

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



أنشطة تدريبية

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف الرابع ← اجتماعيات ← الفصل الثاني ← الملف

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة اجتماعيات في الفصل الثاني

اختبار قصير ثاني	1
سؤال قصير في مهارة القدرات المعرفية	2
اختبار قصير ثاني	3
أنشطة تدريبية	4
اختبار قصير نموذج اول	5



سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية التربوية والتعليم بمحافظة الداخلية

مدرسة ربوع نزوى للتعليم الاساسي (1-4)



تحت إشراف : المعلمة الأولى

أ/ سامية الجامودية

إعداد : معلمة الصف الرابع

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس محافظات وطني

١- أكمل :

- أ- يبلغ عدد محافظات سلطنة عمان ، وعدد الولايات
- ب- أكبر محافظات سلطنة عمان من حيث المساحة محافظة
- ٢- اكمل بطاقة التعريف التالية :
- اسم قبيلتي :
- ولايتي :
- محافظتي :
- منطقتي التي أعيش بها
- ٣- اختر الأجوبة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

أ- المحافظة التي تقع في أقصى شمال وطني سلطنة عمان :

(أ- مسقط ب- شمال الباطنة ج- الوسطى د- مسندم) .

ب- الولاية المركزية لمحافظة الداخلية :

(أ- إبراء ب- الرستاق ج- نزوى د- صور) .

٤- صنف محافظات وطننا الغالي سلطنة عمان من حيث كونها محافظات ساحلية ، ومحافظات داخلية :

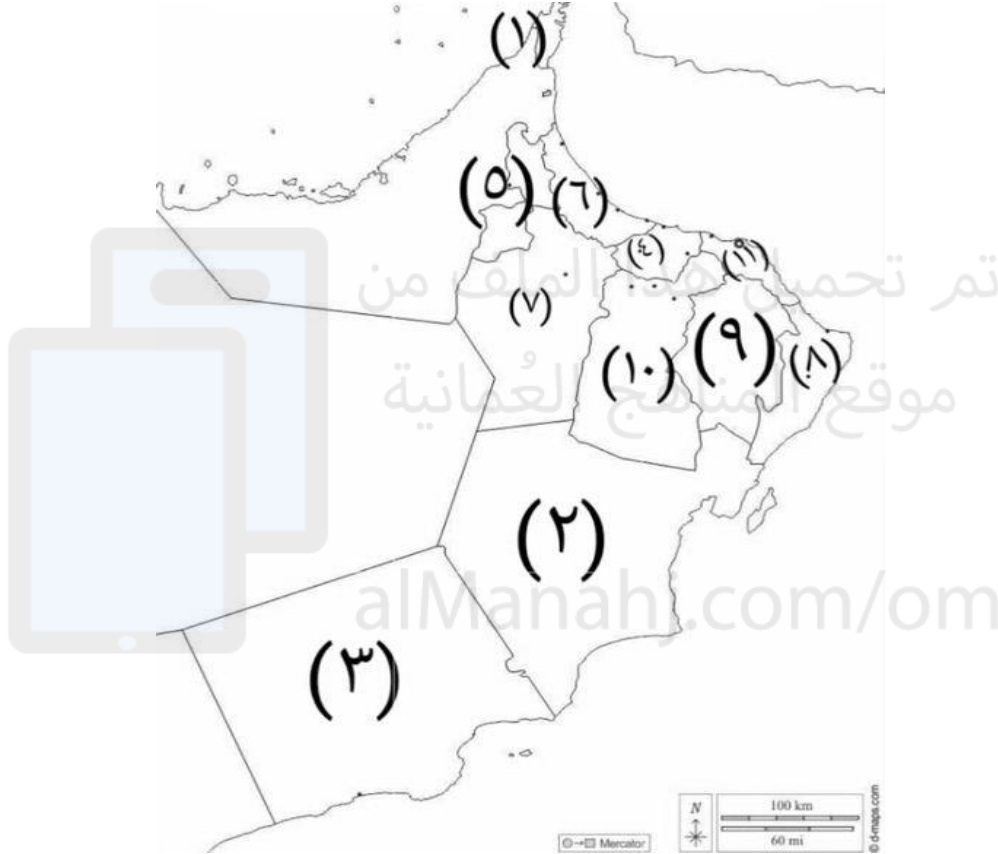
<u>المحافظات الساحلية</u>	<u>المحافظات الداخلية</u>

٥- اكتب اسم المحافظة التي تنطبق عليها المعلومات التالية :

- ١- محافظة ساحلية يوجد فيها قلعة مطرح وقصر العلم العامر
- ٢- محافظة ساحلية تطل على بحر العرب ويوجد بها رأس الحد الذي يعد أول مكان تشرق عليه الشمس في وطني سلطنة عمان وتعد ولاية صور الولاية المركزية لها
- ٣- محافظة داخلية تقع في جهة الغرب من وطني سلطنة عمان ، ومن أبرز معالمها مقابر بات الأثرية ، وتعد ولاية عبري الولاية المركزية لها

٦- انظر للخريطة سلطنة عمان الصماء ، ثم اكتب أسماء المحافظات التي تشير عليها الأرقام :

- ١-
٢-
٣-
٤-
٥-
٦-
٧-
٨-
٩-
٩-



٧- علل : أ- تم تقسيم سلطنة عمان لمحافظة إدارية .

٨- قارن بين محافظتي الداخلية ، وشمال الشرقية من حيث المحافظات المجاورة لهما .

محافظه شمال الشرقية	محافظه الداخلية
.....
.....
.....

٩- بماذا تمتاز محافظة ظفار عن غيرها من المحافظات في فصل الصيف .

.....
.....

١٠- رتب المحافظات التالية من حيث الأكبر مساحة للأصغر مساحة :

مسندم - ظفار - الظاهرة - جنوب الباطنة .

١-

٢-

٣-

٤-

١١- اقترح بعض المقترحات ترغب أن تحققها الحكومة لتنمية وتطوير منطقتك التي تقيم بها .

.....
.....

١٢- ما رأيك في الجهود التي تبذلها حكومة لتطوير محافظتك الداخلية.

.....

- ولماذا؟

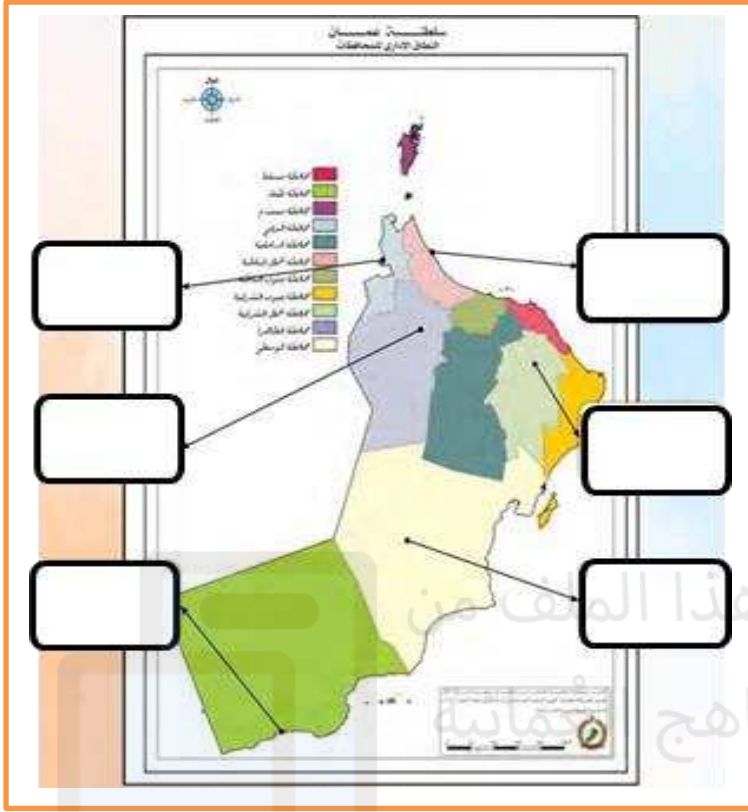
.....

١٣- برهن على أن محافظة الوسطى محافظة ساحلية؟

.....

.....

١٤ - اكتب رقم المركز الإداري للمحافظة التالية في مكانها الصحيح في الخريطة.



١- ولاية صلالة .

٢- ولاية البريمي.

٣- ولاية صحار.

٤- ولاية إبراء.

٥- ولاية عبري .

٦- ولاية هيماء

١٥ - صل المحافظة بالمكان الذي ينتمي إليها :



حصن الخندق



محمية المها العربي



شلالات وادي الدريبات



وادي بني خالد

١- محافظة شمال الشرقية .

٢- محافظة ظفار.

٣- محافظة الوسطى .

٤- محافظة البريمي .

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس (أفلاج بلادي)

١- أكمل :

أ- يعرف الفلج بأنه:.....

ب- يبلغ عدد الأفلاج في وطني سلطنة عمان حوالي فلج .

٢ - اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

١- يعتمد نظام الري بالأفلاج على توزيع المياه على الأراضي الزراعية وفق نظام يعتمد على التقسيم :

(أ- اليومي ب- الزمني ج- الشهري د- السنوي)

٢- يشرف على إدارة نظام الأفلاج شخص يسمى

(أ- وكيل الفلج ب- شيخ الفلج ج- مدير الفلج د- مالك الفلج)

٣ : في ضوء دراستك درس (أفلاج بلادي) وضح بأسلوبك ما يلي :

أ- أهم التحديات التي تواجه الأفلاج في وطننا سلطنة عمان .

٤- علل :

أ- إدراج الأفلاج الآتية (الملكي ، ودارس، والخظمين) في قائمة التراث العالمي .

٥- رتب بالأرقام مراحل الحصول على قطرة الماء :

أسير في قنوات خاصة شقها
الأجداد لري أشجار النخيل
والمزروعات الأخرى المنتشرة
في ربوع عمان

أنزل من الغيمة على أرض
عمان

أجري في الوديان
وأتسرب في باطن
الأرض .

٦- اقترح بعض المقترحات للمحافظة على أفلاج وطننا الغالي .

.....
.....

٧: ما رأيك في الجهود التي تبذلها الحكومة الرشيدة في الأهتمام بالأفلاج وصيانتها بشكل مستمر؟

ولماذا

؟

.....

٨- برهن على أهمية الأفلاج في وطننا الغالي سلطنة عمان .

موقع المناهج العمانية

alManahj.com/om

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس عاداتي وتقاليدى العمانية (٢)

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

- يبدأ موسم صيد السردين في شهر:

أ-يونيو ب-فبراير ج-أكتوبر د-مارس

٢- اذكر اثنين من أسباب تنوع الأنشطة الاقتصادية التي اشتغل فيها العمانيون منذ القدم.

-
-

٣- اشرح كيف تتم عملية صيد سمك السردين بالخطوات .

تر تحميل هذا الملف من

موقع المناهج العمانية

٤- قارن بين العادات والتقاليد الآتية التي يقوم بها العمانيون من حيث ما يلي:

وجه المقارنة	موسم صيد السردين	موسم طناء النخيل
وقت البدء
القيمة المستفادة من العادة

٥- رتب الأحداث الآتية لبدء موسم صيد السردين حتى انتهائه من (١-٤):

() وضع سمك السردين في أماكن خاصة (التجفيف).

() رمي الشباك في البحر.

() سحب الشباك إلى الشاطئ ، مع ترديد الأناشيد التقليدية.

() تعبئة سمك السردين في أكياس واستخدامه لمجموعة استخدامات.

٦- دل على/استطاعة العمانيين منذ القد على التكيف مع طبيعة بلادهم الجغرافية والاستفادة من ثرواتها المتنوعة برا وبحرا.

.....

.....

٧- ما رأيك في وجود التعاون الذي يقوم به العمانيون في عملية طناء النخيل؟
موضحا سبب رأيك.

٨- وضح طريقة التبسيل للتمور قبل وصولها للسوق.

٩- اقترح بعض المقترحات للاستفادة من التمر الزائد الذي يأتي في موسم حصاد التمور (القيظ).

١٠- صنف العادات والتقاليد الآتية مع الصورة بوضع الرقم المناسب لها:



() (١) موسم صيد السردين



() (٢) موسم طناء النخيل



() (٣) موسم حصاد التمور

١١- وجه نصيحة لشخص عندما يقوم بعملية الرعي فإنه يقوم بضرب المواشي والأغنام، ولا يقوم برعيها بشكل صحيح.

١٢- من الأدوار التي تقوم بها الحكومة للمحافظة على العادات والتقاليد العمانية هي :

أ-.....

ب-.....



تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج العمانية

alManahj.com/om

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس (أسواق وطني)

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

- يقع سوق الحافة في ولاية.....:
- (أ-عبري ب-ازكي ج- صلالة د- نزوى)
- ٢- أكمل: من أشهر الأسواق التقليدية في محافظة مسقط
- ٣- عرف كلاً من:

الطلب :

العرض:

٤- ضع إشارة (√) عند العبارة الصحيحة وإشارة (x) عند العبارة الخاطئة:

- أ- يباع الحلي والخناجر في الأسواق الحديثة () .
- ب-الأسواق التي تباع فيها الحاجيات والكماليات هي أسواق تقليدية () .

٥- وقع على الخريطة ما يلي :

أ- سوق دبا.

ب- سوق المسيلة.



٦- قارن بين الأسواق التقليدية والأسواق الحديثة من حيث المفهوم والأمثلة عليها:

		نوع السوق
الأسواق الحديثة	الأسواق التقليدية	وجه المقارنة
.....	المفهوم
		الأمثلة عليها

٧- ما رأيك في شخص يذهب إلى السوق ويقوم بالعبث بالمنتجات وهو لا يرغب بالشراء؟ مع توضيح السبب؟

موقع المناهج العمانية
alManahj.com/om

٨- دلل/ على أن موقع سلطنة عمان دفع العمانيين للعمل في مجال التجارة .

٩- اقترح بعض المقترحات لتطوير الأسواق التقليدية في سلطنة عمان.

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس (نقود وطني)

١- **أكمل:** الجهة المختصة التي تقوم بإصدار الأوراق النقدية والعملات المعدنية.....

٢- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

- العملة الرسمية في سلطنة عمان :

(أ- الريال العماني ب- الدرهم ج- الدينار د-جنية)

٣- رتب الأحداث التالية في مراحل تطور النقود :

- () العملات المعدنية .
() النقود الإلكترونية (بطاقات الائتمان) .
() المقايضة في عملية البيع والشراء .
() العملات الورقية .

٤- صنف أهمية النقود لكل من الفرد والدولة:

تنمية اقتصاد الدولة

وسيلة للترفيه

دفع أجور العاملين

رفع مستوى المعيشة

الدولة	الفرد
.....
.....

٥- إبدى رأيك في أهمية النقود بالنسبة لك.

٦- اقترح بعض المقترحات لتطوير مستقبل النقود.

ز.....



تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج العُمانية

alManahj.com/om

نشاط تدريبي مادة الدراسات الاجتماعية الصف الرابع درس أستهلك قدر حاجتي

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه :

-أمرنا الله تعالى في هذه الآية ﴿وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا﴾ بقيمة وهي :

(أ-التعاون ب - عدم الإسراف ج-التبذير د-الأمانة) .

٢- عرّف الاستهلاك

٣- علل/ ضرورة قراءة البيانات المكتوبة على علب المواد الغذائية مثل تواريخ الإنتاج والانتها؟

٤- قارن بين الترشيد والاسراف من حيث المفهوم :

وجه المقارنة	الترشيد	الاسراف
المفهوم

٥- وجه نصيحة لشخص يخرج من غرفة النوم ولا يقوم بإطفاء المصابيح الكهربائية.

٦- اقترح بعض المقترحات من أجل ترشيد الاستهلاك وعدم الإسراف.

-
-

٧- أبدي رأيك في زميل لك يقوم بسقي الزراعة ويسرف بصنبور الماء؟ ولماذا؟