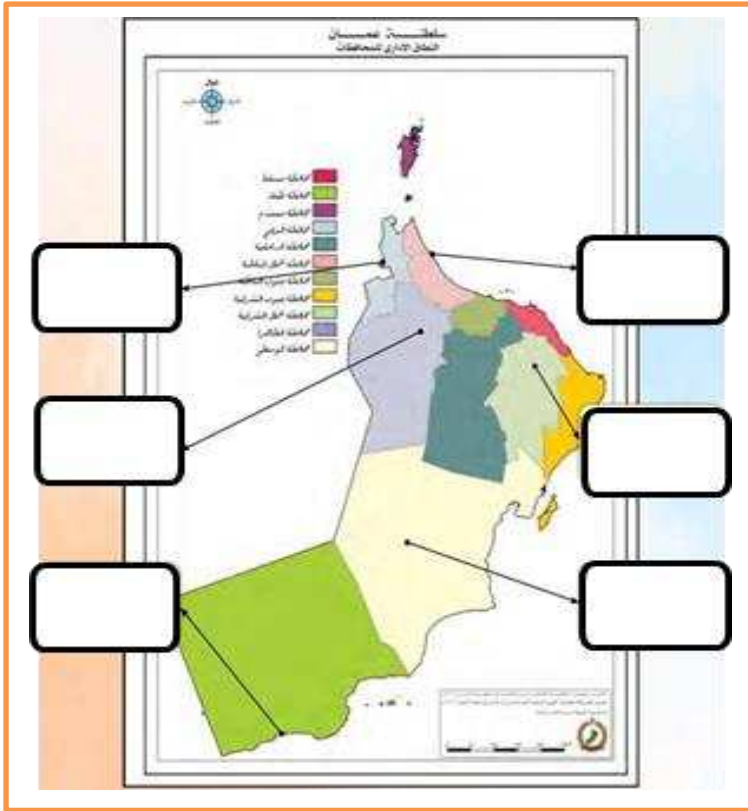
..... -

١٣- برهن على أن محافظة الوسطى محافظة ساحلية؟

.....

.....

١٤ - اكتب رقم المركز الإداري للمحافظات التالية في مكانها الصحيح في الخريطة.



١- ولاية صلالة .

٢- ولاية البريمي.

٣- ولاية صحار.

٤- ولاية إبراء.

٥- ولاية عبري .

٦- ولاية هيماء

١٥ - صل المحافظة بالمكان الذي ينتمي إليها :



حصن الخندق



محمية المها العربي



شلالات وادي الدريبات



وادي بني خالد

١- محافظة شمال الشرقية .

٢- محافظة ظفار.

٣- محافظة الوسطى .

٤- محافظة البريمي .

## نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس ( أفلاج بلادي )

### ١- أكمل :

أ- يعرف الفلج بأنه:.....

ب- يبلغ عدد الأفلاج في وطني سلطنة عمان حوالي ..... فلج .

### ٢ - اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

١- يعتمد نظام الري بالأفلاج على توزيع المياه على الأراضي الزراعية وفق نظام يعتمد على التقسيم :

( أ- اليومي ب- الزمني ج- الشهري د- السنوي )

٢- يشرف على إدارة نظام الأفلاج شخص يسمى .....

( أ- وكيل الفلج ب- شيخ الفلج ج- مدير الفلج د- مالك الفلج )

### ٣ : في ضوء دراستك درس ( أفلاج بلادي ) وضح بأسلوبك ما يلي :

أ- أهم التحديات التي تواجه الأفلاج في وطننا سلطنة عمان .

.....  
.....  
.....

### ٤- علل :

أ- إدراج الأفلاج الآتية ( الملكي ، ودارس، والخطمين ) في قائمة التراث العالمي .

### ٥- رتب بالأرقام مراحل الحصول على قطرة الماء :

أسير في قنوات خاصة شقها  
الأجداد لري أشجار النخيل  
والمزروعات الأخرى المنتشرة  
في ربوع عمان

أنزل من الغيمة على أرض  
عمان

أجري في الوديان  
وأتسرب في باطن  
الأرض .

.....

.....

.....



٦- اقترح بعض المقترحات للمحافظة على أفلاج وطننا الغالي .

.....  
.....

٧: ما رأيك في الجهود التي تبذلها الحكومة الرشيدة في الأهتمام بالأفلاج وصيانتها بشكل مستمر؟

ولماذا

؟

٨- برهن على أهمية الأفلاج في وطننا الغالي سلطنة عمان .

.....  
.....

## نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس عاداتي وتقاليدي العمانية (٢)

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

- يبدأ موسم صيد السردين في شهر:

أ-يونيو                      ب-فبراير                      ج-أكتوبر                      د-مارس

٢- اذكر اثنين من أسباب تنوع الأنشطة الاقتصادية التي اشتغل فيها العمانيون منذ القدم.

- .....
- .....

٣- اشرح كيف تتم عملية صيد سمك السردين بالخطوات .

.....  
.....  
.....

٤- قارن بين العادات والتقاليد الآتية التي يقوم بها العمانيون من حيث ما يلي:

وجه المقارنة	موسم صيد السردين	موسم طناء النخيل
وقت البدء	.....	.....
القيمة المستفادة من العادة	.....	.....

٥- رتب الأحداث الآتية لبدء موسم صيد السردين حتى انتهائه من (١-٤):

( ) وضع سمك السردين في أماكن خاصة (التجفيف).

( ) رمي الشباك في البحر.

( ) سحب الشباك إلى الشاطئ ، مع ترديد الأناشيد التقليدية.

( ) تعبئة سمك السردين في أكياس واستخدامه لمجموعة استخدامات.

٦- دل على/استطاعة العمانيين منذ القد على التكيف مع طبيعة بلادهم الجغرافية والاستفادة من ثرواتها المتنوعة برا وبحرا.

.....  
.....

٧- ما رأيك في وجود التعاون الذي يقوم به العمانيون في عملية طناء النخيل؟  
موضحا سبب رأيك.

٨- وضح طريقة التبسيل للتمور قبل وصولها للسوق.

٩- اقترح بعض المقترحات للاستفادة من التمر الزائد الذي يأتي في موسم حصاد التمور (القيظ).

١٠- صنف العادات والتقاليد الآتية مع الصورة بوضع الرقم المناسب لها:



( ) (١) موسم صيد السردين



( ) (٢) موسم طناء النخيل



( ) (٣) موسم حصاد التمور

١١- وجه نصيحة لشخص عندما يقوم بعملية الرعي فإنه يقوم بضرب المواشي والأغنام، ولا يقوم برعيها بشكل صحيح.

١٢- من الأدوار التي تقوم بها الحكومة للمحافظة على العادات والتقاليد العمانية هي :

أ-.....

ب-.....

## نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس ( أسواق وطني )

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

- يقع سوق الحافة في ولاية.....:  
( أ- عبري ب- ازكي ج- صلالة د- نزوى )

٢- أكمل: من أشهر الأسواق التقليدية في محافظة مسقط .....

٣- عرف كلاً من:

الطلب : .....

العرض: .....

٤- ضع إشارة ( √ ) عند العبارة الصحيحة وإشارة (x) عند العبارة الخاطئة:

- أ- يباع الحلي والخناجر في الأسواق الحديثة ( ) .  
ب- الأسواق التي تباع فيها الحاجيات والكماليات هي أسواق تقليدية ( ) .

٥- وقع على الخريطة ما يلي :

أ- سوق دبا.

ب- سوق المسيلة.



٦- قارن بين الأسواق التقليدية والأسواق الحديثة من حيث المفهوم والأمثلة عليها:

		نوع السوق
		وجه المقارنة
الأسواق الحديثة	الأسواق التقليدية	المفهوم
.....	.....	
		الأمثلة عليها

٧- ما رأيك في شخص يذهب إلى السوق ويقوم بالعبث بالمنتجات وهو لا يرغب بالشراء؟ مع توضيح السبب؟

.....  
.....

٨- دلل/ على أن موقع سلطنة عمان دفع العمانيين للعمل في مجال التجارة .

.....  
.....

٩- اقترح بعض المقترحات لتطوير الأسواق التقليدية في سلطنة عمان.

.....  
.....

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس ( نقود وطنى )

١- **أكمل:** الجهة المختصة التي تقوم بإصدار الأوراق النقدية والعملات المعدنية.....

٢- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

- العملة الرسمية في سلطنة عمان :

( أ- الريال العماني ب- الدرهم ج- الدينار د-جنية )

٣- رتب الأحداث التالية في مراحل تطور النقود :

( ) العملات المعدنية .

( ) النقود الإلكترونية (بطاقات الائتمان) .

( ) المقايضة في عملية البيع والشراء .

( ) العملات الورقية.

٤- صنف أهمية النقود لكل من الفرد والدولة:

تنمية اقتصاد الدولة

وسيلة للترفيه

دفع أجور العاملين

رفع مستوى المعيشة

الدولة	الفرد
.....	.....
.....	.....

٥- إبدى رأيك في أهمية النقود بالنسبة لك.

٦- اقترح بعض المقترحات لتطوير مستقبل النقود.

ز.....



## نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس أستهلك قدر حاجتي

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

-أمرنا الله تعالى في هذه الآية ﴿وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا﴾ بقيمة وهي :

( أ-التعاون      ب - عدم الإسراف      ج-التبذير      د-الأمانة ) .

٢- عرّف الاستهلاك.....

٣- علل/ ضرورة قراءة البيانات المكتوبة على علب المواد الغذائية مثل تواريخ الإنتاج والانتهاء؟

٤- قارن بين الترشيد والاسراف من حيث المفهوم :

الاسراف	الترشيد	وجه المقارنة
.....	.....	المفهوم
.....	.....	

٥- وجه نصيحة لشخص يخرج من غرفة النوم ولا يقوم بإطفاء المصابيح الكهربائية.

٦- اقترح بعض المقترحات من أجل ترشيد الاستهلاك وعدم الإسراف.

- .....
- .....

٧- أبدي رأيك في زميل لك يقوم بسقي الزراعة ويسرف بصنبور الماء؟ ولماذا؟