

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## شرح درس لماذا نحتاج إلى هيكل عظمي

[موقع المناهج](#) ← [المناهج العمانية](#) ← [الصف الرابع](#) ← [علوم](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



## روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

<a href="#">حل أسئلة كتابي التلميذ والنشاط</a>	1
<a href="#">مراجعة الوحدة الثانية الكائنات الحية والبيئات</a>	2
<a href="#">ملخص الدرسين الحيوانات اللافقارية والماء الرائع</a>	3
<a href="#">مراجعة درس الحيوانات في المواطن الطبيعية</a>	4
<a href="#">مراجعة درس الطيور المدهشة</a>	5

# السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

عنوان الدرس:

لماذا نحتاج إلى هيكل عظمي (١)

اعداد : أ. زكية

مدرسة الثقافه للتعليم الاساسي (١-٤)

# هيا يا عبقري أنظر إلى الصورة التالية :

١-٣ لماذا نحتاج إلى هيكل عظمي؟



مفردات للتعلّم:

أشعة سينية.

كسر.

لافقاري.

الهيكل العظمي تنمو

نحن ننمو ونكبر؛ لأنّ هيكلنا العظمي ينمو .

يملك الشخص البالغ هيكلًا عظميًا أكبر من

الهيكل العظمي عند الطفل.

يتوقف نمو الهيكل العظمي

عند الشخص البالغ .



# نمو العظام

عظامه في طور نمو ( عظامه أصغر من  
المراهق)

• الطفل:

عظامه في طور نمو (أكبر من الاطفال  
وأصغر من الشخص البالغ)

• الشخص المراهق:

يتوقف نمو هيكله العظمي (عظامه أكبر من  
الاطفال والشخص المراهق)

• الشخص البالغ:

# نشاط عملي

- إذا أردت قياس أطوال العظام في جسمي وهي الفخذ والساق والذراع ما إذا أستخدم؟



شريط القياس

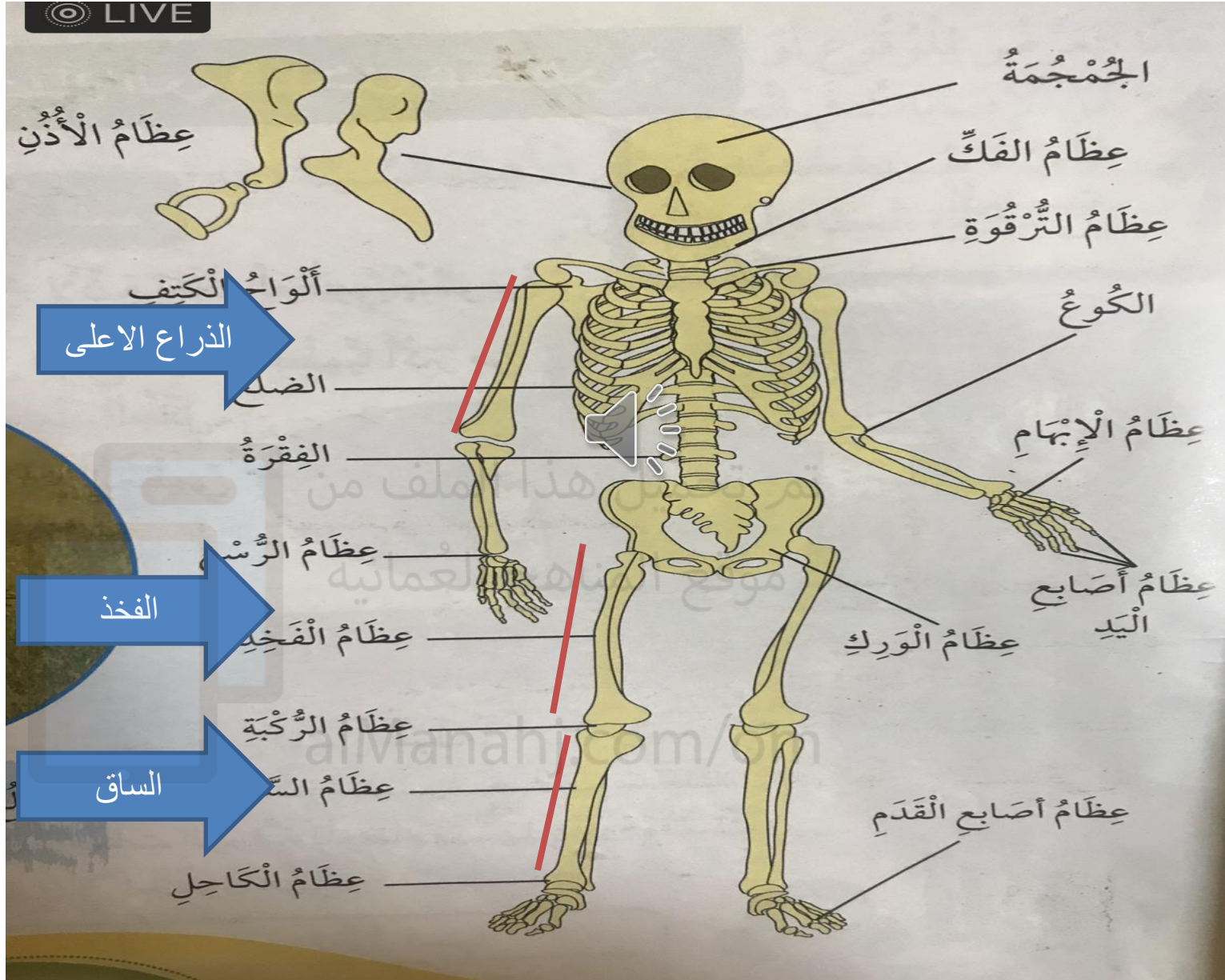


المسطرة

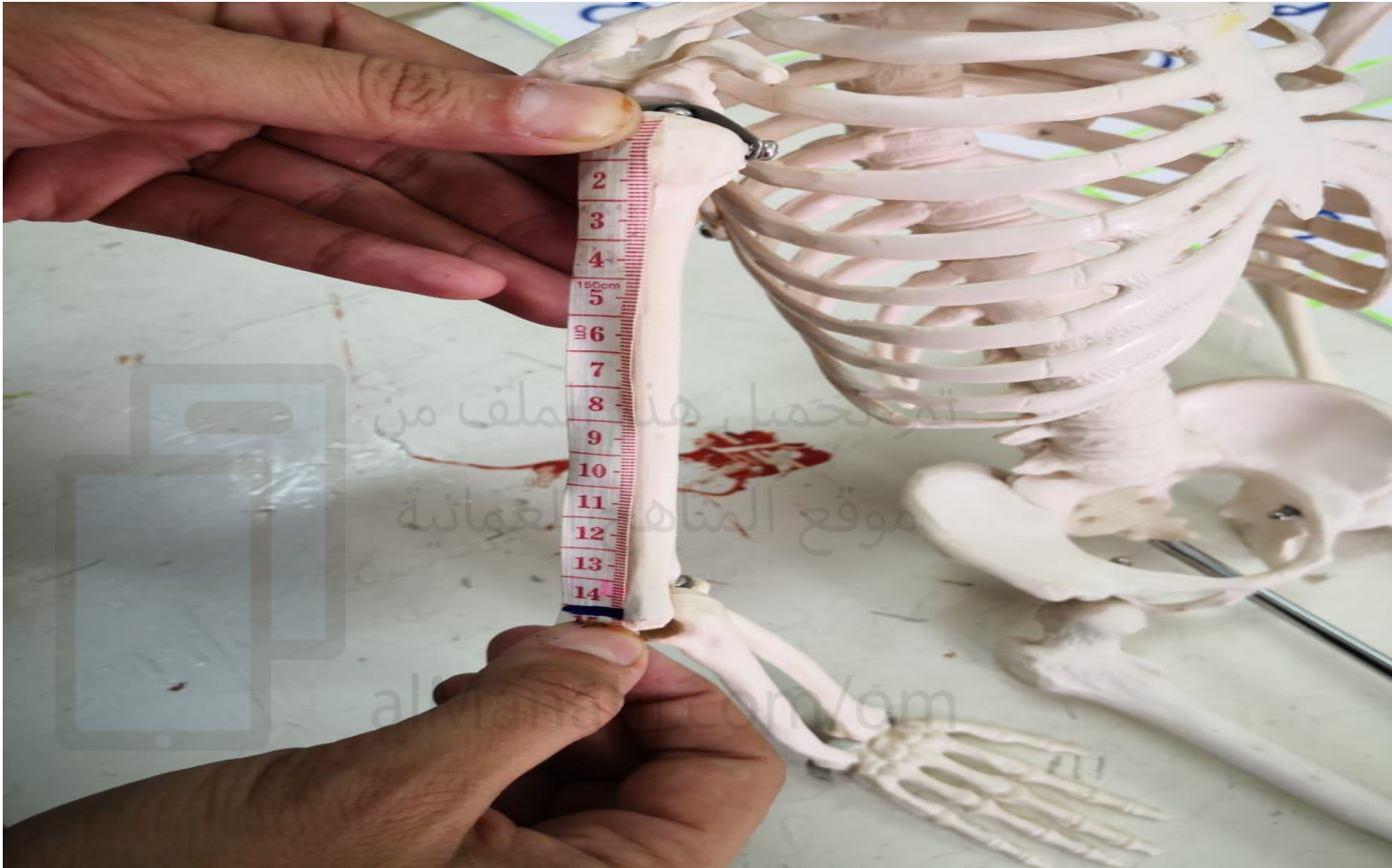
تم تحميل هذا الملف  
موقع المناهج العُمانية

www.majmaaj.com/om

# طريقة قياس الذراع الاعلى والساق والخذ



# قياس الذراع الاعلى



# قياس الفخذ



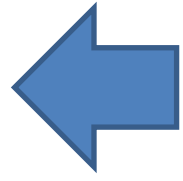


# قياس الساق



# قياس عظام المعلمة

٣٠ سم



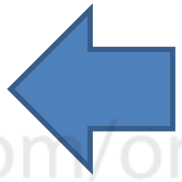
ذراع المعلمة

٣٧ سم

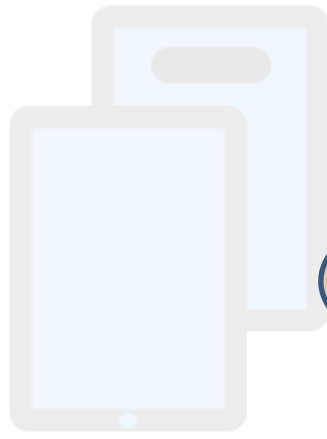


فخذ المعلمة

٣٢ سم



ساق المعلمة



تم تحميل هذا الملف من  
موقع المناهج العمانية  
alManahj.com/om

# نشاط

## نشاط ٣-١

سَتَحْتَاجُ إِلَى:  
شَرِيْطَ قِيَاسٍ.

مُقَارَنَةُ أَحْجَامِ الْعِظَامِ

استخدم شريط القياس حتى تقيس طول:

- عَظْمَ ذِرَاعِكَ.
- عَظْمَ فَخْذِكَ.
- عَظْمَ سَاقِكَ.

قِسْ طُولَ الْقُصَاصَاتِ الْوَرَقِيَّةِ لِلْعِظَامِ نَفْسِهَا عِنْدَ مُعَلِّمَتِكَ

اكتب القياسات في الجدول التالي.

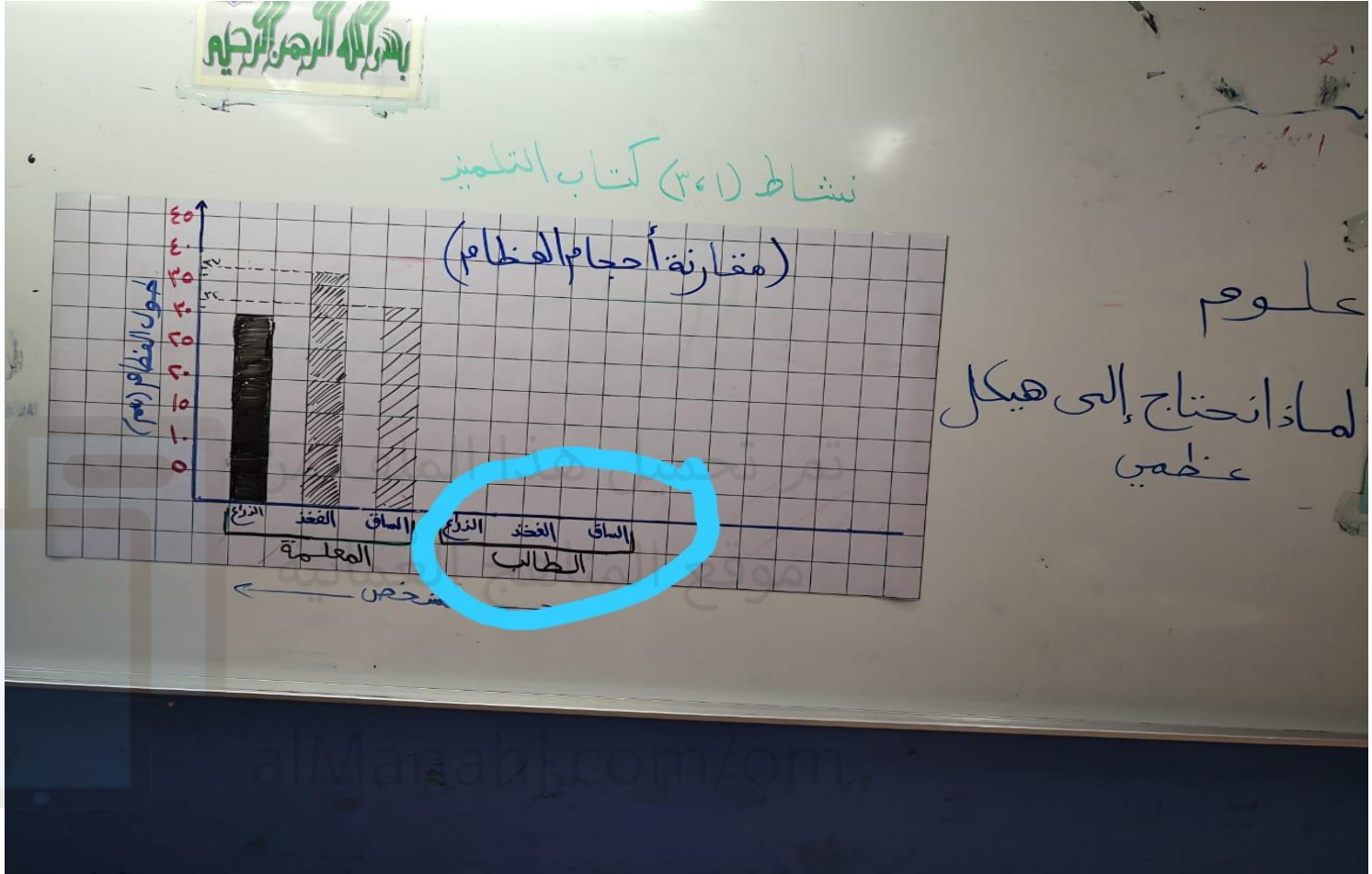


الطول (سم)	العظام
أنا المعلمة	
	الذراع الأعلى
	الفخذ
	الساق

مَنْ لَدَيْهِ الْعِظَامُ الْأَطْوَلُ؟

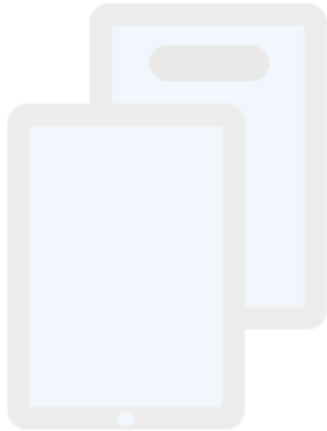
توقع طول عظام المراهق. ثم علل إجابتك.

طريقه الرسم البيانات (اكمال رسم قياسات الطالب)



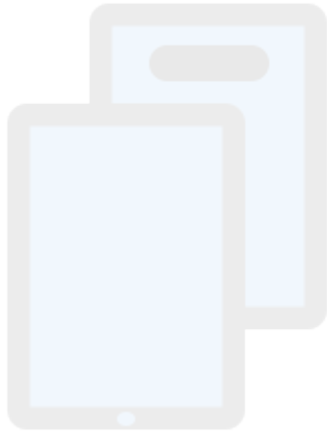
• الواجب :

• هيا يا عبقرى أستمتع بحل كتاب النشاط ص ١٦



تم تحميل هذا الملف من  
موقع المناهج العُمانية

[alManahj.com/om](http://alManahj.com/om)



# وفقكم الله

لم تحميل هذا الملف من

موقع المناهج العُمانية

[alManahj.com/om](http://alManahj.com/om)